

NZC deel 4
Amsterdam, 9-3-2025

1 - zondag 9 maart 2025

9-3-2025 - 15:00

Programmanr. 1
9-3-2025 - 15:00

Gemengd, 4 x 200m wisselslag

Onder 16
Resultaten

| rang | vereniging | intijd | tijd | RT |
|------|--------------------|--------|----------|-----------------|
| 1. | Het Y 1 | Het Y | 10:45.77 | 10:40.55 |
| | Thalia Cornelissen | 10 | 35.89 | 1:15.21 |
| | Philip Visser | 09 | 37.95 | 1:20.63 |
| | Sara Spooorenberg | 09 | 36.92 | 1:21.07 |
| | Eliot Freivogel | 09 | 32.89 | 1:09.74 |
| | | | | 1:44.86 |
| | | | | 2:36.80 |
| | | | | 2:49.71 |
| | | | | 2:54.29 |
| | | | | 2:19.75 |
| | | | | 2:19.75 |

Programmanr. 2
9-3-2025 - 15:12

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Onder 16
Resultaten

| rang | vereniging | intijd | tijd | RT |
|------|---------------|-------------------------|---------|----------------------|
| 1. | Zvvs 1 | ZV Vlaardingen-Schiedam | 4:53.52 | 5:08.58 |
| | Emma Putters | 10 | 39.12 | 1:18.96 |
| | Saar de Graaf | 11 | 42.23 | 1:30.73 |
| | | | | Joëll van der Meiden |
| | | | | Platon Romanov |
| | | | | 09 |
| | | | | 31.24 |
| | | | | 1:08.46 |
| | | | | 09 |
| | | | | 32.68 |
| | | | | 1:10.43 |

AFGEM SG SCOM/de Zeehond'73 1 SG SCOM/de Zeehond'73 5:56.71

Programmanr. 4
9-3-2025 - 15:19

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|----------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. Hessel Robert | Het Y | 2:13.50 | 200200917 | 2:18.64 | 28.63 | 1:05.06 | 1:45.68 | 2:18.64 |
| 2. Willem Jongen | Het Y | 2:22.91 | 199103401 | 2:22.42 | 30.25 | 1:06.97 | 1:48.62 | 2:22.42 |
| 3. Bram Piederiet | ZV Vlaardingen-Schiedam | NT | 199007757 | 2:31.48 | 31.72 | 1:14.24 | 1:56.04 | 2:31.48 |
| 4. Rick de Waard | SG SCOM/de Zeehond' | 2:24.27 | 199401095 | 2:32.06 | 29.66 | 1:09.77 | 1:55.63 | 2:32.06 |
| 5. Andy Oort | Het Y | 2:40.00 | 199900471 | 2:33.75 | 31.11 | 1:10.86 | 1:56.24 | 2:33.75 |
| 6. Max Bos | SG SCOM/de Zeehond' | 2:31.73 | 200701383 | 2:35.79 | 525 | 29.91 | 1:09.55 | 1:58.77 |
| 7. Grzegorz Kasprzyk | ZV Vlaardingen-Schied | 2:47.20 | 198303163 | 2:38.18 | 31.84 | 1:12.60 | 2:00.10 | 2:38.18 |
| 8. Jaap Schoenmakers | ZV Vlaardingen-Schied | 2:39.86 | 200200619 | 2:41.81 | 30.70 | 1:08.86 | 2:00.11 | 2:41.81 |
| 9. Emiel Ghali | ZV Vlaardingen-Schied | 2:39.64 | 199705753 | 2:43.15 | 31.20 | | | 2:43.15 |

Programmanr. 6
9-3-2025 - 15:26

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|----------------------|-----------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. Karlijn Offeringa | ZV Vlaardingen-Schied | 2:26.87 | 200503292 | 2:26.79 | 29.90 | 1:08.33 | 1:52.20 | 2:26.79 |
| 2. Anne Noom | Het Y | 2:24.47 | 199800062 | 2:27.90 | 31.48 | 1:08.49 | 1:52.50 | 2:27.90 |
| 3. Renske Dutilh | Het Y | 2:36.26 | 200201188 | 2:34.96 | 33.16 | 1:15.23 | 1:58.75 | 2:34.96 |
| 4. Holly Meijer | Het Y | 2:42.07 | 200305474 | 2:38.80 | 31.48 | 1:12.29 | 2:02.16 | 2:38.80 |
| 5. Nadya Putter | ZV Vlaardingen-Schied | 2:43.97 | 198301630 | 2:50.60 | 35.99 | 1:23.71 | 2:10.55 | 2:50.60 |
| 6. Hilda Vrijbloed | ZV Vlaardingen-Schied | 2:46.44 | 200605262 | 2:50.75 | 36.96 | 1:19.05 | 2:12.65 | 2:50.75 |

