

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 6
6-11-2022

Dames, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren							
1.	Amber Kunst	Daw	1:18.37	200900680		37.32	1:19.16
2.	Jenny Muntinga	Zpch	1:20.70	200900450		37.71	1:20.26
3.	Linou van Kampen	Zpch	1:29.33	201000594		40.05	1:25.40
4.	Marre Rademaker	De Reuring	1:30.99	200801792		43.31	1:31.15
5.	Kate Verburg	Zpch	1:34.26	200903204		44.27	1:33.33
6.	Nikki van Metelen	De Otters Het Gooi	1:33.91	200902390		44.97	1:33.94
7.	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	1:38.14	200903296		46.70	1:37.59
8.	Frances Lugtu	De Aalscholver	1:37.95	201000418		46.03	1:37.96
9.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:39.31	201101718		47.65	1:38.86
10.	Rosina Kromhout	Daw	1:39.61	200902490		46.12	1:39.55
11.	Noëmi Kroon	Zpch	1:41.66	201000596		49.08	1:41.95
12.	Sophie Seijsener	Daw	1:54.02	201101730		48.92	1:43.46
13.	Maria Kotsubailo	De Aalscholver	1:43.40	201001722		48.38	1:43.99
14.	Esra Pellenkoft	De Reuring	1:47.41	200902504		49.81	1:45.56
15.	Laetitia Brunetti	Daw	1:47.51	201002610		49.51	1:45.56
16.	Romy Duijs	De Reuring	1:45.88	200903602		51.62	1:47.89
17.	Isaura van den Brink	Daw	1:58.70	201102540		50.77	1:48.42
18.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:56.66	201002102		54.81	1:55.63
DIS	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	1:48.00	201101460			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
AFGEM	Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	1:31.08	200803544			
AFGEM	Sterre Peek	De Otters Het Gooi	1:37.19	200904108			

Jeugd

1.	Liz de Wolf	Ed-Vo	1:32.50	200703846		42.15	1:31.05
2.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	1:35.90	200704194		43.52	1:32.95
3.	Brianna Voorhout	Daw	1:37.57	200702342		46.34	1:39.15
4.	Rixt Wiersma	De Aalscholver	1:40.58	200605086		46.77	1:42.06

Senioren

1.	Jade Broek	Oeza	1:19.62	199702300		38.41	1:22.47
2.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	1:26.14	200502600		39.29	1:25.67
3.	Sanne Arisz	Daw	1:36.40	200106082		45.27	1:39.10

Programmanr. 7
6-11-2022

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren							
1.	Lars Kool	Daw	1:13.94	200700511		35.26	1:14.43
2.	James Lawton	De Columbiaan	1:15.48	200700745		34.81	1:14.66
3.	Luca Boorsma	De Columbiaan	1:14.88	200902031		35.13	1:15.96
4.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	1:14.70	200700939		35.47	1:17.17
5.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	1:16.88	200800045		35.57	1:17.29
6.	Adam Ayari	Oeza	1:19.93	200802797		37.09	1:18.70
7.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:20.92	200703305		37.53	1:19.55
8.	Amin el Harouachi	Het Y	1:22.84	200803203		37.87	1:21.67
9.	Thijs Melker	AZ&PC De Futen	1:31.89	200703183		39.27	1:22.50
10.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	1:29.46	200800027		41.54	1:28.23
11.	Ryan Schuts	De Aalscholver	1:37.37	200702495		41.15	1:29.53
12.	Jayden Peduru	De Aalscholver	1:32.51	200703855		41.69	1:31.00
13.	Mauro Bedeke	Daw	1:33.14	201000537		42.79	1:31.83
14.	Kevin Tambach	De Reuring	1:34.38	200902125		43.80	1:36.29
15.	Mees Kooij	Daw	1:41.94	201000909		46.98	1:37.97
16.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:41.70	201001135		48.59	1:42.41
17.	Maxwell Russel	Zpch	1:54.63	201002715		48.95	1:44.53
18.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	1:49.65	201002217		50.96	1:49.24

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 7, Jongens, 100m schoolslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Liam Matthews	De Aalscholver	1:39.18	200902685			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
AFGEM	Philip Visser	Het Y	1:19.91	200901325			

Jeugd

1.	Twan Nigten	Zpch	1:20.22	200604255		38.67	1:21.43
2.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	1:31.81	200602975		41.77	1:31.67
3.	Imre Koopmanschap	De Reuring	1:33.26	200503539		41.25	1:31.76
4.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	1:56.73	200603717	SB6	53.41	1:54.38

Senioren

1.	D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	1:06.95	200100475		30.92	1:06.32
	Lucas Douwma	Zpch	1:04.82	200401337		30.96	1:06.32
3.	Dennis Kraakman	Daw	1:14.62	198705325		35.21	1:16.47
4.	Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	1:22.34	200401325		37.92	1:21.27

