

DAW LB 5
Alkmaar, 29-3-2026

Programmanr. 1
29-3-2026 - 14:00

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Onder 16							
1.	Meike van der Klugt	Wvz	2:26.12	201100808	2:22.13	1:08.73	2:22.13
2.	Veronika P.	Het Y	2:21.52	201301610	2:22.31	1:09.88	2:22.31
3.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:20.94	201000046	2:23.94	1:09.19	2:23.94
4.	Yuna van den Idsert	Daw	2:24.32	201001196	2:27.24	1:09.73	2:27.24
5.	Evy Saarloos	New Wave Almere	2:32.26	201300510	2:29.67	1:10.10	2:29.67
6.	Julie van Keimpema	Het Y	2:31.24	201201966	2:35.66	1:13.74	2:35.66
7.	Saar De Jager	MSV-Zeemacht	2:42.75	201301654	2:36.25	1:15.19	2:36.25
8.	Juno Toornend	ZV Haerlem	2:34.35	201101718	2:36.46	1:13.83	2:36.46
9.	Lenthe Licht	Daw	2:37.44	201003668	2:38.86	1:16.31	2:38.86
10.	Eva Blokzijl	Het Y	2:42.52	201003214	2:47.05	1:21.49	2:47.05
11.	Lotte de Lange	Daw	3:34.55	201202074	2:56.74	1:23.76	2:56.74
12.	Emilie Schram	Daw	3:12.56	201301816	3:02.55	1:27.30	3:02.55
13.	Amberlyn Leenards	New Wave Almere	NT	201302184	3:20.87	1:30.71	3:20.87
14.	Julia Yue Wu	Kzc	3:42.19	201201430	3:35.71	1:40.04	3:35.71
AFGEM	Eliisa Obdam	Daw	2:35.09	201201444			
AFGEM	Charlotte Stegink	ZV Haerlem	2:24.81	201103760			

Programmanr. 2
29-3-2026 - 14:10

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Onder 16							
1.	Mauro Bedeke	Daw	2:11.46	201000537	2:08.70	1:02.12	2:08.70
2.	Mees Kooij	Daw	2:21.74	201000909	2:17.93	1:06.52	2:17.93
3.	Ren Ypma	Het Y	NT	201101529	2:24.70	1:09.01	2:24.70
4.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	2:35.08	201201357	2:26.57	1:09.43	2:26.57
5.	Menno Hakhverdian	Het Y	2:36.61	201100563	2:38.82	1:15.81	2:38.82
6.	Sean Beentjes	Kzc	NT	201300655	2:41.17	1:13.11	2:41.17
7.	Bram Welagen	Kzc	NT	201201073	2:44.01	1:18.32	2:44.01
8.	Jens Postma	Daw	3:10.39	201201605	2:45.19	1:20.39	2:45.19
9.	Bento van Grieken	Het Y	2:47.74	201202761	2:46.77	1:17.95	2:46.77
10.	Yasin Tetouani nejjar	Kzc	NT	201301837	2:50.94	1:20.02	2:50.94
11.	Glaede Mohamed	Kzc	NT	201302697	3:33.96	1:37.59	3:33.96
DIS	Tim Jonk	Ed-Vo	3:02.96	201302241			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							

Onder 18

1.	Guido Schilder	Ed-Vo	2:19.20	200901911	2:17.00	1:05.18	2:17.00
----	----------------	-------	---------	-----------	----------------	---------	---------

18 en ouder

1.	Luc Mul	Daw	2:00.35	200201025	2:00.14	57.34	2:00.14
----	---------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 3
29-3-2026 - 14:20

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16					
1.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	42.22	201103422	39.96
2.	Lois Regensburg	ZV Haerlem	40.10	201202004	40.61
3.	Ariana Marreiros	Kzc	44.20	201201442	42.56
	Gabrielle Herremans	Het Y	41.72	201103234	42.56
5.	Lenthe Licht	Daw	42.08	201003668	42.84
6.	Kira Oldenbeuving	Het Y	40.91	201102424	42.89
7.	Indi de Groot	ZV Haerlem	44.25	201302672	43.10
8.	Alicia Leeftang	New Wave Almere	44.93	201301722	44.36