DIS F. van der Linden SG SCOM/de Zeehond'3:49.29 201003694
VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

AFGEM Amelia Dziuba SG SCOM/de Zeehond'3:11.84 201201208
AFGEM Jasmijn van Gool SG SCOM/de Zeehond'3:13.06 201100506
AFGEM Hannah Rybka SG SCOM/de Zeehond'3:04.54 200900942

NZC deel 4
Amsterdam, 9-3-2025

Programmanr. 8 Jongens, 200m vlinderslag Onder 18 Resultaten
9-3-2025 - 15:34

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------|-------------------------|------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | Max Bakker | Het Y | 2:30.00 | 200702097 | 2:40.32 | 32.06 | 1:11.05 | 1:54.61 | 2:40.32 |
| | AFGEM Monder Ben Asskar | Het Y | 2:30.00 | 200703305 | | | | | |

Programmanr. 9 Jongens, 100m vlinderslag Onder 18 Resultaten
9-3-2025 - 15:37

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|------|----------------|-------------------------|---------|-----------|----|-----|------|
| | AFGEM Joey Pop | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:05.70 | 200800277 | | | |

Programmanr. 11 Meisjes, 200m vlinderslag Onder 18 Resultaten
9-3-2025 - 15:39

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------|-------------------|------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | Sara Spoorenberg | Het Y | 2:49.16 | 200901718 | 2:59.65 | 38.20 | 1:24.52 | 2:12.74 | 2:59.65 |
| 2. | Nina de Witt | Het Y | 3:12.53 | 200801858 | 3:26.63 | 45.47 | 1:38.34 | 2:32.88 | 3:26.63 |
| 3. | Eva Blokzijl | Het Y | 3:40.00 | 201003214 | 3:41.13 | 48.77 | 1:45.29 | 2:43.45 | 3:41.13 |
| | AFGEM Lisanne Lof | Het Y | 3:04.00 | 200801856 | | | | | |

Programmanr. 12 Meisjes, 100m vlinderslag Onder 18 Resultaten
9-3-2025 - 15:44

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|------|---------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Marjolijn Offeringa | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:14.65 | 200701788 | 1:17.67 | 34.01 | 1:17.67 |
| 2. | Sanne Pruntel | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:22.70 | 200802010 | 1:29.50 | 38.65 | 1:29.50 |
| 3. | Ilsa Kindermans | SG SCOM/de Zeehond'73 | 1:35.58 | 201100942 | 1:38.16 | 44.05 | 1:38.16 |

Programmanr. 14 Jongens, 100m schoolslag Onder 14 Resultaten
9-3-2025 - 15:47

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|------|-------------------|------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Max van Splunder | Het Y | 1:21.57 | 201200531 | 1:19.83 | 37.79 | 1:19.83 |
| 2. | Toa Jahn | Het Y | 1:22.35 | 201201665 | 1:23.01 | 38.93 | 1:23.01 |
| 3. | Ren Ypma | Het Y | 1:32.04 | 201101529 | 1:28.77 | 42.13 | 1:28.77 |
| 4. | Menno Hakhverdian | Het Y | 1:38.81 | 201100563 | 1:36.50 | 45.73 | 1:36.50 |

Programmanr. 15 Jongens, 50m schoolslag Onder 14 Resultaten
9-3-2025 - 15:49

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT |
|------|----------------------|-------------------------|--------|-----------|--------------|
| 1. | Liam van der Ent | SG SCOM/de Zeehond'73 | 40.87 | 201101123 | 39.38 |
| 2. | Mihael Valcic | SG SCOM/de Zeehond'73 | 41.81 | 201200637 | 42.18 |
| 3. | Koen van Merrienboer | ZV Vlaardingen-Schiedam | 42.87 | 201101623 | 42.87 |
| 4. | Wesley Blenk | ZV Vlaardingen-Schiedam | 50.19 | 201300705 | 49.16 |
| 5. | Chris Boeree | ZV Vlaardingen-Schiedam | 55.19 | 201302011 | 54.41 |

NZC deel 4
Amsterdam, 9-3-2025

Programmanr. 16 Meisjes, 100m schoolslag Onder 14 Resultaten
9-3-2025 - 15:51

| rang | naam | vereniging | intijd | | tijd | RT | 50m | 100m |
|------|----------------------|------------|---------|-----------|----------------|----|-------|---------|
| 1. | Julie van Keimpema | Het Y | 1:30.85 | 201201966 | 1:29.35 | | 42.46 | 1:29.35 |
| 2. | Annabelle Dame | Het Y | 1:34.15 | 201201964 | 1:30.87 | | 43.05 | 1:30.87 |
| 3. | Kira Oldenbeuving | Het Y | 1:33.63 | 201102424 | 1:31.01 | | 43.47 | 1:31.01 |
| 4. | Ties van der Struijs | Het Y | 1:37.37 | 201103492 | 1:34.96 | | 45.01 | 1:34.96 |
| 5. | Boukje de Baedts | Het Y | 1:36.25 | 201300756 | 1:36.96 | | 46.18 | 1:36.96 |
| 6. | Lena van den Berg | Het Y | 1:39.52 | 201302228 | 1:38.63 | | 46.63 | 1:38.63 |