Programmanr. 8
6-11-2022

Dames, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	5:10.66	200800544	5:01.42
	50m: 32.58	32.58	150m: 2:26.21	250m: 3:50.42	350m: 5:01.42
	100m: 1:09.77	37.19	200m: 2:26.21	300m: 3:50.42	400m: 5:01.42
2.	Dante van Meene	Daw	5:16.78	200900678	5:07.45
	50m: 34.38	34.38	150m: 2:30.58	250m: 3:50.42	350m: 5:07.45
	100m: 1:12.60	38.22	200m: 2:30.58	300m: 3:50.42	400m: 5:07.45
3.	Flo Streep	Daw	5:28.77	200900676	5:08.01
	50m: 35.16	35.16	150m: 2:34.66	250m: 3:50.42	350m: 5:08.01
	100m: 1:14.71	39.55	200m: 2:34.66	300m: 3:50.42	400m: 5:08.01
4.	Bette Peetoom	Daw	5:07.48	200801808	5:10.58
	50m: 31.47	31.47	150m: 2:21.17	250m: 3:50.42	350m: 5:10.58
	100m: 1:07.09	35.62	200m: 2:21.17	300m: 3:50.42	400m: 5:10.58
5.	Sofija Velevska	Zpch	NT	201102774	5:40.06
	50m: 35.30	35.30	150m: 2:47.60	250m: 3:50.42	350m: 5:40.06
	100m: 1:17.81	42.51	200m: 2:47.60	300m: 3:50.42	400m: 5:40.06
6.	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	6:13.63	200801982	5:43.70
	50m: 39.38	39.38	150m: 2:51.74	250m: 3:50.42	350m: 5:43.70
	100m: 1:23.60	44.22	200m: 2:51.74	300m: 3:50.42	400m: 5:43.70
7.	Noa Spaans	Ed-Vo	NT	201100222	5:52.51
	50m: 40.06	40.06	150m: 2:55.15	250m: 3:50.42	350m: 5:52.51
	100m: 1:24.61	44.55	200m: 2:55.15	300m: 3:50.42	400m: 5:52.51
8.	Nynke Muntinga	Zpch	6:03.37	201100060	5:53.02
	50m: 39.22	39.22	150m: 2:55.18	250m: 3:50.42	350m: 5:53.02
	100m: 1:23.35	44.13	200m: 2:55.18	300m: 3:50.42	400m: 5:53.02
9.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	5:54.90	201000370	5:53.97
	50m: 37.52	37.52	150m: 2:50.47	250m: 3:50.42	350m: 5:53.97
	100m: 1:20.61	43.09	200m: 2:50.47	300m: 3:50.42	400m: 5:53.97
10.	Lisanne Lof	Het Y	6:15.95	200801856	5:54.83
	50m: 39.07	39.07	150m: 2:53.53	250m: 3:50.42	350m: 5:54.83
	100m: 1:22.01	42.94	200m: 2:53.53	300m: 3:50.42	400m: 5:54.83
11.	Ashley Zechner	Daw	6:02.20	201000774	6:00.49
	50m: 40.77	40.77	150m: 2:59.48	250m: 3:50.42	350m: 6:00.49
	100m: 1:28.45	47.68	200m: 2:59.48	300m: 3:50.42	400m: 6:00.49
12.	Daria Pankratova	De Aalscholver	NT	200804586	6:00.69
	50m: 37.31	37.31	150m: 2:55.93	250m: 3:50.42	350m: 6:00.69
	100m: 1:22.04	44.73	200m: 2:55.93	300m: 3:50.42	400m: 6:00.69
13.	Yuna van den Idsert	Daw	6:33.46	201001196	6:02.39
	50m: 41.64	41.64	150m: 3:01.84	250m: 3:50.42	350m: 6:02.39
	100m: 1:27.47	45.83	200m: 3:01.84	300m: 3:50.42	400m: 6:02.39
14.	Rosina Kromhout	Daw	NT	200902490	6:15.95
	50m: 42.73	42.73	150m: 3:08.52	250m: 3:50.42	350m: 6:15.95
	100m: 1:30.92	48.19	200m: 3:08.52	300m: 3:50.42	400m: 6:15.95

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 8, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
15.	Madelief D'Arcy	Ed-Vo	6:50.72	200902616	6:44.95	
	50m: 44.04	44.04	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:33.92	49.88	200m: 3:16.58	300m:	400m: 6:44.95	
DIS	Sara Spoorenberg	Het Y	5:27.41	200901718		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Meret Caspers	ZV Haerlem	5:16.40	200802826		

Jeugd

1.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	4:54.32	200604754	4:59.27	
	50m: 32.22	32.22	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.98	35.76	200m: 2:23.55	300m:	400m: 4:59.27	
2.	Tara de Jong	Daw	5:03.94	200701574	5:00.91	
	50m: 33.54	33.54	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.71	37.17	200m: 2:27.65	300m:	400m: 5:00.91	
3.	Sarah Lute	De Aalscholver	5:41.50	200701078	5:24.39	
	50m: 35.80	35.80	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.13	41.33	200m: 2:40.47	300m:	400m: 5:24.39	
4.	Ilana Sanstra	De Columbiaan	5:33.24	200602398	5:31.67	
	50m: 36.34	36.34	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.93	41.59	200m: 2:43.82	300m:	400m: 5:31.67	
5.	Sabine Looden	De Columbiaan	5:24.78	200601390	5:32.19	
	50m: 35.73	35.73	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.12	41.39	200m: 2:42.69	300m:	400m: 5:32.19	
6.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	5:55.42	200603656	5:40.45	
	50m: 38.01	38.01	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.72	41.71	200m: 2:45.84	300m:	400m: 5:40.45	
7.	Samara Morassaei	AZ&PC De Futen	NT	200703952	6:15.22	
	50m: 42.96	42.96	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.26	46.30	200m: 3:03.43	300m:	400m: 6:15.22	
8.	Annabel van Oosterom	De Aalscholver	6:26.59	200605158	6:17.17	
	50m: 40.65	40.65	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.87	45.22	200m: 3:01.28	300m:	400m: 6:17.17	

Senioren

1.	Renske Dutilh	Het Y	4:37.53	200201188	4:39.80	
	50m: 31.77	31.77	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.00	34.23	200m: 2:16.86	300m:	400m: 4:39.80	
2.	Marouscha de Vries	Daw	5:39.71	199906628	5:16.97	
	50m: 35.18	35.18	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.71	38.53	200m: 2:33.23	300m:	400m: 5:16.97	
3.	Amber Hopman	De Aalscholver	NT	200106384	5:29.33	
	50m: 37.97	37.97	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.16	41.19	200m: 2:42.08	300m:	400m: 5:29.33	
AFGEM	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	5:22.36	200303890		

Programmanr. 9
6-11-2022

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Jelte de Jong	Zpch	4:45.81	200900975	4:42.11	
	50m: 31.96	31.96	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.11	35.15	200m: 2:19.73	300m:	400m: 4:42.11	
2.	Dinand Kop	Zv de Ham	5:15.22	200901001	5:06.13	
	50m: 34.06	34.06	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.59	39.53	200m: 2:31.24	300m:	400m: 5:06.13	
3.	Figo van Duuren	Zpch	5:24.96	200800391	5:06.35	
	50m: 35.29	35.29	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.35	39.06	200m: 2:32.91	300m:	400m: 5:06.35	
4.	Lucas Schouten	Zpch	5:22.56	200901925	5:10.40	
	50m: 33.51	33.51	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.09	37.58	200m: 2:29.71	300m:	400m: 5:10.40	

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 9, Jongens, 400m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	5:37.82	200702179	5:15.27
	50m: 33.64	33.64 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.45	39.81 200m: 2:33.45	300m:	400m: 5:15.27	
6.	Oleksandr Hordiienko	De Aalscholver	NT	201003061	5:16.15
	50m: 35.34	35.34 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.90	39.56 200m: 2:37.41	300m:	400m: 5:16.15	
7.	Baris Tomu	Zpch	5:36.06	201000869	5:28.16 FJ 1
	50m: 35.20	35.20 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.77	41.57 200m: 2:41.00	300m:	400m: 5:28.16	
8.	Jens de Mayer	De Reuring	5:38.06	200900775	5:28.16 FJ 2
	50m: 36.93	36.93 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.26	41.33 200m: 2:42.44	300m:	400m: 5:28.16	
9.	Sem Kinneging	De Aalscholver	NT	200903141	5:35.54
	50m: 34.84	34.84 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.81	41.97 200m: 2:43.03	300m:	400m: 5:35.54	
10.	Brian Bloemsma	Zpch	5:53.01	200901155	5:36.57
	50m: 36.35	36.35 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.94	40.59 200m: 2:43.54	300m:	400m: 5:36.57	
11.	Bram Oudendijk	Daw	5:26.12	200900185	5:37.24
	50m: 35.97	35.97 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.10	43.13 200m: 2:47.21	300m:	400m: 5:37.24	

