



Nationale Zwemcompetitie deel 1
Amsterdam, 1-10-2023



Programmanr. 1
1-10-2023 - 15:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVL-1886 Center 1 Rein Stoel Gijs Hartwijk	4:14.02 08 26.86 57.88 Jan Schouten Lintar Shidiq	4:08.56 09 08	
2.	ZV Vlaardingen-Schiedam 1 Joey Pop Wanne van Geest	4:30.65 08 28.33 1:00.28 Koen van Merrienboer Joëll van der Meiden	4:25.85 11 09	
3.	Het Y 1 Valentino Encina Elliot Freivogel	4:34.55 09 34.47 1:09.91 Max van Splunder Amin el Harouachi	4:36.83 12 08	

Programmanr. 3
1-10-2023 - 15:00

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Het Y 1 Sarah Akil Magari Wydh Sara Spooenberg Thalia Cornelissen	10:16.72 09 33.97 1:12.15 10 09 10	10:04.74 2:27.60 2:27.60	
2.	ZVL-1886 Center 1 Rozalia Diederiks Victoria Diederiks Anne van Lith Krista Wijnen	10:48.43 11 33.35 1:09.21 09 10 09	10:21.45 2:22.20 2:22.20	
3.	ZV Vlaardingen-Schiedam 1 Emma Putters Saar de Graaf Jennifer Blenk Merel Doest	11:06.78 10 36.39 1:17.91 11 09 10	10:50.02 2:42.03 2:42.03	

Programmanr. 5
1-10-2023 - 15:18

Heren, 400m vrije slag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hessel Robert 50m: 27.26 100m: 57.72	Het Y 27.26 150m: 30.46 200m: 2:01.69	4:08.72 200200917 250m: 300m: 3:06.36	4:08.88 350m: 400m: 4:08.88	
2.	Guus Hoogduin 50m: 28.66 100m: 1:00.46	ZVL-1886 Center 1 28.66 150m: 31.80 200m: 2:06.08	4:19.26 200201069 250m: 300m: 3:11.89	4:16.79 350m: 400m: 4:16.79	
3.	Robin van Beek 50m: 29.71 100m: 1:01.75	ZVL-1886 Center 1 29.71 150m: 32.04 200m: 2:07.56	4:26.04 199704023 250m: 300m: 3:13.37	4:18.33 350m: 400m: 4:18.33	
4.	Raaf van der Vlugt 50m: 28.73 100m: 1:01.17	Het Y 28.73 150m: 32.44 200m: 2:07.75	4:24.90 200401749 250m: 300m: 3:16.29	4:23.15 350m: 400m: 4:23.15	
5.	Doede Koomans 50m: 29.04 100m: 1:01.79	Het Y 29.04 150m: 32.75 200m: 2:09.59	4:47.94 200500943 250m: 300m: 3:18.48	4:26.94 350m: 400m: 4:26.94	
6.	Joey Pop 50m: 30.22 100m: 1:04.22	ZV Vlaardingen-Schiedam 30.22 150m: 34.00 200m: 2:13.44	4:33.69 200800277 250m: 300m: 3:23.72	4:32.30 350m: 400m: 4:32.30	
7.	Thierry Zulver 50m: 30.27 100m: 1:04.60	ZV Vlaardingen-Schiedam 30.27 150m: 34.33 200m: 2:17.49	4:45.05 200700023 250m: 300m: 3:31.59	4:41.92 350m: 400m: 4:41.92	
8.	Robin van Peenen 50m: 28.93 100m: 1:02.49	ZVL-1886 Center 1 28.93 150m: 33.56 200m: 2:15.87	4:55.64 200201059 250m: 300m: 3:32.93	4:48.30 350m: 400m: 4:48.30	
9.	Erik Baalbergen 50m: 31.03 100m: 1:05.68	ZVL-1886 Center 1 31.03 150m: 34.65 200m: 2:18.90	4:57.39 199805775 250m: 300m: 3:34.25	4:49.87 350m: 400m: 4:49.87	