DAW LB 5
Alkmaar, 29-3-2026

Programmanr. 3, Meisjes, 50m schoolslag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Ceylin Bergman	ZV Haerlem	50.54	201203322	49.64
10.	Julia Yue Wu	Kzc	50.11	201201430	53.05
11.	Yasmine Atiq	New Wave Almere	52.98	201302562	56.07
AFGEM	Zahra Taskin	Kzc	1:11.70	201302140	
AFGEM	Romy Klok	Daw	NT	201003666	

Onder 18

1.	Dante van Meene	Daw	38.48	200900678	39.63
2.	Eva Leuverman	Daw	38.18	200901216	41.00
3.	Aletta Pelger	MSV-Zeemacht	NT	200904398	44.45

18 en ouder

1.	Zoë Prins	Daw	39.89	200603812	37.67
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

Programmanr. 4
29-3-2026 - 14:25

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16					
1.	Ren Ypma	Het Y	NT	201101529	37.05
2.	sibbe Nan	Kzc	39.29	201201075	37.10
3.	Lex Koopmans	Ed-Vo	41.93	201102081	38.81
4.	Shiloh Austin	Het Y	40.32	201202759	40.59
5.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	41.11	201001135	41.11
6.	Nick Tol	Ed-Vo	42.25	201102079	41.98
7.	Timme Kusters	ZV Haerlem	40.99	201202803	42.64
8.	Noud van den Brink	Kzc	49.02	201301763	45.30
9.	Aidan Janssen	New Wave Almere	46.63	201202401	46.24
10.	Lucas Gebuis	ZV Haerlem	49.83	201302185	50.14
11.	Albert Manica	ZV Haerlem	50.21	201302571	53.57
DIS	Hayden Schilder	Ed-Vo	NT	201302673	

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

AFGEM	Ian Pieters	Kzc	1:10.35	201302407	
AFGEM	Jamal Lauwerends	Het Y	42.59	201102083	

18 en ouder

1.	Jac de Boer	Ed-Vo	30.52	199904081	31.06
2.	Lars Kool	Daw	32.82	200700511	33.08
3.	Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	36.25	200702179	34.34
4.	Hans Schoenmakers	Daw	38.45	196900863	38.98

Programmanr. 5
29-3-2026 - 14:30

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16					
1.	Eva de C.	Het Y	1:19.72	201102474	1:16.91
2.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	1:38.15	201103066	1:28.21
3.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:35.95	201000310	1:32.85
4.	Lotte Veerman	Ed-Vo	NT	201201432	1:37.38
5.	Anne Zwarthoed	Ed-Vo	NT	201301562	1:38.42
AFGEM	Elle van Gemeren	Daw	1:13.41	201100428	

DAW LB 5
Alkmaar, 29-3-2026

Programmanr. 6
29-3-2026 - 14:30

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 16						
1.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	1:05.25	201100859	1:02.49	
2.	Luca Denkers	New Wave Almere	1:04.56	201202399	1:05.28	
3.	Toa Jahn	Het Y	1:06.58	201201665	1:06.69	
4.	Luuk Hoogland	Daw	1:26.41	201200939	1:22.82	
5.	Pim Engel	Kzc	1:31.58	201301845	1:31.90	
6.	Mauro van den Idsert	Daw	1:46.43	201300559	1:33.98	
7.	Jens Postma	Daw	1:43.39	201201605	1:46.76	

Onder 18

1.	Joshua van den Idsert	Daw	1:07.17	200801919	1:06.37	
2.	Timo Colijn	New Wave Almere	1:07.12	200902973	1:09.00	
3.	Emin Karadeniz	Wvz	1:11.69	200804047	1:11.17	

18 en ouder

1.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	1:03.17	199801851	1:04.81	
----	---------------	--------------	---------	-----------	----------------	--

