

LC Deel 3
Leiden, 28-1-2024

Programmanr. 1
28-1-2024 - 14:30

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

| rang | vereniging | intijd | tijd | RT |
|-------|---|---|--------------------------|-----------------------------------|
| 1. | Zvl-1886 1 Gijs Hartwijk Jan Schouten Jochem Evers Rein Stoel | ZVL-1886 Center 1 08 09 09 08 | 8:59.49 28.79 1:01.09 | 8:56.57 2:08.11 2:08.11 |
| AFGEM | Het Y 1 | Het Y | 10:20.75 | |

Programmanr. 3
28-1-2024 - 14:42

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

| rang | vereniging | intijd | tijd | RT |
|------|---|---|--------------------|--|
| 1. | Het Y 1 Thalia Cornelissen Mara-Jan Baart | Het Y 10 36.97 09 | 5:20.94 1:17.35 | 5:16.94 Sara Spoorenberg Magari Wydh 09 10 |
| 2. | ZV Vlaardingen-Schiedam 1 Guusje van Geest Jennifer Blenk | ZV Vlaardingen-Schiedam 12 37.13 09 | 5:22.79 1:18.14 | 5:20.50 Merel Doest Saar de Graaf 10 11 |
| 3. | Zvl-1886 1 Anne van Lith Senna van Paridon | ZVL-1886 Center 1 10 41.03 12 | 5:26.20 1:22.87 | 5:46.30 Rozalia Diederiks Lana van den Heuvel 11 12 |

Programmanr. 5
28-1-2024 - 14:48

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|------|---------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Guus Hoogduin | ZVL-1886 Center 1 | 1:00.82 | 200201069 | 1:00.34 | 29.15 | 1:00.34 |
| 2. | Hessel Robert | Het Y | 1:01.55 | 200200917 | 1:00.37 | 29.64 | 1:00.37 |
| 3. | Robin van Beek | ZVL-1886 Center 1 | 1:01.48 | 199704023 | 1:01.69 | 29.64 | 1:01.69 |
| 4. | Thierry Zulver | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:03.98 | 200700023 | 1:04.23 | 30.47 | 1:04.23 |
| 5. | Doede Koomans | Het Y | 1:05.11 | 200500943 | 1:04.51 | 31.41 | 1:04.51 |
| 6. | Raaf van der Vlucht | Het Y | 1:04.89 | 200401749 | 1:05.53 | 31.62 | 1:05.53 |
| 7. | Guus Geelen | ZVL-1886 Center 1 | 1:06.74 | 200401183 | 1:05.93 | 32.07 | 1:05.93 |
| 8. | Wesley Zulver | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:10.50 | 200301319 | 1:09.63 | 33.86 | 1:09.63 |
| 9. | Erik Baalbergen | ZVL-1886 Center 1 | 1:10.56 | 199805775 | 1:10.34 | 34.50 | 1:10.34 |
| 10. | Jaap Schoenmakers | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:10.50 | 200200619 | 1:10.49 | 33.50 | 1:10.49 |

Programmanr. 6
28-1-2024 - 14:51

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|------|-----------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Sanne Heemskerck | ZVL-1886 Center 1 | 1:06.16 | 200100600 | 1:06.34 | 31.86 | 1:06.34 |
| 2. | Anne Noom | Het Y | 1:06.92 | 199800062 | 1:07.52 | 32.84 | 1:07.52 |
| 3. | Jelsie van Ruijven | ZVL-1886 Center 1 | 1:05.90 | 200500282 | 1:09.60 | 33.43 | 1:09.60 |
| 4. | Sophia van Droffelaar | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:10.73 | 200500330 | 1:10.85 | 33.77 | 1:10.85 |
| 5. | Holly Meijer | Het Y | 1:14.48 | 200305474 | 1:13.19 | 34.80 | 1:13.19 |
| 6. | Mar Stoel | ZVL-1886 Center 1 | 1:13.80 | 200500520 | 1:18.12 | 37.21 | 1:18.12 |
| 7. | Jasmine Matuskova | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:19.18 | 200602328 | 1:20.66 | 38.39 | 1:20.66 |

LC Deel 3
Leiden, 28-1-2024

Programmanr. 7
28-1-2024 - 14:54

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------------------------|-----------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|------|---------|
| 1. Max van Splunder | Het Y | 2:34.00 | 201200531 | 2:31.34 | 35.17 | 1:14.26 | | 2:31.34 |
| 2. Kaj van der Ham | ZVL-1886 Center 1 | 2:42.56 | 201100325 | 2:43.04 | 35.46 | 1:17.04 | | 2:43.04 |
| 3. Toa Jahn | Het Y | 2:47.84 | 201201665 | 2:45.20 | 35.87 | 1:17.96 | | 2:45.20 |
| 4. Loek van Lith | ZVL-1886 Center 1 | 2:48.66 | 201200683 | 2:48.76 | 37.85 | 1:21.01 | | 2:48.76 |
| 5. K. van Merrienboer | ZV Vlaardingen-Schied | 2:57.50 | 201101623 | 2:48.95 | 37.34 | 1:21.13 | | 2:48.95 |
| 6. Ren Ypma | Het Y | 3:03.98 | 201101529 | 2:49.50 | 34.53 | 1:22.68 | | 2:49.50 |
| 7. Menno Hakhverdian | Het Y | 3:11.18 | 201100563 | 2:57.21 | 39.73 | 1:24.88 | | 2:57.21 |
| AFGEM Jasper Riemann | ZVL-1886 Center 1 | 2:50.53 | 201001373 | | | | | |
| AFGEM Jamal Lauwerends | Het Y | 3:08.73 | 201102083 | | | | | |

