

Programmanr. 1
11-06-23 - 11:15

Heren, 3000m vrije slag
vsh/j

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Hessel Robert	200200917	Het Y	1:00:01.92	36:42.39
2.	Timo Dinkelberg	199300773	Zwemsport Parkstad	1:00:01.96	37:04.70
3.	Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch	1:00:03.42	37:07.72
4.	Sem Bonte	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.08	39:26.85
5.	Raaf van der Vlugt	200401749	Het Y	1:00:02.86	39:32.15
6.	Tom van Gils	199501799	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.29	39:52.18
7.	Tristan Kloet	200200063	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.07	39:56.60
8.	Doede Koomans	200500943	Het Y	1:00:03.87	41:12.40
9.	Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente	1:00:01.02	41:40.22
10.	Sem de Ridder	200600631	SG De Marlijn	1:00:03.74	44:48.78
11.	Marc Hoogendam	199007713	Blue Marlines	1:00:03.47	45:32.06
12.	Robin van Peenen	200201059	ZVL-1886	1:00:00.08	46:06.09
13.	Chris Kouwenhoven	197101669	De Grunte	1:00:00.01	46:23.13
14.	Eric Hoekman	197401531	WS Twente	1:00:04.34	46:43.91
15.	Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn	1:00:03.79	49:12.51
16.	Mark Janssen	198901471	Plons	1:00:00.06	52:54.25
17.	Steven Prins	197901833	Plons	1:00:03.97	53:31.80
18.	Arne-Willem Kroonen	198401297	MZ&PC	1:00:03.58	54:21.59
19.	Trevor Jackson	1968015R1	Geen KNZB lid	1:00:00.44	55:51.97
20.	Lucas van Peenen	200600457	ZVL-1886	1:00:00.05	58:08.87
21.	Christian Carlie	197401453	Z&PC De Gouwe	1:00:00.03	58:28.53
22.	Dirk-Jan Peeren	198102607	AZC	1:00:00.02	59:24.29
23.	Jurre Weersma	1985079R1	Geen KNZB lid	1:00:00.04	1:03:46.61
24.	Theo van der Meer	1965008R1	NTB	1:00:00.46	1:06:13.11
25.	Stefan van Eijk	1987057R1	NTB	1:00:00.09	1:07:04.16
NG.ZA	Paul Boer	1969029R1	Geen KNZB lid	1:00:00.07	

Programmanr. 2
11-06-23 - 11:20

Dames, 3000m vrije slag
vsd/j

Senioren Open
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Jenny Schouten	198703674	MZ&PC	1:00:02.56	39:54.36
2.	Anne Noom	199800062	Het Y	1:00:01.78	39:54.42
3.	Renske Dutilh	200201188	Het Y	1:00:02.95	40:23.42
4.	Kirsten Walraven	200001358	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:03.50	42:04.61
5.	Liselotte Joling	197500268	PSV	1:00:00.45	42:19.29
6.	Marije Dinkelberg	199703192	Zwemsport Parkstad	1:00:01.03	43:27.38
7.	Hilda Vrijbloed	200605262	ZVVS	1:00:04.48	43:38.00
8.	Steffi Krul-Meinhold	198001542	d'Elft	1:00:00.10	43:42.55
9.	Jet Kleine	199903384	MSV Zeemacht	1:00:00.22	44:25.43
10.	Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934	1:00:02.75	44:40.91
11.	Emma Schell	199906574	ASZV Spons	1:00:02.61	46:05.18
12.	Kiki Bootsman	200502850	Azuro	1:00:00.24	46:18.56
13.	Sarah Akil	200900984	Het Y	1:00:04.95	46:21.16
14.	Nasca van Dijk	200300816	SG De Marlijn	1:00:03.05	46:43.21
15.	Sara Spoorenberg	200901718	Het Y	1:00:04.94	46:43.27
16.	Elena Gerstel	200700946	ZVL-1886	1:00:04.92	47:23.89
17.	Vera van Breda	200400090	Olympia	1:00:02.86	48:52.38
18.	Vera Bastiaensen	200800572	Hieronymus	1:00:04.67	48:56.51
19.	Linda Hoogendam	198300892	WVZ	1:00:02.67	51:02.22
20.	Marieke Voorn-Leurs	198501880	De Otters Het Gooi	1:00:00.14	52:01.22
21.	Nina de Witt	200801858	Het Y	1:00:04.96	53:06.55
22.	Fleur van Gelder	199507066	ZVL-1886	1:00:00.12	53:38.81
23.	Lilianne Sweere	199704376	Aquadream	1:00:03.14	54:37.23
24.	Olivia Schalekamp	200203732	ELSZWV Aquamania	1:00:00.25	54:46.87

Programmanr. 2, Dames, 3000m vrije slag, Senioren Open

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
25.	Britt Kraaijevanger	199206202	Plons	1:00:02.54 54:49.43
26.	Feija de Bruin	200400106	WVZ	1:00:02.97 55:03.56
27.	Christina Popma	197701262	Plons	1:00:03.27 1:00:20.50
28.	Hanne Keijzer	198503932	DWT	1:00:02.96 1:04:05.78
29.	Joaquina Pocaterra	1969020R0	Geen KNZB lid	1:00:00.23 1:27:43.07
DIS	Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	1:00:03.09

