

LC Deel 4  
Vlaardingen, 10-3-2024

Programmanr. 1  
10-3-2024 - 13:30

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVL-1886 Center 1	4:02.11	<b>4:04.80</b>	
	02 29.88	1:01.14	Robin van Beek	97
	06		Kristiaan Lenos	83
2.	Het Y	4:18.03	<b>4:15.57</b>	
	91 32.01	1:06.34	Raaf van der Vlugt	04
	02		Doede Koomans	05
3.	ZVVS	4:21.75	<b>4:23.53</b>	
	02 33.07	1:09.82	Wanne van Geest	09
	07		Anco van der Lans	06

Programmanr. 3  
10-3-2024 - 13:36

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVL-1886 Center 1	3:56.91	<b>4:08.59</b>	
	01 28.42	59.32	Lonneke Graansma	99
	01		Jelsie van Ruijven	05
2.	ZVVS	4:15.61	<b>4:20.25</b>	
	05 27.81	1:00.02	Hanna van Loenen	08
	08		Sophia van Droffelaar	05
3.	Het Y	4:16.91	<b>4:20.90</b>	
	03 29.46	1:02.53	Cleo Siegers	05
	10		Renske Dutilh	02

Programmanr. 5  
10-3-2024 - 13:42

Gemengd, 4 x 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVL-1886 Center 1	10:08.48	<b>10:08.66</b>	
	09	37.02	1:17.13	2:37.53
	08			2:37.53
	08			
	11			
2.	Het Y	11:10.61	<b>10:54.94</b>	
	10	37.51	1:18.34	2:45.27
	09			2:45.27
	09			
	08			
3.	ZVVS	11:07.90	<b>11:05.01</b>	
	09	36.60	1:18.06	2:45.21
	09			2:45.21
	08			
	10			

Programmanr. 7  
10-3-2024 - 13:54

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Max van Splunder	Het Y	6:07.49	201200531	<b>6:08.86</b>
	50m: 41.63	150m:	250m:	350m:	6:08.86
	100m: 1:32.44	50.81 200m:	300m:	400m:	
2.	Toa Jahn	Het Y	6:35.57	201201665	<b>6:22.36</b>
	50m: 41.69	150m:	250m:	350m:	6:22.36
	100m: 1:33.65	51.96 200m:	300m:	400m:	
3.	Loek van Lith	ZVL-1886 Center 1	NT	201200683	<b>6:33.23</b>
	50m: 43.28	150m:	250m:	350m:	6:33.23
	100m: 1:38.66	55.38 200m:	300m:	400m:	
4.	Kaj van der Ham	ZVL-1886 Center 1	6:52.51	201100325	<b>6:35.22</b>
	50m: 42.41	150m:	250m:	350m:	6:35.22
	100m: 1:38.66	56.25 200m:	300m:	400m:	

LC Deel 4  
Vlaardingen, 10-3-2024

Programmanr. 7, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Ren Ypma	Het Y	NT 201101529	<b>6:35.98</b>	
	50m: 44.08	44.08	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:38.28	54.20	200m: 300m:	400m: 6:35.98	
6.	Menno Hakhverdian	Het Y	NT 201100563	<b>7:02.46</b>	
	50m: 49.81	49.81	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:49.58	59.77	200m: 300m:	400m: 7:02.46	
7.	Koen van Merrienboer	ZVVS	NT 201101623	<b>7:10.35</b>	
	50m: 48.51	48.51	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:52.40	1:03.89	200m: 300m:	400m: 7:10.35	