Programmanr. 9
28-1-2024 - 15:00

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|---------------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|------|---------|
| 1. Rozalia Diederiks | ZVL-1886 Center 1 | 2:20.50 | 201100904 | 2:29.26 | 35.76 | 1:13.73 | | 2:29.26 |
| 2. Saar de Graaf | ZV Vlaardingen-Schied | 2:34.72 | 201101264 | 2:37.33 | 36.97 | 1:17.91 | | 2:37.33 |
| 3. Boukje de Baedts | Het Y | 2:51.72 | 201300756 | 2:42.57 | 38.02 | 1:19.64 | | 2:42.57 |
| 4. E. de Champeaux de Lal | Het Y/e | 2:50.43 | 201102474 | 2:42.70 | 37.34 | 1:19.11 | | 2:42.70 |
| 5. Guusje van Geest | ZV Vlaardingen-Schied | 2:50.97 | 201200352 | 2:46.10 | 39.08 | 1:22.31 | | 2:46.10 |
| 6. Julie van Keimpema | Het Y | 3:08.68 | 201201966 | 2:48.53 | 38.80 | 1:22.84 | | 2:48.53 |
| 7. Anouck Dobbelaar | ZV Vlaardingen-Schied | 2:54.52 | 201200982 | 2:49.31 | 38.89 | 1:23.38 | | 2:49.31 |
| 8. Kira Oldenbeuving | Het Y | 3:10.00 | 201102424 | 2:51.80 | 40.69 | 1:25.54 | | 2:51.80 |
| 9. Mariza Castro | Het Y | 3:09.76 | 201201434 | 2:52.62 | 39.68 | 1:23.68 | | 2:52.62 |
| 10. Maja Koek | Het Y | 3:24.30 | 201103382 | 2:57.47 | 40.77 | 1:25.38 | | 2:57.47 |
| 11. Senna van Paridon | ZVL-1886 Center 1 | 3:06.54 | 201201338 | 2:58.31 | 40.71 | 1:27.24 | | 2:58.31 |
| 12. Lana van den Heuvel | ZVL-1886 Center 1 | 3:13.63 | 201200938 | 2:59.89 | 34.67 | 1:26.40 | | 2:59.89 |
| 13. R. van der Reijden | ZV Vlaardingen-Schiedam | NT | 201202720 | 3:05.69 | 38.83 | 1:27.55 | | 3:05.69 |
| 14. Yeani Dukuray | ZVL-1886 Center 1 | 3:09.25 | 201300684 | 3:06.14 | 40.07 | 1:26.78 | | 3:06.14 |

Programmanr. 11
28-1-2024 - 15:12

Jongens, 400m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT |
|-----------------------|-------------------------|---------------|-----------|----------------|
| 1. Wanne van Geest | ZV Vlaardingen-Schiedam | 4:28.46 | 200901425 | 4:24.05 |
| 50m: 28.77 | 28.77 | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: 1:01.60 | 32.83 | 200m: 2:08.88 | 300m: | 400m: 4:24.05 |
| 2. Jesse van der Meij | ZVL-1886 Center 1 | 6:44.64 | 200600841 | 4:37.73 |
| 50m: 30.32 | 30.32 | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: 1:03.11 | 32.79 | 200m: 2:11.85 | 300m: | 400m: 4:37.73 |
| 3. Monder Ben Asskar | Het Y | 6:41.48 | 200703305 | 4:40.63 |
| 50m: 30.13 | 30.13 | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: 1:04.20 | 34.07 | 200m: 2:16.66 | 300m: | 400m: 4:40.63 |
| 4. Max Bakker | Het Y | 5:46.46 | 200702097 | 4:41.18 |
| 50m: 31.89 | 31.89 | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: 1:06.99 | 35.10 | 200m: 2:18.69 | 300m: | 400m: 4:41.18 |
| 5. Moshe Iseger | Het Y | 4:38.28 | 200601037 | 4:41.54 |
| 50m: 31.32 | 31.32 | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: 1:05.17 | 33.85 | 200m: 2:15.23 | 300m: | 400m: 4:41.54 |
| 6. Bart Geelen | ZVL-1886 Center 1 | 6:18.32 | 200700473 | 5:10.56 |
| 50m: 30.59 | 30.59 | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: 1:05.49 | 34.90 | 200m: 2:22.66 | 300m: | 400m: 5:10.56 |
| 7. Gijs Krug | ZV Vlaardingen-Schiedam | 5:42.20 | 200702453 | 5:14.83 |
| 50m: 33.74 | 33.74 | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: 1:12.68 | 38.94 | 200m: 2:33.20 | 300m: | 400m: 5:14.83 |
| 8. Lucas van Peenen | ZVL-1886 Center 1 | 5:39.97 | 200600457 | 5:27.08 |
| 50m: 32.86 | 32.86 | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: 1:10.14 | 37.28 | 200m: 2:30.24 | 300m: | 400m: 5:27.08 |
| 9. Kuan Ypma | Het Y | 5:38.17 | 200903429 | 5:34.33 |
| 50m: 37.33 | 37.33 | 150m: | 250m: | 350m: |
| 100m: 1:18.35 | 41.02 | 200m: 2:42.87 | 300m: | 400m: 5:34.33 |