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 3
11-06-23 - 12:10

Heren, 1000m vrije slag
Triatleten

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1.	Freek van Zoest	197701765	NTB	1:00:03.74 16:09.39
2.	Theo Forssell	1989054R1	ZVL-1886	1:00:02.50 18:30.63
3.	Jeroen Robbers	1986053R1	ZVL-1886	1:00:02.00 18:30.85
4.	Jeroen Fakkeldij	1971004R1	ZVL-1886	1:00:01.54 18:41.89
5.	Jan Verbakel	1973013R1	ZVL-1886	1:00:01.07 18:44.45
6.	Stef Koenis	1997074R1	ZVL-1886	1:00:02.04 18:48.44
7.	Arthur Koeman	1993011R1	ZVL-1886	1:00:00.21 20:36.55
8.	Sebastian Rust	1980002R1	ZVL-1886	1:00:02.02 20:56.34

Programmanr. 4
11-06-23 - 12:10

Dames, 1000m vrije slag
Triatleten

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1.	Marie-Louise Kullberg	1990	ZVL-1886	1:00:00.01 27:37.49
2.	Karen Mathias Rettig	1983003R0	ZVL-1886	1:00:04.12 33:15.46
NG.ZA	Juliette ten Have	1991027R0	ZVL-1886	1:00:04.10

Programmanr. 5
11-06-23 - 12:20

Heren, 1000m vrije slag
M-vsh

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
20+				
1.	Tom Balsen Versteeg	200005673	De Warande	1:00:03.86 12:41.91
2.	Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch	1:00:03.62 12:43.21
3.	Jordy van Oel	199802003	WVZ	1:00:00.22 13:10.16
4.	Vincent Dermaux	199600599	Aquadream	1:00:02.41 13:28.61
5.	Wesley van der Luit	199701895	Sassenheim	1:00:00.11 13:47.55
6.	Gijs Ruijgrok	199600863	ZVL-1886	1:00:06.44 14:23.32
30+				
1.	Klaas van Beek	198805941	ZV Haerlem	1:00:02.53 13:26.70
2.	Fergil Hesterman	199300187	Het Y	1:00:00.29 14:56.45
3.	Jordy van der Drift	199307345	ZVL-1886	1:00:00.25 15:32.20
4.	Timo Schomann	198604727	ZVL-1886	1:00:03.96 19:07.98
5.	Maurice Bottelier	198400255	De Ham	1:00:00.43 19:28.74
6.	Erik Bloemendaal	1986055R1	Geen KNZB lid	1:00:00.15 19:43.40

Programmanr. 5, Heren, 1000m vrije slag

40+

1. Kristiaan Lenos	198301331	ZVL-1886	1:00:03.73	13:07.96
2. Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente	1:00:00.89	13:38.27
3. Paul Oudendijk	198101287	DAW	1:00:00.55	13:42.91
4. Yuri Admiraal	197701655	Numansdorp	1:00:03.21	14:18.38
5. Ingmar Kooman	197901517	ZVL-1886	1:00:00.24	14:57.71
6. Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond	1:00:03.78	16:50.63
7. Andre Schaap	197501357	ZVL-1886	1:00:00.13	16:54.91
8. Martijn Verbist	197801951	SG De Marlijn	1:00:03.80	17:08.71
9. Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	1:00:01.94	18:32.33
10. Martijn Huijnen	198102545	Plons	1:00:00.41	18:49.24
11. Marcel de Wit	198102611	De Krabben	1:00:03.90	19:14.31

50+

1. Jo-an Mudde	196701457	Arethusa	1:00:00.90	13:18.76
2. Frank van Nobelen	196900753	Sassenheim	1:00:00.17	14:47.97
3. Rob Kamphuis	196700481	De Warande	1:00:03.47	14:58.83
4. Martin Berkhout	197101123	ZVL-1886	1:00:00.42	15:46.98
5. Maarten Angenent	197201631	ZVL-1886	1:00:03.79	18:01.39
6. Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn	1:00:03.57	18:02.81
7. Hans Cozijn	197001695	De Rijn	1:00:00.23	18:24.94
8. Caspar Boendermaker	196501605	ZVL-1886	1:00:00.14	18:27.57
9. Marco Hogervorst	197001249	Plons	1:00:00.32	19:17.71
10. Pascal van Dijk	197001719	SG De Marlijn	1:00:02.45	20:35.81
11. Adri Pasman	196400573	Zuiderzeezwemmers	1:00:00.99	22:34.92

60+

1. Rene Janssen	195700169	ZV Haerlem	1:00:02.39	15:01.95
2. Otto Zeijpveld	195800497	De Berkelduikers	1:00:00.05	16:06.52
3. Peter Janssen	196201307	ZV Haerlem	1:00:03.81	16:12.17
4. Paul van der Voort	196200715	De Zwoer	1:00:01.29	20:08.39