Senioren

1.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	4:13.97	200300317	4:13.59
	50m: 27.20	27.20 150m:	250m:	350m:	
	100m: 57.70	30.50 200m: 2:01.46	300m:	400m: 4:13.59	
2.	Raaf van der Vlugt	Het Y	4:24.90	200401749	4:25.00
	50m: 28.26	28.26 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:00.40	32.14 200m: 2:07.62	300m:	400m: 4:25.00	
3.	Thomas Vastenhou	Zpch	4:25.51	200204545	4:29.11
	50m: 29.35	29.35 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.35	32.00 200m: 2:09.34	300m:	400m: 4:29.11	
4.	Alex Rousanovski	AZ&PC De Futen	5:54.07	200302283	5:25.69
	50m: 34.56	34.56 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.13	37.57 200m: 2:33.63	300m:	400m: 5:25.69	

Programmanr. 10
6-11-2022

Dames, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren							
1.	Pascalie Smal	Daw	1:12.95	200802958	1:12.71		1:12.71
2.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	1:20.79	201100438	1:16.07		1:16.07
3.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	1:17.68	200902962	1:17.61		1:17.61
4.	Tamira Anna Rasban	Daw	1:22.21	200801810	1:19.31		1:19.31
5.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:29.30	201000370	1:20.40		1:20.40
	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	1:24.61	200900186	1:20.40		1:20.40
7.	Marre Rademaker	De Reuring	1:17.83	200801792	1:20.65		1:20.65
8.	Sophie Spaans	Ed-Vo	1:24.96	200802406	1:21.84		1:21.84
9.	Sarah Akil	Het Y	1:24.64	200900984	1:23.02		1:23.02
10.	Anne Somers	De Otters Het Gooi	1:29.59	200901640	1:23.31		1:23.31
11.	Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	1:27.80	200900372	1:25.81		1:25.81
12.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	1:32.64	201001218	1:26.64		1:26.64
13.	Michelle van Gent	De Columbiaan	1:26.15	200803108	1:28.05		1:28.05
14.	Nina de Witt	Het Y	1:36.66	200801858	1:31.63		1:31.63
15.	Sophie Beekvelt	De Aalscholver	1:29.38	200801966	1:33.58		1:33.58
16.	Isaura van den Brink	Daw	1:46.92	201102540	1:39.43		1:39.43
17.	Yvon Kooij	De Reuring	1:44.40	200803528	1:41.50		1:41.50
18.	Sophie Seijsener	Daw	1:46.94	201101730	1:42.71		1:42.71
DIS	Evelien Raat	Daw	NT	201102486			

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

AFGEM Noa Prins ZV New Wave Almere 1:48.69 200802682

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 10, Dames, 100m wisselslag

Jeugd

1.	Rafaela Mulders	De Reuring	1:09.76	200701398	1:09.56		1:09.56
2.	Eline van Rijn	Daw	1:11.81	200700918	1:10.25		1:10.25
3.	Libhin Boon	Daw	1:15.93	200701792	1:12.99		1:12.99
4.	Aukje Grijseels	ZV New Wave Almere	1:13.55	200701208	1:14.05		1:14.05
5.	Dewi ten Have	Zpch	1:19.85	200703738	1:20.41		1:20.41
6.	Esmee Slingerland	De Aalscholver	1:20.72	200704078	1:20.42		1:20.42
7.	Brianna Voorhout	Daw	1:23.89	200702342	1:22.98		1:22.98
8.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	1:25.67	200702536	1:23.02		1:23.02
9.	Juliette Toole	AZ&PC De Futen	1:25.15	200602334	1:24.46		1:24.46
10.	Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	1:46.46	200702746	SM9 1:43.45	288	1:43.45

Senioren

1.	Anne Noom	Het Y	1:07.06	199800062	1:08.19		1:08.19
2.	Noor Frijlink	De Columbiaan	1:18.86	200500970	1:15.62		1:15.62
3.	A. Spijkerman	Daw	1:23.75	197701220	1:21.40		1:21.40
4.	Mirte Visser	Daw	NT	199606788	1:23.03		1:23.03
5.	Celine Bakker	Daw	NT	199302562	1:25.77		1:25.77
6.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	1:31.93	200206236	1:28.85		1:28.85
7.	Cherry Bas-Ott	Daw	NT	197100464	1:34.25		1:34.25

Programmanr. 11
6-11-2022

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren							
1.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:16.85	200703305	1:11.70		1:11.70
2.	James Lawton	De Columbiaan	1:10.79	200700745	1:11.72		1:11.72
3.	Joshua van den Idsert	Daw	1:17.34	200801919	1:15.40		1:15.40
4.	Amin el Harouachi	Het Y	1:21.07	200803203	1:16.37		1:16.37
5.	Alex Kuijper	Oeza	1:15.75	200802137	1:21.34		1:21.34
6.	Mees Kooij	Daw	1:31.28	201000909	1:25.42		1:25.42
7.	Chris Mijnaerends	De Otters Het Gooi	NT	200803783	1:30.63		1:30.63
8.	Jens de Mayer	De Reuring	1:32.62	200900775	1:30.85		1:30.85
DIS	Salman Daddah	WZ&PC Purmerend	1:48.95	201001315			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	2:04.93	201001135			
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>						
NG.ZA	Alexander Schubert	ZV New Wave Almere	1:29.32	200901227			
AFGEM	Owen Glover	De Otters Het Gooi	1:32.65	200901913			
AFGEM	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	1:23.26	200702629	SM8		

Jeugd

1.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	1:18.95	200602975	1:18.43		1:18.43
AFGEM	Ayoub El Guerri	WZ&PC Purmerend	1:13.92	200601911			

Senioren

1.	Felix Geenen	Daw	59.81	199501085	58.87		58.87
2.	Remco de Heij	Zpch	1:05.88	200200161	1:04.48		1:04.48
3.	László Jüllich	Zpch	1:04.75	197801893	1:07.41		1:07.41

