



GEDRAGSREGELS

INLEIDING

DOELSTELLING

Zwemvereniging Het Y wil dat haar leden met plezier en binnen hun persoonlijke mogelijkheden kunnen sporten. Enthousiasme, ontspanning, plezier, respect en veiligheid zijn daarbij de belangrijkste elementen. Ter ondersteuning hiervan hebben we enkele gedragsregels. Deze gedragsregels beogen de goede werking en verstandhouding tussen en binnen de club, te bevorderen. Het Y vraagt van ouders/verzorgers om van deze regels kennis te nemen en ze te respecteren.

OVER WIE GAAT HET?

Alle leden, betrokken bij de vereniging of personen die lid willen worden, worden van de gedragsregels op de hoogte gebracht bij aanmelding. Voor minderjarigen geldt dat de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn/worden gebracht van de gedragsregels bij aanmelding van hun kind. De gedragsregels moeten door iedereen worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen te allen tijde het uitgangspunt voor ons handelen.

WAAROVER GAAT HET?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan en wat we normaal en niet normaal vinden. Hieronder zullen we de algemene omgangsregels beschrijven en daarna geven we aan wat we daaronder verstaan. Hierin maken we onderscheid tussen de sporters, trainers/begeleiders, ouders/verzorgers en gedrag in en rondom het zwembad. Daarna gaan we in op de richtlijnen binnen onze vereniging op het gebied van alcohol, drugs en roken, en het gebruik van social media. Tot slot staan we stil bij onze vertrouwenspersonen, bij wie je terecht kunt in het geval van grensoverschrijdend gedrag, en welke maatregelen de vereniging kan nemen bij het zich niet houden aan de gedragsregels.

ALGEMENE OMGANGSREGELS

SPORTERS

Het bestuur vraagt nadrukkelijk aandacht voor onze normen en waarden voor, tijdens en na de beoefening van de sport. Deze zijn als volgt:

- Heb altijd respect voor de trainers, coaches, wedstrijdleiding en andere sporters.
- Aanvaard de ander zoals hij/zij is en discrimineer niet op grond van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, prestaties of op welke manier dan ook.
- Scheld, treiter, pest en roddel niet.
- Maak je niet schuldig aan seksuele intimidatie en gebruik geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.
- Blijf van andermans spullen af.
- Help mee het complex en de omgeving schoon te houden. Daarnaast zijn we gezamenlijk verantwoordelijk voor het op- en afbouwen van het zwembad.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Bij kwesties eerst samen er proberen uit te komen. Kom je er niet uit, haal dan de trainer erbij! Praat wel met elkaar, niet over elkaar.
- Houd elkaar betrokken, toon interesse voor elkaar.
- Kom voor een ander op en stel je eigen grenzen.
- Help een ander in vervelende situaties, maar stel zelf je grenzen zodat je die situaties kunt voorkomen.
- De kleedkamers worden gebruikt om je om te kleden. Het is niet toegestaan om je om te kleden in andere algemene of openbare ruimten in het zwembad.

TRAINERS / COACHES / BEGELEIDERS

De omgang tussen trainers, coaches, sporters laat zich niet tot in detail regelen. Zeker niet wanneer lichamelijk contact nodig is in de vorm van instructie, correctie of hulp (bij bv. tijdens het aanleren van de vaardigheden en bij mensen met een beperking)

of ter voorkoming van verdrinking of een andere onveilige situatie. Toch stellen we uitgangspunten en gedragsregels vast aan de hand waarvan de grens tussen geoorloofd en ongewenst gedrag van trainers/coaches en begeleiders in concrete situaties kan worden getoetst.

Daarom heeft Het Y beschreven hoe een prettige en veilige sportomgeving eruit moet zien. Het Y stelt dat alle trainers, coaches en begeleiders hiervan kennis moeten hebben genomen en e.e.a. ook onderschrijven door daartoe de vrijwilligersverklaring, waarin dit is opgenomen te ondertekenen.

NOC*NSF heeft gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven, zo ook de KNZB. Het Y neemt deze regels onverkort over in de gedragsregels.

