

**Het Y**  
**Limietwedstrijd DAW (50m)**

**Alkmaar (NED) 20-11-2016**

**Uitslag overzicht**

**Lange baan (50m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Bellaart Amber	01	100 rugslag 200 rugslag	1	1:21.24 2:46.42	93% PR.	50 vlinderslag	4	33.93	96%
Bellaart Arjan	69	100 vrije slag 200 vrije slag	3	1:06.03 2:18.06	84% 96%	50 rugslag 50 vlinderslag	4 5	32.91 30.38	105% PR. 104% PR.
Belmon Merlin	04	100 vrije slag 200 vrije slag 400 vrije slag		1:18.17 2:42.89 5:32.05	83% 95% 107% PR.	800 vrije slag 1500 vrije slag		11:12.13 21:13.21	PR. PR.
Bijl Jose	01	50 schoolslag	1	36.87	95%	100 schoolslag	1	1:20.45	97%
Elfferich Sven	01	100 vrije slag 200 vrije slag 400 vrije slag		1:07.72 2:21.68 4:55.87	80% 88% 86%	800 vrije slag 1500 vrije slag		10:06.26 18:58.12	103% PR. 103% PR.
Lang Milou	03	50 vrije slag	23	33.28	106% PR.	100 schoolslag	11	1:37.21	102% PR.
Martens Damian	97	100 vrije slag 100 rugslag	1	57.24 1:10.60	96% 85%	100 rugslag 200 rugslag	1 1	1:05.53 2:23.94	99% 112% PR.
Randsdorp Jiska	05	100 vrije slag 100 schoolslag	22	1:35.25 2:02.83	106% PR. 99%	200 schoolslag	8	4:09.38	116% PR.
Randsdorp Julie	01	50 vlinderslag	12	41.90	101% PR.				
Voss Benthe	04	50 vrije slag 50 schoolslag	25 10	33.69 44.14	103% PR. 97%	100 schoolslag	9	1:36.37	101% PR.

Totaal 32 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,1%  
 0 nieuw(e) record(s), 16 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Randsdorp Jiska, 200 schoolslag 4:09.38