Programmanr. 9  
10-3-2024 - 14:09

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center 1	5:42.08 201100904	<b>5:47.68</b>	
	50m: 38.59	38.59	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:26.91	48.32	200m: 300m:	400m: 5:47.68	
2.	Saar de Graaf	ZVVS	NT 201101264	<b>6:13.44</b>	
	50m: 40.16	40.16	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:30.84	50.68	200m: 300m:	400m: 6:13.44	
3.	Guusje van Geest	ZVVS	NT 201200352	<b>6:30.17</b>	
	50m: 40.28	40.28	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:30.89	50.61	200m: 300m:	400m: 6:30.17	
4.	Anouck Dobbelaar	ZVVS	NT 201200982	<b>6:32.16</b>	
	50m: 42.75	42.75	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:35.78	53.03	200m: 300m:	400m: 6:32.16	
5.	Isa Schaap	Het Y	NT 201101542	<b>6:35.80</b>	
	50m: 44.33	44.33	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:39.11	54.78	200m: 300m:	400m: 6:35.80	
6.	Julie van Keimpema	Het Y	NT 201201966	<b>6:54.28</b>	
	50m: 48.23	48.23	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:47.01	58.78	200m: 300m:	400m: 6:54.28	
7.	Senna van Paridon	ZVL-1886 Center 1	NT 201201338	<b>7:00.58</b>	
	50m: 47.28	47.28	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:43.82	56.54	200m: 300m:	400m: 7:00.58	
8.	Lana van den Heuvel	ZVL-1886 Center 1	NT 201200938	<b>7:44.03</b>	
	50m: 49.56	49.56	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:55.50	1:05.94	200m: 300m:	400m: 7:44.03	
DIS	E. de Champeaux de Laboulay	Het Y	NT 201102474		
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				
AFGEM	Maja Koek	Het Y	NT 201103382		

Programmanr. 11  
10-3-2024 - 14:21

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hessel Robert	Het Y	53.26 200200917	<b>55.14</b>		26.83	55.14
2.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center 1	54.73 198301331	<b>55.90</b>		26.75	55.90
3.	Willem Jongen	Het Y	56.71 199103401	<b>58.27</b>		27.38	58.27
4.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center 1	58.67 200201059	<b>59.03</b>		27.43	59.03
5.	Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center 1	58.80 199805775	<b>59.97</b>		28.83	59.97
6.	Andy Oort	Het Y	NT 199900471	<b>1:00.15</b>		28.45	1:00.15
7.	Guus Geelen	ZVL-1886 Center 1	57.45 200401183	<b>1:00.24</b>		28.20	1:00.24
8.	Jaap Schoenmakers	ZVVS	1:00.93 200200619	<b>1:00.71</b>		28.26	1:00.71
9.	Anco van der Lans	ZVVS	1:03.53 200601889	<b>1:02.59</b>		30.02	1:02.59

LC Deel 4  
Vlaardingen, 10-3-2024

Programmanr. 12  
10-3-2024 - 14:27

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Karlijn Offeringa	ZVVS	1:00.35	200503292	<b>59.64</b>	28.22	59.64
2.	Sanne Heemskerk	ZVL-1886 Center 1	59.77	200100600	<b>1:00.71</b>	28.70	1:00.71
3.	Jelsie van Ruijven	ZVL-1886 Center 1	58.16	200500282	<b>1:01.14</b>	29.11	1:01.14
4.	Holly Meijer	Het Y	1:03.07	200305474	<b>1:02.82</b>	30.19	1:02.82
5.	Cleo Siegers	Het Y	1:06.25	200504588	<b>1:05.64</b>	30.80	1:05.64
6.	Tessa Poot	ZVVS	1:09.65	200404264	<b>1:05.78</b>	30.95	1:05.78
7.	Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center 1	1:05.69	199900936	<b>1:06.93</b>	31.45	1:06.93
8.	Jasmine Matuskova	ZVVS	1:08.83	200602328	<b>1:08.60</b>	32.40	1:08.60
9.	Lydia de Bruin	ZVVS	1:11.22	200105154	<b>1:12.61</b>	33.91	1:12.61
AFGEM	Mar Stoel	ZVL-1886 Center 1	1:00.70	200500520			