Nationale Zwemcompetitie deel 1
Amsterdam, 1-10-2023



Programmanr. 7
1-10-2023 - 15:29

Dames, 400m vrije slag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Silke Molendijk	ZVL-1886 Center 1	4:31.88	200100178	4:32.69
	50m: 30.94	30.94	150m: 2:14.94	250m: 3:24.86	350m: 4:32.69
	100m: 1:05.35	34.41	200m: 2:14.94	300m: 3:24.86	400m: 4:32.69
2.	Anne Noom	Het Y	4:27.73	199800062	4:40.92
	50m: 31.39	31.39	150m: 2:16.86	250m: 3:29.16	350m: 4:40.92
	100m: 1:06.09	34.70	200m: 2:16.86	300m: 3:29.16	400m: 4:40.92
3.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:23.56	200500330	4:42.22
	50m: 31.21	31.21	150m: 2:17.92	250m: 3:32.29	350m: 4:42.22
	100m: 1:05.60	34.39	200m: 2:17.92	300m: 3:32.29	400m: 4:42.22
4.	Holly Meijer	Het Y	5:01.39	200305474	4:53.67
	50m: 31.03	31.03	150m: 2:22.70	250m: 3:39.29	350m: 4:53.67
	100m: 1:06.83	35.80	200m: 2:22.70	300m: 3:39.29	400m: 4:53.67
5.	Sanne Heemskerck	ZVL-1886 Center 1	4:54.54	200100600	4:58.83
	50m: 32.04	32.04	150m: 2:21.78	250m: 3:39.91	350m: 4:58.83
	100m: 1:07.48	35.44	200m: 2:21.78	300m: 3:39.91	400m: 4:58.83
6.	Babet van Andel	ZVL-1886 Center 1	5:23.87	200304308	5:13.95
	50m: 33.85	33.85	150m: 2:33.94	250m: 3:55.88	350m: 5:13.95
	100m: 1:12.99	39.14	200m: 2:33.94	300m: 3:55.88	400m: 5:13.95
7.	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:12.05	197100554	5:14.57
	50m: 36.17	36.17	150m: 2:34.87	250m: 3:54.90	350m: 5:14.57
	100m: 1:15.34	39.17	200m: 2:34.87	300m: 3:54.90	400m: 5:14.57
8.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center 1	5:19.91	198900350	5:24.53
	50m: 35.59	35.59	150m: 2:37.98	250m: 4:01.10	350m: 5:24.53
	100m: 1:15.85	40.26	200m: 2:37.98	300m: 4:01.10	400m: 5:24.53

Programmanr. 9
1-10-2023 - 15:41

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Max van Splunder	Het Y	2:59.11	201200531	2:59.39	42.67			2:59.39
2.	Jasper Riemann	ZVL-1886 Center 1	3:36.34	201001373	3:08.50	41.29			3:08.50
3.	Loek van Lith	ZVL-1886 Center 1	3:19.41	201200683	3:10.38	46.01			3:10.38
4.	Kaj van der Ham	ZVL-1886 Center 1	3:23.20	201100325	3:11.31	46.34			3:11.31
5.	Ruben Wijnen	ZVL-1886 Center 1	3:28.41	201000981	3:13.27	39.53			3:13.27
6.	Toa Jahn	Het Y	3:43.33	201201665	3:13.55	39.29			3:13.55
7.	Ren Ypma	Het Y	3:43.39	201101529	3:20.18	47.22			3:20.18
8.	Menno Hakhverdian	Het Y	3:32.54	201100563	3:25.19	51.94			3:25.19
9.	Jamal Lauwerends	Het Y	3:45.31	201102083	3:32.86	49.01			3:32.86
	DIS Koen van M.	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201101623	AE				

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Tymo Roozeboom ZV Vlaardingen-Schiedam NT 201102887

Programmanr. 10
1-10-2023 - 15:50

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center 1	2:59.25	201100904	2:45.16	37.12			2:45.16
2.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:29.24	201101264	3:06.30	40.57			3:06.30
3.	Boukje de Baedts	Het Y	3:22.80	201300756	3:13.13	43.04			3:13.13
4.	Anouck Dobbelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:12.82	201200982	3:21.99	42.90			3:21.99
5.	Julie van Keimpema	Het Y	3:30.82	201201966	3:25.88	48.17			3:25.88
6.	Maja Koek	Het Y	NT	201103382	3:31.18	49.11			3:31.18
7.	Annabelle Dame	Het Y	3:58.69	201201964	3:31.24	46.45			3:31.24
8.	Mariza Castro	Het Y	3:47.04	201201434	3:34.33	51.88			3:34.33
9.	Senna van Paridon	ZVL-1886 Center 1	3:38.42	201201338	3:37.39	52.09			3:37.39
10.	Lana van den Heuvel	ZVL-1886 Center 1	3:53.13	201200938	3:45.99	56.10			3:45.99
11.	Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center 1	NT	201300684	3:50.12	44.54			3:50.12
12.	Lindsey van der M.	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201202766	3:57.43	54.04			3:57.43
	DIS Eva de C.	Het Y	3:09.92	201102474					

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.