Programmanr. 17 Meisjes, 50m schoolslag Onder 14 Resultaten
9-3-2025 - 15:54

| rang | naam | vereniging | intijd | | tijd | RT |
|------|-------------------------|-------------------------|--------|-----------|--------------|----|
| 1. | Anouck Dobbelaar | ZV Vlaardingen-Schiedam | 46.75 | 201200982 | 45.06 | |
| 2. | Rosalie van der Reijden | ZV Vlaardingen-Schiedam | 46.32 | 201202720 | 46.17 | |
| 3. | Tess Jager | SG SCOM/de Zeehond'73 | 51.82 | 201300370 | 50.60 | |
| 4. | Iris Bijloo | ZV Vlaardingen-Schiedam | 51.42 | 201202432 | 51.39 | |
| 5. | Fenna van der Steen | ZV Vlaardingen-Schiedam | 52.55 | 201301690 | 51.66 | |
| DIS | Nikki van Dijken | SG SCOM/de Zeehond'73 | 52.20 | 201103270 | | |

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 18 Jongens, 400m wisselslag Onder 16 Resultaten
9-3-2025 - 15:56

| rang | naam | vereniging | intijd | | | | tijd | RT |
|------|----------------------|-------------------------|---------------|-----------|---------------|-------|----------------|-------|
| 1. | Joëll van der Meiden | ZV Vlaardingen-Schiedam | 5:48.49 | 200903439 | | | 5:27.71 | |
| | 50m: 31.65 | 31.65 | 150m: 1:54.22 | 44.98 | 250m: 3:25.88 | 48.03 | 350m: 4:53.38 | 39.60 |
| | 100m: 1:09.24 | 37.59 | 200m: 2:37.85 | 43.63 | 300m: 4:13.78 | 47.90 | 400m: 5:27.71 | 34.33 |
| 2. | Eliot Freivogel | Het Y | 5:50.00 | 200902631 | | | 5:54.29 | |
| | 50m: 37.61 | 37.61 | 150m: 2:08.33 | 46.72 | 250m: 3:45.51 | 51.53 | 350m: 5:16.24 | 39.68 |
| | 100m: 1:21.61 | 44.00 | 200m: 2:53.98 | 45.65 | 300m: 4:36.56 | 51.05 | 400m: 5:54.29 | 38.05 |
| DIS | Daniël Schraven | Het Y | 6:33.88 | 200903767 | | | | |

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 20 Meisjes, 400m wisselslag Onder 16 Resultaten
9-3-2025 - 16:03

| rang | naam | vereniging | intijd | | | | tijd | RT |
|------|-----------------------------|-------------------------|---------------|-----------|---------------|-------|----------------|-------|
| 1. | Merel Doest | ZV Vlaardingen-Schiedam | 6:15.10 | 201001142 | | | 6:00.21 | |
| | 50m: 37.43 | 37.43 | 150m: 2:06.13 | 44.98 | 250m: 3:44.40 | 54.10 | 350m: 5:23.18 | 43.30 |
| | 100m: 1:21.15 | 43.72 | 200m: 2:50.30 | 44.17 | 300m: 4:39.88 | 55.48 | 400m: 6:00.21 | 37.03 |
| 2. | E. de Champeaux de Laboulay | Het Y | 6:08.04 | 201102474 | | | 6:04.05 | |
| | 50m: 39.10 | 39.10 | 150m: 2:13.81 | 47.50 | 250m: 3:52.92 | 52.60 | 350m: 5:25.58 | 40.86 |
| | 100m: 1:26.31 | 47.21 | 200m: 3:00.32 | 46.51 | 300m: 4:44.72 | 51.80 | 400m: 6:04.05 | 38.47 |
| 3. | Sarah Akil | Het Y | NT | 200900984 | | | 6:05.60 | |
| | 50m: 40.64 | 40.64 | 150m: 2:19.55 | 47.40 | 250m: 3:54.33 | 49.60 | 350m: 5:28.16 | 40.51 |
| | 100m: 1:32.15 | 51.51 | 200m: 3:04.73 | 45.18 | 300m: 4:47.65 | 53.32 | 400m: 6:05.60 | 37.44 |
| 4. | Lisa Sprachmann | Het Y | 6:43.09 | 200904264 | | | 6:22.47 | |
| | 50m: 42.01 | 42.01 | 150m: 2:19.74 | 47.75 | 250m: 4:01.91 | 55.38 | 350m: 5:40.33 | 43.95 |
| | 100m: 1:31.99 | 49.98 | 200m: 3:06.53 | 46.79 | 300m: 4:56.38 | 54.47 | 400m: 6:22.47 | 42.14 |
| 5. | Migle Groeneweg | SG SCOM/de Zeehond'73 | 6:50.40 | 201300702 | | | 6:53.02 | |
| | 50m: 43.85 | 43.85 | 150m: 2:39.40 | 54.76 | 250m: 4:29.81 | 58.50 | 350m: 6:11.36 | 44.79 |
| | 100m: 1:44.64 | 1:00.79 | 200m: 3:31.31 | 51.91 | 300m: 5:26.57 | 56.76 | 400m: 6:53.02 | 41.66 |
| DIS | Saar de Graaf | ZV Vlaardingen-Schiedam | 6:13.44 | 201101264 | | | | |