Programmanr. 13  
10-3-2024 - 14:30

Jongens, 400m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Thierry Zulver 50m: 31.81 100m: 1:09.67	ZVVS 31.81 150m: 37.86 200m:	5:09.40	200700023	<b>5:04.17</b> 350m: 400m: 5:04.17
2.	Jesse van der Meij 50m: 31.71 100m: 1:09.68	ZVL-1886 Center 1 31.71 150m: 37.97 200m:	6:10.00	200600841	<b>5:12.03</b> 350m: 400m: 5:12.03
3.	Monder Ben Asskar 50m: 32.61 100m: 1:11.97	Het Y 32.61 150m: 39.36 200m:	NT	200703305	<b>5:18.60</b> 350m: 400m: 5:18.60
4.	Moshe Iseger 50m: 36.61 100m: 1:18.66	Het Y 36.61 150m: 42.05 200m:	NT	200601037	<b>5:29.71</b> 350m: 400m: 5:29.71
5.	Bart Geelen 50m: 30.65 100m: 1:09.87	ZVL-1886 Center 1 30.65 150m: 39.22 200m:	NT	200700473	<b>6:01.37</b> 350m: 400m: 6:01.37
6.	Jochem Kistemaker 50m: 37.48 100m: 1:25.46	ZVVS 37.48 150m: 47.98 200m:	NT	200702819	<b>6:15.62</b> 350m: 400m: 6:15.62
7.	Lucas van Peenen 50m: 33.01 100m: 1:18.01	ZVL-1886 Center 1 33.01 150m: 45.00 200m:	6:15.43	200600457	<b>6:16.13</b> 350m: 400m: 6:16.13
AFGEM	Gijs Krug	ZVVS	NT	200702453	

Programmanr. 14  
10-3-2024 - 14:45

Meisjes, 400m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sanne Hoogduin 50m: 38.54 100m: 1:28.24	ZVL-1886 Center 1 38.54 150m: 49.70 200m:	NT	200800778	<b>5:58.47</b> 350m: 400m: 5:58.47
2.	Sara Spoorenberg 50m: 38.38 100m: 1:23.43	Het Y 38.38 150m: 45.05 200m:	6:18.25	200901718	<b>6:04.62</b> 350m: 400m: 6:04.62
3.	Sanne Pruntel 50m: 37.31 100m: 1:26.19	ZVVS 37.31 150m: 48.88 200m:	6:35.56	200802010	<b>6:14.50</b> 350m: 400m: 6:14.50
4.	Hanna van Loenen 50m: 38.91 100m: 1:29.03	ZVVS 38.91 150m: 50.12 200m:	6:17.74	200800836	<b>6:28.21</b> 350m: 400m: 6:28.21
5.	Lisa Sprachmann 50m: 44.22 100m: 1:37.47	Het Y 44.22 150m: 53.25 200m:	NT	200904264	<b>6:43.09</b> 350m: 400m: 6:43.09
6.	Sara Martijn 50m: 42.27 100m: 1:33.27	Het Y 42.27 150m: 51.00 200m:	NT	200904266	<b>6:47.21</b> 350m: 400m: 6:47.21

LC Deel 4  
Vlaardingen, 10-3-2024

Programmanr. 14, Meisjes, 400m wisselslag, Jeugd 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Lola Angenent	ZVL-1886 Center 1	NT	200800452	<b>7:10.31</b>
	50m: 46.07	46.07	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:45.47	59.40	200m: 300m:	400m: 7:10.31	
DIS	Eva Blokzijl	Het Y	6:55.40	201003214	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Nina de Witt	Het Y	6:41.55	200801858	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				

Programmanr. 15  
10-3-2024 - 15:00

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center 1	2:23.22	200800573	<b>2:20.84</b>	30.21			2:20.84
2.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center 1	2:20.80	200800463	<b>2:24.15</b>	29.69			2:24.15
3.	Joey Pop	ZVVS	2:35.27	200800277	<b>2:29.95</b>	32.50			2:29.95
4.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center 1	2:33.35	200902305	<b>2:30.14</b>	31.69			2:30.14
5.	Joëll van der Meiden	ZVVS	2:43.04	200903439	<b>2:39.59</b>	31.65			2:39.59
6.	Amin el Harouachi	Het Y	2:43.73	200803203	<b>2:42.37</b>	33.74			2:42.37
7.	Eliot Freivogel	Het Y	3:01.29	200902631	<b>2:51.28</b>	38.41			2:51.28
8.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center 1	3:00.21	200903423	<b>2:51.39</b>	37.34			2:51.39
9.	Daniël Schraven	Het Y	3:02.06	200903767	<b>3:05.32</b>	43.77			3:05.32
10.	Kuan Ypma	Het Y	NT	200903429	<b>3:14.91</b>	45.63			3:14.91