Nationale Zwemcompetitie deel 1
Amsterdam, 1-10-2023



Programmanr. 10, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 2 en jonger

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
AFGEM Isa Schaap	Het Y	3:22.78	201101542					
AFGEM Guusje van Geest	ZV Vlaardingen-Schied	3:13.62	201200352					

Programmanr. 11
1-10-2023 - 16:03

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Max Bakker	Het Y	2:19.47	200702097	2:08.79	28.00	1:00.21		2:08.79
2. Moshe Iseger	Het Y	2:14.95	200601037	2:11.57	30.63	1:04.01		2:11.57
3. Monder Ben Asskar	Het Y	2:20.63	200703305	2:12.43	30.06	1:03.96		2:12.43
4. Bart Geelen	ZV-1886 Center 1	3:02.44	200700473	2:17.65	29.97	1:04.45		2:17.65
5. Luca Erkens	ZV Vlaardingen-Schied	2:10.88	200601315	2:18.78	31.34	1:06.03		2:18.78
6. Anco van der Lans	ZV Vlaardingen-Schied	2:24.73	200601889	2:24.36	32.00	1:08.43		2:24.36
7. Lucas van Peenen	ZVL-1886 Center 1	2:36.99	200600457	2:27.13	30.65	1:06.69		2:27.13
8. Lintar Shidiq	ZVL-1886 Center 1	2:42.99	200802571	2:40.49	35.24	1:16.30		2:40.49
9. Dave Koppert	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	200703997	2:46.42	37.13	1:21.49		2:46.42
AFGEM Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center 1	2:35.21	200600841					
AFGEM Jochem Kistemaker	ZV Vlaardingen-Schied	2:52.49	200702819					

Programmanr. 12
1-10-2023 - 16:10

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schied	2:35.02	200701788	2:25.02	33.51	1:10.84		2:25.02
2. Sanne Hoogduin	ZVL-1886 Center 1	2:31.03	200800778	2:26.14	33.01	1:10.01		2:26.14
3. Daniek Wijnen	ZVL-1886 Center 1	2:22.64	200701280	2:29.63	33.21	1:10.71		2:29.63
4. Nina de Witt	Het Y	2:39.22	200801858	2:33.36	35.54	1:14.58		2:33.36
5. Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schied	2:33.37	200800836	2:34.64	33.52	1:12.06		2:34.64
6. Sara Spoorenberg	Het Y	2:32.64	200901718	2:35.67	34.91	1:14.41		2:35.67
7. Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schied	2:34.84	200802010	2:37.57	34.42	1:13.84		2:37.57
8. Mayla Grevenstuk	Het Y	2:56.25	200803910	2:39.47	35.01	1:16.03		2:39.47
9. Sofia Deschamps	Het Y	2:59.68	200804470	2:39.64	36.74	1:17.74		2:39.64
10. Lisanne Lof	Het Y	2:45.94	200801856	2:40.35	36.86	1:17.80		2:40.35
11. Elettra Furano	ZVL-1886 Center 1	2:56.59	200803412	2:46.25	35.50	1:17.71		2:46.25
12. Lola Angenent	ZVL-1886 Center 1	3:10.72	200800452	3:00.63	39.10	1:24.87		3:00.63

Programmanr. 13
1-10-2023 - 16:17

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:40.11	200901425	4:28.46
50m: 28.79	28.79	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:02.21	33.42	200m: 2:11.75	400m: 4:28.46	
2. Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center 1	4:33.03	200800573	4:28.72
50m: 29.88	29.88	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:03.47	33.59	200m: 2:12.13	400m: 4:28.72	
3. Rein Stoel	ZVL-1886 Center 1	4:31.20	200800463	4:30.27
50m: 29.44	29.44	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:03.11	33.67	200m: 2:12.57	400m: 4:30.27	
4. Jan Schouten	ZVL-1886 Center 1	5:38.06	200902305	4:56.12
50m: 32.40	32.40	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:08.57	36.17	200m: 2:23.72	400m: 4:56.12	
5. Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:47.41	200903439	4:58.41
50m: 32.74	32.74	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:09.48	36.74	200m: 2:28.10	400m: 4:58.41	
6. Amin el Harouachi	Het Y	5:30.00	200803203	5:16.61
50m: 32.93	32.93	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:09.61	36.68	200m: 2:29.48	400m: 5:16.61	
7. Jochem Evers	ZVL-1886 Center 1	5:44.09	200903423	5:18.88
50m: 35.73	35.73	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:15.70	39.97	200m: 2:36.87	400m: 5:18.88	