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

AFGEM Jennifer Blenk ZV Vlaardingen-Schiedam 6:14.31 200903172
AFGEM Magari Wydh Het Y 6:00.00 201000950

NZC deel 4
Amsterdam, 9-3-2025

Programmanr. 22 Heren, 50m vrije slag Senioren Open
9-3-2025 - 16:18 Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT |
|------|-------------------|-------------------------|--------|-----------|--------------|
| 1. | Hessel Robert | Het Y | 24.46 | 200200917 | 25.16 |
| 2. | Willem Jongen | Het Y | 25.50 | 199103401 | 25.75 |
| 3. | Wesley Zulver | ZV Vlaardingen-Schiedam | 25.95 | 200301319 | 25.94 |
| 4. | Max Bos | SG SCOM/de Zeehond'73 | 26.06 | 200701383 | 26.07 |
| 5. | Jaap Schoenmakers | ZV Vlaardingen-Schiedam | 26.62 | 200200619 | 27.25 |
| 6. | Emiel Ghali | ZV Vlaardingen-Schiedam | 26.87 | 199705753 | 27.39 |
| 7. | Rick de Waard | SG SCOM/de Zeehond'73 | 26.24 | 199401095 | 27.53 |
| 8. | Andy Oort | Het Y | 26.98 | 199900471 | 27.99 |
| 9. | Bram Piederiet | ZV Vlaardingen-Schiedam | 27.51 | 199007757 | 28.02 |
| 10. | Grzegorz Kasprzyk | ZV Vlaardingen-Schiedam | 28.26 | 198303163 | 28.79 |
| 11. | Kuan Ypma | Het Y | 35.92 | 200903429 | 35.37 |

Programmanr. 23 Dames, 50m vrije slag Senioren Open
9-3-2025 - 16:20 Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT |
|-------|-------------------|-------------------------|--------|-----------|--------------|
| 1. | Karlijn Offeringa | ZV Vlaardingen-Schiedam | 26.26 | 200503292 | 26.71 |
| 2. | Holly Meijer | Het Y | 28.39 | 200305474 | 28.19 |
| 3. | Anne Noom | Het Y | 27.79 | 199800062 | 29.41 |
| 4. | Cleo Siegers | Het Y | 29.51 | 200504588 | 30.38 |
| 5. | Hilda Vrijbloed | ZV Vlaardingen-Schiedam | 29.54 | 200605262 | 30.86 |
| 6. | Nadya Putter | ZV Vlaardingen-Schiedam | 31.66 | 198301630 | 32.19 |
| 7. | Ilsa Kindermans | SG SCOM/de Zeehond'73 | 37.08 | 201100942 | 36.22 |
| 8. | Tess Jager | SG SCOM/de Zeehond'73 | 37.55 | 201300370 | 40.10 |
| 9. | Nikki van Dijken | SG SCOM/de Zeehond'73 | 41.24 | 201103270 | 42.04 |
| AFGEM | Amelia Dziuba | SG SCOM/de Zeehond'73 | 36.51 | 201201208 | |

Programmanr. 24 Jongens, 50m vrije slag Onder 18
9-3-2025 - 16:23 Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT |
|-------|-------------------|-------------------------|--------|-----------|--------------|
| 1. | Max Bakker | Het Y | 25.53 | 200702097 | 25.84 |
| 2. | Philip Visser | Het Y | 25.99 | 200901325 | 26.29 |
| AFGEM | Joey Pop | ZV Vlaardingen-Schiedam | 27.06 | 200800277 | |
| AFGEM | Monder Ben Asskar | Het Y | 25.85 | 200703305 | |