Programmanr. 16  
10-3-2024 - 15:09

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Victoria Diederiks	ZVL-1886 Center 1	2:52.10	200900758	<b>2:50.23</b>	35.52			2:50.23
2.	Jennifer Blenk	ZVVS	3:03.27	200903172	<b>2:51.32</b>	40.00			2:51.32
3.	Merel Doest	ZVVS	3:03.25	201001142	<b>2:53.35</b>	37.15			2:53.35
4.	Magari Wydh	Het Y	2:58.04	201000950	<b>2:55.69</b>	39.71			2:55.69
5.	Sarah Akil	Het Y	2:57.15	200900984	<b>2:56.85</b>	39.36			2:56.85
6.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center 1	3:03.33	201001000	<b>3:01.25</b>	42.94			3:01.25
7.	Emma Putters	ZVVS	3:07.09	201001738	<b>3:04.84</b>	38.07			3:04.84
8.	Kiki de Jong	ZVVS	NT	201001678	<b>3:08.31</b>	41.60			3:08.31
9.	Evi van der Ham	ZVL-1886 Center 1	3:28.66	201002168	<b>3:19.35</b>	45.79			3:19.35
10.	Clara Nienhuis	ZVVS	3:25.10	201003538	<b>3:25.59</b>	46.41			3:25.59
11.	Floortje Kleijwegt	ZVVS	3:52.39	201000388	<b>3:26.28</b>	47.68			3:26.28
12.	R. van der Reijden	ZVVS	NT	201202720	<b>3:39.68</b>	54.12			3:39.68
	AFGEM Mara-Jan Baart	Het Y	NT	200904270					
	AFGEM Thalia Cornelissen	Het Y	2:59.28	201000756					

Programmanr. 17  
10-3-2024 - 15:21

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center 1	2:07.30	200201069	<b>2:10.35</b>	28.47	1:00.50		2:10.35
2.	Wanne van Geest	ZVVS	NT	200901425	<b>2:23.14</b>	29.09	1:05.44		2:23.14
3.	Raaf van der Vlugt	Het Y	2:20.70	200401749	<b>2:29.47</b>	29.88	1:06.26		2:29.47
4.	Doede Koomans	Het Y	2:30.00	200500943	<b>2:33.17</b>	30.51	1:07.64		2:33.17
5.	Guus Geelen	ZVL-1886 Center 1	2:38.13	200401183	<b>2:38.30</b>	32.03	1:09.90		2:38.30

LC Deel 4  
Vlaardingen, 10-3-2024

Programmanr. 18  
10-3-2024 - 15:27

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Silke Molendijk	ZVL-1886 Center 1	2:20.26	200100178	<b>2:24.32</b>	33.32	1:10.61		2:24.32
2. S. van Droffelaar	ZVVS	2:24.97	200500330	<b>2:33.19</b>	33.96	1:13.10		2:33.19
3. Renske Dutilh	Het Y	2:55.44	200201188	<b>2:34.73</b>	33.16	1:12.06		2:34.73
4. Babet van Andel	ZVL-1886 Center 1	3:30.46	200304308	<b>3:10.39</b>	37.56	1:24.05		3:10.39
DIS Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center 1	3:00.59	198900350					

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

Programmanr. 19  
10-3-2024 - 15:30

100m vrije slag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 6 en jonger, Jongens						
1. Riff van der Zwaan	ZVL-1886 Center 1	1:14.45	201400053	<b>1:11.33</b>	34.29	1:11.33
2. Qing Ypma	Het Y	1:27.51	201400803	<b>1:21.16</b>	39.31	1:21.16
3. Daan van Merrienboer	ZVVS	1:21.37	201400069	<b>1:21.76</b>	37.72	1:21.76
4. Wesley Blenk	ZVVS	1:29.56	201300705	<b>1:29.94</b>	42.12	1:29.94
5. Vigo Overdiek	ZVVS	1:33.21	201400483	<b>1:35.21</b>	44.33	1:35.21