Nationale Zwemcompetitie deel 1
Amsterdam, 1-10-2023



Programmanr. 13, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 4 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Eliot Freivogel	Het Y	NT 200902631	5:35.74	
	50m: 37.95	37.95 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.59	41.64 200m: 2:45.44	300m: 4:12.72	400m: 5:35.74	
9.	Kuan Ypma	Het Y	NT 200903429	5:38.17	
	50m: 37.50	37.50 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.36	41.86 200m: 2:45.43	300m: 4:12.25	400m: 5:38.17	
10.	Valentino Encina	Het Y	NT 200902465	5:45.36	
	50m: 34.32	34.32 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.50	41.18 200m: 2:45.00	300m: 4:14.94	400m: 5:45.36	

Programmanr. 14
1-10-2023 - 16:30

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sarah Akil	Het Y	5:05.33 200900984	5:07.40	
	50m: 35.37	35.37 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.19	37.82 200m: 2:31.17	300m: 3:49.81	400m: 5:07.40	
2.	Victoria Diederiks	ZVL-1886 Center 1	5:35.81 200900758	5:20.79	
	50m: 34.97	34.97 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.48	39.51 200m: 2:36.42	300m: 3:58.54	400m: 5:20.79	
3.	Thalia Cornelissen	Het Y	5:45.00 201000756	5:24.87	
	50m: 36.05	36.05 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.89	40.84 200m: 2:39.87	300m: 4:03.70	400m: 5:24.87	
4.	Jennifer Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT 200903172	5:38.98	
	50m: 35.18	35.18 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.93	42.75 200m: 2:45.66	300m: 4:13.69	400m: 5:38.98	
5.	Emma Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	7:31.12 201001738	5:39.42	
	50m: 36.48	36.48 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.48	42.00 200m: 2:45.73	300m: 4:15.29	400m: 5:39.42	
6.	Magari Wydh	Het Y	6:15.00 201000950	5:39.71	
	50m: 38.38	38.38 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.95	42.57 200m: 2:47.66	300m: 4:16.57	400m: 5:39.71	
7.	Merel Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	6:07.19 201001142	5:43.56	
	50m: 37.51	37.51 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.14	42.63 200m: 2:47.36	300m: 4:16.51	400m: 5:43.56	
8.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center 1	6:29.46 201001000	5:45.94	
	50m: 39.66	39.66 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.83	44.17 200m: 2:52.95	300m: 4:21.98	400m: 5:45.94	
9.	Mara-Jan Baart	Het Y	NT 200904270	5:56.20	
	50m: 37.28	37.28 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.05	42.77 200m: 2:52.12	300m: 4:24.77	400m: 5:56.20	
10.	Krista Wijnen	ZVL-1886 Center 1	NT 200900760	5:56.79	
	50m: 38.66	38.66 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.92	43.26 200m: 2:53.34	300m: 4:26.73	400m: 5:56.79	
11.	Eva Blokzijl	Het Y	6:13.93 201003214	6:05.84	
	50m: 41.78	41.78 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.91	46.13 200m: 3:00.15	300m: 4:34.02	400m: 6:05.84	
12.	Sara Martijn	Het Y	NT 200904266	6:07.06	
	50m: 38.66	38.66 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.05	44.39 200m: 2:57.67	300m: 4:34.22	400m: 6:07.06	
13.	Evi van der Ham	ZVL-1886 Center 1	9:43.90 201002168	6:23.38	
	50m: 42.06	42.06 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.85	46.79 200m: 3:07.21	300m: 4:47.16	400m: 6:23.38	
14.	Clara Nienhuis	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT 201003538	6:32.51	
	50m: 39.68	39.68 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.26	47.58 200m: 3:07.98	300m: 4:52.24	400m: 6:32.51	
AFGEM	Kiki de Jong	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT 201001678		
AFGEM	Gabriella de Morais Lima	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT 200903968		