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 12
6-11-2022

Dames, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Megan Snoek	Daw	33.58	200900888	33.15	
2.	Sara Spoorenberg	Het Y	36.78	200901718	35.11	
3.	Iris Brouwer	De Aalscholver	37.98	200800368	35.45	
4.	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	35.59	200801982	37.85	
5.	Noelle de Jong	AZ&PC De Futen	38.99	200803828	38.56	
6.	Kate Verburg	Zpch	46.01	200903204	42.18	
7.	Noëmi Kroon	Zpch	44.64	201000596	42.52	
8.	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	45.63	201101460	43.16	FJ 1
9.	Nina de Witt	Het Y	46.22	200801858	43.16	FJ 2
10.	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	47.32	201000658	44.88	
11.	Madelief D'Arcy	Ed-Vo	44.60	200902616	45.98	
12.	Ashley Zechner	Daw	44.71	201000774	46.62	
13.	Romy Duijs	De Reuring	NT	200903602	49.50	
14.	Yvon Kooij	De Reuring	50.92	200803528	52.48	
15.	Lenthe Licht	Daw	NT	201003668	53.26	

Jeugd

1.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	31.24	200700544	31.51	
2.	Zoë Prins	Daw	32.06	200603812	32.62	
3.	Ilana Sanstra	De Columbiaan	36.33	200602398	38.63	
4.	Liz de Wolf	Ed-Vo	39.53	200703846	39.58	

Senioren

1.	Yara Wentink	Oeza	28.75	200403334	29.61	
2.	Eline Hoekstra	Oeza	30.94	200301280	31.52	
3.	Isabella Grijsseels	ZV New Wave Almere	33.45	200502678	33.90	
4.	Lianne Dekker	Daw	35.08	200305438	35.88	

Programmanr. 13
6-11-2022

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Derek Smit	De Reuring	30.18	200702055	30.16	
2.	Adam Ayari	Oeza	32.97	200802797	31.67	
3.	Alex Kossen	ZV Haerlem	32.46	200701863	31.73	
4.	Quinten Balzar	De Otters Het Gooi	37.20	200902137	36.60	
5.	Towfiq Ghunaim	AZ&PC De Futen	45.32	200703763	36.66	
6.	Maxwell Russel	Zpch	42.85	201002715	40.30	
7.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	41.41	200901867	41.07	
8.	Thijs Huizenga	Daw	45.52	201002787	44.76	
NG.ZA	Kenzo Dieters	ZV New Wave Almere	36.29	200703941		

Jeugd

1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	26.73	200603029	26.15	
2.	Doede Koomans	Het Y	29.61	200500943	29.34	
3.	Mischa Ritzen	De Aalscholver	33.12	200500897	32.13	
4.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	32.97	200604065	32.26	
5.	Eric van Heezick	MSV-Zeemacht	33.77	200602975	37.19	
6.	Imre Koopmanschap	De Reuring	37.41	200503539	38.47	

Senioren

1.	Luc Mul	Daw	26.48	200201025	26.78	
2.	Jeroen Jongert	Oeza	26.97	199600445	27.58	
3.	Raaf van der Vlugt	Het Y	28.15	200401749	28.28	
AFGEM	Jasper van Heijst	WZ&PC Purmerend	29.03	197601699		

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 14
6-11-2022

Dames, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Nikki van Metelen	De Otters Het Gooi	42.19	200902390	42.60	
2.	Nikki Dekker	AZ&PC De Futen	45.45	200803680	42.88	
DIS	Romy Klok	Daw	NT	20100366		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
AFGEM	Sterre Peek	De Otters Het Gooi	42.88	200904108		
Jeugd						
1.	Philine Peek	De Otters Het Gooi	40.45	200704780	38.52	
2.	Tara de Jong	Daw	38.80	200701574	39.23	
3.	Sabine Looden	De Columbiaan	41.92	200601390	45.11	
4.	Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	51.06	200702746	51.77	339
Senioren						
1.	Dido Toornend	ZV Haerlem	35.79	200501718	37.31	
2.	Jade Broek	Oeza	36.64	199702300	37.56	
3.	Mirte Visser	Daw	43.51	199606788	40.99	
4.	Sanne Arisz	Daw	42.74	200106082	43.46	
5.	Amber Hopman	De Aalscholver	NT	200106384	44.95	

Programmanr. 15
6-11-2022

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Brian Bloemsm	Zpch	39.44	200901155	37.14	
2.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	51.03	201002217	50.57	
Jeugd						
1.	Imre Koopmanschap	De Reuring	42.77	200503539	43.30	
Senioren						
1.	Lucas Douwma	Zpch	29.41	200401337	30.09	
2.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	30.45	200100475	30.17	
3.	Dennis Kraakman	Daw	34.08	198705325	33.66	

Programmanr. 16
6-11-2022

Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren								
1.	Jenny Muntinga	Zpch	1:03.43	200900450	1:03.12		29.69	1:03.12
2.	Marre Rademaker	De Reuring	1:04.91	200801792	1:04.71		31.23	1:04.71
3.	Flo Streep	Daw	1:05.88	200900676	1:04.86		30.56	1:04.86
4.	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	1:07.08	200900186	1:07.09		32.42	1:07.09
5.	Frances Lugtu	De Aalscholver	1:12.16	201000418	1:10.36		34.01	1:10.36
6.	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	1:12.58	200903296	1:13.00		34.96	1:13.00
7.	Anne Somers	De Otters Het Gooi	1:17.95	200901640	1:14.68		35.05	1:14.68
8.	Maria Kotsubaïlo	De Aalscholver	1:13.61	201001722	1:14.81		35.90	1:14.81
9.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:16.13	201101718	1:14.87		36.41	1:14.87
10.	Noelle de Jong	AZ&PC De Futen	1:21.96	200803828	1:17.54		37.29	1:17.54
11.	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	1:18.66	201000658	1:18.64		37.91	1:18.64
12.	Kate Verburg	Zpch	1:20.26	200903204	1:19.51		37.03	1:19.51

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 16, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
13.	Isaura van den Brink	Daw	1:40.48	201102540	1:30.45	42.19	1:30.45
14.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:27.53	201002102	1:30.54	43.30	1:30.54
15.	Sophie Seijsener	Daw	1:41.68	201101730	1:32.25	42.55	1:32.25
16.	Evelien Raat	Daw	NT	201102486	1:42.16	47.76	1:42.16
17.	Lenthe Licht	Daw	1:45.40	201003668	1:46.08	49.73	1:46.08
AFGEM	Meret Caspers	ZV Haerlem	1:10.12	200802826			