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1. Lena van den Berg	Het Y	1:27.17	201302228	<b>1:21.54</b>	38.86	1:21.54
2. Fleur Doest	ZVVS	1:31.68	201400142	<b>1:25.50</b>	40.31	1:25.50
3. E. van Dissel	ZVVS	1:31.68	201401244	<b>1:25.96</b>	40.35	1:25.96
4. Karlijn Putters	ZVVS	1:44.56	201400440	<b>1:42.64</b>	49.85	1:42.64

Programmanr. 21  
10-3-2024 - 15:36

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Zvl-1886 1	ZVL-1886 Center 1	2:03.95	<b>2:03.88</b>	
	Rein Stael 08	28.96	Victoria Diederiks 09	
	Jesse van der Meij 06		Sanne Hoogduin 08	
2. Het Y 1	Het Y	2:18.35	<b>2:13.14</b>	
	Mayla Grevenstuk 08	37.57	Monder Ben Asskar 07	
	Philip Visser 09		Magari Wydh 10	
3. ZVVS 1	ZVVS	2:18.31	<b>2:17.87</b>	
	Emma Putters 10	37.50	Anco van der Lans 06	
	Joëll van der Meiden 09		Sanne Pruntel 08	

Programmanr. 22  
10-3-2024 - 15:39

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Robin van Beek	ZVL-1886 Center 1	28.26	199704023	<b>28.47</b>
2. Hessel Robert	Het Y	28.82	200200917	<b>28.80</b>
3. Willem Jongen	Het Y	30.30	199103401	<b>31.02</b>
4. Robin van Peenen	ZVL-1886 Center 1	31.42	200201059	<b>31.08</b>
5. Jaap Schoenmakers	ZVVS	32.06	200200619	<b>31.21</b>
6. Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center 1	32.21	199805775	<b>33.41</b>
7. Andy Oort	Het Y	NT	199900471	<b>35.00</b>

LC Deel 4  
Vlaardingen, 10-3-2024

Programmanr. 23  
10-3-2024 - 15:42

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Karlijn Offeringa	ZVVS	30.14	200503292	<b>30.03</b>
2.	Jelsie van Ruijven	ZVL-1886 Center 1	29.69	200500282	<b>32.02</b>
3.	Tessa Poot	ZVVS	35.00	200404264	<b>34.40</b>
4.	Holly Meijer	Het Y	34.75	200305474	<b>35.23</b>
5.	Cleo Siegers	Het Y	36.82	200504588	<b>36.17</b>
6.	Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center 1	34.91	199900936	<b>36.34</b>
7.	Jasmine Matuskova	ZVVS	37.02	200602328	<b>36.72</b>
8.	Mar Stoel	ZVL-1886 Center 1	34.25	200500520	<b>37.27</b>
9.	Mayla Grevenstuk	Het Y	38.83	200803910	<b>39.06</b>
DIS	Lydia de Bruin	ZVVS	38.05	200105154	

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Programmanr. 24  
10-3-2024 - 15:45

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Max van Splunder	Het Y	1:10.09	201200531	<b>1:10.11</b>	33.56	1:10.11
2.	Toa Jahn	Het Y	1:14.92	201201665	<b>1:13.05</b>	34.14	1:13.05
3.	Kaj van der Ham	ZVL-1886 Center 1	1:17.04	201100325	<b>1:13.99</b>	35.93	1:13.99
4.	Ren Ypma	Het Y	1:20.35	201101529	<b>1:14.36</b>	36.48	1:14.36
5.	Loek van Lith	ZVL-1886 Center 1	1:14.42	201200683	<b>1:14.93</b>	35.77	1:14.93
6.	Koen van Merrienboer	ZVVS	1:16.94	201101623	<b>1:14.98</b>	36.72	1:14.98
7.	Menno Hakhverdian	Het Y	1:21.71	201100563	<b>1:21.86</b>	36.77	1:21.86