Nationale Zwemcompetitie deel 1
Amsterdam, 1-10-2023



Programmanr. 15
1-10-2023 - 16:58

Heren, 100m wisselslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hessel Robert	Het Y	1:02.74	200200917	1:01.05		1:01.05
2.	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:03.26	200700023	1:02.29		1:02.29
3.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center 1	1:06.67	200201059	1:03.53		1:03.53
4.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center 1	1:03.58	198301331	1:04.13		1:04.13
5.	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:05.79	200301319	1:05.20		1:05.20
6.	Willem Jongen	Het Y	1:05.07	199103401	1:05.99		1:05.99
7.	Guus Geelen	ZVL-1886 Center 1	1:05.74	200401183	1:07.47		1:07.47
8.	Jaap Schoenmakers	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:08.76	200200619	1:10.54		1:10.54
9.	Jeroen de Haan	Het Y	1:08.93	199106609	1:10.67		1:10.67
10.	Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center 1	1:12.22	199805775	1:10.75		1:10.75
11.	Andy Oort	Het Y	1:14.81	199900471	1:11.75		1:11.75

Programmanr. 16
1-10-2023 - 17:02

Dames, 100m wisselslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:05.77	200503292	1:05.77		1:05.77
2.	Silke Molendijk	ZVL-1886 Center 1	1:05.16	200100178	1:07.13		1:07.13
3.	Anne Noom	Het Y	1:08.19	199800062	1:09.53		1:09.53
4.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:06.24	200500330	1:09.73		1:09.73
5.	Sanne Heemskerk	ZVL-1886 Center 1	1:08.32	200100600	1:11.97		1:11.97
6.	Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center 1	1:12.81	199900936	1:14.40		1:14.40
7.	Cleo Siegers	Het Y	1:16.72	200504588	1:14.41		1:14.41
8.	Mar Stoel	ZVL-1886 Center 1	1:13.28	200500520	1:14.46		1:14.46
9.	Holly Meijer	Het Y	1:17.14	200305474	1:14.64		1:14.64
10.	Lisa Sprachmann	Het Y	NT	200904264	1:32.10		1:32.10
DIS	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:17.66	200602328			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Sophie Hugens	Het Y	1:40.79	201003212			
AFGEM	Maya Mackey	Het Y	NT	201003222			
AFGEM	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:12.68	200404264			
AFGEM	Marielle van der Vaart	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.42	200000994			

Programmanr. 17
1-10-2023 - 17:08

100m wisselslag

9 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren, Jongens							
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886 Center 1	1:31.03	201400053	1:25.11		1:25.11
2.	Daan van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:45.08	201400069	1:39.79		1:39.79
3.	Wesley Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:54.69	201300705	1:44.15		1:44.15
4.	Qing Ypma	Het Y	NT	201400803	1:44.34		1:44.34
Minioren, Meisjes							
1.	Lena van den Berg	Het Y	NT	201301423	1:41.85		1:41.85
2.	Fleur Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:59.22	201400142	1:43.84		1:43.84
3.	Emma-Sophie van D.	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201401244	1:48.21		1:48.21
4.	Sophia Kales	Het Y	NT	201401124	1:56.21		1:56.21
5.	Tamara Verheijen	Het Y	NT	201301678	1:56.43		1:56.43
6.	Noor Kok	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201401144	1:57.66		1:57.66
7.	Karlijn Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:12.42	201400440	2:04.65		2:04.65
AFGEM	Nina Cookson	Het Y	NT	201301676			



Nationale Zwemcompetitie deel 1
Amsterdam, 1-10-2023



Programmanr. 18
1-10-2023 - 17:14

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVL-1886 1 Sanne Hoogduin Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center 1 08 08	4:42.20 1:18.22 Rein Stoel Rozalia Diederiks	4:48.11 08 11
2.	ZV Vlaardingen-Schiedam 1 Luca Erkens Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam 06 07	4:45.71 1:12.89 Marjolijn Offeringa Sanne Pruntel	4:53.37 07 08
3.	Het Y 1 Thalia Cornelissen Max Bakker	Het Y 10 07	4:53.96 1:19.25 Moshe Iseger Mayla Grevenstuk	4:55.13 06 08

Programmanr. 19
1-10-2023 - 17:20

Heren, 200m rugslag

Senioren
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center 1	2:15.47	200201069	2:11.78				2:11.78
2. Hessel Robert	Het Y	2:12.76	200200917	2:14.84				2:14.84
3. Robin van Beek	ZVL-1886 Center 1	2:15.54	199704023	2:16.92				2:16.92
4. Doede Koomans	Het Y	2:19.12	200500943	2:20.82				2:20.82
5. Raaf van der Vlugt	Het Y	2:19.68	200401749	2:21.19				2:21.19
6. Guus Geelen	ZVL-1886 Center 1	2:24.45	200401183	2:28.28				2:28.28
7. Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:24.24	200700023	2:30.99				2:30.99
8. Joey Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:42.13	200800277	2:38.22				2:38.22