Programmanr. 25 Meisjes, 50m vrije slag Onder 18
9-3-2025 - 16:25 Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT |
|--|----------------------|-------------------------|--------|-----------|--------------|
| 1. | Thalia Cornelissen | Het Y | 29.36 | 201000756 | 29.27 |
| 2. | Marjolijn Offeringa | ZV Vlaardingen-Schiedam | 30.28 | 200701788 | 29.86 |
| 3. | Sanne Pruntel | ZV Vlaardingen-Schiedam | 30.50 | 200802010 | 31.15 |
| 4. | Sara Spoorenberg | Het Y | 31.21 | 200901718 | 32.30 |
| 5. | Emma Putters | ZV Vlaardingen-Schiedam | 31.59 | 201001738 | 32.51 |
| 6. | Nina de Witt | Het Y | 33.04 | 200801858 | 33.57 |
| 7. | Floortje Kleijwegt | ZV Vlaardingen-Schiedam | 38.39 | 201000388 | 37.52 |
| 8. | Fenne van der Linden | SG SCOM/de Zeehond'73 | 40.60 | 201003694 | 39.27 |
| DIS | Clara Nienhuis | ZV Vlaardingen-Schiedam | 36.03 | 201003538 | |
| <i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i> | | | | | |
| AFGEM | Jasmijn van Gool | SG SCOM/de Zeehond'73 | 33.79 | 201100506 | |
| AFGEM | Sarah Akil | Het Y | 31.64 | 200900984 | |
| AFGEM | Lisanne Lof | Het Y | 32.99 | 200801856 | |

NZC deel 4
Amsterdam, 9-3-2025

Programmanr. 26
9-3-2025 - 16:27

Jongens, 400m vrije slag

Onder 14
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | | | |
|------|-------------------|------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------------|-------|
| 1. | Max van Splunder | Het Y | 4:49.62 | 201200531 | 4:46.50 | | | |
| | 50m: 32.74 | 32.74 | 150m: 1:44.98 | 36.57 | 250m: 2:58.89 | 36.64 | 350m: 4:12.14 | 36.45 |
| | 100m: 1:08.41 | 35.67 | 200m: 2:22.25 | 37.27 | 300m: 3:35.69 | 36.80 | 400m: 4:46.50 | 34.36 |
| 2. | Toa Jahn | Het Y | 4:55.86 | 201201665 | 5:03.38 | | | |
| | 50m: 32.88 | 32.88 | 150m: 1:48.22 | 38.19 | 250m: 3:06.77 | 39.20 | 350m: 4:26.84 | 40.06 |
| | 100m: 1:10.03 | 37.15 | 200m: 2:27.57 | 39.35 | 300m: 3:46.78 | 40.01 | 400m: 5:03.38 | 36.54 |
| 3. | Ren Ypma | Het Y | 6:08.38 | 201101529 | 5:14.84 | | | |
| | 50m: 34.71 | 34.71 | 150m: 1:53.93 | 40.66 | 250m: 3:15.06 | 40.23 | 350m: 4:36.63 | 40.05 |
| | 100m: 1:13.27 | 38.56 | 200m: 2:34.83 | 40.90 | 300m: 3:56.58 | 41.52 | 400m: 5:14.84 | 38.21 |
| 4. | Menno Hakhverdian | Het Y | 6:09.52 | 201100563 | 5:48.39 | | | |
| | 50m: 38.15 | 38.15 | 150m: 2:05.79 | 43.95 | 250m: 3:35.04 | 44.81 | 350m: 5:05.11 | 44.97 |
| | 100m: 1:21.84 | 43.69 | 200m: 2:50.23 | 44.44 | 300m: 4:20.14 | 45.10 | 400m: 5:48.39 | 43.28 |

Programmanr. 27
9-3-2025 - 16:34

Jongens, 200m vrije slag

Onder 14
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------|--------------------|-----------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | K. van Merrienboer | ZV Vlaardingen-Schied | 2:34.21 | 201101623 | 2:34.91 | 34.79 | 1:15.35 | 1:56.27 | 2:34.91 |
| 2. | Liam van der Ent | SG SCOM/de Zeehond | 2:41.64 | 201101123 | 2:36.26 | 34.52 | 1:14.78 | 1:56.29 | 2:36.26 |
| 3. | Wesley Blenk | ZV Vlaardingen-Schied | 2:57.93 | 201300705 | 2:55.77 | 41.41 | 1:25.46 | 2:11.74 | 2:55.77 |
| 4. | Mihael Valcic | SG SCOM/de Zeehond | 2:56.30 | 201200637 | 3:09.01 | 39.95 | 1:27.92 | | 3:09.01 |
| 5. | Chris Boeree | ZV Vlaardingen-Schied | 3:14.08 | 201302011 | 3:14.42 | 41.99 | 1:33.45 | 2:25.85 | 3:14.42 |