Jeugd

1.	Rafaela Mulders	De Reuring	1:00.74	200701398	1:01.68	29.33	1:01.68
2.	Libhin Boon	Daw	1:02.36	200701792	1:02.55	29.80	1:02.55
3.	Philine Peek	De Otters Het Gooi	1:13.86	200704780	1:10.40	32.94	1:10.40
4.	Brianna Voorhout	Daw	1:10.09	200702342	1:10.97	33.76	1:10.97
5.	Esmee Slingerland	De Aalscholver	1:12.24	200704078	1:12.23	34.90	1:12.23
6.	Liz de Wolf	Ed-Vo	1:12.41	200703846	1:12.67	34.70	1:12.67
7.	Ekin Ozden	AZ&PC De Futen	NT	200704790	1:17.42	36.71	1:17.42

Senioren

1.	Yara Wentink	Oeza	1:01.71	200403334	1:00.69	29.47	1:00.69
2.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	1:03.60	200500656	1:05.11	31.08	1:05.11
3.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	1:11.42	200502600	1:08.38	32.27	1:08.38
4.	Marouscha de Vries	Daw	1:10.07	199906628	1:09.49	33.00	1:09.49
5.	Mirte Visser	Daw	1:23.18	199606788	1:11.25	33.65	1:11.25
6.	Renske Haasbroek	Oeza	1:11.89	200303752	1:11.27	34.29	1:11.27
7.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	1:12.92	200206236	1:14.79	35.51	1:14.79
8.	Cherry Bas-Ott	Daw	1:18.44	197100464	1:18.47	36.97	1:18.47
AFGEM	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	1:07.39	200303890			

Programmanr. 17
6-11-2022

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren								
1.	Lars Kool	Daw	1:00.53	200700511	59.87	28.72	59.87	
2.	Alex Kossen	ZV Haerlem	1:01.23	200701863	1:00.31	28.28	1:00.31	
3.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	1:00.47	200800045	1:00.51	28.29	1:00.51	
4.	Nima Muktan	AZ&PC De Futen	1:03.78	200702621	1:01.84	28.74	1:01.84	
5.	Kenzo Dieters	ZV New Wave Almere	1:03.52	200703941	1:02.13	29.62	1:02.13	
6.	Jelte de Jong	Zpch	1:03.35	200900975	1:02.27	29.82	1:02.27	
7.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:04.97	200703305	1:02.64	30.14	1:02.64	
8.	Derek Smit	De Reuring	1:01.48	200702055	1:03.19	29.43	1:03.19	
9.	Mauro Bedeke	Daw	1:06.46	201000537	1:05.80	31.62	1:05.80	
10.	Thijs Melker	AZ&PC De Futen	1:15.71	200703183	1:08.70	33.20	1:08.70	
11.	Ryan Schuts	De Aalscholver	1:25.26	200702495	1:11.43	33.41	1:11.43	
12.	Amin el Harouachi	Het Y	1:14.76	200803203	1:11.95	33.76	1:11.95	
13.	Jayden Peduru	De Aalscholver	1:17.12	200703855	1:13.87	34.54	1:13.87	
14.	Liam Matthews	De Aalscholver	1:27.36	200902685	1:19.63	39.24	1:19.63	
15.	Kevin Tambach	De Reuring	1:25.31	200902125	1:19.91	37.41	1:19.91	
16.	Maxwell Russel	Zpch	1:21.67	201002715	1:20.52	FJ 1	38.00	1:20.52
17.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:20.05	201001135	1:20.52	FJ 2	37.83	1:20.52
18.	Tijn Tesselaar	De Reuring	1:34.74	201002997	1:29.95	40.77	1:29.95	
NG.ZA	Alexander Schubert	ZV New Wave Almere	1:12.22	200901227				
AFGEM	Philip Visser	Het Y	1:05.59	200901325				

Jeugd

1.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	57.28	200500621	57.74	27.37	57.74
2.	Jidde Rademaker	De Reuring	1:01.81	200603619	1:02.51	29.63	1:02.51
3.	Twan Nigten	Zpch	1:05.31	200604255	1:05.31	31.33	1:05.31
AFGEM	Ayoub El Gueriri	WZ&PC Purmerend	1:01.84	200601911			

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 17, Heren, 100m vrije slag

Senioren

1. Luc Mul	Daw	53.43	200201025	53.25		25.60	53.25
2. Patrick Minogue	Kzc	1:03.61	200303439	1:00.02		28.86	1:00.02

Programmanr. 18
6-11-2022

Dames, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren								
1. Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	2:39.43	200800544	2:36.70	FJ 1	36.00	1:15.05	2:36.70
2. Amber Kunst	Daw	2:38.65	200900680	2:36.70	FJ 2	36.70	1:16.95	2:36.70
3. Gwen Hermans	De Columbiaan	2:37.82	200900058	2:41.67		36.71	1:17.83	2:41.67
4. Eva Leuerman	Daw	2:51.57	200901216	2:45.21		39.41	1:21.14	2:45.21
5. Tamira Anna Rasban	Daw	2:47.46	200801810	2:48.17		39.85	1:22.30	2:48.17
6. Megan Snoek	Daw	2:51.86	200900888	2:48.75		40.19	1:22.00	2:48.75
7. Sophie Spaans	Ed-Vo	2:56.53	200802406	2:52.26		40.86	1:24.48	2:52.26
8. Noa Spaans	Ed-Vo	3:05.89	201100222	3:00.92		41.93	1:26.78	3:00.92
9. Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	3:06.94	200900372	3:02.10		42.83	1:29.19	3:02.10
10. Laetitia Brunetti	Daw	NT	201002610	3:36.91		47.73	1:43.51	3:36.91
AFGEM Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	2:51.65	200803544					

Jeugd

1. Zoë Prins	Daw	2:36.31	200603812	2:38.27		37.52	1:17.85	2:38.27
2. Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	2:43.85	200704194	2:40.81		38.80	1:19.04	2:40.81
3. Rixt Wiersma	De Aalscholver	2:56.76	200605086	2:58.17		41.51	1:27.53	2:58.17
4. Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	3:12.74	200702536	3:01.23		44.31	1:30.65	3:01.23

Senioren

1. Julia Notenboom	De Columbiaan	2:26.45	200302596	2:28.41		33.64	1:10.80	2:28.41
--------------------	---------------	---------	-----------	----------------	--	-------	---------	---------