Programmanr. 20
1-10-2023 - 17:27

Dames, 200m rugslag

Senioren
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Anne Noom	Het Y	2:20.92	199800062	2:25.61				2:25.61
2. Sanne Heemsker	ZVL-1886 Center 1	2:25.53	200100600	2:33.09				2:33.09
3. Sophia van D.	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:24.25	200500330	2:33.87				2:33.87
4. Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:27.37	200503292	2:34.18				2:34.18
5. Silke Molendijk	ZVL-1886 Center 1	2:32.24	200100178	2:34.59				2:34.59
6. Holly Meijer	Het Y	2:45.02	200305474	2:45.53				2:45.53
7. Babet van Andel	ZVL-1886 Center 1	2:57.26	200304308	2:46.58				2:46.58
8. Cleo Siegers	Het Y	2:51.08	200504588	2:54.00				2:54.00
9. Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:49.01	200602328	2:55.14				2:55.14
10. Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center 1	2:55.98	198900350	2:55.16				2:55.16

Programmanr. 21
1-10-2023 - 17:34

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Max van Splunder	Het Y	1:21.75	201200531	1:21.97		1:21.97
2. Toa Jahm	Het Y	1:27.59	201201665	1:24.76		1:24.76
3. Jasper Riemann	ZVL-1886 Center 1	1:28.94	201001373	1:26.34		1:26.34
4. Kaj van der Ham	ZVL-1886 Center 1	1:30.57	201100325	1:27.29		1:27.29
5. Loek van Lith	ZVL-1886 Center 1	1:31.28	201200683	1:27.96		1:27.96
6. Menno Hakhverdian	Het Y	1:34.87	201100563	1:31.86		1:31.86
7. Ren Ypma	Het Y	1:43.18	201101529	1:33.42		1:33.42
8. Jamal Lauwerends	Het Y	1:32.37	201102083	1:34.84		1:34.84
9. Ruben Wijnen	ZVL-1886 Center 1	1:37.59	201000981	1:35.18		1:35.18
10. Koen van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:39.33	201101623	1:39.18		1:39.18
AFGEM Tymo Roozeboom	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	201102887			



Nationale Zwemcompetitie deel 1
Amsterdam, 1-10-2023



Programmanr. 22
1-10-2023 - 17:38

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center 1	1:18.57	201100904		1:20.63	1:20.63
2.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:27.58	201101264		1:24.77	1:24.77
3.	Boukje de Baedts	Het Y	1:31.32	201300756		1:28.03	1:28.03
4.	Anouck Dobbelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:27.16	201200982		1:30.44	1:30.44
5.	Eva de C.	Het Y	1:45.49	201102474		1:32.64	1:32.64
6.	Julie van Keimpema	Het Y	1:42.55	201201966		1:32.85	1:32.85
7.	Mariza Castro	Het Y	1:53.31	201201434		1:39.35	1:39.35
	Maja Koek	Het Y	1:55.99	201103382	FJ2	1:39.35	1:39.35
9.	Senna van Paridon	ZVL-1886 Center 1	1:39.22	201201338		1:42.64	1:42.64
10.	Lana van den Heuvel	ZVL-1886 Center 1	1:46.01	201200938		1:43.40	1:43.40
11.	Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center 1	1:42.48	201300684		1:46.53	1:46.53
DIS	Annabelle Dame	Het Y	1:46.48	201201964			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Lindsey van der M. ZV Vlaardingen-Schiedam 1:56.63 201202766
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Isa Schaap Het Y 1:37.86 201101542
AFGEM Guusje van Geest ZV Vlaardingen-Schiedam 1:24.71 201200352

