

**Het Y**  
**Limietwedstrijd DAW 50m**

**Alkmaar (NED) 21-2-2016**

**Uitslag overzicht**

**Lange baan (50m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
van Arkel Emiel		01 : 50 vrije slag	7	29.72	103% PR.	100 vrije slag	9	1:07.53	96%
Bellaart Amber		01 : 100 vrije slag	3	1:07.42	123% PR.	100 schoolslag	4	1:30.25	PR.
Bellaart Arjan		69 : 100 vrije slag 100 rugslag	6	1:00.80 1:14.95	118% PR. 91%	200 rugslag	1	2:34.19	PR.
Bijl Jose		01 : 100 schoolslag	1	1:19.97	98%	200 wisselslag	2	2:44.00	101% PR.
Dutilh Renske		02 : 100 vrije slag 100 vrije slag	Est. 1	1:08.29 1:08.22	99% 99%	100 schoolslag	2	1:30.24	100%
Martens Damian		97 : 50 vrije slag	7	26.46	103% PR.	100 vrije slag	5	58.42	93%
Randsdorp Julie		01 : 50 schoolslag	5	47.56	93%	100 schoolslag	6	1:42.53	95%
Sens Zofia		02 : 50 schoolslag	3	47.50	108% PR.	200 wisselslag	4	3:17.35	122% PR.
Wairata Eli		00 : 100 vliederslag	3	1:15.07	82%	200 wisselslag	1	2:40.90	94%
van Zanten Emma		01 : 100 rugslag 100 rugslag	1	1:14.13 1:17.28	101% PR. 93%	200 rugslag	1	2:43.24	PR.
4 x 100 vrije slag Dames	:	Dutilh Renske Bellaart Amber		02 01		van Zanten Emma Bijl Jose	01 01	1	4:34.68

Totaal 23 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,5%  
 0 nieuw(e) record(s), 11 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Bellaart Amber, 100 vrije slag 1:07.42