Programmanr. 7
29-3-2026 - 14:35

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
Onder 16								
1.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	2:43.18	201100438	2:34.71		1:11.25	2:34.71
2.	Eva Ehler	Wvz	2:37.26	201002026	2:37.33		1:16.18	2:37.33
3.	Meike van der Klugt	Wvz	2:41.78	201100808	2:37.62		1:16.12	2:37.62
4.	Veronika P.	Het Y	2:36.31	201301610	2:39.63		1:14.57	2:39.63
5.	Ariana Marreiros	Kzc	2:50.65	201201442	3:00.09		1:19.77	3:00.09
6.	Juliette Bolhuis	Het Y	3:02.55	201004192	3:00.72		1:27.18	3:00.72
7.	Isaura van den Brink	Daw	2:56.20	201102540	3:03.99		1:20.37	3:03.99
8.	Abby Kuitert	Ed-Vo	NT	201301520	3:18.83		1:38.17	3:18.83

Onder 18

1.	Lisa Sprachmann	Het Y	2:58.20	200904264	3:06.94		1:30.15	3:06.94
2.	Aletta Pelger	MSV-Zeemacht	NT	200904398	3:28.54		1:38.98	3:28.54

Programmanr. 8
29-3-2026 - 14:45

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
Onder 16								
1.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	2:58.29	201001135	2:58.51		1:28.82	2:58.51
2.	Bento van Grieken	Het Y	3:12.83	201202761	3:05.28		1:27.34	3:05.28
3.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht	3:21.11	201301395	3:20.53		1:37.04	3:20.53
4.	Jens Postma	Daw	3:14.64	201201605	3:20.86		1:41.49	3:20.86
5.	Aiden Louzado	ZV Haerlem	3:29.21	201201677	3:23.48		1:39.43	3:23.48
AFGEM	Matei Perostiyski	ZV Haerlem	NT	201302623				

DAW LB 5
Alkmaar, 29-3-2026

Programmanr. 9
29-3-2026 - 14:50

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 16						
1.	Eva Ehlert	Wvz	35.20	201002026	35.15	
2.	Julie van Keimpema	Het Y	36.44	201201966	38.58	
3.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	NT	201103422	39.37	
4.	Lotte de Lange	Daw	44.64	201202074	41.24	FJ 1
5.	Eva Blokzijl	Het Y	41.70	201003214	41.24	FJ 2
6.	Emilie Schram	Daw	47.82	201301816	42.49	
7.	Alicia Leeftang	New Wave Almere	43.30	201301722	42.58	
8.	Benthe Schoot Uiterkamp	ZV Haerlem	50.33	201302924	43.07	
9.	Yasmine Atiq	New Wave Almere	45.82	201302562	46.66	
10.	Julia Yue Wu	Kzc	48.67	201201430	48.39	
11.	Mascha Sharygina	New Wave Almere	NT	201303528	51.67	

Onder 18

1.	Bette Peetoom	Daw	32.83	200801808	33.46
2.	Dante van Meene	Daw	37.42	200900678	39.11

Programmanr. 10
29-3-2026 - 14:50

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 16						
1.	Mauro Bedeke	Daw	32.86	201000537	31.86	
2.	Sean Beentjes	Kzc	34.19	201300655	34.92	
3.	Bram Welagen	Kzc	39.03	201201073	38.63	
4.	Mikele Poulantzas	ZV Haerlem	41.08	201102377	40.37	
5.	Yasin Tetouani nejjar	Kzc	NT	201301837	40.50	
6.	Shiloh Austin	Het Y	40.23	201202759	40.90	
7.	Timme Kusters	ZV Haerlem	40.63	201202803	40.95	
8.	Bento van Grieken	Het Y	39.21	201202761	41.09	
9.	Glaede Mohamed	Kzc	49.55	201302697	51.73	
AFGEM	Matei Perostiyski	ZV Haerlem	41.76	201302623		

Onder 18

1.	Daniël Schraven	Het Y	36.42	200903767	35.73
----	-----------------	-------	-------	-----------	--------------

18 en ouder

1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	28.96	200603029	30.28
2.	Remco Tol	Ed-Vo	30.44	199501505	30.57

Programmanr. 11
29-3-2026 - 14:55

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 16						
1.	Roméé Smit	MSV-Zeemacht	1:04.04	201100438	1:01.69	
2.	Yuna van den Idsert	Daw	1:06.51	201001196	1:07.22	
3.	Evy Saarloos	New Wave Almere	1:07.74	201300510	1:08.03	
4.	Loïs Regensburg	ZV Haerlem	1:13.78	201202004	1:08.52	
5.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:08.05	201101718	1:09.24	
6.	Eva de C.	Het Y	1:07.85	201102474	1:09.30	
7.	Ariana Marreiros	Kzc	1:10.08	201201442	1:09.67	
8.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:12.11	201000310	1:11.48	
9.	Tess Liebrechts	Wvz	1:11.22	201000212	1:13.61	
10.	Indi de Groot	ZV Haerlem	1:16.00	201302672	1:14.34	