70+

1. Willem Putter	194500135	ZVVS	1:00:01.10	19:13.19
------------------	-----------	------	------------	-----------------

80+

1. Rob Hanou	194300109	PSV	1:00:00.71	24:12.23
--------------	-----------	-----	------------	-----------------

alg. leeftijdsgroep

1. Tom Balsen Versteeg	200005673	De Warande	1:00:03.86	12:41.91
2. Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch	1:00:03.62	12:43.21
3. Kristiaan Lenos	198301331	ZVL-1886	1:00:03.73	13:07.96
4. Jordy van Oel	199802003	WVZ	1:00:00.22	13:10.16
5. Jo-an Mudde	196701457	Arethusa	1:00:00.90	13:18.76
6. Klaas van Beek	198805941	ZV Haerlem	1:00:02.53	13:26.70
7. Vincent Dermaux	199600599	Aquadream	1:00:02.41	13:28.61
8. Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente	1:00:00.89	13:38.27
9. Paul Oudendijk	198101287	DAW	1:00:00.55	13:42.91
10. Wesley van der Luit	199701895	Sassenheim	1:00:00.11	13:47.55
11. Yuri Admiraal	197701655	Numansdorp	1:00:03.21	14:18.38
12. Gijs Ruijgrok	199600863	ZVL-1886	1:00:06.44	14:23.32
13. Frank van Nobelen	196900753	Sassenheim	1:00:00.17	14:47.97
14. Fergil Hesterman	199300187	Het Y	1:00:00.29	14:56.45
15. Ingmar Kooman	197901517	ZVL-1886	1:00:00.24	14:57.71
16. Rob Kamphuis	196700481	De Warande	1:00:03.47	14:58.83
17. Rene Janssen	195700169	ZV Haerlem	1:00:02.39	15:01.95

Programmanr. 5, Heren, 1000m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
18.	Jordy van der Drift	199307345	ZVL-1886	1:00:00.25	15:32.20
19.	Martin Berkhout	197101123	ZVL-1886	1:00:00.42	15:46.98
20.	Otto Zeijpveld	195800497	De Berkelduikers	1:00:00.05	16:06.52
21.	Peter Janssen	196201307	ZV Haerlem	1:00:03.81	16:12.17
22.	Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond	1:00:03.78	16:50.63
23.	Andre Schaap	197501357	ZVL-1886	1:00:00.13	16:54.91
24.	Martijn Verbist	197801951	SG De Marlijn	1:00:03.80	17:08.71
25.	Maarten Angenent	197201631	ZVL-1886	1:00:03.79	18:01.39
26.	Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn	1:00:03.57	18:02.81
27.	Hans Cozijn	197001695	De Rijn	1:00:00.23	18:24.94
28.	Caspar Boendermaker	196501605	ZVL-1886	1:00:00.14	18:27.57
29.	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	1:00:01.94	18:32.33
30.	Martijn Huijnen	198102545	Plons	1:00:00.41	18:49.24
31.	Timo Schomann	198604727	ZVL-1886	1:00:03.96	19:07.98
32.	Willem Putter	194500135	ZVVS	1:00:01.10	19:13.19
33.	Marcel de Wit	198102611	De Krabben	1:00:03.90	19:14.31
34.	Marco Hogervorst	197001249	Plons	1:00:00.32	19:17.71
35.	Maurice Bottelier	198400255	De Ham	1:00:00.43	19:28.74
36.	Erik Bloemendaal	1986055R1	Geen KNZB lid	1:00:00.15	19:43.40
37.	Paul van der Voort	196200715	De Zwoer	1:00:01.29	20:08.39
38.	Pascal van Dijk	197001719	SG De Marlijn	1:00:02.45	20:35.81
39.	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeezwemmers	1:00:00.99	22:34.92
40.	Rob Hanou	194300109	PSV	1:00:00.71	24:12.23

Programmanr. 6 Dames, 1000m vrije slag alg. leeftijdsgroep
11-06-23 - 12:30 M- vsd Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
20+					
1.	Anne Noom	199800062	Het Y	1:00:00.95	13:55.46
2.	Jasmijn Ruijgrok	199401032	WZK Zwemmen	1:00:01.49	13:58.65
3.	Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934	1:00:04.18	14:12.00
4.	Karen Stolk	199403950	ZVL-1886	1:00:03.28	15:23.40
5.	Sanne de Roo	199501934	De Devel	1:00:03.19	17:24.06
6.	Lilianne Sweere	199704376	Aquadream	1:00:04.00	18:32.11
7.	Margien Timmer	199506760	ZVL-1886	1:00:00.04	18:53.41
30+					
1.	Jenny Schouten	198703674	MZ&PC	1:00:03.15	12:57.47
2.	Leonie van Noort	199301752	WVZ	1:00:00.19	13:14.57
3.	Evelien Sohl	198603346	Het Y	1:00:04.93	15:17.05
4.	Suzan Blankestijn	198900350	ZVL-1886	1:00:00.27	15:26.11
5.	Rianne Hofland	198801820	Sassenheim	1:00:00.09	15:33.53
40+					
1.	Petra Guijt	197600978	Aqua-Novio'94	1:00:03.39	15:18.50
2.	Ramona Linting	198301274	AZC	1:00:02.25	15:22.07
3.	Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch	1:00:00.50	15:29.87
4.	Jessica Venema	197901526	GZC Donk	1:00:04.08	15:41.45
5.	Clementine van Bruxvoort	197700138	SCOM/De Zeehond	1:00:01.51	19:46.16

Programmanr. 6, Dames, 1000m vrije slag

50+

1. Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	1:00:03.63	14:21.11
2. Karin Stein	197100554	ZVVS	1:00:00.81	15:03.99
3. Laura Staal	196700358	Oceanus	1:00:00.38	15:22.41
4. Yvonne van Nobelen-Kampschreur	197200316	Sassenheim	1:00:00.28	17:10.24
5. Machteld Stilting	196600716	ZPC AMERSFOORT	1:00:00.10	17:50.55
6. Nicky Slinger	196600316	HPC	1:00:00.26	17:53.03
7. Jolanda van Duijvenbode	196901030	DKD	1:00:00.03	18:26.01
8. Annette Spies	197001110	LinK	1:00:03.43	18:27.68
9. Alice de Haan	196400590	GZC Donk	1:00:04.19	19:19.98