LC Deel 3
Leiden, 28-1-2024

Programmanr. 11, Jongens, 400m vrije slag, Jeugd 2 en jonger

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT |
|------|-------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|
| 10. | Jochem Kistemaker | ZV Vlaardingen-Schiedam | 6:09.46 | 200702819 | 5:56.87 |
| | 50m: 34.35 | 34.35 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:15.59 | 41.24 200m: 2:46.79 | | 300m: | 400m: 5:56.87 |

Programmanr. 12
28-1-2024 - 15:24

Meisjes, 400m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT |
|-------|------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|
| 1. | Sarah Akil | Het Y | 5:05.33 | 200900984 | 5:05.49 |
| | 50m: 34.94 | 34.94 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:13.38 | 38.44 200m: 2:31.11 | | 300m: | 400m: 5:05.49 |
| 2. | Hanna van Loenen | ZV Vlaardingen-Schiedam | 5:41.54 | 200800836 | 5:19.73 |
| | 50m: 35.76 | 35.76 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:15.37 | 39.61 200m: 2:37.72 | | 300m: | 400m: 5:19.73 |
| 3. | Nina de Witt | Het Y | 5:25.07 | 200801858 | 5:24.32 |
| | 50m: 36.02 | 36.02 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:16.05 | 40.03 200m: 2:38.60 | | 300m: | 400m: 5:24.32 |
| 4. | Sanne Pruntel | ZV Vlaardingen-Schiedam | 5:26.07 | 200802010 | 5:29.00 |
| | 50m: 35.65 | 35.65 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:15.02 | 39.37 200m: | | 300m: | 400m: 5:29.00 |
| 5. | Elettra Furano | ZVL-1886 Center 1 | NT | 200803412 | 5:59.40 |
| | 50m: 37.30 | 37.30 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:21.73 | 44.43 200m: 2:55.86 | | 300m: | 400m: 5:59.40 |
| 6. | Kiki de Jong | ZV Vlaardingen-Schiedam | NT | 201001678 | 6:02.27 |
| | 50m: 38.62 | 38.62 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:22.50 | 43.88 200m: 2:57.43 | | 300m: | 400m: 6:02.27 |
| 7. | Lola Angenent | ZVL-1886 Center 1 | 6:33.70 | 200800452 | 6:21.43 |
| | 50m: 38.91 | 38.91 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:22.77 | 43.86 200m: 3:05.75 | | 300m: | 400m: 6:21.43 |
| 8. | Clara Nienhuis | ZV Vlaardingen-Schiedam | 6:32.51 | 201003538 | 6:27.54 |
| | 50m: 40.27 | 40.27 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:27.32 | 47.05 200m: 3:07.68 | | 300m: | 400m: 6:27.54 |
| AFGEM | Lisanne Lof | Het Y | 5:54.83 | 200801856 | |

Programmanr. 13
28-1-2024 - 15:39

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT |
|-------|----------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|
| 1. | Gijs Hartwijk | ZVL-1886 Center 1 | 5:00.96 | 200800573 | 5:02.27 |
| | 50m: 31.05 | 31.05 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:08.03 | 36.98 200m: | | 300m: | 400m: 5:02.27 |
| 2. | Rein Stool | ZVL-1886 Center 1 | 5:04.49 | 200800463 | 5:08.73 |
| | 50m: 31.03 | 31.03 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:08.65 | 37.62 200m: | | 300m: | 400m: 5:08.73 |
| 3. | Jan Schouten | ZVL-1886 Center 1 | 5:36.41 | 200902305 | 5:23.49 |
| | 50m: 32.80 | 32.80 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:11.50 | 38.70 200m: | | 300m: | 400m: 5:23.49 |
| 4. | Joëll van der Meiden | ZV Vlaardingen-Schiedam | 6:06.38 | 200903439 | 5:48.49 |
| | 50m: 31.93 | 31.93 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:11.23 | 39.30 200m: | | 300m: | 400m: 5:48.49 |
| 5. | Amin el Harouachi | Het Y | 6:00.00 | 200803203 | 5:51.76 |
| | 50m: 35.75 | 35.75 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:17.77 | 42.02 200m: | | 300m: | 400m: 5:51.76 |
| 6. | Jochem Evers | ZVL-1886 Center 1 | NT | 200903423 | 6:18.76 |
| | 50m: 41.63 | 41.63 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:32.83 | 51.20 200m: | | 300m: | 400m: 6:18.76 |
| 7. | Daniël Schraven | Het Y | 6:25.00 | 200903767 | 6:33.88 |
| | 50m: 43.40 | 43.40 150m: | | 250m: | 350m: |
| | 100m: 1:37.07 | 53.67 200m: | | 300m: | 400m: 6:33.88 |
| AFGEM | Eliot Freivogel | Het Y | 6:20.00 | 200902631 | |