Programmanr. 28
9-3-2025 - 16:39

Meisjes, 400m vrije slag

Onder 14
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | | | |
|------|----------------------|------------|---------------|-----------|----------------|-------|---------------|-------|
| 1. | Boukje de Baedts | Het Y | 5:21.24 | 201300756 | 5:21.67 | | | |
| | 50m: 36.31 | 36.31 | 150m: 1:57.92 | 41.02 | 250m: 3:20.30 | 41.25 | 350m: 4:41.63 | 40.42 |
| | 100m: 1:16.90 | 40.59 | 200m: 2:39.05 | 41.13 | 300m: 4:01.21 | 40.91 | 400m: 5:21.67 | 40.04 |
| 2. | Julie van Keimpema | Het Y | 6:20.51 | 201201966 | 5:36.73 | | | |
| | 50m: 37.71 | 37.71 | 150m: 2:03.77 | 43.26 | 250m: 3:30.69 | 43.70 | 350m: 4:56.43 | 42.51 |
| | 100m: 1:20.51 | 42.80 | 200m: 2:46.99 | 43.22 | 300m: 4:13.92 | 43.23 | 400m: 5:36.73 | 40.30 |
| 3. | Annabelle Dame | Het Y | 6:49.27 | 201201964 | 5:39.98 | | | |
| | 50m: 36.75 | 36.75 | 150m: 2:00.78 | 42.94 | 250m: 3:27.86 | 43.45 | 350m: 4:57.30 | 45.05 |
| | 100m: 1:17.84 | 41.09 | 200m: 2:44.41 | 43.63 | 300m: 4:12.25 | 44.39 | 400m: 5:39.98 | 42.68 |
| 4. | Ties van der Struijs | Het Y | 6:50.00 | 201103492 | 5:40.46 | | | |
| | 50m: 39.00 | 39.00 | 150m: 2:05.57 | 44.06 | 250m: 3:32.20 | 43.04 | 350m: 4:58.58 | 43.25 |
| | 100m: 1:21.51 | 42.51 | 200m: 2:49.16 | 43.59 | 300m: 4:15.33 | 43.13 | 400m: 5:40.46 | 41.88 |
| 5. | Lena van den Berg | Het Y | 6:08.70 | 201302228 | 5:44.42 | | | |
| | 50m: 37.59 | 37.59 | 150m: 2:03.41 | 43.87 | 250m: 3:33.23 | 45.22 | 350m: 5:03.57 | 45.50 |
| | 100m: 1:19.54 | 41.95 | 200m: 2:48.01 | 44.60 | 300m: 4:18.07 | 44.84 | 400m: 5:44.42 | 40.85 |
| 6. | Kira Oldenbeuving | Het Y | 5:45.00 | 201102424 | 5:46.67 | | | |
| | 50m: 37.46 | 37.46 | 150m: 2:04.12 | 44.25 | 250m: 3:34.43 | 45.52 | 350m: 5:04.42 | 44.10 |
| | 100m: 1:19.87 | 42.41 | 200m: 2:48.91 | 44.79 | 300m: 4:20.32 | 45.89 | 400m: 5:46.67 | 42.25 |

Programmanr. 29
9-3-2025 - 16:46

Meisjes, 200m vrije slag

Onder 14
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------|---------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | Anouck Dobbelaar | ZV Vlaardingen-Schied | 2:41.26 | 201200982 | 2:40.90 | 39.43 | 1:22.16 | 2:02.32 | 2:40.90 |
| 2. | R. van der Reijden | ZV Vlaardingen-Schied | 2:53.93 | 201202720 | 2:55.39 | 39.19 | 1:23.57 | 2:10.60 | 2:55.39 |
| 3. | Nikki van Dijken | SG SCOM/de Zeehond | 3:15.57 | 201103270 | 3:15.10 | 44.41 | 1:34.25 | 2:24.54 | 3:15.10 |
| 4. | Iris Bijloo | ZV Vlaardingen-Schiedam | NT | 201202432 | 3:35.56 | 48.02 | 1:42.81 | 2:38.81 | 3:35.56 |
| 5. | Fenna van der Steen | ZV Vlaardingen-Schied | 4:00.63 | 201301690 | 3:41.31 | 47.89 | 1:45.39 | 2:42.93 | 3:41.31 |
| | AFGEM Amelia Dziuba | SG SCOM/de Zeehond | 3:10.26 | 201201208 | | | | | |