60+

1. Riny Zeijpveld-Meuleman	196000204	De Berkelduikers	1:00:00.12	17:47.10
2. Inge Wolfs	196000304	Plons	1:00:03.00	18:26.73
3. Elise Vriend	196000344	ZV Haerlem	1:00:03.34	19:27.28

70+

1. Conny Boer-Buys	195000006	ZVVS	1:00:03.28	17:47.48
2. Loekie van Huissteden	194500006	ZPC AMERSFOORT	1:00:00.06	27:50.28

alg. leeftijdsgroep

1. Jenny Schouten	198703674	MZ&PC	1:00:03.15	12:57.47
2. Leonie van Noort	199301752	WVZ	1:00:00.19	13:14.57
3. Anne Noom	199800062	Het Y	1:00:00.95	13:55.46
4. Jasmijn Ruijgrok	199401032	WZK Zwemmen	1:00:01.49	13:58.65
5. Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934	1:00:04.18	14:12.00
6. Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	1:00:03.63	14:21.11
7. Karin Stein	197100554	ZVVS	1:00:00.81	15:03.99
8. Evelien Sohl	198603346	Het Y	1:00:04.93	15:17.05
9. Petra Guijt	197600978	Aqua-Novio'94	1:00:03.39	15:18.50
10. Ramona Linting	198301274	AZC	1:00:02.25	15:22.07
11. Laura Staal	196700358	Oceanus	1:00:00.38	15:22.41
12. Karen Stolk	199403950	ZVL-1886	1:00:03.28	15:23.40
13. Suzan Blankestijn	198900350	ZVL-1886	1:00:00.27	15:26.11
14. Chantal Verhoeff	197900912	Old Dutch	1:00:00.50	15:29.87
15. Rianne Hofland	198801820	Sassenheim	1:00:00.09	15:33.53
16. Jessica Venema	197901526	GZC Donk	1:00:04.08	15:41.45
17. Yvonne van Nobelen-Kampschreur	197200316	Sassenheim	1:00:00.28	17:10.24
18. Sanne de Roo	199501934	De Devel	1:00:03.19	17:24.06
19. Riny Zeijpveld-Meuleman	196000204	De Berkelduikers	1:00:00.12	17:47.10
20. Conny Boer-Buys	195000006	ZVVS	1:00:03.28	17:47.48
21. Machteld Stilting	196600716	ZPC AMERSFOORT	1:00:00.10	17:50.55
22. Nicky Slinger	196600316	HPC	1:00:00.26	17:53.03
23. Jolanda van Duijvenbode	196901030	DKD	1:00:00.03	18:26.01
24. Inge Wolfs	196000304	Plons	1:00:03.00	18:26.73
25. Annette Spies	197001110	LinK	1:00:03.43	18:27.68
26. Lilianne Sweere	199704376	Aquadream	1:00:04.00	18:32.11
27. Margien Timmer	199506760	ZVL-1886	1:00:00.04	18:53.41
28. Alice de Haan	196400590	GZC Donk	1:00:04.19	19:19.98
29. Elise Vriend	196000344	ZV Haerlem	1:00:03.34	19:27.28
30. Clementine van Bruxvoort	197700138	SCOM/De Zeehond	1:00:01.51	19:46.16
31. Loekie van Huissteden	194500006	ZPC AMERSFOORT	1:00:00.06	27:50.28

Programmanr. 7
11-06-23 - 13:00

Jongens, 250m vrije slag

Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Izayah Castillo	201100311	SCOM/De Zeehond	1:00:01.38	3:53.68
2.	Jan Peter Slof	201100123	AZC	1:00:00.07	3:55.47
3.	Ivan Halff	201100479	De Ham	1:00:01.48	4:16.96
4.	Loek van Lith	201200683	ZVL-1886	1:00:00.28	4:41.82
5.	Siem Fieret	201101567	ZVL-1886	1:00:00.23	4:48.01
6.	Mika Krul	201100915	WVZ	1:00:00.22	4:48.88
7.	Daan van Basten Batenburg	201101265	De Ham	1:00:01.49	4:52.95
8.	Menno Hakhverdian	201100563	Het Y	1:00:00.20	4:57.08
9.	Iede de Wit	201300213	Hieronymus	1:00:01.41	5:15.51
10.	Jorn Klerk	201301277	ZVL-1886	1:00:00.29	5:48.99
DIS	Ren Ypma	201101529	Het Y	1:00:01.42	

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 8
11-06-23 - 13:00

Meisjes, 250m vrije slag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Indy Verbist	201200286	SG De Marlijn	1:00:01.73	4:27.29
2.	Senna van Paridon	201201338	ZVL-1886	1:00:00.01	4:47.86
3.	Sophie Reniers	201200592	WVZ	1:00:01.52	4:52.38
4.	Eva Barendse	201201030	ZV De Zaan	1:00:01.57	4:52.41
5.	Lara van Hal	201201032	ZV De Zaan	1:00:01.56	5:04.32
6.	Lindsay Bottelier	201300590	De Ham	1:00:01.70	5:46.98
7.	Sekar Shidiq	201201592	ZVL-1886	1:00:00.02	5:54.74

Programmanr. 9
11-06-23 - 13:00

Jongens, 250m vrije slag

Minioren 3 en later
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Riff van der Zwaan	201400053	ZVL-1886	1:00:01.10	4:10.03
2.	Timo Krul	201400017	WVZ	1:00:00.03	4:41.64
3.	Bob van Lith	201400935	ZVL-1886	1:00:00.12	6:39.01