DAW LB 5
Alkmaar, 29-3-2026

Programmanr. 11, Meisjes, 100m vrije slag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Lizzie Plantinga	Kzc	1:15.18	201301368	1:18.89	
12.	Lotte Veerman	Ed-Vo	1:27.64	201201432	1:21.43	
13.	Senna Jonk	Ed-Vo	1:23.40	201202904	1:24.00	
14.	Benthe Schoot Uiterkamp	ZV Haerlem	1:29.81	201302924	1:32.38	
DIS	Annabelle Dame	Het Y	1:09.42	201201964		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Ceylin Bergman	ZV Haerlem	NT	201203322		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
AFGEM	Zahra Taskin	Kzc	2:13.55	201302140		
AFGEM	Elle van Gemeren	Daw	1:04.69	201100428		
AFGEM	Romy Klok	Daw	1:20.37	201003666		

Onder 18

1.	Megan Snoek	De Reuring	1:02.47	200900888	1:04.50
----	-------------	------------	---------	-----------	----------------

18 en ouder

1.	Zoë Prins	Daw	1:01.42	200603812	1:01.69
2.	Libhin Boon	Daw	1:05.06	200701792	1:05.42

Programmanr. 12
29-3-2026 - 15:00

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 16						
1.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	58.30	201100859	57.31	
2.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:02.51	201000017	1:01.04	
3.	Luca Denkers	New Wave Almere	58.54	201202399	1:01.11	
4.	Luuk Hoogland	Daw	1:06.60	201200939	1:06.11	
5.	Mikele Poulantzas	ZV Haerlem	1:09.69	201102377	1:10.12	
6.	Nick Tol	Ed-Vo	1:13.31	201102079	1:11.93	
7.	sibbe Nan	Kzc	1:17.28	201201075	1:12.91	
8.	Pim Engel	Kzc	1:14.14	201301845	1:13.92	
9.	Timme Kusters	ZV Haerlem	1:16.30	201202803	1:14.79	
10.	Noud van den Brink	Kzc	NT	201301763	1:17.12	
11.	Mauro van den Idsert	Daw	1:18.91	201300559	1:19.17	
12.	Lucas Gebuis	ZV Haerlem	1:30.20	201302185	1:19.66	
13.	Aiden Louzado	ZV Haerlem	1:20.85	201201677	1:20.08	
14.	Tim Jonk	Ed-Vo	1:26.04	201302241	1:24.31	
15.	Albert Manica	ZV Haerlem	1:21.64	201302571	1:25.67	
AFGEM	Ian Pieters	Kzc	1:56.70	201302407		
AFGEM	Jamal Lauwerends	Het Y	1:05.90	201102083		

Onder 18

1.	Joshua van den Idsert	Daw	58.58	200801919	58.11	
2.	Guido Schilder	Ed-Vo	1:02.15	200901911	1:01.16	
3.	Eliot Freivogel	Het Y	59.11	200902631	1:02.34	
4.	Emin Karadeniz	Wvz	1:01.01	200804047	1:04.55	FJ 1
5.	Timo Colijn	New Wave Almere	1:00.84	200902973	1:04.55	FJ 2