Hieronder staan de gedragsregels, aangevuld door Y-specifieke regels:

De (ouders van) leden, trainers en coaches:

1. **Zorgen voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.
2. **Kennen en handelen naar de regels en richtlijnen.** Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Neem ze bijvoorbeeld mee naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontrole procedures of -onderzoeken.
3. **Zijn zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.** Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, coach of begeleider. Je kunt bovendien een verklaring omtrent gedrag VOG overleggen.
4. **Zijn zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet.** Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts) misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.
5. **Respecteren het privéleven van de sporter.** Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.
6. **Tasten niemand in zijn waarde aan.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
7. **Zijn een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/ of beledigende opmerkingen.
8. **Nemen geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport.** Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.
9. **Zien toe op naleving van regels en normen.** Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.
10. **Zijn open en alert op waarschuwingssignalen.** Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact) persoon en/ of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.
11. **Zijn voorzichtig.** Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen
12. **Het Y is huurder van de zwembaden en gast in baden waar wedstrijden worden gezwommen/gespeeld.** Als trainer ben je verantwoordelijk voor het gebruik, (met name als het gaat om zwemmers onder de 16 jaar).

Voor de (jeugd)trainer geldt bovendien:

- De trainer is toezichhouder en aanspreekpunt.
- De trainer is eerder in het bad aanwezig dan de zwemmers.
- De trainer zorgt ervoor dat de materiaalruimtes opgeruimd en schoon zijn.
- De trainer zorgt ervoor dat de veiligheidsregels worden nageleefd (niet rennen, niet duiken als dat verboden is, etc.)
- De trainer verzet de bodem van het bad en zorgt er dan voor dat er geen zwemmers op of in de nabijheid van de beweegbare bodem zijn.
- De trainer verlaat als laatste het bad.

ouders/verzorgers

Het bestuur van Het Y vraagt ouders/verzorgers om kennis te nemen van de gedragsregels van de club en deze te respecteren.

Het bestuur vraagt daarbij aandacht voor het volgende:

- Zodra ouder/verzorgers de door het Y gehuurde accommodatie betreden zijn zij gehouden om de regels en richtlijnen van de statuten/HHR en deze regels te volgen.
- Onthoud u ervan uw kind te coachen tijdens de trainingen en/of wedstrijd. Laat dit over aan de benoemde trainers/coaches. Uw welgemeende goede raad doet niets anders dan uw kind in vertwijfeling brengen. Positief supporteren juichen wij ten zeerste toe!
- Uw kind wordt door zorg van de vereniging ingeschreven voor een wedstrijd.
- Als uw kind ingeschreven is voor een wedstrijd, dan wordt het ook verwacht op tijd aanwezig te zijn.
- Indien uw kind wegens ziekte, of andere gewichtige omstandigheid, niet kan deelnemen aan een wedstrijd dan meldt u dit conform de gemaakte afspraken met de verantwoordelijke coach/teambegeleider, en tenminste 24 uur van tevoren onder opgave van reden.

Aan ouders/verzorgers wordt vriendelijk doch dringend een verzoek gedaan om hun steentje bij te dragen aan de grote hoeveelheid werkzaamheden binnen de vereniging.

IN EN ROND HET ZWEMBAD

De zwembaden zijn eigendom van de gemeente Amsterdam of private organisaties en worden gehuurd door de Zwemvereniging Het Y. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Dat straalt positief uit naar de vereniging en voorkomt dat onnodige (schade) kosten in rekening moeten worden gebracht.

Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- Er wordt geen glas- en aardewerk in en om de zwembassins en kleedkamers meegenomen.
- De zwemzaal en doucheruimtes mogen alleen worden betreden met blote voeten of badslippers. Schoeisel is vanwege de hygiëne ten strengste verboden.
- Het is in het gehele sportcomplex ten strengste verboden te roken en/of drugs te gebruiken.

RICHTLIJNEN

RICHTLIJNEN VOOR ALCOHOL, DRUGS EN ROKEN

Zwemvereniging Het Y wil aan ieder die betrokken is bij verenigingsactiviteiten een zo gezond en veilig mogelijke omgeving bieden. Hiervoor zijn de regels van toepassing. Zie het reglement alcohol, drugs en roken op onze website.

RICHTLIJNEN GEBRUIK SOCIAL MEDIA

Onder social media worden verstaan: Twitter, Facebook, LinkedIn, YouTube, Instagram, TikTok etc..