Programmanr. 23
1-10-2023 - 17:46

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Max Bakker	Het Y	1:08.77	200702097		1:08.25	1:08.25
2.	Moshe Iseger	Het Y	1:08.70	200601037		1:09.59	1:09.59
3.	Bart Geelen	ZVL-1886 Center 1	1:14.21	200700473		1:12.00	1:12.00
4.	Luca Erkens	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:12.13	200601315		1:12.38	1:12.38
5.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:12.20	200703305		1:12.85	1:12.85
6.	Lucas van Peenen	ZVL-1886 Center 1	1:19.59	200600457		1:18.33	1:18.33
7.	Lintar Shidiq	ZVL-1886 Center 1	1:20.68	200802571		1:20.03	1:20.03
8.	Anco van der Lans	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.69	200601889		1:23.27	1:23.27
9.	Dave Koppert	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:31.95	200703997		1:27.68	1:27.68
AFGEM	Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center 1	1:12.25	200600841			
AFGEM	Jochem Kistemaker	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:22.44	200702819			

Programmanr. 24
1-10-2023 - 17:50

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sanne Hoogduin	ZVL-1886 Center 1	1:16.52	200800778		1:17.27	1:17.27
2.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.90	200701788		1:17.56	1:17.56
3.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.01	200800836		1:21.33	1:21.33
4.	Mayla Grevenstuk	Het Y	1:28.51	200803910		1:23.75	1:23.75
5.	Daniek Wijnen	ZVL-1886 Center 1	1:18.39	200701280		1:24.02	1:24.02
6.	Sara Spoorenberg	Het Y	1:22.45	200901718		1:24.19	1:24.19
7.	Nina de Witt	Het Y	1:27.20	200801858		1:24.56	1:24.56
8.	Lisanne Lof	Het Y	1:28.47	200801856		1:25.05	1:25.05
9.	Sofia Deschamps	Het Y	1:27.09	200804470		1:25.77	1:25.77
10.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:20.92	200802010		1:26.04	1:26.04
11.	Elettra Furano	ZVL-1886 Center 1	1:31.62	200803412		1:31.65	1:31.65
12.	Lola Angenent	ZVL-1886 Center 1	1:35.37	200800452		1:37.48	1:37.48



Nationale Zwemcompetitie deel 1
Amsterdam, 1-10-2023



Programmanr. 25
1-10-2023 - 17:55

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center 1	1:02.39	200800463	1:03.44		1:03.44
2.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:08.55	200901425	1:09.02		1:09.02
3.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center 1	1:08.14	200800573	1:11.28		1:11.28
4.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center 1	1:17.21	200902305	1:13.52		1:13.52
5.	Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:22.50	200903439	1:18.46		1:18.46
6.	Amin el Harouachi	Het Y	1:20.78	200803203	1:19.16		1:19.16
7.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center 1	1:20.94	200903423	1:20.87		1:20.87
8.	Eliot Freivogel	Het Y	NT	200902631	1:24.68		1:24.68
9.	Kuan Ypma	Het Y	1:35.20	200903429	1:35.22		1:35.22
DIS	Valentino Encina	Het Y	1:29.35	200902465			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
AFGEM	Philip Visser	Het Y	1:14.15	200901325			

Programmanr. 26
1-10-2023 - 17:59

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Wictoria Diederiks	ZVL-1886 Center 1	1:15.38	200900758	1:15.57		1:15.57
2.	Thalia Cornelissen	Het Y	1:19.80	201000756	1:20.87		1:20.87
3.	Jennifer Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:23.04	200903172	1:22.77		1:22.77
4.	Emma Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:22.26	201001738	1:23.49		1:23.49
5.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center 1	1:26.84	201001000	1:24.27		1:24.27
6.	Merel Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:22.31	201001142	1:24.86		1:24.86
7.	Magari Wydh	Het Y	1:31.87	201000950	1:25.05		1:25.05
8.	Krista Wijnen	ZVL-1886 Center 1	1:30.32	200900760	1:25.98		1:25.98
9.	Sarah Akil	Het Y	1:26.99	200900984	1:27.19		1:27.19
10.	Mara-Jan Baart	Het Y	1:31.07	200904270	1:29.03		1:29.03
11.	Sara Martijn	Het Y	1:40.57	200904266	1:34.22		1:34.22
12.	Eva Blokzijl	Het Y	1:35.70	201003214	1:34.68		1:34.68
13.	Evi van der Ham	ZVL-1886 Center 1	1:33.87	201002168	1:35.84		1:35.84
DIS	Clara Nienhuis	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:39.07	201003538			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Maya Mackey	Het Y	1:38.84	201003222			
AFGEM	Kiki de Jong	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:29.60	201001678			
AFGEM	Gabriella de M.	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:37.23	200903968			

