

Limietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 12-2-2023

Programmanr. 1  
12-2-2023 - 15:15

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Hessel Robert	Het Y	2:00.99	200200917	<b>1:59.93</b>	26.27	56.73	1:28.36	1:59.93
2. Daniël Schraven	Het Y	NT	200903767	<b>2:50.47</b>	36.92	1:19.72	2:04.68	2:50.47
3. Elliott Bendle-Rose	Dok	NT	200803689	<b>2:53.70</b>	36.50	1:19.56	2:03.81	2:53.70
4. Eliot Freivogel	Dok	NT	200902631	<b>2:55.31</b>	38.49	1:22.46	2:09.17	2:55.31
AFGEM Yassir el Bay	Het Y	2:32.03	200502195					

Programmanr. 2  
12-2-2023 - 15:19

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Renske Dutilh	Het Y	2:13.52	200201188	<b>2:15.00</b>	30.70	1:04.28	1:39.71	2:15.00
2. Holly Meijer	Het Y	2:20.22	200305474	<b>2:19.00</b>	31.64	1:07.22	1:44.26	2:19.00
3. Sara Spoorenberg	Het Y	2:33.22	200901718	<b>2:32.64</b>	34.69	1:13.61	1:53.80	2:32.64
4. Sarah Akil	Het Y	2:33.71	200900984	<b>2:32.95</b>	34.95	1:14.64	1:55.30	2:32.95
5. Thalia Cornelissen	Het Y	2:49.41	201000756	<b>2:37.08</b>	34.70	1:14.68	1:56.61	2:37.08
6. Milana Bondarenko	Het Y	2:35.01	200704812	<b>2:38.58</b>	35.85	1:16.75	1:57.65	2:38.58
7. Nina de Witt	Het Y	2:39.22	200801858	<b>2:40.29</b>	37.61	1:19.73	2:02.38	2:40.29
8. E. de Champeaux de Lal	Het Y/e	NT	201102474	<b>2:53.99</b>	41.41	1:26.07	2:12.01	2:53.99
9. Isa Schaap	Het Y	3:06.81	201101542	<b>2:55.26</b>	39.27	1:24.78	2:11.04	2:55.26
10. Eva Blokzijl	Het Y	3:35.70	201003214	<b>3:11.43</b>	43.28	1:33.02	2:23.26	3:11.43

Programmanr. 3  
12-2-2023 - 15:26

100m wisselslag

Minioren 2 en 3  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 4  
12-2-2023 - 15:26

100m wisselslag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Minioren 4 en 5, Meisjes

1. Annabelle Dame	Het Y	NT	201201964	<b>1:40.51</b>	49.08	1:40.51
2. Julie van Keimpema	Het Y	1:43.57	201201966	<b>1:41.00</b>	47.79	1:41.00

Minioren 6 en jonger, Jongens

1. Ren Ypma	Het Y	1:37.24	201101529	<b>1:38.39</b>	47.56	1:38.39
2. Menno Hakhverdian	Het Y	1:40.96	201100563	<b>1:38.84</b>	49.78	1:38.84

Programmanr. 5  
12-2-2023 - 15:29

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1. Doede Koomans	Het Y	1:06.08	200500943	<b>1:05.11</b>	+0,76	31.88	1:05.11
2. Valentino Encina	Het Y	NT	200902465	<b>1:29.35</b>	+0,80	42.42	1:29.35
3. Kuan Ypma	Het Y	1:35.20	200903429	<b>1:36.50</b>	+0,83	45.96	1:36.50
4. Boaz Soorsma	Het Y	NT	200903443	<b>1:48.42</b>	+1,14	52.16	1:48.42
AFGEM Lucas Meulemans	Het Y	1:07.11	200402399				

Limietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 12-2-2023

Programmanr. 6  
12-2-2023 - 15:32

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Sofia Deschamps	Het Y	1:32.20	200804470	<b>1:27.09</b>	+0,86	42.67	1:27.09
2.	Mayla Grevenstuk	Het Y	1:31.95	200803910	<b>1:28.51</b>	+0,74	43.77	1:28.51
3.	Alina Goncharova	Het Y	1:31.49	201002134	<b>1:28.80</b>	+1,07	42.72	1:28.80
4.	Nina de Witt	Het Y	1:27.20	200801858	<b>1:29.84</b>	+0,82	45.06	1:29.84
5.	Maya Mackey	Het Y	1:50.02	201003222	<b>1:38.84</b>	+0,85	49.32	1:38.84
6.	Sara Martijn	Het Y	NT	200904266	<b>1:40.57</b>	+0,78	47.43	1:40.57
7.	Lisa Sprachmann	Het Y	NT	200904264	<b>1:41.15</b>	+0,70	48.42	1:41.15
8.	Maja Koek	Het Y	NT	201103382	<b>1:55.99</b>	+0,95	55.08	1:55.99
9.	Adama Thiam	Het Y	NT	201103342	<b>2:03.28</b>	+0,80	58.64	2:03.28
10.	Saartje van Alphen	Het Y	NT	201103340	<b>2:14.79</b>	+0,92	1:01.32	2:14.79
DIS	Aleksandra Nikolic	Het Y	NT	201102046		+0,89	55.45	
<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								
DIS	Kira Oldenbeuving	Het Y	NT	201102424			56.52	
<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								
AFGEM	Cheyenne van de Port	Het Y	1:11.99	199804718				
BM	Aya Ait Oumoulid	Het Y	NT		<b>1:52.88</b>	+0,95	52.82	1:52.88

Programmanr. 7  
12-2-2023 - 15:39

50m vrije slag

Minioren 2 en 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 2 en 3, Jongens</b>					
1.	Qing Ypma	Het Y	43.52	201400803	<b>44.35</b>
<b>Minioren 2 en 3, Meisjes</b>					
1.	Sophia Kales	Het Y	1:04.39	201401124	<b>56.22</b>

Programmanr. 8  
12-2-2023 - 15:41

50m vrije slag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 4 en 5, Meisjes</b>					
1.	Sianna Boysen	Dok	NT	201201784	<b>43.94</b>
2.	Lena van den Berg	Het Y	48.55	201301423	<b>48.86</b>
3.	Tamara Verheijen	Het Y	NT	201301678	<b>54.57</b>
4.	Yusra el Bay	Het Y	NT	201202474	<b>57.07</b>
5.	Nina Cookson	Het Y	NT	201301676	<b>59.70</b>

Programmanr. 9  
12-2-2023 - 15:43

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Max Bakker	Het Y	2:42.58	200702097	<b>2:42.48</b>	34.58	1:14.88	1:57.84	2:42.48	
2.	Amin el Harouachi	Het Y	3:14.71	200803203	<b>2:59.90</b>	+0,87	38.83	1:24.04	2:11.31	2:59.90

Limietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 12-2-2023

Programmanr. 10  
12-2-2023 - 15:47

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Rebecca Réthans	Het Y	3:14.80	200601528	<b>3:06.92</b>	+0,65	42.94	1:31.40	2:19.56	3:06.92
2. Magari Wydh	Het Y	3:27.94	201000950	<b>3:27.08</b>		47.23	1:40.34	2:34.70	3:27.08
3. Mayla Grevenstuk	Het Y	NT	200803910	<b>3:27.88</b>		46.23	1:39.46	2:35.30	3:27.88
4. Lisanne Lof	Het Y	NT	200801856	<b>3:34.22</b>		47.72	1:42.90	2:39.67	3:34.22

Programmanr. 11  
12-2-2023 - 15:51

100m rugslag

Minioren 2 en 3  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 12  
12-2-2023 - 15:51

100m rugslag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Minioren 4 en 5, Meisjes

1. Annabelle Dame	Het Y	1:55.35	201201964	<b>1:46.48</b>	+0,90	51.12	1:46.48
-------------------	-------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Minioren 6 en jonger, Jongens

1. Menno Hakhverdian	Het Y	1:34.87	201100563	<b>1:39.03</b>	+0,85	48.93	1:39.03
----------------------	-------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