NZC deel 4
Amsterdam, 9-3-2025

Programmanr. 30
9-3-2025 - 16:52

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m | |
|-----------------------|-------------------------|--------------|-----------|----------------|-------|---------|---------|---------|---------|
| 1. Hessel Robert | Het Y | 2:36.08 | 200200917 | 2:35.30 | 34.91 | 1:15.02 | 1:56.10 | 2:35.30 | |
| 2. Willem Jongen | Het Y | 2:41.55 | 199103401 | 2:44.44 | 35.47 | 1:17.19 | 2:00.60 | 2:44.44 | |
| 3. Rick de Waard | SG SCOM/de Zeehond | 2:32.24 | 199401095 | 2:46.02 | 35.99 | 1:18.30 | 2:02.46 | 2:46.02 | |
| 4. Wesley Zulver | ZV Vlaardingen-Schied | 2:50.89 | 200301319 | 2:47.95 | 36.00 | 1:17.66 | 2:02.16 | 2:47.95 | |
| 5. Max Bos | SG SCOM/de Zeehond | 2:52.88 | 200701383 | 3:03.64 | 484 | 38.58 | 1:24.40 | 2:13.80 | 3:03.64 |
| DIS Grzegorz Kasprzyk | ZV Vlaardingen-Schiedam | NT 198303163 | | | | | | | |

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Programmanr. 31
9-3-2025 - 16:55

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|----------------------|-----------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. Karlijn Offeringa | ZV Vlaardingen-Schied | 2:44.01 | 200503292 | 2:47.41 | 37.49 | 1:20.82 | 2:04.65 | 2:47.41 |
| 2. Anne Noom | Het Y | 2:44.75 | 199800062 | 2:50.95 | 38.81 | 1:22.67 | 2:06.83 | 2:50.95 |
| 3. Renske Dutilh | Het Y | 2:53.75 | 200201188 | 2:57.71 | 39.45 | 1:24.43 | 2:11.08 | 2:57.71 |
| 4. Nadya Putter | ZV Vlaardingen-Schied | 3:03.25 | 198301630 | 3:11.74 | 44.32 | 1:33.56 | 2:22.47 | 3:11.74 |
| 5. Cleo Siegers | Het Y | 3:07.44 | 200504588 | 3:14.14 | 41.90 | 1:30.40 | 2:21.86 | 3:14.14 |
| 6. Tess Jager | SG SCOM/de Zeehond | 3:59.78 | 201300370 | 3:59.96 | 53.46 | 1:54.92 | 2:57.71 | 3:59.96 |
| AFGEM Hannah Rybka | SG SCOM/de Zeehond | 3:32.88 | 200900942 | | | | | |

Programmanr. 32
9-3-2025 - 17:04

Jongens, 200m rugslag

Onder 18
Resultaten

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|-------------------------|-----------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. Max Bakker | Het Y | 2:36.29 | 200702097 | 2:29.11 | 34.54 | 1:12.55 | 1:50.99 | 2:29.11 |
| 2. Philip Visser | Het Y | 2:41.08 | 200901325 | 2:48.58 | 36.78 | 1:19.33 | 2:03.96 | 2:48.58 |
| AFGEM Joey Pop | ZV Vlaardingen-Schied | 2:27.46 | 200800277 | | | | | |
| AFGEM Monder Ben Asskar | Het Y | 2:40.00 | 200703305 | | | | | |

Programmanr. 34
9-3-2025 - 17:08

Meisjes, 200m rugslag

Onder 18
Resultaten

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------------------------|-----------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|---------|---------|
| 1. Thalia Cornelissen | Het Y | 2:53.13 | 201000756 | 2:39.65 | 36.58 | 1:17.08 | 1:58.82 | 2:39.65 |
| 2. Marjolijn Offeringa | ZV Vlaardingen-Schied | 2:54.80 | 200701788 | 2:46.09 | 37.80 | 1:19.60 | 2:03.93 | 2:46.09 |
| 3. Emma Putters | ZV Vlaardingen-Schied | 2:45.99 | 201001738 | 2:49.67 | 40.52 | 1:24.04 | 2:07.61 | 2:49.67 |
| 4. Sanne Pruntel | ZV Vlaardingen-Schied | 2:52.93 | 200802010 | 2:50.11 | 39.92 | 1:23.05 | 2:07.53 | 2:50.11 |
| 5. Nina de Witt | Het Y | 3:03.49 | 200801858 | 3:00.11 | 42.84 | 1:32.39 | 2:15.23 | 3:00.11 |
| 6. Eva Blokzijl | Het Y | 3:03.68 | 201003214 | 3:03.65 | 43.14 | 1:30.79 | 2:17.79 | 3:03.65 |
| 7. Sara Spoorenberg | Het Y | 2:58.00 | 200901718 | 3:03.72 | 41.61 | 1:28.29 | 2:16.39 | 3:03.72 |
| 8. Ilsa Kindermans | SG SCOM/de Zeehond | 3:07.87 | 201100942 | 3:05.48 | 44.62 | 1:31.73 | 2:19.57 | 3:05.48 |
| AFGEM Jasmijn van Gool | SG SCOM/de Zeehond | 3:11.62 | 201100506 | | | | | |
| AFGEM Sarah Akil | Het Y | 3:22.68 | 200900984 | | | | | |
| AFGEM Lisanne Lof | Het Y | 3:02.06 | 200801856 | | | | | |