Programmanr. 25  
10-3-2024 - 15:51

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center 1	1:05.24	201100904	<b>1:05.56</b>	31.44	1:05.56
2.	Saar de Graaf	ZVVS	1:09.72	201101264	<b>1:08.13</b>	32.46	1:08.13
3.	Boukje de Baedts	Het Y	1:17.52	201300756	<b>1:13.09</b>	34.79	1:13.09
4.	Anouck Dobbelaar	ZVVS	1:16.31	201200982	<b>1:14.02</b>	35.25	1:14.02
5.	E. de Champeaux de Labi	Het Y	1:14.91	201102474	<b>1:14.95</b>	35.68	1:14.95
6.	Isa Schaap	Het Y	1:17.65	201101542	<b>1:15.67</b>	34.99	1:15.67
7.	Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center 1	1:18.52	201300684	<b>1:19.62</b>	36.56	1:19.62
8.	Guusje van Geest	ZVVS	1:15.82	201200352	<b>1:19.86</b>	37.90	1:19.86
9.	Julie van Keimpema	Het Y	1:23.79	201201966	<b>1:22.03</b>	39.15	1:22.03
10.	Senna van Paridon	ZVL-1886 Center 1	1:26.18	201201338	<b>1:22.93</b>	39.54	1:22.93
11.	Lana van den Heuvel	ZVL-1886 Center 1	1:26.11	201200938	<b>1:23.32</b>	40.02	1:23.32
12.	R. van der Reijden	ZVVS	1:26.69	201202720	<b>1:32.85</b>	42.27	1:32.85
AFGEM	Maja Koek	Het Y	1:24.26	201103382			

Programmanr. 26  
10-3-2024 - 15:57

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Thierry Zulver	ZVVS	56.76	200700023	<b>56.64</b>	26.70	56.64
2.	Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center 1	57.90	200600841	<b>56.94</b>	27.13	56.94
3.	Monder Ben Asskar	Het Y	58.29	200703305	<b>57.76</b>	28.05	57.76
4.	Moshe Iseger	Het Y	1:00.16	200601037	<b>59.38</b>	28.53	59.38
5.	Bart Geelen	ZVL-1886 Center 1	1:00.55	200700473	<b>1:00.24</b>	28.50	1:00.24
6.	Anco van der Lans	ZVVS	1:03.53	200601889	<b>1:04.17</b>	30.61	1:04.17
7.	Lucas van Peenen	ZVL-1886 Center 1	1:03.53	200600457	<b>1:05.54</b>	29.82	1:05.54
8.	Jochem Kistemaker	ZVVS	1:10.69	200702819	<b>1:07.47</b>	31.88	1:07.47
AFGEM	Gijs Krug	ZVVS	1:05.07	200702453			

LC Deel 4  
Vlaardingen, 10-3-2024

Programmanr. 27  
10-3-2024 - 16:00

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sanne Hoogduin	ZVL-1886 Center 1	1:10.01	200800778	<b>1:08.49</b>	32.94	1:08.49
2.	Hanna van Loenen	ZVVS	1:07.37	200800836	<b>1:09.29</b>	32.29	1:09.29
3.	Sanne Pruntel	ZVVS	1:09.84	200802010	<b>1:10.71</b>	33.21	1:10.71
4.	Mayla Grevenstuk	Het Y	1:09.83	200803910	<b>1:11.33</b>	33.22	1:11.33
5.	Sara Spoorenberg	Het Y	1:09.70	200901718	<b>1:11.42</b>	34.47	1:11.42
6.	Nina de Witt	Het Y	1:10.82	200801858	<b>1:12.10</b>	34.95	1:12.10
7.	Lisa Sprachmann	Het Y	1:19.21	200904264	<b>1:15.77</b>	37.12	1:15.77
8.	Sara Martijn	Het Y	1:18.39	200904266	<b>1:17.50</b>	37.23	1:17.50
9.	Lola Angenent	ZVL-1886 Center 1	1:17.45	200800452	<b>1:17.65</b>	36.81	1:17.65
10.	Eva Blokzijl	Het Y	1:23.49	201003214	<b>1:19.17</b>	37.93	1:19.17