Programmanr. 13  
12-2-2023 - 15:54

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

1. Raaf van der Vlugt	Het Y	2:23.47	200401749	<b>2:20.70</b>	+0,60	30.12	1:05.76	1:42.39	2:20.70
2. Jasper van Heijst	Het Y	NT	197601699	<b>2:40.37</b>	+0,70	33.44	1:12.69	1:55.01	2:40.37

Programmanr. 14  
12-2-2023 - 15:58

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 15  
12-2-2023 - 15:58

100m schoolslag

Minioren 2 en 3  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Minioren 2 en 3, Jongens

1. Qing Ypma	Het Y	NT	201400803	<b>2:14.28</b>		1:03.63	2:14.28
--------------	-------	----	-----------	----------------	--	---------	---------

Minioren 2 en 3, Meisjes

1. Sophia Kales	Het Y	NT	201401124	<b>2:06.21</b>		59.46	2:06.21
-----------------	-------	----	-----------	----------------	--	-------	---------

Limietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 12-2-2023

Programmanr. 16  
12-2-2023 - 16:00

100m schoolslag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 4 en 5, Meisjes</b>							
1.	Julie van Keimpema	Het Y	1:48.87	201201966	<b>1:51.72</b>	53.25	1:51.72
2.	Yusra el Bay	Het Y	NT	201202474	<b>1:57.91</b>	54.72	1:57.91
3.	Lena van den Berg	Het Y	NT	201301423	<b>1:59.69</b>	57.79	1:59.69
4.	Nina Cookson	Het Y	NT	201301676	<b>2:24.10</b>	1:05.44	2:24.10
DIS	Tamara Verheijen	Het Y	NT	201301678		1:04.84	

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangeikt.

Minioren 6 en jonger, Jongens

1.	Ren Ypma	Het Y	1:47.26	201101529	<b>1:49.40</b>	50.62	1:49.40
----	----------	-------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 17  
12-2-2023 - 16:05

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Hessel Robert	Het Y	53.47	200200917	<b>1:00.18</b>	+0,68	28.98	1:00.18
2.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:00.41	200703305	<b>1:00.82</b>	+0,63	29.89	1:00.82
3.	Amin el Harouachi	Het Y	1:06.82	200803203	<b>1:08.57</b>	+0,62	31.70	1:08.57
4.	Valentino Encina	Het Y	NT	200902465	<b>1:16.44</b>		36.93	1:16.44
5.	Elliott Bendle-Rose	Dok	NT	200803689	<b>1:16.66</b>	+0,88	36.19	1:16.66
6.	Eliot Freivogel	Dok	NT	200902631	<b>1:17.40</b>		37.31	1:17.40
7.	Daniël Schraven	Het Y	NT	200903767	<b>1:18.66</b>	+0,79	37.29	1:18.66
8.	Kuan Ypma	Het Y	1:24.83	200903429	<b>1:21.01</b>		39.45	1:21.01
9.	Boaz Soorsma	Het Y	1:33.29	200903443	<b>1:31.70</b>		43.91	1:31.70
10.	Rowan Bendle-Rose	Dok	NT	201002979	<b>1:51.95</b>		49.38	1:51.95
AFGEM	Yassir el Bay	Het Y	1:04.64	200502195				
AFGEM	Lucas Meulemans	Het Y	1:04.39	200402399				
AFGEM	S. Critchley Cowan	Dok	NT	200902689				