NZC deel 4
Amsterdam, 9-3-2025

Programmanr. 36
9-3-2025 - 17:16

Jongens, 100m vrije slag

Onder 16
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|------|----------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Joëll van der Meiden | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:00.09 | 200903439 | 1:00.44 | 28.76 | 1:00.44 |
| 2. | Eliot Freivogel | Het Y | 1:03.21 | 200902631 | 1:01.65 | 29.69 | 1:01.65 |
| 3. | Daniël Schraven | Het Y | 1:10.39 | 200903767 | 1:08.48 | 33.23 | 1:08.48 |
| 4. | Platon Romanov | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:09.83 | 200903969 | 1:09.17 | 31.65 | 1:09.17 |
| 5. | Liam van der Ent | SG SCOM/de Zeehond'73 | 1:16.70 | 201101123 | 1:11.39 | 33.71 | 1:11.39 |
| 6. | Kuan Ypma | Het Y | 1:14.83 | 200903429 | 1:18.42 | 36.71 | 1:18.42 |
| 7. | Mihael Valcic | SG SCOM/de Zeehond'73 | 1:22.33 | 201200637 | 1:21.86 | 38.26 | 1:21.86 |

Programmanr. 38
9-3-2025 - 17:20

Meisjes, 100m vrije slag

Onder 16
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|-------|-------------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Saar de Graaf | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:06.25 | 201101264 | 1:06.29 | 31.84 | 1:06.29 |
| 2. | Merel Doest | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:08.22 | 201001142 | 1:07.59 | 32.13 | 1:07.59 |
| 3. | E. de Champeaux de Labr | Het Y | 1:09.70 | 201102474 | 1:10.06 | 33.09 | 1:10.06 |
| 4. | Sarah Akil | Het Y | NT | 200900984 | 1:10.57 | 34.04 | 1:10.57 |
| 5. | Lisa Sprachmann | Het Y | 1:14.97 | 200904264 | 1:14.81 | 35.85 | 1:14.81 |
| 6. | Clara Nienhuis | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:15.36 | 201003538 | 1:16.39 | 36.59 | 1:16.39 |
| 7. | Migle Groeneweg | SG SCOM/de Zeehond'73 | 1:15.48 | 201300702 | 1:16.69 | 36.45 | 1:16.69 |
| 8. | Floortje Kleijwegt | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:23.72 | 201000388 | 1:21.78 | 39.20 | 1:21.78 |
| 9. | Fenne van der Linden | SG SCOM/de Zeehond'73 | 1:29.81 | 201003694 | 1:29.85 | | 1:29.85 |
| AFGEM | Magari Wydh | Het Y | 1:06.54 | 201000950 | | | |

Programmanr. 40
9-3-2025 - 17:24

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

| rang | vereniging | intijd | tijd | RT |
|------|-------------------------|----------|----------------|---------|
| 1. | Het Y 1 | 3:43.84 | 3:49.70 | |
| | Max Bakker | 07 27.36 | 91 27.22 | 57.73 |
| | Andy Oort | 99 27.97 | 02 25.55 | 54.46 |
| 2. | Zvvs 1 | 3:59.27 | 4:06.99 | |
| | Wesley Zulver | 03 28.82 | 02 28.99 | 1:02.21 |
| | Emiel Ghali | 87 29.51 | 90 28.70 | 1:01.13 |
| 3. | SG SCOM/de Zeehond'73 1 | 3:04.11 | 4:40.10 | |
| | Liam van der Ent | 11 34.30 | 94 28.60 | 1:01.39 |
| | Mihael Valcic | 12 39.10 | 07 27.09 | 1:00.88 |

Programmanr. 42
9-3-2025 - 17:29

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

| rang | vereniging | intijd | tijd | RT |
|------|-------------------------|----------|----------------|---------|
| 1. | Het Y 1 | 4:42.42 | 4:43.72 | |
| | Anne Noom | 98 33.34 | 03 31.20 | 1:10.99 |
| | Renske Dutilh | 02 37.75 | 10 29.92 | 1:03.20 |
| 2. | Zvvs 1 | 4:40.44 | 4:58.40 | |
| | Hilda Vrijbloed | 06 35.23 | 05 30.31 | 1:06.98 |
| | Sanne Pruntel | 08 41.44 | 07 31.35 | 1:06.00 |
| 3. | SG SCOM/de Zeehond'73 1 | 5:46.15 | 6:50.69 | |
| | Migle Groeneweg | 13 46.35 | 11 58.80 | 2:07.19 |
| | Ilsa Kindermans | 11 44.29 | 10 42.40 | 1:31.48 |