Programmanr. 28  
10-3-2024 - 16:06

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center 1	2:14.17	200201069	<b>2:14.80</b>	29.10			2:14.80
2.	Hessel Robert	Het Y	2:13.50	200200917	<b>2:17.45</b>	29.02			2:17.45
3.	Robin van Beek	ZVL-1886 Center 1	2:16.21	199704023	<b>2:19.21</b>	29.05			2:19.21
4.	Wanne van Geest	ZVVS	2:23.39	200901425	<b>2:20.28</b>	29.51			2:20.28
5.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center 1	2:19.99	198301331	<b>2:24.47</b>	30.21			2:24.47
6.	Doede Koomans	Het Y	2:20.32	200500943	<b>2:25.77</b>	29.01			2:25.77
7.	Raaf van der Vlugt	Het Y	2:19.76	200401749	<b>2:26.57</b>	29.50			2:26.57
8.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center 1	2:21.38	200201059	<b>2:26.77</b>	29.59			2:26.77
9.	Willem Jongen	Het Y	2:26.53	199103401	<b>2:27.65</b>	30.98			2:27.65
10.	Jaap Schoenmakers	ZVVS	2:44.44	200200619	<b>2:44.73</b>	32.91			2:44.73
	AFGEM Andy Oort	Het Y	NT	199900471					

Programmanr. 30  
10-3-2024 - 16:12

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Silke Molendijk	ZVL-1886 Center 1	2:21.29	200100178	<b>2:26.24</b>	31.22			2:26.24
2.	Karlijn Offeringa	ZVVS	2:26.87	200503292	<b>2:27.74</b>	30.94			2:27.74
3.	S. van Droffelaar	ZVVS	2:28.98	200500330	<b>2:31.80</b>	33.27			2:31.80
4.	Sanne Heemsker	ZVL-1886 Center 1	2:27.66	200100600	<b>2:34.45</b>	31.64			2:34.45
5.	Renske Dutilh	Het Y	2:37.09	200201188	<b>2:37.76</b>	33.43			2:37.76
6.	Holly Meijer	Het Y	2:42.07	200305474	<b>2:42.44</b>	34.03			2:42.44
7.	Tessa Poot	ZVVS	2:34.24	200404264	<b>2:42.84</b>	34.93			2:42.84
8.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center 1	2:43.53	198900350	<b>2:45.06</b>	35.43			2:45.06
9.	Babet van Andel	ZVL-1886 Center 1	2:46.05	200304308	<b>2:46.66</b>	34.85			2:46.66
10.	Cleo Siegers	Het Y	2:47.68	200504588	<b>2:51.40</b>	35.93			2:51.40
11.	Jasmine Matuskova	ZVVS	2:49.81	200602328	<b>2:53.78</b>	34.83			2:53.78

Programmanr. 32  
10-3-2024 - 16:21

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center 1	56.51	200800463	<b>57.90</b>	27.13	57.90
2.	Joey Pop	ZVVS	58.20	200800277	<b>58.11</b>	27.94	58.11
3.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center 1	59.97	200902305	<b>59.10</b>	28.82	59.10
4.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center 1	59.47	200800573	<b>59.10</b>	28.37	59.10
5.	Joëll van der Meiden	ZVVS	1:00.09	200903439	<b>1:01.05</b>	29.13	1:01.05
6.	Philip Visser	Het Y	1:01.25	200901325	<b>1:01.83</b>	29.53	1:01.83
7.	Amin el Harouachi	Het Y	1:04.64	200803203	<b>1:02.78</b>	29.54	1:02.78
8.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center 1	1:06.10	200903423	<b>1:05.50</b>	31.14	1:05.50
9.	Eliot Freivogel	Het Y	1:09.59	200902631	<b>1:07.84</b>	32.80	1:07.84
10.	Daniël Schraven	Het Y	1:15.66	200903767	<b>1:14.82</b>	35.48	1:14.82
11.	Kuan Ypma	Het Y	1:16.98	200903429	<b>1:16.09</b>	36.96	1:16.09