LC Deel 3
Leiden, 28-1-2024

Programmanr. 15
28-1-2024 - 15:54

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT |
|-------|---|-------------------------|-------------|-----------|----------------|
| 1. | Sara Spoorenberg | Het Y | 6:18.25 | 200901718 | 6:04.33 |
| | 50m: 37.03 | 37.03 | 150m: 250m: | 350m: | 6:04.33 |
| | 100m: 1:21.73 | 44.70 | 200m: 300m: | 400m: | |
| 2. | Jennifer Blenk | ZV Vlaardingen-Schiedam | 6:18.56 | 200903172 | 6:14.31 |
| | 50m: 41.43 | 41.43 | 150m: 250m: | 350m: | 6:14.31 |
| | 100m: 1:34.20 | 52.77 | 200m: 300m: | 400m: | |
| 3. | Merel Doest | ZV Vlaardingen-Schiedam | 7:19.60 | 201001142 | 6:19.38 |
| | 50m: 40.88 | 40.88 | 150m: 250m: | 350m: | 6:19.38 |
| | 100m: 1:33.66 | 52.78 | 200m: 300m: | 400m: | |
| 4. | Eva Blokzijl | Het Y | 7:32.21 | 201003214 | 6:55.40 |
| | 50m: 51.60 | 51.60 | 150m: 250m: | 350m: | 6:55.40 |
| | 100m: 1:50.52 | 58.92 | 200m: 300m: | 400m: | |
| 5. | Floortje Kleijwegt | ZV Vlaardingen-Schiedam | NT | 201000388 | 7:20.81 |
| | 50m: 49.45 | 49.45 | 150m: 250m: | 350m: | 7:20.81 |
| | 100m: 1:48.73 | 59.28 | 200m: 300m: | 400m: | |
| DIS | Anne van Lith | ZVL-1886 Center 1 | 7:02.31 | 201001000 | |
| | <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i> | | | | |
| DIS | Mara-Jan Baart | Het Y | NT | 200904270 | |
| | <i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i> | | | | |
| DIS | Isa Schaap | Het Y | 7:14.68 | 201101542 | |
| | <i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i> | | | | |
| DIS | Magari Wydh | Het Y | NT | 201000950 | |
| | <i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i> | | | | |
| AFGEM | Victoria Diederiks | ZVL-1886 Center 1 | NT | 200900758 | |
| AFGEM | Emma Putters | ZV Vlaardingen-Schiedam | 7:05.38 | 201001738 | |
| AFGEM | Thalia Cornelissen | Het Y | 6:20.00 | 201000756 | |

Programmanr. 17
28-1-2024 - 16:09

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|------|--------------------|-------------------------|---------|-----------|---------------------|-------|---------|
| 1. | Thierry Zulver | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:06.32 | 200700023 | 1:07.50 | 31.30 | 1:07.50 |
| 2. | Hessel Robert | Het Y | 1:10.13 | 200200917 | 1:10.83 | 33.15 | 1:10.83 |
| 3. | Robin van Peenen | ZVL-1886 Center 1 | 1:09.65 | 200201059 | 1:10.94 | 31.63 | 1:10.94 |
| 4. | Wesley Zulver | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:10.27 | 200301319 | 1:12.46 FJ 1 | 32.13 | 1:12.46 |
| 5. | Kristiaan Lenos | ZVL-1886 Center 1 | 1:10.45 | 198301331 | 1:12.46 FJ 2 | 33.47 | 1:12.46 |
| 6. | Willem Jongen | Het Y | 1:14.04 | 199103401 | 1:14.16 | 34.37 | 1:14.16 |
| 7. | Guus Geelen | ZVL-1886 Center 1 | 1:17.17 | 200401183 | 1:18.94 | 37.14 | 1:18.94 |
| 8. | Raaf van der Vlugt | Het Y | 1:16.12 | 200401749 | 1:19.69 | 36.98 | 1:19.69 |

Programmanr. 18
28-1-2024 - 16:12

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|------|---|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Silke Molendijk | ZVL-1886 Center 1 | 1:13.11 | 200100178 | 1:14.38 | 35.18 | 1:14.38 |
| 2. | Anne Noom | Het Y | 1:16.64 | 199800062 | 1:19.44 | 37.14 | 1:19.44 |
| 3. | Renske Dutilh | Het Y | 1:20.48 | 200201188 | 1:19.56 | 38.20 | 1:19.56 |
| 4. | Lonneke Graansma | ZVL-1886 Center 1 | 1:18.30 | 199900936 | 1:20.20 | 37.70 | 1:20.20 |
| 5. | Sophia van Droffelaar | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:20.49 | 200500330 | 1:22.74 | 38.69 | 1:22.74 |
| 6. | Cleo Siegers | Het Y | 1:24.55 | 200504588 | 1:24.56 | 39.97 | 1:24.56 |
| 7. | Babet van Andel | ZVL-1886 Center 1 | 1:27.18 | 200304308 | 1:28.31 | 41.06 | 1:28.31 |
| 8. | Karin Stein | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:22.93 | 197100554 | 1:28.97 | 42.54 | 1:28.97 |
| 9. | Lydia de Bruin | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:28.43 | 200105154 | 1:30.08 | 41.57 | 1:30.08 |
| 10. | Lisa Sprachmann | Het Y | 1:41.02 | 200904264 | 1:38.07 | 45.74 | 1:38.07 |
| 11. | Sara Martijn | Het Y | 1:45.60 | 200904266 | 1:43.84 | 48.41 | 1:43.84 |
| DIS | Jasmine Matuskova | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:32.72 | 200602328 | | | |
| | <i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i> | | | | | | |