18 en ouder

1.	Luc Mul	Daw	53.24	200201025	53.96
2.	Lars Kool	Daw	1:00.59	200700511	1:00.96

DAW LB 5
Alkmaar, 29-3-2026

Programmanr. 13
29-3-2026 - 15:10

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		tijd	RT
Onder 16									
1.	Liv Schoon	Daw				NT	201202112	19:46.48	
	100m:	1:12.90	1:12.90	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:33.01	1:20.11	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	19:46.48	
	400m:	5:14.75		800m:	10:35.68	1200m:			
2.	Boukje de Baedts	Het Y				19:40.06	201300756	20:05.17	
	100m:	1:13.13	1:13.13	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:33.05	1:19.92	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	20:05.17	
	400m:	5:14.82		800m:	10:38.74	1200m:			
3.	Janna van Dijk	Daw				21:41.41	201004128	21:12.85	
	100m:	1:17.80	1:17.80	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:41.36	1:23.56	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	21:12.85	
	400m:	5:29.98		800m:	11:08.33	1200m:			
4.	Vajena Bras	Zv de Ham				20:48.56	201202936	21:38.93	
	100m:	1:13.11	1:13.11	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:35.61	1:22.50	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	21:38.93	
	400m:	5:26.05		800m:	11:15.07	1200m:			
5.	Lola Opdam	Daw				24:20.90	201103150	22:01.77	
	100m:	1:19.44	1:19.44	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:46.37	1:26.93	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	22:01.77	
	400m:	5:41.96		800m:	11:35.83	1200m:			

Onder 18

1.	Patricia de Leu	Daw				20:28.92	200900982	20:40.39	
	100m:	1:16.74	1:16.74	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:40.21	1:23.47	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	20:40.39	
	400m:	5:25.49		800m:	10:57.78	1200m:			

18 en ouder

1.	Dido Toornend	ZV Haerlem				21:42.27	200501718	20:22.61	
	100m:	1:09.43	1:09.43	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:27.77	1:18.34	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	20:22.61	
	400m:	5:11.08		800m:	10:42.10	1200m:			

Programmanr. 14
29-3-2026 - 15:35

Heren, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		tijd	RT
Onder 16									
1.	Mees Otto	ZPC Woerden				18:35.25	201001319	18:44.30	
	100m:	1:07.47	1:07.47	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:21.87	1:14.40	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	18:44.30	
	400m:	4:54.32		800m:	10:00.75	1200m:			
2.	Timo Brand	Zv de Ham				21:28.79	201102623	21:41.66	
	100m:	1:19.06	1:19.06	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:44.81	1:25.75	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	21:41.66	
	400m:	5:44.11		800m:	11:44.88	1200m:			
3.	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht				NT	201202631	22:06.22	
	100m:	1:21.85	1:21.85	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	2:50.50	1:28.65	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	22:06.22	
	400m:	5:51.93		800m:	11:53.13	1200m:			

DAW LB 5
Alkmaar, 29-3-2026

Programmanr. 14, Heren, 1500m vrije slag

Onder 18

1. Brent Schifflers	ZPC Woerden	19:36.78	200902041	18:43.55
100m: 1:04.53	1:04.53	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:16.02	1:11.49	600m:	1000m:	1400m:
300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:43.55
400m: 4:43.99		800m: 9:50.21	1200m:	

18 en ouder

1. Boele Böhm	Blue Marlins	17:01.90	200700739	16:39.76
100m: 59.74	59.74	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:04.00	1:04.26	600m:	1000m:	1400m:
300m:		700m:	1100m:	1500m: 16:39.76
400m: 4:15.28		800m: 8:42.40	1200m:	
2. Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	19:36.05	200702179	19:23.52
100m: 1:11.99	1:11.99	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:27.34	1:15.35	600m:	1000m:	1400m:
300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:23.52
400m: 5:01.66		800m: 10:13.49	1200m:	
3. Bjorn Keizer	Ed-Vo	22:00.00	200102199	19:35.09
100m: 1:09.99	1:09.99	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:26.56	1:16.57	600m:	1000m:	1400m:
300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:35.09
400m: 5:40.80		800m: 10:22.05	1200m:	

Programmanr. 15
29-3-2026 - 15:55

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 16						
1.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:16.56	201000046	1:16.28	
2.	Eva Ehler	Wvz	1:19.46	201002026	1:17.74	
3.	Tess Liebrechts	Wvz	1:28.30	201000212	1:30.85	FJ 1
4.	Saar De Jager	MSV-Zeemacht	1:36.99	201301654	1:30.85	FJ 2
5.	Julie van Keimpema	Het Y	1:28.38	201201966	1:31.00	
6.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:30.12	201000310	1:35.64	
7.	Isaura van den Brink	Daw	1:40.87	201102540	1:40.50	
8.	Lotte Veerman	Ed-Vo	1:53.61	201201432	1:42.39	
9.	Lizzie Plantinga	Kzc	1:39.57	201301368	1:44.80	
10.	Mascha Sharygina	New Wave Almere	NT	201303528	2:17.04	
AFGEM	Zahra Taskin	Kzc	NT	201302140		