Programmanr. 19
6-11-2022

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren								
1. O. Hordienko	De Aalscholver	NT	201003061	2:43.45		39.36	1:21.61	2:43.45
2. Dinand Kop	Zv de Ham	2:40.89	200901001	2:45.23		38.02	1:19.83	2:45.23
3. James Lawton	De Columbiaan	2:53.25	200700745	2:48.34	FJ 1	37.75	1:20.89	2:48.34
4. Alex Kuijper	Oeza	2:42.94	200802137	2:48.34	FJ 2	40.66	1:25.18	2:48.34
5. Figo van Duuren	Zpch	3:04.06	200800391	2:48.74		40.99	1:24.71	2:48.74
6. Sem Kinneging	De Aalscholver	NT	200903141	2:49.29		39.23	1:22.35	2:49.29
7. Chris Mijnders	De Otters Het Gooi	NT	200803783	3:08.34		44.08	1:33.58	3:08.34
8. Ryan Bais	MSV-Zeemacht	3:18.80	201002217	3:23.37		48.12	1:40.75	3:23.37
AFGEM Christoph Smit	MSV-Zeemacht	2:47.82	200702629	S8				

Jeugd

1. Doede Koomans	Het Y	2:30.88	200500943	2:25.76		33.78	1:10.77	2:25.76
2. Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	2:55.56	200604065	2:40.41		38.13	1:18.96	2:40.41

Senioren

1. Daan Hogerhuis	De Columbiaan	2:18.79	200300317	2:14.65		30.86	1:04.54	2:14.65
2. Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	2:28.45	200401325	2:28.46		33.75	1:11.63	2:28.46

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 20
6-11-2022

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren							
1.	Sara Spoorenberg	Het Y	1:21.55	200901718	1:22.06	36.71	1:22.06
2.	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	1:26.96	200801982	1:27.30	40.69	1:27.30
3.	Anne Somers	De Otters Het Gooi	1:34.37	200901640	1:31.60	41.32	1:31.60
4.	Lisanne Lof	Het Y	1:37.42	200801856	1:33.03	41.24	1:33.03
5.	Sophie Beekvelt	De Aalscholver	1:33.26	200801966	1:36.40	43.04	1:36.40
6.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:37.56	201101718	1:38.84	43.78	1:38.84

Jeugd

1.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	1:15.33	200603656	1:17.06	35.07	1:17.06
----	------------------	--------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Senioren

1.	Renske Dutilh	Het Y	1:08.54	200201188	1:11.67	33.20	1:11.67
2.	Lianne Dekker	Daw	1:21.67	200305438	1:21.90	36.52	1:21.90

Programmanr. 21
6-11-2022

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren							
1.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	1:04.71	200700939	1:04.70	29.40	1:04.70
2.	Nima Muktan	AZ&PC De Futen	1:09.34	200702621	1:10.64	32.34	1:10.64
3.	Adam Ayari	Oeza	1:16.05	200802797	1:15.21	33.70	1:15.21
4.	Quinten Balzar	De Otters Het Gooi	1:22.40	200902137	1:21.10	37.91	1:21.10
5.	Bram Oudendijk	Daw	1:24.43	200900185	1:23.60	37.42	1:23.60
6.	Brian Bloemsma	Zpch	NT	200901155	1:30.28	40.75	1:30.28
7.	Kevin Tambach	De Reuring	1:42.75	200902125	1:45.89	45.99	1:45.89

Senioren

1.	Felix Geenen	Daw	58.46	199501085	58.61	26.92	58.61
AFGEM	Jasper van Heijst	WZ&PC Purmerend	1:05.81	197601699			

Programmanr. 22
6-11-2022

Dames, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Pascal Smal	Daw	5:31.69	200802958	5:26.13
	50m: 34.12	34.12	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:14.45	40.33	200m: 300m:	400m: 5:26.13	
2.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	5:47.91	200900516	5:45.66
	50m: 36.96	36.96	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:22.51	45.55	200m: 300m:	400m: 5:45.66	
3.	Linou van Kampen	Zpch	6:25.59	201000594	5:55.49
	50m: 40.48	40.48	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:29.00	48.52	200m: 300m:	400m: 5:55.49	
4.	Dante van Meene	Daw	NT	200900678	6:04.57
	50m: 44.01	44.01	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:36.97	52.96	200m: 300m:	400m: 6:04.57	
5.	Iris Brouwer	De Aalscholver	NT	200800368	6:05.87
	50m: 39.34	39.34	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:26.40	47.06	200m: 300m:	400m: 6:05.87	
6.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	6:02.10	200902962	6:06.12
	50m: 39.09	39.09	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:25.15	46.06	200m: 300m:	400m: 6:06.12	

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 22, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Romée Smit	MSV-Zeemacht	NT 201100438	6:11.63	
	50m: 41.31	41.31 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:32.92	51.61 200m:	300m:	400m: 6:11.63	
8.	Sarah Akil	Het Y	NT 200900984	6:19.99	
	50m: 42.39	42.39 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.70	53.31 200m:	300m:	400m: 6:19.99	
9.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	6:43.88 201001218	6:34.96	
	50m: 45.21	45.21 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:40.42	55.21 200m:	300m:	400m: 6:34.96	

Jeugd

1.	Eline van Rijn	Daw	5:31.34 200700918	5:22.21	
	50m: 34.05	34.05 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.15	42.10 200m:	300m:	400m: 5:22.21	
2.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	5:27.13 200700544	5:29.03	
	50m: 33.80	33.80 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.76	39.96 200m:	300m:	400m: 5:29.03	
3.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	5:34.36 200604754	5:35.54	
	50m: 34.50	34.50 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.76	42.26 200m:	300m:	400m: 5:35.54	
4.	Samara Morassaei	AZ&PC De Futen	6:41.38 200703952	6:51.06	
	50m: 42.63	42.63 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.53	53.90 200m:	300m:	400m: 6:51.06	

Senioren

1.	Anne Noom	Het Y	4:58.42 199800062	5:11.45	
	50m: 31.55	31.55 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.54	37.99 200m:	300m:	400m: 5:11.45	
2.	Jasmijn van Genderen	WZ&PC Purmerend	5:36.61 200500656	5:44.33	
	50m: 35.08	35.08 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.52	41.44 200m:	300m:	400m: 5:44.33	

Programmanr. 23
6-11-2022

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren					
1.	Luca Boorsma	De Columbiaan	5:40.08 200902031	5:25.17	
	50m: 33.89	33.89 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.03	41.14 200m:	300m:	400m: 5:25.17	
2.	Joshua van den Idsert	Daw	NT 200801919	5:52.69	
	50m: 38.48	38.48 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.65	47.17 200m:	300m:	400m: 5:52.69	
3.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	6:14.84 200800027	6:01.50	
	50m: 38.88	38.88 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.87	45.99 200m:	300m:	400m: 6:01.50	
4.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	NT 200901867	6:38.91	
	50m: 42.93	42.93 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:38.65	55.72 200m:	300m:	400m: 6:38.91	