LC Deel 4  
Vlaardingen, 10-3-2024

Programmanr. 33  
10-3-2024 - 16:24

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Thalia Cornelissen	Het Y	1:07.77	201000756	<b>1:06.00</b>	31.17	1:06.00
2.	Merel Doest	ZVVS	1:09.43	201001142	<b>1:08.26</b>	32.93	1:08.26
3.	Victoria Diederiks	ZVL-1886 Center 1	1:08.64	200900758	<b>1:09.68</b>	32.96	1:09.68
4.	Jennifer Blenk	ZVVS	1:09.59	200903172	<b>1:09.97</b>	33.77	1:09.97
5.	Sarah Akil	Het Y	1:09.90	200900984	<b>1:10.04</b>	33.79	1:10.04
6.	Magari Wydh	Het Y	1:09.81	201000950	<b>1:11.10</b>	33.96	1:11.10
7.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center 1	1:14.08	201001000	<b>1:13.79</b>	35.56	1:13.79
8.	Emma Putters	ZVVS	1:12.71	201001738	<b>1:15.69</b>	36.25	1:15.69
9.	Kiki de Jong	ZVVS	1:20.78	201001678	<b>1:15.91</b>	36.58	1:15.91
10.	Clara Nienhuis	ZVVS	1:23.72	201003538	<b>1:19.91</b>	38.53	1:19.91
11.	Evi van der Ham	ZVL-1886 Center 1	1:22.60	201002168	<b>1:20.25</b>	37.60	1:20.25
12.	Floortje Kleijwegt	ZVVS	1:26.09	201000388	<b>1:24.23</b>	39.32	1:24.23
AFGEM	Mara-Jan Baart	Het Y	1:16.64	200904270			

Programmanr. 34  
10-3-2024 - 16:33

50m rugslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>					
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886 Center 1	38.31	201400053	<b>39.20</b>
2.	Daan van Merrienboer	ZVVS	42.30	201400069	<b>41.27</b>
3.	Qing Ypma	Het Y	42.97	201400803	<b>42.78</b>
4.	Wesley Blenk	ZVVS	50.42	201300705	<b>50.00</b>
5.	Vigo Overdiek	ZVVS	50.83	201400483	<b>52.96</b>

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Boukje de Baedts	Het Y	43.20	201300756	<b>39.64</b>
2.	Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center 1	43.16	201300684	<b>41.27</b>
3.	Emma-Sophie van Dissel	ZVVS	46.49	201401244	<b>44.52</b>
4.	Lena van den Berg	Het Y	45.62	201302228	<b>45.77</b>
5.	Fleur Doest	ZVVS	47.14	201400142	<b>47.57</b>
6.	Karlijn Putters	ZVVS	55.32	201400440	<b>56.00</b>

Programmanr. 35  
10-3-2024 - 16:36

Gemengd, 8 x 50m vrije slag  
\* Zie bepalingen voor leeftijden (jmjmjmjm)

All-in\*  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zvl-1886 1	ZVL-1886 Center 1	3:53.88	<b>3:47.61</b>
	Kaj van der Ham	11	31.43	Jesse van der Meij 06
	Rozalia Diederiks	11		Sanne Hoogduin 08
	Rein Stoel	08		Robin van Beek 97
	Victoria Diederiks	09		Silke Molendijk 01
2.	Het Y 1	Het Y	3:56.29	<b>3:52.19</b>
	Max van Splunder	12	30.81	Monder Ben Asskar 07
	Eva de Champeaux de Laboulaye	11		Mayla Grevenstuk 08
	Amin el Harouachi	08		Hessel Robert 02
	Thalia Cornelissen	10		Renske Dutilh 02
3.	ZVVS 1	ZVVS	3:54.93	<b>3:53.29</b>
	Koen van Merrienboer	11	33.78	Thierry Zulver 07
	Saar de Graaf	11		Hanna van Loenen 08
	Wanne van Geest	09		Jaap Schoenmakers 02
	Merel Doest	10		Karlijn Offeringa 05
4.	Zvl-1886 2	ZVL-1886 Center 1	4:08.16	<b>4:09.49</b>
	Loek van Lith	12	33.81	Bart Geelen 07
	Lana van den Heuvel	12		Lola Angenent 08
	Gijs Hartwijk	08		Kristiaan Lenos 83
	Anne van Lith	10		Sanne Heemskerck 01