

**Het Y**  
**Limietwedstrijd lange baan**

**Alkmaar (NED) 25-4-2015**

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersh.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersh.
Bijl Jose	01	100 schoolslag	4	1:25.80	90%	200 schoolslag	3	2:57.92	94%
		100 schoolslag		1:24.76	92%				
Blom Hester	01	100 vrije slag	14	1:13.55	80%	400 vrije slag	7	5:13.61	92%
		100 vrije slag		1:07.00	96%				
Cival Aphrodite	01	50 vrije slag	12	29.70	107% PR.	100 vlinderslag		1:15.57	107% PR.
		100 vrije slag	6	1:05.31	105% PR.	400 wisselslag	2	5:38.84	107% PR.
Dutilh Renske	02	100 vrije slag	19	1:08.96	100%	100 schoolslag	17	1:33.76	98%
Martens Damian	97	100 vrije slag	12	1:00.98	94%				
Panoet Kevin	93	100 vrije slag	16	1:01.67	PR.	100 schoolslag		1:23.51	74%
		50 schoolslag	1	30.43	101% PR.	200 schoolslag	4	2:51.12	PR.

Totaal 17 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,3%  
 0 nieuw(e) record(s), 7 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Cival Aphrodite, 50 vrije slag 29.70