Programmanr. 18  
12-2-2023 - 16:11

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Holly Meijer	Het Y	1:04.67	200305474	<b>1:04.09</b>	+0,78	30.49	1:04.09
2.	Cleo Siegers	Het Y	1:07.17	200504588	<b>1:06.25</b>		30.83	1:06.25
3.	Rebecca Réthans	Het Y	1:09.25	200601528	<b>1:07.41</b>	+0,84	31.97	1:07.41
4.	Milana Bondarenko	Het Y	1:07.62	200704812	<b>1:10.05</b>		33.06	1:10.05
5.	Sofia Deschamps	Het Y	1:14.43	200804470	<b>1:13.36</b>		35.85	1:13.36
6.	Mayla Grevenstuk	Het Y	1:12.39	200803910	<b>1:13.89</b>		36.11	1:13.89
7.	Lisanne Lof	Het Y	1:15.20	200801856	<b>1:19.18</b>		38.21	1:19.18
8.	Sayeesha Boysen	Dok	NT	200904032	<b>1:22.86</b>	+0,88	38.21	1:22.86
9.	Isa Schaap	Het Y	1:24.34	201101542	<b>1:23.38</b>		39.59	1:23.38
10.	Sara Martijn	Het Y	NT	200904266	<b>1:23.89</b>		39.85	1:23.89
11.	Alina Goncharova	Het Y	1:22.32	201002134	<b>1:24.25</b>		39.24	1:24.25
12.	Lisa Sprachmann	Het Y	1:28.97	200904264	<b>1:26.28</b>		41.05	1:26.28
13.	Maya Mackey	Het Y	1:43.17	201003222	<b>1:30.66</b>		43.63	1:30.66
14.	Kira Oldenbeuving	Het Y	1:52.91	201102424	<b>1:37.10</b>		46.71	1:37.10
15.	Amelie Herremans	Dok	NT	200904278	<b>1:37.56</b>		44.74	1:37.56
16.	Aleksandra Nikolic	Het Y	NT	201102046	<b>1:38.79</b>		45.74	1:38.79
17.	Gabrielle Herremans	Dok	NT	201103234	<b>1:38.85</b>		45.46	1:38.85
18.	Maja Koek	Het Y	NT	201103382	<b>1:39.31</b>		47.31	1:39.31
19.	Adama Thiam	Het Y	NT	201103342	<b>2:10.17</b>		55.90	2:10.17
DIS	Pip van Rootselaar	Dok	NT	201003756				

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

AFGEM	Saartje van Alphen	Het Y	NT	201103340			52.94
AFGEM	Cheyenne van de Port	Het Y	1:03.69	199804718			

Limietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 12-2-2023

Programmanr. 18, Dames, 100m vrije slag

BM	Aya Ait Oumoulid	Het Y	NT	<b>1:30.21</b>	40.92	1:30.21
----	------------------	-------	----	----------------	-------	---------

Programmanr. 19  
12-2-2023 - 16:22

100m vrije slag

Minioren 2 en 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Programmanr. 20 12-2-2023 - 16:22								
				100m vrije slag	Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j Resultaten			

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 6 en jonger, Jongens							

1.	Ren Ypma	Het Y	1:26.65	201101529	<b>1:24.45</b>	40.33	1:24.45
----	----------	-------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 21  
12-2-2023 - 16:25

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Doede Koomans	Het Y	2:25.76	200500943	<b>2:21.18</b>	+0,73	33.05	1:08.80	1:46.37	2:21.18
2.	Kuan Ypma	Het Y	3:32.51	200903429	<b>3:26.15</b>	+0,89	48.58	1:40.64	2:34.51	3:26.15

Programmanr. 22  
12-2-2023 - 16:29

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Thalia Cornelissen	Het Y	3:01.39	201000756	<b>2:53.13</b>	+0,76	41.32	1:25.84	2:11.28	2:53.13
2.	Eva Blokzijl	Het Y	NT	201003214	<b>3:30.43</b>	+0,73	50.20	1:44.09	2:38.52	3:30.43

Programmanr. 23  
12-2-2023 - 16:33

50m vlinderslag

Minioren 2 en 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Programmanr. 24 12-2-2023 - 16:33						
				50m vlinderslag	Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j Resultaten	

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4 en 5, Meisjes					

1.	Julie van Keimpema	Het Y	48.46	201201966	<b>48.25</b>
----	--------------------	-------	-------	-----------	--------------