Programmanr. 10
11-06-23 - 13:00

Meisjes, 250m vrije slag

Minioren 3 en later
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Fien Provily	201400030	Wiekslag	1:00:00.37	4:27.45
2.	Elin Mandersloot	201400160	ZV De Zaan	1:00:00.65	5:08.95
3.	Bibi de Wit	201500026	Hieronymus	1:00:00.61	6:53.39

Programmanr. 11
11-06-23 - 13:10

250m vrije slag
Prestatietoetocht

5 jaar en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
------	---------	------------	-----	------

Programmanr. 12
11-06-23 - 14:00

Heren, 1000m schoolslag
ssh/j

Senioren Open
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
NK Studenten					
1.	Derk Jan van Duijn	200105575	GSZV De Golfbreker	1:00:00.12	15:28.86
2.	Tom Balsen Versteeg	200005673	De Warande	1:00:03.86	15:51.64
3.	Nathan Janssen	2004janss	Student	1:00:01.03	15:57.41
4.	Sjoerd de Jong	199903907	ZPV Piranha	1:00:00.52	15:57.88
5.	Robin van Peenen	200201059	ZVL-1886	1:00:00.08	17:05.37
6.	Jan Willem Töpfer	2001topfe	RSZ&WV Ragnar	1:00:00.47	19:02.58
7.	Huib Visser	1999visse	GSZV De Golfbreker	1:00:00.26	19:33.01
8.	Sem Koelewijn	2000koele	RSZ&WV Ragnar	1:00:00.45	19:40.77
9.	Tom Goritschnig	2004gorit	RSZ&WV Ragnar	1:00:00.50	19:59.78
10.	Fabian Driessen	1997dries	USZ&WF Het Zinkstuk	1:00:01.05	21:29.23
11.	Niels Hofstede	2002hofst	ASZV Spons	1:00:00.24	24:56.16
AFGEM	Nikita Galilejevs	1999galil	ASZV Spons	1:00:00.48	

Senioren Open

1.	Derk Jan van Duijn	200105575	GSZV De Golfbreker	1:00:00.12	15:28.86
2.	Richard van der Horst	199700179	De Meer	1:00:00.41	15:37.81
3.	Tom Balsen Versteeg	200005673	De Warande	1:00:03.86	15:51.64
4.	Nathan Janssen	2004janss	Student	1:00:01.03	15:57.41
5.	Sjoerd de Jong	199903907	ZPV Piranha	1:00:00.52	15:57.88
6.	Tim van den Berg	198500157	Blue Marlins	1:00:00.42	17:01.88
7.	Hans Schoenmakers	196900863	DAW	1:00:00.04	17:04.90
8.	Robin van Peenen	200201059	ZVL-1886	1:00:00.08	17:05.37
9.	Amin El Harouachi	200803203	Het Y	1:00:00.60	17:38.48
10.	Pieter Nuijten	200600043	SG De Marlijn	1:00:01.26	17:53.10
11.	Coen de Ridder	197401439	SG De Marlijn	1:00:01.93	18:19.20
12.	Ingmar Visser	198102317	De Biesboschzwemmers	1:00:01.94	18:28.08
13.	Jan Willem Töpfer	2001topfe	RSZ&WV Ragnar	1:00:00.47	19:02.58
14.	Huib Visser	1999visse	GSZV De Golfbreker	1:00:00.26	19:33.01
15.	Martijn Verbist	197801951	SG De Marlijn	1:00:03.80	19:33.10
16.	Ingmar de Vries	197301551	SG De Marlijn	1:00:03.57	19:34.61
17.	Sem Koelewijn	2000koele	RSZ&WV Ragnar	1:00:00.45	19:40.77
18.	Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond	1:00:00.57	19:41.77
19.	Frans Martens	196200863	Old Dutch	1:00:00.65	19:43.83
20.	Tom Goritschnig	2004gorit	RSZ&WV Ragnar	1:00:00.50	19:59.78
21.	Albert Steenvoorden	196601605	Plons	1:00:00.46	20:01.58
22.	Sem de Ridder	200600631	SG De Marlijn	1:00:01.28	20:53.92
23.	Fabian Driessen	1997dries	USZ&WF Het Zinkstuk	1:00:01.05	21:29.23
24.	Hans Bijleveld	196601649	Plons	1:00:01.02	21:43.28
25.	Pascal van Dijk	197001719	SG De Marlijn	1:00:02.45	22:53.54
26.	Niels Hofstede	2002hofst	ASZV Spons	1:00:00.24	24:56.16
27.	Klaas van Egmond	196300213	DBD	1:00:00.19	25:18.32
AFGEM	Nikita Galilejevs	1999galil	ASZV Spons	1:00:00.48	

Programmanr. 13
11-06-23 - 14:10

Dames, 1000m schoolslag
ssd/j

Senioren Open
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
NK Studenten					
1.	Evelien te Paske	200400708	MSZV Tiburon	1:00:01.13	17:20.42
2.	Lonneke Graansma	199900936	ELSZWV Aquamania	1:00:00.32	17:52.40
3.	Bente Koeman	2005koeman	Student	1:00:00.30	19:36.71
4.	Valerie Bakker	2001bakker	Student	1:00:02.04	19:44.28
5.	Eilidh Radcliff	1999radcl	DSZ WAVE	1:00:00.35	20:11.00
6.	Olivia Schalekamp	200203732	ELSZWV Aquamania	1:00:00.25	20:12.45
7.	Anouk Ruijters	2002ruijt	Student	1:00:02.02	22:05.58
8.	Isabelle Janssen	2000janss	Student	1:00:02.03	22:10.25
AFGEM	Elin Harms	2001harms	USZ&WF Het Zinkstuk	1:00:00.05	
AFGEM	Carla Frankhauser	2002frank	GSZV De Golfbreker	1:00:00.14	

