

Het Y
LAC 2012 - 2013 1e periode

Zaandam (NED) 21-10-2012

Uitslag overzicht							Korte baan (25m)		
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd RoVersch.		
Bravo Alice	87 :	50 vrije slag		32.61	74%	800 vrije slag	1	9:32.94	94%
		100 vrije slag		1:07.63	80%	50 vlinderslag		32.34	93%
		200 vrije slag		2:19.02	86%	200 wisselstag	1	2:30.80	97%
		400 vrije slag		4:44.31	92%				
Dutilh Renske	02 :	50 vrije slag		42.10	105% PR.	200 vrije slag		3:16.96	PR.
		100 vrije slag		1:33.24	100%	400 vrije slag	13	6:38.61	PR.
van Elburg Sander	88 :	50 vrije slag		33.83	58%	800 vrije slag	9	9:21.20	98%
		100 vrije slag		1:09.02	66%	50 vlinderslag		29.63	96%
		200 vrije slag		2:19.39	84%	200 wisselstag	4	2:22.70	103% PR.
		400 vrije slag		4:40.95	88%				
Elfferich Sven	01 :	50 vrije slag		42.40	77%	200 vrije slag		3:13.28	PR.
		100 vrije slag		1:32.21	86%	400 vrije slag	11	6:31.03	PR.
Engelenburg Raoul	89 :	50 vrije slag		34.04	56%	800 vrije slag	8	9:19.01	97%
		100 vrije slag		1:10.27	61%	50 vlinderslag		29.93	87%
		200 vrije slag		2:23.21	72%	200 wisselstag	7	2:25.08	97%
		400 vrije slag		4:46.49	82%				
Eversdijk Ilona	92 :	50 vrije slag		36.29	71%	400 vrije slag		5:18.38	93%
		100 vrije slag		1:14.97	75%	800 vrije slag	10	10:43.87	98%
		200 vrije slag		2:35.02	86%				
v.d. Graaff Jan-Willem	89 :	50 vrije slag		31.00	67%	400 vrije slag		4:26.95	88%
		100 vrije slag		1:05.03	72%	800 vrije slag	2	8:58.99	95%
		200 vrije slag		2:13.31	79%				
Kervezee Arjen	70 :	50 vrije slag		32.86	70%	400 vrije slag		5:03.80	PR.
		100 vrije slag		1:09.17	75%	800 vrije slag	23	10:15.42	PR.
		200 vrije slag		2:25.67	86%				
Martens Damian	97 :	50 vrije slag		34.42	64%	800 vrije slag	25	10:18.80	103% PR.
		100 vrije slag		1:10.61	70%	50 vlinderslag		31.80	96%
		200 vrije slag		2:26.71	87%	200 wisselstag	15	2:35.97	99%
		400 vrije slag		5:00.09	104% PR.				
Noordermeer Cynthia	70 :	50 vrije slag		38.21	76%	400 vrije slag		5:21.97	89%
		100 vrije slag		1:17.97	82%	800 vrije slag	12	10:45.02	95%
		200 vrije slag		2:39.02	86%				
Severin Youri	83 :	50 vrije slag		31.49	74%	400 vrije slag		4:33.79	98%
		100 vrije slag		1:05.79	81%	800 vrije slag	7	9:17.58	97%
		200 vrije slag		2:14.77	91%				
Smink Fred	91 :	50 vrije slag		30.40	79%	800 vrije slag	3	9:00.50	PR.
		100 vrije slag		1:03.45	PR.	50 vlinderslag		30.19	101% PR.
		200 vrije slag		2:10.20	PR.	200 wisselstag	3	2:22.45	102% PR.
		400 vrije slag		4:26.50	PR.				
v.d. Werf Hayo	67 :	50 vrije slag		46.80	54%	400 vrije slag		6:21.87	81%
		100 vrije slag		1:34.13	64%	800 vrije slag	55	12:39.92	90%
		200 vrije slag		3:09.37	77%				

Totaal 73 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 86,6%
0 nieuw(e) record(s), 16 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Dutilh Renske, 50 vrije slag 42.10