Onder 18

1. Eva Leuerman	Daw	1:21.74	200901216	1:32.86
-----------------	-----	---------	-----------	----------------

Programmanr. 16
29-3-2026 - 16:00

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 16						
1.	Mees Kooij	Daw	1:16.98	201000909	1:16.46	
2.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:18.50	201000017	1:19.48	
3.	Lex Koopmans	Ed-Vo	NT	201102081	1:26.09	
4.	sibbe Nan	Kzc	1:25.14	201201075	1:26.72	
5.	Shiloh Austin	Het Y	1:29.67	201202759	1:31.73	
6.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:30.35	201001135	1:33.24	
7.	Menno Hakhverdian	Het Y	1:33.29	201100563	1:33.81	
8.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	1:55.82	201201357	1:34.36	
9.	Yasin Tetouani nejjar	Kzc	NT	201301837	1:42.40	
10.	Noud van den Brink	Kzc	NT	201301763	1:42.98	
11.	Aiden Louzado	ZV Haerlem	1:49.05	201201677	1:43.96	
12.	Bram Welagen	Kzc	NT	201201073	1:44.42	
13.	Aidan Janssen	New Wave Almere	1:44.85	201202401	1:47.97	

DAW LB 5
Alkmaar, 29-3-2026

Programmanr. 16, Jongens, 100m schoolslag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Pim Engel	Kzc	1:49.59	201301845	1:48.47	
DIS	Glaede Mohamed	Kzc	1:54.47	201302697		
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>						
DIS	Sean Beentjes	Kzc	NT	201300655		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Ian Pieters	Kzc	NT	201302407		
AFGEM	Toa Jahn	Het Y	1:12.21	201201665		
AFGEM	Jamal Lauwerends	Het Y	1:30.56	201102083		

18 en ouder

1.	Jac de Boer	Ed-Vo	1:09.72	199904081	1:09.56
2.	Hans Schoenmakers	Daw	1:26.08	196900863	1:28.95

Programmanr. 17
29-3-2026 - 16:10

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 16						
1.	Yuna van den Idsert	Daw	33.79	201001196	34.24	
2.	Loïs Regensburg	ZV Haerlem	34.83	201202004	34.42	
3.	Kira Oldenbeuving	Het Y	35.77	201102424	34.70	
4.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht	37.66	201103422	34.86	
5.	Janna van Dijk	Daw	34.77	201004128	35.73	
6.	Gabrielle Herremans	Het Y	37.21	201103234	35.74	
7.	Juliette Bolhuis	Het Y	38.97	201004192	38.11	
8.	Annabelle Dame	Het Y	38.15	201201964	38.68	
9.	Abby Kuitert	Ed-Vo	NT	201301520	45.01	
10.	Amberlyn Leenards	New Wave Almere	45.72	201302184	47.11	
AFGEM	Elle van Gemeren	Daw	31.18	201100428		
AFGEM	Elisa Obdam	Daw	32.98	201201444		
AFGEM	Charlotte Stegink	ZV Haerlem	31.46	201103760		

Onder 18

1.	Megan Snoek	De Reuring	30.07	200900888	29.91
2.	Bette Peetoom	Daw	30.22	200801808	30.47

Programmanr. 18
29-3-2026 - 16:10

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 16						
1.	Mauro Bedeke	Daw	30.46	201000537	28.96	
2.	Nick Tol	Ed-Vo	47.02	201102079	40.15	
3.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht	41.00	201301395	40.36	
4.	Hayden Schilder	Ed-Vo	NT	201302673	53.16	
Onder 18						
1.	Eliot Freivogel	Het Y	32.76	200902631	31.41	
2.	Guido Schilder	Ed-Vo	32.65	200901911	31.56	
18 en ouder						
1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	26.10	200603029	26.27	
2.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	27.92	199801851	27.58	
3.	Remco Tol	Ed-Vo	27.52	199501505	27.95	