Jeugd

1.	Mischa Ritzen	De Aalscholver	5:51.63 200500897	5:44.60	
	50m: 33.15	33.15 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.64	41.49 200m:	300m:	400m: 5:44.60	

Senioren

1.	Remco de Heij	Zpch	5:00.34 200200161	5:07.67	
	50m: 30.16	30.16 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.92	36.76 200m:	300m:	400m: 5:07.67	
2.	Ruud Holswilder	Zpch	NT 197800435	5:25.51	
	50m: 32.52	32.52 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.97	39.45 200m:	300m:	400m: 5:25.51	

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 24
6-11-2022

Dames, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren								
1. Flo Streep	Daw	3:10.85	200900676	3:05.20	41.42	1:29.17		3:05.20
2. Yuna van den Idsert	Daw	3:47.84	201001196	3:47.40	52.97	1:51.60		3:47.40
3. Esra Pellenkoft	De Reuring	NT	200902504	3:52.96	52.89	1:52.50		3:52.96
4. Romy Duijs	De Reuring	3:55.98	200903602	3:58.43	56.15	1:57.83		3:58.43
5. Yvon Kooij	De Reuring	4:25.32	200803528	4:11.90	54.85	1:59.72		4:11.90
DIS Chaya Bremer	MSV-Zeemacht	3:40.83	200900372					
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
AFGEM Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	3:17.65	200803544					
AFGEM Noa Prins	ZV New Wave Almere	4:04.15	200802682					

Jeugd

1. Rafaela Mulders	De Reuring	2:52.43	200701398	2:49.45	37.81	1:21.08		2:49.45
2. Aukje Grijseels	ZV New Wave Almere	2:52.84	200701208	2:51.16	38.02	1:21.19		2:51.16
3. Dewi ten Have	Zpch	3:07.79	200703738	3:12.27	44.19	1:33.41		3:12.27

Senioren

1. Isabella Grijseels	ZV New Wave Almere	2:56.76	200502678	2:59.68	39.59	1:24.93		2:59.68
2. Noor Frijlink	De Columbiaan	2:58.08	200500970	3:00.13	39.55	1:24.91		3:00.13

Programmanr. 25
6-11-2022

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren								
1. Jamie Kenworthy	De Columbiaan	2:45.80	200800045	2:52.86	37.79	1:22.36		2:52.86
2. Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	3:00.68	200702179	2:58.84	38.23	1:24.60		2:58.84
DIS Thijs Huizenga	Daw	NT	201002787					
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								

Senioren

1. D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:25.79	200100475	2:27.91	32.11	1:08.73		2:27.91
2. Rick Offringa	Oeza	2:34.20	200300979	2:29.61	32.89	1:10.09		2:29.61
3. Dennis Kraakman	Daw	2:49.05	198705325	2:55.55	37.44	1:22.44		2:55.55
4. Dimitri Lans	ZV New Wave Almere	3:08.65	200401325	3:00.18	39.57	1:26.13		3:00.18

Programmanr. 26
6-11-2022

Dames, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren						
1. Jenny Muntinga	Zpch	1:12.54	200900450	1:10.46	34.30	1:10.46
2. Amber Kunst	Daw	1:12.34	200900680	1:12.60	35.56	1:12.60
3. Tamira Anna Rasban	Daw	1:18.71	200801810	1:19.07	38.75	1:19.07
4. Frances Lugtu	De Aalscholver	1:27.86	201000418	1:20.84	40.06	1:20.84
5. Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	1:22.58	200900186	1:21.31	40.01	1:21.31
6. Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:22.60	201000370	1:21.50	39.90	1:21.50
7. Noa Spaans	Ed-Vo	1:24.36	201100222	1:23.88	40.10	1:23.88
8. Thalia Cornelissen	Het Y	1:29.52	201000756	1:24.28	40.79	1:24.28
9. Maria Kotsubailo	De Aalscholver	1:24.89	201001722	1:24.47	41.54	1:24.47
10. Roos Hofman	De Otters Het Gooi	1:23.30	200903296	1:24.47	41.56	1:24.47
11. Daria Pankratova	De Aalscholver	1:28.67	200804586	1:27.68	42.50	1:27.68
12. Michelle van Gent	De Columbiaan	1:28.67	200803108	1:27.82	42.76	1:27.82
13. Nina de Witt	Het Y	1:30.59	200801858	1:29.54	44.03	1:29.54

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 26, Meisjes, 100m rugslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
14.	Nynke Muntinga	Zpch	1:26.94	201100060	1:30.13	44.53	1:30.13
15.	Sofija Velevska	Zpch	1:47.62	201102774	1:30.81	44.89	1:30.81
16.	Hiba Essataa	MSV-Zeemacht	1:29.03	201000658	1:32.01	45.42	1:32.01
17.	Ashley Zechner	Daw	1:35.86	201000774	1:38.78	48.05	1:38.78
18.	Inge Brugman	MSV-Zeemacht	1:38.48	201002102	1:45.54	52.37	1:45.54
DIS	Rosina Kromhout	Daw	1:33.52	200902490			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Lenthe Licht	Daw	NT	201003668			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

AFGEM Meret Caspers ZV Haerlem 1:23.86 200802826

Jeugd

1.	Libhin Boon	Daw	1:10.44	200701792	1:10.17	33.67	1:10.17
2.	Sarah Lute	De Aalscholver	1:14.01	200701078	1:16.60	37.77	1:16.60
3.	Sabine Looden	De Columbiaan	1:20.61	200601390	1:23.92	40.35	1:23.92
4.	Ekin Ozden	AZ&PC De Futen	1:28.88	200704790	1:28.82	43.47	1:28.82
5.	A. van Oosterom	De Aalscholver	1:33.10	200605158	1:33.84	45.71	1:33.84
6.	Samara Morassaei	AZ&PC De Futen	1:30.84	200703952	1:34.26	46.28	1:34.26

Senioren

1.	Jade Broek	Oeza	1:06.99	199702300	1:07.79	32.73	1:07.79
2.	Julia Notenboom	De Columbiaan	1:06.34	200302596	1:08.03	32.94	1:08.03