Senioren Open

1.	Chantal van der Horst	199400616	De Meer	1:00:00.76	17:20.23
2.	Evelien te Paske	200400708	MSZV Tiburon	1:00:01.13	17:20.42
3.	Vera Bastiaensen	200800572	Hieronymus	1:00:00.59	17:23.07
4.	Suzan Blankestijn	198900350	ZVL-1886	1:00:00.27	17:26.20
5.	Linde van Wijngaarden	200601372	De Dolfijn	1:00:00.49	17:41.15
6.	Shanna Joppe	200601186	Hieronymus	1:00:00.42	17:46.18
7.	Lonneke Graansma	199900936	ELSZWV Aquamania	1:00:00.32	17:52.40
8.	Wendy Baljet	196600028	Het Y	1:00:00.23	18:14.15
9.	Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel	1:00:00.74	18:22.03
10.	Elena Gerstel	200700946	ZVL-1886	1:00:01.16	19:18.79
11.	Bente Koeman	2005koeman	Student	1:00:00.30	19:36.71
12.	Nicole Stahl	200600542	De Dolfijn	1:00:00.36	19:43.89
13.	Valerie Bakker	2001bakker	Student	1:00:02.04	19:44.28
14.	Eilidh Radcliff	1999radcl	DSZ WAVE	1:00:00.35	20:11.00
15.	Olivia Schalekamp	200203732	ELSZWV Aquamania	1:00:00.25	20:12.45
16.	Nasca van Dijk	200300816	SG De Marlijn	1:00:01.04	20:12.76
17.	Lisanne Lof	200801856	Het Y	1:00:02.77	20:26.93
18.	Naomi Apfelbaum-Lubek	197300982	Pions	1:00:03.26	20:57.11
19.	Anouk Ruijters	2002ruijt	Student	1:00:02.02	22:05.58
20.	Isabelle Janssen	2000janss	Student	1:00:02.03	22:10.25
21.	Lola Angenent	200800452	ZVL-1886	1:00:01.15	22:10.58
22.	Mascha Schijvenaars	197900754	De Zilvermeeuw	1:00:00.68	22:50.30
AFGEM	Elin Harms	2001harms	USZ&WF Het Zinkstuk	1:00:00.05	
AFGEM	Carla Frankhauser	2002frank	GSZV De Golfbreker	1:00:00.14	

Programmanr. 14
11-06-23 - 14:30

Heren, 1000m vrije slag
vsh/j

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Hessel Robert	200200917	Het Y	1:00:01.92	12:06.28
2.	Tenzin Tieman	200005549	Old Dutch	1:00:03.42	12:13.88
3.	Timo Dinkelberg	199300773	Zwemsport Parkstad	1:00:01.96	12:14.57
4.	Sem Bonte	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.08	12:18.93
5.	Tristan Kloet	200200063	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.07	12:39.07
6.	Tom van Gils	199501799	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.29	12:48.26
7.	Doede Koomans	200500943	Het Y	1:00:03.87	13:03.75
8.	Kristiaan Lenos	198301331	ZVL-1886	1:00:03.53	13:26.88
9.	Vincent Dermaux	199600599	Aquadream	1:00:02.13	13:44.56
10.	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa	1:00:01.14	13:46.72
11.	Marc Hoogendam	199007713	Blue Marlins	1:00:03.47	14:46.66
12.	Fergil Hesterman	199300187	Het Y	1:00:03.82	14:49.44

Programmanr. 14, Heren, 1000m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
13.	Gijs Ruijgrok	199600863	ZVL-1886	1:00:06.44	14:49.90
14.	Arne-Willem Kroonen	198401297	MZ&PC	1:00:03.58	16:53.19
15.	Maarten Angenent	197201631	ZVL-1886	1:00:03.43	18:01.78
16.	Adri Pasman	196400573	Zuiderzeewemmers	1:00:00.58	23:20.55
NG.ZA	Andre Schaap	197501357	ZVL-1886	1:00:00.13	

Programmanr. 15
11-06-23 - 14:35

Jongens, 1000m vrije slag
vsjj

Junioren
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Sverre van der Zwaan	200900737	WVZ	1:00:02.18	13:35.23
2.	Monder Ben Asskar	200703305	Het Y	1:00:03.01	14:40.16
3.	Jasper Duijnhoven	200800273	Sassenheim	1:00:03.04	14:40.95
4.	Niels van Nobelen	200801085	Sassenheim	1:00:03.05	15:04.08
5.	Finn Wensveen	201000811	De Ham	1:00:02.70	15:05.71
6.	Kuan Ypma	200903429	Het Y	1:00:02.73	16:20.31
7.	Tygo Meijnders	200801381	SCOM/De Zeehond	1:00:02.66	16:27.17
8.	Nick van der Plas	200701905	Sassenheim	1:00:03.02	17:17.16
9.	Thijmen Huitema	201000817	De Ham	1:00:02.58	17:27.60
10.	Niels Zwemmer	200900907	De Ham	1:00:02.59	17:28.68
NG.ZA	Christiaan Kesteloo	200703589	Sassenheim	1:00:03.03	

