

EVEN BIJ SCHRIJVEN.

In de afgelopen maanden heeft de zwemafdeling van Het Y niet stil gezeten. Begin november moesten we de 2^{de} competitie ronden naar Wassenaar. Daar werd weer om elk centimeter water gestreden. Dit leverde weer aardig wat persoonlijke records op en enkele limieten voor de Nederlandse Kampioenschappen 2019 korte baan.

Terug uit Wassenaar, even herstellen van de competitie en toen was het alweer tijd voor ons trainingskamp in Zeist. 5 trainingen lang werd er gebeukt om de conditie en technieken op te krikken. Op de laatste dag van het trainingskamp deden ook nog de G zwemmers mee. Deze waren de dag er voor 2^{de} geworden in het competitie. TOP en iedereen gefeliciteerd met deze mooie prestatie. Moe maar voldaan ging de ploeg op zondag na de laatste training weer richting Amsterdam.



Groepsfoto van Zeist. Op de foto ontbreekt ondergetekende, want die stond achter het fototoestel.

Na Zeist was het 2 weekenden lang Regiokampioenschappen in Hoofddorp. Ook hier werd weer gestreden voor elke druppel water. Dit resulteerde ook weer in de diverse persoonlijke records en ook weer enkele limieten voor de NK 2019 korte baan.

De koek was nog niet op want op 30 november en 1 december was het Noorderparkbad het strijdtoneel van de Clubkampioenschappen. Hier heb ik diverse mooie wedstrijd gezien want ze



woulden niet van elkaar onderdoen tijdens deze kampioenschappen. Ook zag ik wel leuk zwemmers, die nog geen startvergunning hebbe. Voorbij komen waar ik dacht daar zit wel potentie in voor de toekomst. Na 2 dagen van strijden kwamen de volgende clubkampioenen uit de strijd.

Achter van links naar rechts; Raaf, Willem,

Thalia, Menno, Kyra Sophia, Max. Voor van links naar Rechts; Neeltje, Cleo, Anne, Renske, Hessel. Niet op de foto aanwezig, Philip.

Na een weekentje vrij was het weer tijd voor de minioren – junioren om hun wedstrijdleding aan te trekken. Want op 15 december was het Noorderparkbad het strijdtoneel voor de minioren – junioren wedstrijden. Hoewel er erg veel zwemmers werden gediskwalificeerd, werden ook weer diverse pr's gezwommen op deze wedstrijd.

Een dag of vier later was het strijdtoernooi van het NPB verplaatst naar Tilburg want door vonden vanaf 20 t/m 22 december de Open Nationale Kampioenschappen plaats korte baan. Het Y deed bij de dames op diverse afstanden mee en op diverse estafettes. Iedereen zwom voor wat zij waard was en dit resulteerde in enkele plaatsen in de A en B finales op.



De estafette dames, voor van links naar rechts; Anne, Rachel, Bibi en Renske. Achter van links naar rechts; Evelien en Jose.

In het laatste weekend van 2019 en wel op zaterdag 28 december om klokslag 08:00 uur starten er ruim 50 zwemmers en zwemsters voor de jaarlijkse uitdaging nl de 100x100. Deze werd alweer voor 32^{ste} keer gehouden.



Zo dat was dan weer een jaar voorbij. Een jaar waar erg goed werd gezwommen en flink wat persoonlijk records werden gebroken.

Ik wens iedereen een gezond en een sportief 2020

Ben Lap