LC Deel 3
Leiden, 28-1-2024

Programmanr. 19 100m schoolslag J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
28-1-2024 - 16:15 Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|--------------------------------------|----------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| Minioren 6 en jonger, Jongens | | | | | | | |
| 1. | Riff van der Zwaan | ZVL-1886 Center 1 | 1:42.21 | 201400053 | 1:38.91 | 47.77 | 1:38.91 |
| 2. | Wesley Blenk | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:56.51 | 201300705 | 1:51.47 | 51.96 | 1:51.47 |
| 3. | Daan van Merrienboer | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:56.29 | 201400069 | 1:53.04 | 53.10 | 1:53.04 |
| 4. | Qing Ypma | Het Y | 2:00.25 | 201400803 | 1:59.01 | 57.07 | 1:59.01 |

Junioren 1 en jonger, Meisjes

| | | | | | | | |
|----|-------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Lena van den Berg | Het Y | 1:50.50 | 201302228 | 1:40.46 | 47.96 | 1:40.46 |
| 2. | Fleur Doest | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:45.42 | 201400142 | 1:45.17 | 49.64 | 1:45.17 |
| 3. | Sophia Kales | Het Y | 2:01.76 | 201401124 | 1:58.33 | 55.49 | 1:58.33 |
| 4. | E. van Dissel | ZV Vlaardingen-Schiedam | 2:04.36 | 201401244 | 1:58.49 | 56.22 | 1:58.49 |
| 5. | Karlijn Putters | ZV Vlaardingen-Schiedam | 2:07.01 | 201400440 | 2:02.01 | 57.63 | 2:02.01 |

Programmanr. 20 Gemengd, 4 x 100m vrije slag Jeugd 2 en jonger
28-1-2024 - 16:21 Resultaten

| rang | vereniging | intijd | tijd | RT |
|------|---|---|---|----------------------------|
| 1. | Het Y 1 Max Bakker Thalia Cornelissen | Het Y 07 28.13 10 | 4:25.91 58.82 Magari Wydh Monder Ben Asskar | 4:12.96 10 07 |
| 2. | Zvl-1886 1 Rein Stoel Jesse van der Meij | ZVL-1886 Center 1 08 27.92 06 | 4:09.01 59.01 Elettra Furano Rozalia Diederiks | 4:13.51 08 11 |
| 3. | ZV Vlaardingen-Schiedam 1 Thierry Zulver Joëll van der Meiden | ZV Vlaardingen-Schiedam 07 28.49 09 | 4:14.06 59.37 Sanne Pruntel Hanna van Loenen | 4:24.86 08 08 |

Programmanr. 21 Heren, 200m vrije slag Senioren Open
28-1-2024 - 16:27 Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------|-------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|------|---------|
| 1. | Hessel Robert | Het Y | 1:59.43 | 200200917 | 1:58.18 | 27.17 | 56.98 | | 1:58.18 |
| 2. | Robin van Beek | ZVL-1886 Center 1 | 1:58.66 | 199704023 | 2:02.56 | 29.38 | 1:00.19 | | 2:02.56 |
| 3. | Guus Hoogduin | ZVL-1886 Center 1 | 2:01.53 | 200201069 | 2:02.64 | 28.34 | 59.28 | | 2:02.64 |
| 4. | Kristiaan Lenos | ZVL-1886 Center 1 | 2:02.66 | 198301331 | 2:08.56 | 29.18 | 1:01.46 | | 2:08.56 |
| 5. | Doede Koomans | Het Y | 2:04.15 | 200500943 | 2:10.31 | 28.94 | 1:00.81 | | 2:10.31 |
| 6. | Willem Jongen | Het Y | 2:12.61 | 199103401 | 2:12.67 | 29.59 | 1:02.95 | | 2:12.67 |
| 7. | Erik Baalbergen | ZVL-1886 Center 1 | 2:14.70 | 199805775 | 2:15.24 | 30.49 | 1:03.98 | | 2:15.24 |
| 8. | Anco van der Lans | ZV Vlaardingen-Schiedam | 2:23.78 | 200601889 | 2:21.93 | 32.16 | 1:08.09 | | 2:21.93 |
| 9. | Jaap Schoenmakers | ZV Vlaardingen-Schiedam | 2:24.87 | 200200619 | 2:24.81 | 31.32 | 1:07.03 | | 2:24.81 |