De hoofdregel is dat het gedrag van Het Y-leden op social media niet afwijkt van wat in de dagelijkse praktijk gebruikelijk en toegestaan is. Daarnaast hanteren we de volgende richtlijnen:

- Bij sporttechnische onderwerpen maken (kader)leden duidelijk of zij op persoonlijke titel of namens Het Y publiceren.
- (Kader)leden publiceren geen vertrouwelijke informatie op sociale netwerken.
- Ga niet in discussie met een sporter of ouder op sociale netwerken.
- Het Y-leden zijn persoonlijk verantwoordelijk voor wat zij publiceren. Iedereen weet dat publicaties op sociale netwerken altijd vindbaar blijven.

VERTROUWENSCONTACTPERSONEN

Discriminatie, pesterijen, seksuele intimidatie, agressie en ongepaste omgangsvormen. Dit zijn allemaal gedragingen die we bij de vereniging niet tolereren. Voor Het Y zijn respect, integriteit, veiligheid en aangepast gedrag uiterst belangrijk. Toch kunnen er zaken voorkomen, die strijdig zijn met deze uitgangspunten. Dit is dan ook de reden dat Het Y twee

vertrouwenscontactpersonen kent.

Bij deze vertrouwenscontactpersonen kun je terecht als je, op welke manier dan ook, niet correct behandeld wordt of in je belangen aangetast voelt als gevolg van ongewenste omgangsvormen en/of gedragingen, die in strijd zijn met de hiervoor opgenomen gedragsregels.

Voor meer informatie, zie: vertrouwenscontactpersonen op de site van Zwemvereniging Het Y.

SANCTIES

Bij het niet naleven van de gedragsregels kunnen sancties worden opgelegd. De escalatieladder die daarbij wordt gehanteerd loopt via de trainer/ coach als eerste aanspreekpunt via de sporttak-commissie naar het bestuur. Daarbij wordt door de trainer resp. de sporttak-commissie informatie uitgewisseld met het (de aangewezen functionaris binnen het) bestuur en wordt daarmee ook ruggespraak gehouden.

Mogelijke sancties zijn: (ernstige) berisping, (tuchtrechtelijke) boete, schorsing, en in het uiterste geval een roeyment/ ontzetting. Tevens kan er melding gedaan worden bij de KNZB.

Indien er sprake is van handel in of het aanzetten van derden tot gebruik van (soft- of hard) drugs, of andere strafbare feiten, wordt, naast genoemde sancties, de politie ingeschakeld en aangifte gedaan.

Tot het doorvoeren van sancties kan worden overgegaan in o.a. de volgende situaties:

- Bij pesten van en door leden binnen onze vereniging. Pesten en treiteren wordt niet getolereerd. De trainers/coaches hebben de strikte instructie hier scherp op toe te zien. Naar inzicht van de trainer/coach kan in geval van pesten met directe ingang overgegaan worden tot verwijdering van het lid uit het zwembad tijdens een training/wedstrijd.
- Het uiten van bedreigingen.
- Het gebruik van verbaal geweld (schelden, schreeuwen, beledigen), dan wel lichamelijk geweld. Gebruik van lichamelijk geweld is vaak ook een overtreding van de wet, dan zal hetzelfde gelden als bij alle overige zaken die bij wet verboden zijn: (wapens, drugs, vuurwerk). Er zal aangifte worden gedaan bij de politie.
- Alle overige misdragingen, die volgens de geldende normen en waarden ontoelaatbaar zijn.
- Alle, en dus ook de niet hierboven specifiek vermelde aanleidingen tot sancties, zijn ter beoordeling van het bestuur. In elk geval van misdragingen pleegt het aanspreekpunt zorgvuldig hoor en wederhoor bij alle betrokkenen.

KENNISGEVING

Alle leden, ouders/verzorgers, trainers/coaches, officials, vrijwilligers en overige betrokkenen zijn op de hoogte (gebracht) van de inhoud van deze gedragsregels en dienen hiernaar te handelen. Lid zijn van Zwemvereniging Het Y houdt in dat men de regels accepteert. Iedereen kan een exemplaar van deze gedragsregels inzien via de website.

Het bestuur is te allen tijde gerechtigd om tussentijds wijzigingen in deze gedragsregels door te voeren. Wijzigingen zullen gepubliceerd worden via de website en periodieken. Naleving van en controle op deze gedragsregels zal een grote bijdrage leveren op het welzijn van al onze leden, de club beschermen tegen ongewilde excessen en zo alle betrokkenen bij onze vereniging zo mogelijk nog meer plezier verschaffen in de uitoefening van hun sport.