Programmanr. 16
11-06-23 - 14:40

Dames, 1000m vrije slag
vsd/j

Jeugd 2 en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Jenny Schouten	198703674	MZ&PC	1:00:02.56	13:10.36
2.	Kirsten Walraven	200001358	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:03.50	13:33.31
3.	Marije Dinkelberg	199703192	Zwemsport Parkstad	1:00:01.03	14:05.78
4.	Cynthia Koolman	200300232	Steenwijk 1934	1:00:02.75	14:07.48
5.	Hilda Vrijbloed	200605262	ZVVS	1:00:04.48	14:08.26
6.	Karen Stolk	199403950	ZVL-1886	1:00:03.28	15:08.86
7.	Gwen Eygendaal	200404680	De Warande	1:00:02.94	15:09.72
8.	Vera van Breda	200400090	Olympia	1:00:02.86	15:12.49
9.	Shanna Joppe	200601186	Hieronymus	1:00:04.64	15:19.76
10.	Laura Staal	196700358	Oceanus	1:00:00.39	15:37.38
11.	Emily Goijert	200501342	Zwemvereniging Westland	1:00:02.06	17:03.85
12.	Linda Hoogendam	198300892	WVZ	1:00:02.67	17:04.09
13.	Sanne de Roo	199501934	De Devel	1:00:01.73	17:12.50
14.	Lilianne Sweere	199704376	Aquadream	1:00:03.14	18:16.18
15.	Zoë van der Reijden	200505296	LinK	1:00:03.74	19:39.28
NG.ZA	Anne Noom	199800062	Het Y	1:00:01.78	

Programmanr. 17
11-06-23 - 14:45

Meisjes, 1000m vrije slag
vsjm

Jeugd 1 en later
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Manaudou Verhaar	200801376	Aquadream	1:00:02.76	14:50.74
2.	Sara Spoorenberg	200901718	Het Y	1:00:02.60	14:52.09
3.	Sarah Akil	200900984	Het Y	1:00:02.70	14:53.60
4.	Dana Halff	201000392	De Ham	1:00:02.88	14:53.87
5.	Rozalia Diederiks	201100904	ZVL-1886	1:00:00.12	15:36.37
6.	Nina de Witt	200801858	Het Y	1:00:02.78	16:37.92
7.	Victoria Diederiks	200900758	ZVL-1886	1:00:00.02	16:47.79
8.	Meike van der Bom	201002540	De Ham	1:00:02.87	17:01.26
9.	Arienne Que	200801548	Sassenheim	1:00:00.01	17:22.86
10.	Eva Blokzijl	201003214	Het Y	1:00:02.85	18:28.73
11.	Anne van Lith	201001000	ZVL-1886	1:00:00.03	18:28.87
12.	Mayah Castillo	200902544	SCOM/De Zeehond	1:00:02.63	22:03.38

Programmanr. 18
11-06-23 - 15:00

Heren, 1000m vrije slag
NK Studenten

NK Studenten
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd	
1.	Tom Balsen Versteeg	200005673	De Warande	1:00:03.86	12:50.54
2.	Raaf van der Vlugt	200401749	Het Y	1:00:02.86	12:51.30
3.	Nathan Janssen	2004janss	Student	1:00:01.03	12:54.47
4.	Sjoerd de Jong	199903907	ZPV Piranha	1:00:00.52	12:55.27
5.	Floris de Leeuw	2001leeuw	Student	1:00:00.08	13:04.49
6.	Rinke Hiel	200102131	ZPV Piranha	1:00:03.49	13:54.86
7.	Niels Kragt	200300155	GSZV De Golfbreker	1:00:02.05	14:08.12
8.	Niels Wiersma	199703221	ASZV Spons	1:00:02.06	14:09.64
9.	Robert Saxby	1999saxby	GSZV De Golfbreker	1:00:04.05	16:01.40
10.	Frank Versprille	1999versp	GSZV De Golfbreker	1:00:00.10	16:11.65
11.	Jan Willem Töpfer	2001topfe	RSZ&WV Ragnar	1:00:00.47	16:30.53
12.	Chris Vogelaar	2003vogel	Student	1:00:00.05	16:52.41
13.	Tom Goritschnig	2004gorit	RSZ&WV Ragnar	1:00:00.50	17:15.54
14.	Anton Wiebe	2004wiebe	ELSZWV Aquamania	1:00:00.04	17:18.52
15.	Jesper Luppés	200005403	GSZV De Golfbreker	1:00:01.12	17:44.29
16.	Jelle Nikkels	1997nikke	ELSZWV Aquamania	1:00:01.04	17:54.79
17.	Jeroen Zoutendijk	1999zoute	RSZ&WV Ragnar	1:00:01.11	18:34.15
18.	Lorenzo Frare	2003frare	RSZ&WV Ragnar	1:00:01.14	18:45.65
19.	Huub Visser	1999visse	GSZV De Golfbreker	1:00:00.26	18:50.23
20.	Kay Verschoor	2001versc	RSZ&WV Ragnar	1:00:01.13	19:18.03
21.	Santiago Ontaneda Malaga	2000ontan	RSZ&WV Ragnar	1:00:04.04	19:24.59
22.	Marten Stekete	2000steke	ASZV Spons	1:00:01.01	19:27.17
23.	Marnix Breedveld	2001breed	ELSZWV Aquamania	1:00:01.17	19:51.39
24.	Max Grimberg	2001grimb	ASZV Spons	1:00:01.02	20:12.57
25.	Eloy Caneda Cabrera	2001caned	ELSZWV Aquamania	1:00:00.07	20:28.45
26.	Jelle Kok	1998kok	DSZ WAVE	1:00:00.57	21:16.51
AFGEM	Iker Salazar	1999salaz	RSZ&WV Ragnar	1:00:00.49	
AFGEM	Wilco Nijenhuis	199802463	ASZV Spons	1:00:08.07	
AFGEM	Quint Swagten	200201143	ASZV Spons	1:00:02.51	