Programmanr. 22 Dames, 200m vrije slag Senioren Open
28-1-2024 - 16:33 Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|------|--------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|------|---------|
| 1. | S. van Droffelaar | ZV Vlaardingen-Schiedam | 2:08.36 | 200500330 | 2:12.01 | 30.91 | 1:04.40 | | 2:12.01 |
| 2. | Silke Molendijk | ZVL-1886 Center 1 | 2:05.99 | 200100178 | 2:13.80 | 31.90 | 1:06.01 | | 2:13.80 |
| 3. | Renske Dutilh | Het Y | 2:13.96 | 200201188 | 2:14.61 | 32.53 | 1:07.11 | | 2:14.61 |
| 4. | Anne Noom | Het Y | 2:12.61 | 199800062 | 2:17.21 | 31.36 | 1:05.94 | | 2:17.21 |
| 5. | Jelsie van Ruijven | ZVL-1886 Center 1 | 2:11.49 | 200500282 | 2:21.27 | 32.25 | 1:08.41 | | 2:21.27 |
| 6. | Babet van Andel | ZVL-1886 Center 1 | 2:32.29 | 200304308 | 2:30.89 | 33.96 | 1:12.97 | | 2:30.89 |
| 7. | Karin Stein | ZV Vlaardingen-Schiedam | 2:29.47 | 197100554 | 2:34.31 | 36.56 | 1:15.79 | | 2:34.31 |
| 8. | Lydia de Bruin | ZV Vlaardingen-Schiedam | 2:44.52 | 200105154 | 2:53.55 | 36.87 | 1:18.35 | | 2:53.55 |
| DIS | Mar Stoel | ZVL-1886 Center 1 | 2:14.36 | 200500520 | | | | | |

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

LC Deel 3
Leiden, 28-1-2024

Programmanr. 22, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m | 150m | 200m |
|--------------------|------------|---------|-----------|----|-----|------|------|------|
| AFGEM Holly Meijer | Het Y | 2:16.38 | 200305474 | | | | | |

Programmanr. 23
28-1-2024 - 16:39

Jongens, 100m schoolslag

Juniores 2 en jonger
Resultaten

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|-------------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. Max van Splunder | Het Y | 1:31.59 | 201200531 | 1:30.12 | 43.46 | 1:30.12 |
| 2. Loek van Lith | ZVL-1886 Center 1 | 1:38.28 | 201200683 | 1:33.56 | 44.70 | 1:33.56 |
| 3. Toa Jahn | Het Y | 1:37.26 | 201201665 | 1:33.74 | 44.62 | 1:33.74 |
| 4. Kaj van der Ham | ZVL-1886 Center 1 | 1:47.29 | 201100325 | 1:36.66 | 45.19 | 1:36.66 |
| 5. Menno Hakhverdian | Het Y | 1:42.07 | 201100563 | 1:42.39 | 49.06 | 1:42.39 |
| 6. Ren Ypma | Het Y | 1:41.97 | 201101529 | 1:42.72 | 48.82 | 1:42.72 |
| 7. Koen van Merrienboer | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:57.32 | 201101623 | 1:46.85 | 50.35 | 1:46.85 |
| AFGEM Jasper Riemann | ZVL-1886 Center 1 | 1:50.43 | 201001373 | | | |
| AFGEM Jamal Lauwerends | Het Y | 1:52.44 | 201102083 | | | |

Programmanr. 24
28-1-2024 - 16:42

Meisjes, 100m schoolslag

Juniores 2 en jonger
Resultaten

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|----------------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. Rozalia Diederiks | ZVL-1886 Center 1 | 1:27.17 | 201100904 | 1:27.52 | 41.20 | 1:27.52 |
| 2. Saar de Graaf | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:32.87 | 201101264 | 1:32.81 | 43.34 | 1:32.81 |
| 3. Kira Oldenbeuving | Het Y | 1:37.26 | 201102424 | 1:36.34 | 45.64 | 1:36.34 |
| 4. Mariza Castro | Het Y | 1:41.54 | 201201434 | 1:36.97 | 46.13 | 1:36.97 |
| 5. Guusje van Geest | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:41.57 | 201200352 | 1:37.50 | 46.09 | 1:37.50 |
| Julie van Keimpema | Het Y | 1:42.18 | 201201966 | 1:37.50 | 46.87 | 1:37.50 |
| 7. E. de Champeaux de Labi | Het Y | 1:38.20 | 201102474 | 1:37.99 | 48.15 | 1:37.99 |
| 8. Senna van Paridon | ZVL-1886 Center 1 | 1:47.92 | 201201338 | 1:42.98 | 49.90 | 1:42.98 |
| 9. Boukje de Baedts | Het Y | 1:42.54 | 201300756 | 1:43.51 | 49.60 | 1:43.51 |
| 10. Anouck Dobbelaar | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:47.05 | 201200982 | 1:43.82 | 50.18 | 1:43.82 |
| 11. R. van der Reijden | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:46.61 | 201202720 | 1:46.58 | 49.70 | 1:46.58 |
| 12. Maja Koek | Het Y | 1:53.83 | 201103382 | 1:48.89 | 51.96 | 1:48.89 |
| 13. Yeani Dukuray | ZVL-1886 Center 1 | 1:51.16 | 201300684 | 1:50.26 | 51.23 | 1:50.26 |
| 14. Lana van den Heuvel | ZVL-1886 Center 1 | 1:58.93 | 201200938 | 1:50.46 | 52.75 | 1:50.46 |