Minioren 6 en jonger, Jongens

1.	Ren Ypma	Het Y	54.49	201101529	<b>47.61</b>
----	----------	-------	-------	-----------	--------------

Limietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 12-2-2023

Programmanr. 25  
12-2-2023 - 16:35

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:19.55	200703305	<b>1:21.79</b>	38.41	1:21.79
2.	Elliott Bendle-Rose	Dok	1:49.25	200803689	<b>1:40.19</b>	46.62	1:40.19
3.	Eliot Freivogel	Dok	1:56.52	200902631	<b>1:44.77</b>	49.35	1:44.77
4.	Boaz Soorsma	Het Y	2:11.08	200903443	<b>2:06.82</b>	59.99	2:06.82
5.	Rowan Bendle-Rose	Dok	NT	201002979	<b>2:14.31</b>	1:02.62	2:14.31
DIS	Valentino Encina	Het Y	NT	200902465		46.12	

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

AFGEM	Yassir el Bay	Het Y	1:22.02	200502195			
AFGEM	S. Critchley Cowan	Dok	2:19.90	200902689			

Programmanr. 26  
12-2-2023 - 16:41

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Cleo Siegers	Het Y	1:24.55	200504588	<b>1:26.68</b>	41.23	1:26.68
2.	Milana Bondarenko	Het Y	1:24.75	200704812	<b>1:29.39</b>	43.54	1:29.39
3.	Thalia Cornelissen	Het Y	1:33.86	201000756	<b>1:33.27</b>	43.22	1:33.27
4.	Magari Wydh	Het Y	1:39.80	201000950	<b>1:38.97</b>	47.21	1:38.97
5.	Alina Goncharova	Het Y	1:36.38	201002134	<b>1:41.40</b>	47.32	1:41.40
6.	Gabrielle Herremans	Dok	NT	201103234	<b>1:44.12</b>	49.31	1:44.12
7.	Amelie Herremans	Dok	NT	200904278	<b>1:44.38</b>	48.59	1:44.38
8.	E. de Champeaux de Labi	Het Y	1:55.67	201102474	<b>1:44.61</b>	50.36	1:44.61
9.	Sara Martijn	Het Y	NT	200904266	<b>1:46.60</b>	48.75	1:46.60
10.	Lisa Sprachmann	Het Y	NT	200904264	<b>1:46.86</b>	51.34	1:46.86
11.	Pip van Rootselaar	Dok	NT	201003756	<b>1:48.10</b>	50.65	1:48.10
12.	Kira Oldenbeuving	Het Y	NT	201102424	<b>1:49.04</b>	53.04	1:49.04
13.	Sayeesha Boysen	Dok	NT	200904032	<b>1:54.14</b>	53.23	1:54.14
14.	Maya Mackey	Het Y	1:53.64	201003222	<b>1:54.41</b>	53.35	1:54.41
15.	Maja Koek	Het Y	NT	201103382	<b>1:58.82</b>	56.60	1:58.82
16.	Saartje van Alphen	Het Y	NT	201103340	<b>2:16.83</b>	1:05.11	2:16.83
DIS	Aleksandra Nikolic	Het Y	NT	201102046			

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

DIS	Adama Thiam	Het Y	NT	201103342			
-----	-------------	-------	----	-----------	--	--	--

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

BM	Aya Ait Oumoulid	Het Y	NT		<b>1:47.43</b>	51.73	1:47.43
----	------------------	-------	----	--	----------------	-------	---------

Programmanr. 27  
12-2-2023 - 16:51

50m schoolslag

Minioren 2 en 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Minioren 2 en 3, Jongens

1.	Qing Ypma	Het Y	NT	201400803	<b>1:02.86</b>
----	-----------	-------	----	-----------	----------------

Minioren 2 en 3, Meisjes

DIS	Sophia Kales	Het Y	1:03.98	201401124	
-----	--------------	-------	---------	-----------	--

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Limietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 12-2-2023