DAW LB 5
Alkmaar, 29-3-2026

Programmanr. 19
29-3-2026 - 16:15

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Onder 16								
1. Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	5:52.36	201103066	5:34.16	1:18.60	2:45.02		5:34.16
		50m:	150m:	250m:	350m:			
		100m: 1:18.60	200m: 2:45.02	300m:	400m: 5:34.16			
2. Lizzie Plantinga	Kzc	5:56.56	201301368	6:22.16	1:30.27	3:08.18		6:22.16
		50m:	150m:	250m:	350m:			
		100m: 1:30.27	200m: 3:08.18	300m:	400m: 6:22.16			
Onder 18								
1. Dante van Meene	Daw	4:53.37	200900678	4:56.84	1:08.20	2:24.07		4:56.84
		50m:	150m:	250m:	350m:			
		100m: 1:08.20	200m: 2:24.07	300m:	400m: 4:56.84			
18 en ouder								
1. Dido Toornend	ZV Haarlem	4:56.92	200501718	5:11.09	1:09.07	2:27.36		5:11.09
		50m:	150m:	250m:	350m:			
		100m: 1:09.07	200m: 2:27.36	300m:	400m: 5:11.09			

Programmanr. 20
29-3-2026 - 16:20

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
Onder 16								
1. Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht	4:38.56	201100859	4:32.59	1:03.31	2:13.92		4:32.59
		50m:	150m:	250m:	350m:			
		100m: 1:03.31	200m: 2:13.92	300m:	400m: 4:32.59			
2. Toa Jahn	Het Y	4:33.69	201201665	4:47.98	1:08.09	2:22.28		4:47.98
		50m:	150m:	250m:	350m:			
		100m: 1:08.09	200m: 2:22.28	300m:	400m: 4:47.98			
3. Lex Koopmans	Ed-Vo	5:04.73	201102081	4:55.14	1:09.15	2:24.36		4:55.14
		50m:	150m:	250m:	350m:			
		100m: 1:09.15	200m: 2:24.36	300m:	400m: 4:55.14			
4. Ren Ypma	Het Y	NT	201101529	5:03.61	1:11.50	2:29.04		5:03.61
		50m:	150m:	250m:	350m:			
		100m: 1:11.50	200m: 2:29.04	300m:	400m: 5:03.61			
5. Mauro van den Idsert	Daw	6:58.67	201300559	5:49.17	1:23.24	2:54.61		5:49.17
		50m:	150m:	250m:	350m:			
		100m: 1:23.24	200m: 2:54.61	300m:	400m: 5:49.17			
6. Hayden Schilder	Ed-Vo	NT	201302673	6:02.95	1:25.92	3:00.98		6:02.95
		50m:	150m:	250m:	350m:			
		100m: 1:25.92	200m: 3:00.98	300m:	400m: 6:02.95			
7. Tim Jonk	Ed-Vo	6:25.24	201302241	6:06.47	1:26.16	3:00.85		6:06.47
		50m:	150m:	250m:	350m:			
		100m: 1:26.16	200m: 3:00.85	300m:	400m: 6:06.47			
Onder 18								
1. Daniël Schraven	Het Y	5:04.46	200903767	5:06.94	1:12.60	2:30.58		5:06.94
		50m:	150m:	250m:	350m:			
		100m: 1:12.60	200m: 2:30.58	300m:	400m: 5:06.94			

DAW LB 5
Alkmaar, 29-3-2026

Programmanr. 21
29-3-2026 - 16:35

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Onder 16							
1.	Veronika P.	Het Y	2:57.03	201301610	3:03.22	1:28.69	3:03.22
2.	Evy Saarloos	New Wave Almere	3:09.87	201300510	3:12.56	1:32.75	3:12.56
3.	Lenthe Licht	Daw	3:13.83	201003668	3:20.89	1:35.56	3:20.89
4.	Saar De Jager	MSV-Zeemacht	NT	201301654	3:23.53	1:38.30	3:23.53
5.	Gabrielle Herremans	Het Y	NT	201103234	3:27.95	1:42.86	3:27.95
6.	Anne Zwarthoed	Ed-Vo	NT	201301562	3:30.53	1:40.40	3:30.53
7.	Alicia Leeftang	New Wave Almere	3:42.09	201301722	3:31.06	1:40.58	3:31.06
DIS	Yasmine Atiq	New Wave Almere	NT	201302562			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
AFGEM	Elisa Obdam	Daw	3:16.59	201201444			