Programmanr. 27
6-11-2022

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren							
1.	Jelte de Jong	Zpch	1:11.94	200900975	1:11.47	34.75	1:11.47
2.	Alex Kossen	ZV Haerlem	1:13.63	200701863	1:14.99	35.77	1:14.99
3.	Mauro Bedeke	Daw	1:18.12	201000537	1:17.81	37.84	1:17.81
4.	Lucas Schouten	Zpch	1:23.35	200901925	1:18.21	37.72	1:18.21
5.	Baris Tomu	Zpch	1:26.82	201000869	1:23.97	41.13	1:23.97
6.	Towfiq Ghunaim	AZ&PC De Futen	1:35.40	200703763	1:26.35	42.27	1:26.35
7.	Ryan Schuts	De Aalscholver	1:29.53	200702495	1:26.42	41.95	1:26.42
8.	Liam Matthews	De Aalscholver	1:25.56	200902685	1:26.97	43.14	1:26.97
9.	Jens de Mayer	De Reuring	1:33.32	200900775	1:30.81	43.91	1:30.81
10.	Thijs Huizenga	Daw	1:43.30	201002787	1:38.86	48.25	1:38.86
NG.ZA	Alexander Schubert	ZV New Wave Almere	1:26.72	200901227			
AFGEM	Philip Visser	Het Y	1:18.03	200901325			

Jeugd

1.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	1:06.10	200500621	1:08.57	32.63	1:08.57
2.	Jidde Rademaker	De Reuring	1:13.52	200603619	1:14.14	35.97	1:14.14
3.	Twan Nigten	Zpch	1:12.49	200604255	1:17.40	38.78	1:17.40

Senioren

1.	Jeroen Jongert	Oeza	1:01.34	199600445	1:03.36	30.52	1:03.36
2.	Thomas Vastenhout	Zpch	1:09.58	200204545	1:10.90	34.03	1:10.90

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 28
6-11-2022

Dames, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	29.57	200902962	23.78	
2.	Bette Peetoom	Daw	28.62	200801808	28.12	
3.	Megan Snoek	Daw	29.60	200900888	29.68	
4.	Eva Leuerman	Daw	32.07	200901216	31.26	
5.	Sophie Spaans	Ed-Vo	31.85	200802406	31.76	
6.	Dante van Meene	Daw	32.35	200900678	32.67	
7.	Nikki Dekker	AZ&PC De Futen	33.12	200803680	32.69	
8.	Nikki van Metelen	De Otters Het Gooi	33.54	200902390	32.78	FJ 1
9.	Thalia Cornelissen	Het Y	34.15	201000756	32.78	FJ 2
10.	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	35.10	201101460	35.19	
11.	Frederique Grijpink	De Otters Het Gooi	35.18	201001218	35.66	
12.	Madelief D'Arcy	Ed-Vo	35.79	200902616	35.82	
13.	Sophie Beekvelt	De Aalscholver	34.26	200801966	35.91	
14.	Michelle van Gent	De Columbiaan	34.48	200803108	36.17	
15.	Noelle de Jong	AZ&PC De Futen	33.77	200803828	36.21	
16.	Laetitia Brunetti	Daw	39.32	201002610	37.15	
17.	Romy Klok	Daw	45.43	20100366	45.27	
18.	Evelien Raat	Daw	47.10	201102486	46.17	
AFGEM	Sterre Peek	De Otters Het Gooi	32.40	200904108		

Jeugd

1.	Zoë Prins	Daw	28.08	200603812	28.12	
2.	Eline van Rijn	Daw	28.88	200700918	28.89	
3.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	30.35	200704194	30.52	
4.	Tara de Jong	Daw	31.28	200701574	31.23	FJ 1
5.	Philine Peek	De Otters Het Gooi	31.66	200704780	31.23	FJ 2
6.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	31.40	200603656	31.53	
7.	Esmee Slingerland	De Aalscholver	33.32	200704078	32.50	
8.	Juliette Toole	AZ&PC De Futen	33.06	200602334	32.87	

Senioren

1.	Dido Toornend	ZV Haerlem	30.37	200501718	30.89	
2.	A. Spijkerman	Daw	33.84	197701220	31.51	
3.	Lianne Dekker	Daw	31.41	200305438	31.76	
4.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	32.12	200502600	31.90	
5.	Marouscha de Vries	Daw	32.05	199906628	31.91	
6.	Renske Haasbroek	Oeza	32.84	200303752	32.13	
7.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	32.76	200206236	32.86	
8.	Sanne Arisz	Daw	33.27	200106082	33.20	
9.	Cherry Bas-Ott	Daw	36.43	197100464	35.33	
AFGEM	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	30.25	200303890		

Programmanr. 29
6-11-2022

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren						
1.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	25.73	200700939	25.86	
2.	Nima Muktan	AZ&PC De Futen	26.64	200702621	26.56	
3.	Derek Smit	De Reuring	27.50	200702055	27.36	
	Lars Kool	Daw	27.21	200700511	27.36	
5.	Kenzo Dieters	ZV New Wave Almere	28.28	200703941	27.91	
6.	Alex Kuijper	Oeza	29.78	200802137	29.93	
7.	Towfiq Ghunaim	AZ&PC De Futen	34.10	200703763	30.84	
8.	Jayden Peduru	De Aalscholver	31.69	200703855	31.21	
9.	Baris Tomu	Zpch	31.93	201000869	31.91	
10.	Figo van Duuren	Zpch	33.86	200800391	32.32	
11.	Quinten Balzar	De Otters Het Gooi	41.13	200902137	32.44	
12.	Mees Kooij	Daw	33.93	201000909	33.07	
13.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht	34.50	200901867	34.08	

Limietwedstrijd DAW - KB - 3
Alkmaar, 6-11-2022

Programmanr. 29, Jongens, 50m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Chris Mijnarends	De Otters Het Gooi	38.98	200803783	34.77	
15.	Salman Daddah	WZ&PC Purmerend	37.88	201001315	36.61	
16.	Tijn Tesselaar	De Reuring	38.47	201002997	38.43	
AFGEM	Owen Glover	De Otters Het Gooi	31.35	200901913		
AFGEM	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	32.01	200702629		S8

Jeugd

1.	Mike Tjepkema	ZV Haarlem	24.92	200603029	25.00	
2.	Doede Koomans	Het Y	26.65	200500943	26.10	
3.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	26.65	200500621	27.25	
4.	Jidde Rademaker	De Reuring	28.29	200603619	28.57	
5.	Merijn Verhoeff	De Otters Het Gooi	28.68	200604065	29.39	
6.	Julian Hendriks	De Otters Het Gooi	33.53	200603717	32.92	S7
AFGEM	Ayoub El Gueriri	WZ&PC Purmerend	28.57	200601911		584

Senioren

1.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	23.70	200300317	24.18	
2.	Luc Mul	Daw	24.24	200201025	24.40	
3.	Lucas Douwma	Zpch	25.27	200401337	25.63	
4.	Patrick Minogue	Kzc	27.14	200303439	27.45	
AFGEM	Jasper van Heijst	WZ&PC Purmerend	26.21	197601699		