Programmanr. 27
1-10-2023 - 18:06

Heren, 50m schoolslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.88	200301319	30.85
2.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center 1	31.33	200201059	30.96
3.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center 1	32.40	198301331	32.53
4.	Willem Jongen	Het Y	32.91	199103401	33.79
5.	Jeroen de Haan	Het Y	33.59	199106609	33.97
6.	Guus Geelen	ZVL-1886 Center 1	34.80	200401183	34.49
7.	Raaf van der Vlugt	Het Y	35.13	200401749	35.35
8.	Jaap Schoenmakers	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.60	200200619	35.62
9.	Andy Oort	Het Y	35.72	199900471	36.76
10.	Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center 1	37.84	199805775	38.14



Nationale Zwemcompetitie deel 1
Amsterdam, 1-10-2023



Programmanr. 28
1-10-2023 - 18:08

Dames, 50m schoolslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.09	200503292	34.15
2.	Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center 1	35.13	199900936	36.01
3.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center 1	38.40	198900350	39.18
4.	Cleo Siegers	Het Y	39.08	200504588	39.22
5.	Mar Stoel	ZVL-1886 Center 1	38.67	200500520	39.77
6.	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	39.41	197100554	39.94
7.	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	43.07	200602328	41.71
8.	Lisa Sprachmann	Het Y	47.24	200904264	46.19
DIS	Babet van Andel	ZVL-1886 Center 1	40.01	200304308	
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>					
AFGEM	Sophie Hugens	Het Y	46.15	201003212	
AFGEM	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	35.30	200404264	
AFGEM	Marielle van der Vaart	ZV Vlaardingen-Schiedam	40.50	200000994	

Programmanr. 29
1-10-2023 - 18:11

50m schoolslag

9 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren, Jongens					
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886 Center 1	50.13	201400053	47.93
2.	Daan van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	54.42	201400069	51.51
3.	Wesley Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	56.01	201300705	52.13 FJ1
DIS	Qing Ypma	Het Y	1:02.86	201400803	
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>					

Minioren, Meisjes

1.	Fleur Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	50.34	201400142	50.25
2.	Lena van den Berg	Het Y	55.29	201301423	52.13 FJ2
3.	Emma-Sophie van Dissel	ZV Vlaardingen-Schiedam	58.82	201401244	56.36
4.	Sophia Kales	Het Y	59.46	201401124	56.65
5.	Nina Cookson	Het Y	57.80	201301676	58.78
6.	Karlijn Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	59.84	201400440	59.80
7.	Noor Kok	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.30	201401144	1:03.41
DIS	Tamara Verheijen	Het Y	NT	201301678	
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>					

Programmanr. 30
1-10-2023 - 18:15

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zvl-1886 1	ZVL-1886 Center 1	2:16.01		2:15.80
	Ruben Wijnen	10	33.59	Jasper Riemann	10
	Lana van den Heuvel	12		Rozalia Diederiks	11
2.	Het Y 1	Het Y	2:21.10		2:17.88
	Max van Splunder	12	32.77	Eva de Champeaux de Laboulaye	11
	Julie van Keimpema	12		Jamal Lauwerends	11
AFGEM	ZV Vlaardingen-Schiedam 1	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:42.02		



Nationale Zwemcompetitie deel 1
Amsterdam, 1-10-2023



Programmanr. 31
1-10-2023 - 18:19

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Het Y 1 Raaf van der Vlugt Willem Jongen Doede Koomans Hessel Robert	Het Y 04 91 05 02	8:22.75 27.47 58.72 2:04.32 2:04.32	8:14.89
2.	Zvl-1886 1 Robin van Beek Rein Stoel Kristiaan Lenos Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center 1 97 08 83 02	8:16.79 28.09 58.53	8:19.54 2:01.11 2:01.11
3.	ZV Vlaardingen-Schiedam 1 Wanne van Geest Luca Erkens Wesley Zulver Joey Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam 09 06 03 08	8:36.40 27.94 1:00.20	8:48.53 2:06.95 2:06.95

Programmanr. 33
1-10-2023 - 18:28

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zvl-1886 1 Sanne Heemskerk Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center 1 01 99	4:27.68 1:09.20 Silke Molendijk Mar Stoel	4:35.89 01 05
2.	ZV Vlaardingen-Schiedam 1 Karljin Offeringa Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam 05 05	4:43.58 1:06.95 Jasmine Matuskova Hanna van Loenen	4:52.88 06 08
3.	Het Y 1 Anne Noom Cleo Siegers	Het Y 98 05	4:53.04 1:08.36 Sara Spoorenberg Holly Meijer	4:57.27 09 03