Programmanr. 22
29-3-2026 - 16:45

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
Onder 16							
1.	Luca Denkers	New Wave Almere	2:38.19	201202399	2:51.23	1:21.67	2:51.23
2.	Luuk Hoogland	Daw	3:28.98	201200939	3:09.96	1:31.64	3:09.96
3.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht	NT	201201357	3:26.72	1:40.82	3:26.72
18 en ouder							
1.	Jac de Boer	Ed-Vo	2:35.12	199904081	2:38.53	1:17.57	2:38.53
2.	Hans Schoenmakers	Daw	3:04.15	196900863	3:12.49	1:31.99	3:12.49

Programmanr. 23
29-3-2026 - 16:50

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16					
1.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	29.09	201100438	27.63
2.	Eva de C.	Het Y	30.76	201102474	30.28 FJ 1
3.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	30.47	201000046	30.28 FJ 2
4.	Loïs Regensburg	ZV Haerlem	30.75	201202004	30.61
5.	Isaura van den Brink	Daw	31.88	201102540	31.37
6.	Juno Toornend	ZV Haerlem	31.76	201101718	32.00
7.	Kira Oldenbeuving	Het Y	32.09	201102424	32.10
8.	Janna van Dijk	Daw	34.03	201004128	32.22
9.	Tess Liebrechts	Wvz	32.89	201000212	32.63
10.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht	32.19	201103066	32.81 FJ 1
11.	Annabelle Dame	Het Y	31.10	201201964	32.81 FJ 2
12.	Abby Kuitert	Ed-Vo	37.42	201301520	33.74
13.	Juliette Bolhuis	Het Y	33.45	201004192	33.99
14.	Lotte de Lange	Daw	35.13	201202074	34.51
15.	Indi de Groot	ZV Haerlem	36.63	201302672	34.62
16.	Eva Blokzijl	Het Y	35.24	201003214	34.86
17.	Senna Jonk	Ed-Vo	39.23	201202904	36.07
18.	Benthe Schoot Uiterkamp	ZV Haerlem	43.86	201302924	38.26
19.	Amberlyn Leenards	New Wave Almere	38.03	201302184	39.54
20.	Ceylin Bergman	ZV Haerlem	41.26	201203322	40.19
21.	Mascha Sharygina	New Wave Almere	NT	201303528	44.75
AFGEM	Charlotte Stegink	ZV Haerlem	30.04	201103760	

DAW LB 5
Alkmaar, 29-3-2026

Programmanr. 23, Dames, 50m vrije slag

Onder 18

1.	Megan Snoek	De Reuring	27.77	200900888	27.89
2.	Bette Peetoom	Daw	28.52	200801808	28.66
3.	Eva Leuerman	Daw	29.58	200901216	31.50
4.	Lisa Sprachmann	Het Y	33.64	200904264	33.99
5.	Aletta Pelger	MSV-Zeemacht	34.88	200904398	35.40

Programmanr. 24
29-3-2026 - 16:55

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT

Onder 16

1.	Mees Kooij	Daw	27.21	201000909	27.16
2.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	28.44	201000017	27.88
3.	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht	32.71	201202631	31.67
4.	Menno Hakhverdian	Het Y	32.15	201100563	32.11
5.	Bento van Grieken	Het Y	33.84	201202761	32.19
6.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht	35.29	201301395	34.49
7.	Albert Manica	ZV Haerlem	38.77	201302571	38.21
8.	Aidan Janssen	New Wave Almere	37.51	201202401	38.54

Onder 18

1.	Joshua van den Idsert	Daw	26.91	200801919	26.49
2.	Timo Colijn	New Wave Almere	27.87	200902973	27.88
AFGEM	Emin Karadeniz	Wvz	27.48	200804047	

18 en ouder

1.	Luc Mul	Daw	24.29	200201025	24.09
2.	Remco Tol	Ed-Vo	25.47	199501505	25.64
3.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	25.31	200603029	26.05
4.	Lars Kool	Daw	26.05	200700511	26.22
5.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	26.61	199801851	27.16