

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Aboulas Hiba	20-1-2006	200600870				Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	9	35.38		37.88	115% PR.
	100 vrije slag		1:24.63		1:26.94	106% PR.
	100 vrije slag	8	1:19.22		1:26.94	120% PR.
	100 vrije slag		1:23.46		1:26.94	109% PR.
	200 vrije slag	4	2:57.75		3:13.16	118% PR.
	200 vrije slag		2:59.24		3:13.16	116% PR.
	400 vrije slag	2	6:04.45		6:39.39	120% PR.
	50 schoolslag	6	46.73		50.44	117% PR.
	100 schoolslag		1:44.08		--	PR.
	100 schoolslag	2	1:41.06		--	PR.
	200 schoolslag	2	3:36.95		--	PR.
	50 vlinderslag	13	44.35		48.88	121% PR.
	200 wisselslag	2	3:16.27		3:32.59	117% PR.
Bay, el Yassir	17-4-2005	200502195				Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	12	34.88		39.93	131% PR.
	100 vrije slag	10	1:23.06		1:38.06	139% PR.
	100 vrije slag		1:36.96		1:38.06	102% PR.
	200 vrije slag		3:25.62		3:31.08	105% PR.
	400 vrije slag	10	6:52.85		7:10.45	109% PR.
	50 rugslag	23	51.35		51.88	102% PR.
	50 schoolslag	9	51.07		--	PR.
	100 schoolslag	8	1:55.47		2:07.16	121% PR.
	50 vlinderslag	18	48.28		59.43	152% PR.
Bellaart Amber	5-9-2001	200101260				Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	9	31.26		30.50	95%
	100 vrije slag		1:10.97		1:06.43	88%
	100 vrije slag	3	1:07.86		1:06.43	96%
	100 vrije slag		1:15.12		1:06.43	78%
	200 vrije slag	2	2:27.51		2:26.24	98%
	200 vrije slag		2:37.51		2:26.24	86%
	400 vrije slag	1	5:23.82		5:13.19	94%
	100 rugslag	Est.	1:17.27		1:16.56	98%
	100 rugslag		1:21.96		1:16.56	87%
	100 rugslag	1	1:18.59		1:16.56	95%
	200 rugslag	3	2:47.93		2:43.93	95%
	50 vlinderslag	6	34.27		33.26	94%
Bellaart Arjan	9-4-1969	196900079				Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	42	28.42		27.72	95%
	100 vrije slag	14	1:01.67		1:00.41	96%
	100 vrije slag		1:05.62		1:00.41	85%
	100 vrije slag		1:07.10		1:00.41	81%
	200 vrije slag	6	2:17.31		2:15.17	97%
	200 vrije slag		2:23.24		2:15.17	89%
	400 vrije slag	7	4:58.64		4:54.59	97%
	100 rugslag	8	1:12.26		1:09.92	94%
	100 rugslag		1:17.64		1:09.92	81%
	200 rugslag	4	2:39.58		2:34.19	93%
	50 vlinderslag	35	30.87		30.38	97%
	100 vlinderslag		1:14.78		--	PR.
	200 vlinderslag	1	2:46.16		--	PR.