Programmanr. 25
28-1-2024 - 16:51

Jongens, 100m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

| rang naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|-----------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. Jesse van der Meij | ZVL-1886 Center 1 | 1:08.47 | 200600841 | 1:08.46 | 32.50 | 1:08.46 |
| 2. Max Bakker | Het Y | 1:12.53 | 200702097 | 1:15.20 | 34.66 | 1:15.20 |
| 3. Lucas van Peenen | ZVL-1886 Center 1 | 1:22.48 | 200600457 | 1:19.92 | 36.32 | 1:19.92 |
| 4. Wanne van Geest | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:17.96 | 200901425 | 1:21.50 | 36.94 | 1:21.50 |
| 5. Monder Ben Asskar | Het Y | 1:19.26 | 200703305 | 1:22.65 | 39.56 | 1:22.65 |
| 6. Gijs Krug | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:31.79 | 200702453 | 1:24.82 | 40.57 | 1:24.82 |
| 7. Bart Geelen | ZVL-1886 Center 1 | 1:27.70 | 200700473 | 1:25.28 | 39.53 | 1:25.28 |
| 8. Jochem Kistemaker | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:29.51 | 200702819 | 1:26.61 | 40.83 | 1:26.61 |
| 9. Moshe Iseger | Het Y | 1:24.35 | 200601037 | 1:26.95 | 41.38 | 1:26.95 |

LC Deel 3
Leiden, 28-1-2024

Programmanr. 26
28-1-2024 - 16:54

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|-------|------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Sarah Akil | Het Y | 1:30.17 | 200900984 | 1:30.62 | 42.31 | 1:30.62 |
| 2. | Hanna van Loenen | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:28.06 | 200800836 | 1:30.96 | 42.88 | 1:30.96 |
| 3. | Kiki de Jong | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:35.52 | 201001678 | 1:35.76 | 45.21 | 1:35.76 |
| 4. | Lola Angenent | ZVL-1886 Center 1 | 1:38.54 | 200800452 | 1:35.98 | 44.89 | 1:35.98 |
| 5. | Sanne Pruntel | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:37.43 | 200802010 | 1:37.09 | 45.06 | 1:37.09 |
| 6. | Elettra Furano | ZVL-1886 Center 1 | 1:41.01 | 200803412 | 1:38.00 | 45.70 | 1:38.00 |
| 7. | Nina de Witt | Het Y | 1:41.13 | 200801858 | 1:40.25 | 47.32 | 1:40.25 |
| AFGEM | Lisanne Lof | Het Y | 1:40.01 | 200801856 | | | |

Programmanr. 27
28-1-2024 - 16:57

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|-------|----------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Philip Visser | Het Y | 1:16.25 | 200901325 | 1:14.84 | 35.22 | 1:14.84 |
| 2. | Rein Stoel | ZVL-1886 Center 1 | 1:13.89 | 200800463 | 1:15.66 | 35.19 | 1:15.66 |
| 3. | Gijs Hartwijk | ZVL-1886 Center 1 | 1:16.57 | 200800573 | 1:15.94 | 36.00 | 1:15.94 |
| 4. | Jan Schouten | ZVL-1886 Center 1 | 1:16.33 | 200902305 | 1:16.13 | 36.13 | 1:16.13 |
| 5. | Amin el Harouachi | Het Y | 1:18.48 | 200803203 | 1:18.46 | 37.13 | 1:18.46 |
| 6. | Joëll van der Meiden | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:29.26 | 200903439 | 1:28.61 | 40.70 | 1:28.61 |
| 7. | Jochem Evers | ZVL-1886 Center 1 | 1:33.20 | 200903423 | 1:34.86 | 44.90 | 1:34.86 |
| 8. | Daniël Schraven | Het Y | 1:41.02 | 200903767 | 1:44.87 | 49.57 | 1:44.87 |
| AFGEM | Eliot Freivogel | Het Y | 1:34.08 | 200902631 | | | |

Programmanr. 28
28-1-2024 - 17:03

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT | 50m | 100m |
|-------|--------------------|-------------------------|---------|-----------|----------------|-------|---------|
| 1. | Jennifer Blenk | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:22.59 | 200903172 | 1:25.12 | 39.45 | 1:25.12 |
| 2. | Anne van Lith | ZVL-1886 Center 1 | 1:26.83 | 201001000 | 1:28.53 | 42.18 | 1:28.53 |
| 3. | Sara Spoorenberg | Het Y | 1:30.76 | 200901718 | 1:29.96 | 42.90 | 1:29.96 |
| 4. | Thalia Cornelissen | Het Y | 1:32.11 | 201000756 | 1:32.10 | 43.39 | 1:32.10 |
| 5. | Magari Wydh | Het Y | 1:33.38 | 201000950 | 1:33.61 | 44.91 | 1:33.61 |
| 6. | Mara-Jan Baart | Het Y | 1:30.73 | 200904270 | 1:35.25 | 44.25 | 1:35.25 |
| 7. | Isa Schaap | Het Y | 1:41.27 | 201101542 | 1:36.67 | 45.77 | 1:36.67 |
| 8. | Merel Doest | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:35.55 | 201001142 | 1:37.05 | 46.59 | 1:37.05 |
| 9. | Clara Nienhuis | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:52.59 | 201003538 | 1:50.15 | 50.63 | 1:50.15 |
| 10. | Eva Blokzijl | Het Y | 1:54.56 | 201003214 | 1:53.58 | 54.10 | 1:53.58 |
| 11. | Floortje Kleijwegt | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:50.05 | 201000388 | 1:53.75 | 53.62 | 1:53.75 |
| AFGEM | Victoria Diederiks | ZVL-1886 Center 1 | 1:34.77 | 200900758 | | | |
| AFGEM | Emma Puffers | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:46.36 | 201001738 | | | |