Programmanr. 28  
12-2-2023 - 16:53

50m schoolslag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 4 en 5, Meisjes</b>					
1.	Annabelle Dame	Het Y	51.25	201201964	<b>50.51</b>
2.	Yusra el Bay	Het Y	NT	201202474	<b>52.34</b>
3.	Sianna Boysen	Dok	NT	201201784	<b>53.14</b>
4.	Lena van den Berg	Het Y	1:00.08	201301423	<b>57.92</b>
DIS	Tamara Verheijen	Het Y	NT	201301678	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
AFGEM	Nina Cookson	Het Y	NT	201301676	

**Minioren 6 en jonger, Jongens**

1.	Menno Hakhverdian	Het Y	49.07	201100563	<b>49.14</b>
----	-------------------	-------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 29  
12-2-2023 - 16:57

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Jasper van Heijst	Het Y	1:06.34	197601699	<b>1:06.87</b>	+0,69	30.94	1:06.87
2.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:17.11	200703305	<b>1:16.53</b>	+0,74	34.69	1:16.53

Programmanr. 30  
12-2-2023 - 16:59

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Sofia Deschamps	Het Y	1:32.15	200804470	<b>1:30.25</b>		42.97	1:30.25
2.	Lisanne Lof	Het Y	1:33.03	200801856	<b>1:42.01</b>		46.01	1:42.01
3.	E. de Champeaux de Labi	Het Y	2:00.77	201102474	<b>1:45.03</b>		49.85	1:45.03
4.	Isa Schaap	Het Y	1:52.61	201101542	<b>1:45.51</b>		48.47	1:45.51

Programmanr. 31  
12-2-2023 - 17:02

200m vrije slag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Programmanr. 32</b>									
<b>12-2-2023 - 17:02</b>									
<b>Heren, 800m vrije slag</b>									
<b>Junioren 1 en ouder</b>									
<b>Resultaten</b>									

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Hessel Robert	Het Y	8:43.78	200200917	<b>8:49.86</b>	+0,79			
	100m: 1:01.37	1:01.37	300m: 3:13.38	1:06.18	500m: 5:27.37	1:07.07	700m: 7:44.01	1:08.06	
	200m: 2:07.20	1:05.83	400m: 4:20.30	1:06.92	600m: 6:35.95	1:08.58	800m: 8:49.86	1:05.85	
2.	Raaf van der Vlucht	Het Y	9:26.58	200401749	<b>9:10.80</b>	+0,64			
	100m: 1:04.13	1:04.13	300m: 3:23.90	1:10.07	500m: 5:44.57	1:10.33	700m: 8:04.17	1:09.71	
	200m: 2:13.83	1:09.70	400m: 4:34.24	1:10.34	600m: 6:54.46	1:09.89	800m: 9:10.80	1:06.63	

Limietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 12-2-2023

Programmanr. 33  
12-2-2023 - 17:13

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging		intijd			tijd			RT		
1.	Renske Dutilh	Het Y		9:30.41			200201188			<b>9:44.69</b>		
	100m:	1:08.99	1:08.99	300m:	3:37.39	1:13.97	500m:	6:05.20	1:13.68	700m:	8:33.84	1:14.18
	200m:	2:23.42	1:14.43	400m:	4:51.52	1:14.13	600m:	7:19.66	1:14.46	800m:	9:44.69	1:10.85
2.	Sarah Akil	Het Y		10:47.80			200900984			<b>10:43.09</b>		
	100m:	1:15.96	1:15.96	300m:	3:56.64	1:20.91	500m:	6:40.40	1:21.68	700m:	9:24.86	1:22.70
	200m:	2:35.73	1:19.77	400m:	5:18.72	1:22.08	600m:	8:02.16	1:21.76	800m:	10:43.09	1:18.23
3.	Sara Spoorenberg	Het Y		11:06.49			200901718			<b>11:05.16</b>		
	100m:	1:16.17	1:16.17	300m:	4:03.11	1:24.17	500m:	6:52.56	1:24.96	700m:	9:43.36	1:25.37
	200m:	2:38.94	1:22.77	400m:	5:27.60	1:24.49	600m:	8:17.99	1:25.43	800m:	11:05.16	1:21.80
AFGEM	Nina de Witt	Het Y		11:57.99			200801858					