

**Het Y**  
**3e competitiewedstrijd**

**Lisse (NED) 28-9-2019**

**Uitslag overzicht** **Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Bogaard Daniëlla	88 :	50 vrije slag	3	1:02.82		1:04.71	106%	PR.
		50 schoolslag	3	1:16.89		1:14.41	94%	
		75 wisselslag	2	1:50.33		1:46.53	93%	
Bogaard Priscilla	88 :	50 vrije slag	5	1:07.38		1:00.82	81%	
		50 schoolslag	4	1:21.17		1:17.20	90%	
		75 wisselslag	3	1:51.16		1:47.41	93%	
Dekker Karin	87 :	25 vrije slag	5	29.38		28.59	95%	
		25 rugslag	11	39.15		35.29	81%	
		25 schoolslag	7	33.18		33.92	105%	PR.
Dekker Mariska	89 :	25 vrije slag	12	35.10		28.20	65%	
		25 rugslag	5	35.73		33.97	90%	
		25 schoolslag	5	31.97		32.88	106%	PR.
van Donselaar Sofie	85 :	50 vrije slag	4	1:03.04		1:02.39	98%	
		50 rugslag	3	1:15.86		1:16.48	102%	PR.
		50 schoolslag	2	1:09.64		1:08.89	98%	
Duivenvoorden Sjors	89 :	50 vrije slag	12	55.41		46.10	69%	
		50 rugslag		1:14.26		1:03.97	DIS	
		50 schoolslag	9	1:05.61		1:02.96	92%	
Gronthoud Ruben	86 :	25 vrije slag		26.38		25.34	DIS	
		50 vrije slag	14	1:05.30		1:01.17	88%	
		25 rugslag	7	36.78		--		PR.
Hennink Mitchell	88 :	50 vrije slag	7	49.35		47.23	92%	
		50 schoolslag	7	58.04		54.55	88%	
		75 wisselslag	3	1:37.33		1:33.45	92%	
Ibrahim Soumaya	92 :	25 vrije slag	16	37.53		--		PR.
		25 rugslag	12	39.34		--		PR.
		50 schoolslag		1:29.30		--	DIS	
Klos Louise	66 :	25 vrije slag	15	37.24		38.25	105%	PR.
		25 rugslag	15	43.38		41.58	92%	
		50 schoolslag	5	1:21.32		1:23.81	106%	PR.
Koenders Martijn	76 :	50 vrije slag	9	51.27		50.62	97%	
		50 schoolslag	12	1:06.91		1:02.23	87%	
		75 wisselslag	4	1:44.86		1:35.33	83%	
Maas Zoey	96 :	50 vrije slag	3	51.57		50.07	94%	
		50 schoolslag	2	1:03.50		57.16	81%	
		75 wisselslag	1	1:34.28		1:29.74	91%	
Meeuwisse - Barends Claudia	69 :	25 vrije slag	10	34.07		32.91	93%	
		25 rugslag	18	46.75		42.50	83%	
		25 schoolslag	15	44.83		39.99	80%	
Proost Ingrid	65 :	25 vrije slag	21	1:07.48		59.37	77%	
		25 rugslag	20	1:33.60		1:21.71	76%	
		25 schoolslag	19	1:06.38		1:02.94	90%	
Wiersma Edwin	67 :	50 vrije slag	16	1:23.70		1:22.40	97%	
		50 rugslag	2	1:07.09		1:05.40	95%	
		50 schoolslag	8	1:03.60		1:02.93	98%	
Wiersma Erik	69 :	50 vrije slag	11	54.54		52.09	91%	
		50 rugslag	1	57.52		53.84	88%	
		50 schoolslag	10	1:05.69		1:00.40	85%	
4 x 25 vrije slag Alle	:					1	1:34.22	
4 x 25 vrije slag Alle	:					5	2:02.53	
4 x 50 vrije slag Alle	:					4	4:06.73	
2 x 25 vrije slag Gemengd	:	Bogaard Priscilla		Wiersma Erik		5	51.99	

Het Y  
3e competitiewedstrijd

Bladzijde 2  
Lisse (NED) 28-9-2019

2 x 25 vrije slag Gemengd	:	van Donselaar Sofie	Hennink Mitchell	3	47.86
2 x 25 vrije slag Gemengd	:	Maas Zoey	Koenders Martijn	2	47.37
Eendjes estafette Alle	:				3:45.56

Totaal 48 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 91,1%  
0 nieuw(e) record(s), 9 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Bogaard Daniëlla, 50 vrije slag 1:02.82