Programmanr. 29
28-1-2024 - 17:09

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | tijd | RT |
|------|--------------------|-------------------------|--------|-----------|--------------|
| 1. | Raaf van der Vlugt | Het Y | 27.27 | 200401749 | 27.52 |
| 2. | Doede Koomans | Het Y | 28.41 | 200500943 | 28.28 |
| 3. | Wesley Zulver | ZV Vlaardingen-Schiedam | 28.85 | 200301319 | 28.33 |
| 4. | Kristiaan Lenos | ZVL-1886 Center 1 | 27.73 | 198301331 | 28.77 |
| 5. | Robin van Peenen | ZVL-1886 Center 1 | 28.90 | 200201059 | 28.99 |
| 6. | Guus Geelen | ZVL-1886 Center 1 | 28.90 | 200401183 | 29.18 |
| 7. | Willem Jongen | Het Y | 29.27 | 199103401 | 29.90 |
| 8. | Jaap Schoenmakers | ZV Vlaardingen-Schiedam | 29.16 | 200200619 | 30.13 |
| 9. | Anco van der Lans | ZV Vlaardingen-Schiedam | 30.92 | 200601889 | 30.87 |
| 10. | Erik Baalbergen | ZVL-1886 Center 1 | 32.12 | 199805775 | 32.06 |

LC Deel 3
Leiden, 28-1-2024

Programmanr. 30
28-1-2024 - 17:12

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | | tijd | RT |
|------|-------------------|-------------------------|--------|-----------|--------------|----|
| 1. | Sanne Heemskerk | ZVL-1886 Center 1 | 29.99 | 200100600 | 31.08 | |
| 2. | Holly Meijer | Het Y | 33.54 | 200305474 | 32.43 | |
| 3. | Jasmine Matuskova | ZV Vlaardingen-Schiedam | 32.40 | 200602328 | 32.93 | |
| 4. | Lonneke Graansma | ZVL-1886 Center 1 | 32.88 | 199900936 | 33.25 | |
| 5. | Cleo Siegers | Het Y | 33.68 | 200504588 | 34.09 | |
| 6. | Babet van Andel | ZVL-1886 Center 1 | 35.23 | 200304308 | 34.90 | |
| 7. | Lisa Sprachmann | Het Y | 42.46 | 200904264 | 42.05 | |
| DIS | Sara Martijn | Het Y | 45.58 | 200904266 | | |

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 31
28-1-2024 - 17:12

50m vlinderslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
Resultaten

| rang | naam | vereniging | intijd | | tijd | RT |
|--------------------------------------|----------------------|-------------------------|--------|-----------|--------------|----|
| Minioren 6 en jonger, Jongens | | | | | | |
| 1. | Riff van der Zwaan | ZVL-1886 Center 1 | 38.54 | 201400053 | 39.71 | |
| 2. | Daan van Merrienboer | ZV Vlaardingen-Schiedam | 46.49 | 201400069 | 45.92 | |
| 3. | Qing Ypma | Het Y | 50.12 | 201400803 | 49.83 | |
| 4. | Wesley Blenk | ZV Vlaardingen-Schiedam | 51.84 | 201300705 | 51.93 | |

Junioren 1 en jonger, Meisjes

| | | | | | | |
|-----|------------------------|-------------------------|---------|-----------|--------------|--|
| 1. | Lena van den Berg | Het Y | 50.27 | 201302228 | 46.10 | |
| 2. | Emma-Sophie van Dissel | ZV Vlaardingen-Schiedam | 48.77 | 201401244 | 47.50 | |
| 3. | Fleur Doest | ZV Vlaardingen-Schiedam | 49.13 | 201400142 | 51.96 | |
| 4. | Sophia Kales | Het Y | 57.11 | 201401124 | 57.12 | |
| DIS | Karlijn Putters | ZV Vlaardingen-Schiedam | 1:20.27 | 201400440 | | |

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 33
28-1-2024 - 17:15

Gemengd, 4 x 200m wisselslag

Senioren
Resultaten

| rang | vereniging | intijd | | tijd | RT |
|------|---------------------------|-------------------------|----------|-----------------|---------|
| 1. | Zvl-1886 1 | ZVL-1886 Center 1 | 9:10.33 | 9:30.92 | |
| | Jelsie van Ruijven | 05 | 37.02 | 1:16.15 | 2:34.54 |
| | Silke Molendijk | 01 | | | 2:34.54 |
| | Guus Hoogduin | 02 | | | |
| | Robin van Beek | 97 | | | |
| 2. | Het Y 1 | Het Y | 9:42.17 | 9:42.82 | |
| | Hessel Robert | 02 | 30.97 | 1:04.68 | 2:14.26 |
| | Anne Noom | 98 | | | 2:14.26 |
| | Raaf van der Vlugt | 04 | | | |
| | Renske Dutilh | 02 | | | |
| 3. | ZV Vlaardingen-Schiedam 1 | ZV Vlaardingen-Schiedam | 10:05.20 | 10:10.15 | |
| | Sophia van Droffelaar | 05 | 36.06 | 1:14.56 | 2:31.81 |
| | Thierry Zulver | 07 | | | 2:31.81 |
| | Wanne van Geest | 09 | | | |
| | Hanna van Loenen | 08 | | | |