Programmanr. 19
11-06-23 - 15:10

Dames, 1000m vrije slag
NK Studenten

NK Studenten
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1.	200201188	Het Y	1:00:02.95	13:46.17
2.	200502850	Azuro	1:00:00.24	14:28.03
3.	200305474	Het Y	1:00:00.19	14:28.20
4.	199900964	RSZ&WV Ragnar	1:00:00.33	14:34.41
5.	199700622	ASZV Spons	1:00:00.06	14:42.03
6.	199906574	ASZV Spons	1:00:02.61	15:10.42
7.	200004660	USZ&WF Het Zinkstuk	1:00:00.01	15:40.18
8.	2003andel	Student	1:00:00.76	15:41.78
9.	200201506	ASZV Spons	1:00:00.12	15:50.00
10.	2004schro	ELSZWV Aquamania	1:00:00.15	16:46.81
11.	2001bakker	Student	1:00:02.04	16:57.98
12.	2000beeld	ELSZWV Aquamania	1:00:00.13	17:02.78
13.	200400708	MSZV Tiburon	1:00:02.87	17:10.09
14.	1999schout	ELSZWV Aquamania	1:00:00.11	17:16.98
15.	2000boele	ELSZWV Aquamania	1:00:00.20	17:24.35
16.	2002rober	USZ&WF Het Zinkstuk	1:00:00.73	17:25.55
17.	2000janss	Student	1:00:02.03	17:25.89
18.	2003026R0	Student	1:00:00.71	17:26.50
19.	199800978	USZ&WF Het Zinkstuk	1:00:00.02	18:14.07
20.	200103912	GSZV De Golfbreker	1:00:00.03	18:16.19
21.	2002swiet	ELSZWV Aquamania	1:00:00.09	18:24.20
22.	2002newell	GSZV De Golfbreker	1:00:08.03	18:53.03
23.	1999radcl	DSZ WAVE	1:00:00.35	19:40.55
24.	2000loer	Student	1:00:00.18	19:48.84
25.	2002ruijt	Student	1:00:02.02	20:23.96
26.	1998piete	USZ&WF Het Zinkstuk	1:00:00.75	20:24.10
27.	2000pater	Student	1:00:00.16	20:42.22
28.	2000clinq	Student	1:00:00.17	20:43.22
29.	2002antwe	ELSZWV Aquamania	1:00:00.74	21:21.68
AFGEM Britt Gerdes	200201636	GSZV De Golfbreker	1:00:00.77	
AFGEM Carla Frankhauser	2002frank	GSZV De Golfbreker	1:00:00.14	

Programmanr. 20
11-06-23 - 15:30

1000m vrije slag
Prestatietocht

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1.		Prestatietocht	1:00:00.37	16:07.92
2.		Prestatietocht	1:00:00.05	17:19.75
3.		Prestatietocht	1:00:00.01	17:26.92
4.		Prestatietocht	1:00:00.16	17:28.32
5.		Prestatietocht	1:00:00.10	17:32.94
6.		Prestatietocht	1:00:00.02	17:33.19
7.		Prestatietocht	1:00:00.11	17:51.50
8.		Prestatietocht	1:00:00.35	18:12.58
9.		Prestatietocht	1:00:00.17	18:12.60
10.		Prestatietocht	1:00:00.36	19:21.85
11.	198702786	Zwemlust-den Hommel	1:00:00.65	19:51.34
12.		Prestatietocht	1:00:00.23	19:57.91
13.		Prestatietocht	1:00:00.28	20:28.74
14.		Prestatietocht	1:00:00.18	21:22.27
15.		Prestatietocht	1:00:00.29	21:41.27
16.		Prestatietocht	1:00:00.04	22:06.76
17.		Prestatietocht	1:00:00.34	22:08.77
18.		Prestatietocht	1:00:00.30	22:10.50
19.		Prestatietocht	1:00:00.26	23:04.45

Programmanr. 20, Alle, 1000m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
20.		Prestatietoet	1:00:00.21	23:19.96
21.		Prestatietoet	1:00:00.24	23:26.46
22.		Prestatietoet	1:00:00.20	23:27.69
23.		Prestatietoet	1:00:00.22	23:59.73
24.		Prestatietoet	1:00:00.15	24:04.56
25.		Prestatietoet	1:00:00.14	24:23.30
26.		Prestatietoet	1:00:00.03	24:51.82
27.		Prestatietoet	1:00:00.08	25:00.64
28.		Prestatietoet	1:00:00.09	25:18.13
29.		Prestatietoet	1:00:00.06	26:27.80
30.		Prestatietoet	1:00:00.13	26:33.25
31.		Prestatietoet	1:00:00.12	26:34.88
32.		Prestatietoet	1:00:00.33	26:35.61
33.		Prestatietoet	1:00:00.25	27:02.63
34.		Prestatietoet	1:00:00.31	29:51.31
35.		Prestatietoet	1:00:00.07	35:21.08
		Prestatietoet	1:00:00.19	
		Prestatietoet	1:00:00.27	
		Prestatietoet	1:00:00.32	

Programmanr. 21
11-06-23 - 16:30

4 x 100m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
------	---------	------------	-----	------