Belmon Merlin	1-5-2004	200403191					Het Y Amsterdam
	100 vrije slag	1	1:02.97	1:00.34	92%		
	100 vrije slag		1:04.87	1:00.34	87%		
	100 vrije slag		1:08.22	1:00.34	78%		
	200 vrije slag	1	2:18.06	2:14.23	95%		
	200 vrije slag		2:23.22	2:14.23	88%		
	400 vrije slag	1	4:52.75	4:43.22	94%		
	50 rugslag	2	35.69	33.55	88%		
	50 schoolslag	1	36.66	36.86	101%	PR.	
	100 schoolslag		1:29.27	1:21.75	84%		
	100 schoolslag	2	1:22.90	1:21.75	97%		
	200 schoolslag	1	3:02.88	2:54.16	91%		
	50 vlinderslag	2	32.31	31.39	94%		
	100 vlinderslag	1	1:18.11	1:11.81	85%		
	200 wisselslag	1	2:40.03	2:40.87	101%	PR.	
Bijl Jose	6-1-2001	200100948					Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	8	31.18	30.50	96%		
	100 vrije slag		1:13.07	1:05.86	81%		
	200 vrije slag	2	2:27.51	2:31.22	105%	PR.	
	50 schoolslag	4	35.16	35.57	102%	PR.	
	50 schoolslag	3	35.87	35.57	98%		
	100 schoolslag		1:21.00	1:17.70	92%		
	100 schoolslag	2	1:20.35	1:17.70	94%		
	200 schoolslag	2	2:51.55	2:50.76	99%		
	50 vlinderslag	4	31.88	32.44	104%	PR.	
	100 vlinderslag		1:16.63	1:11.46	87%		
	200 vlinderslag	1	2:43.53	--		PR.	
Blom Hester	24-2-2001	200100974					Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	4	30.25	29.86	97%		
	100 vrije slag		1:10.05	1:04.15	84%		
	100 vrije slag	1	1:04.92	1:04.15	98%		
	200 vrije slag	1	2:21.98	2:18.64	95%		
	100 rugslag		1:20.84	1:15.67	88%		
	200 rugslag	2	2:43.66	2:40.88	97%		
	100 vlinderslag	4	1:20.98	--		PR.	
	100 vlinderslag		1:21.16	--		PR.	
	100 vlinderslag		1:18.00	--		PR.	
	200 vlinderslag	2	2:52.41	--		PR.	
	400 wisselslag	1	5:47.87	--		PR.	
Bonnet Ray	25-7-2005	200500317					Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	13	34.95	37.48	115%	PR.	
	100 vrije slag	Est.	1:20.80	1:27.70	118%	PR.	
	100 vrije slag	9	1:21.20	1:27.70	117%	PR.	
	100 vrije slag		1:28.26	1:27.70	99%		
	200 vrije slag	9	3:08.82	--		PR.	
	50 rugslag	12	42.82	47.19	121%	PR.	
	50 schoolslag	8	50.40	51.59	105%	PR.	
	50 vlinderslag	12	43.30	46.85	117%	PR.	
Borman Maaïke	12-6-2003	200303936					Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	36	37.02	38.99	111%	PR.	
	100 vrije slag	33	1:22.21	1:31.41	124%	PR.	
	50 rugslag	15	40.87	42.71	109%	PR.	
	100 rugslag		1:36.78	1:38.23	103%	PR.	
	100 rugslag	10	1:33.63	1:38.23	110%	PR.	
	200 rugslag	8	3:20.46	3:29.81	110%	PR.	
	50 schoolslag	29	56.85	55.06	94%		

Clarke Sophie	29-6-2005	200502764					Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	19	35.84	35.19	96%		
	100 vrije slag	Est.	1:16.91	1:19.11	106%	PR.	
	100 vrije slag	15	1:18.34	1:19.11	102%	PR.	
	50 rugslag	16	43.87	43.69	99%		
	50 schoolslag	24	49.37	50.67	105%	PR.	
	100 schoolslag		1:51.43	1:45.43	90%		
	100 schoolslag	20	1:47.91	1:45.43	95%		
	200 schoolslag	15	3:47.42	3:49.41	102%	PR.	
	50 vlinderslag	21	45.39	47.41	109%	PR.	
	200 wisselslag	13	3:17.98	3:29.64	112%	PR.	
Dutilh Renske	10-9-2002	200201188					Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	5	30.22	29.61	96%		
	100 vrije slag		1:08.37	1:05.33	91%		
	100 vrije slag		1:12.51	1:05.33	81%		
	100 vrije slag	4	1:06.16	1:05.33	98%		
	100 vrije slag		1:10.38	1:05.33	86%		
	200 vrije slag	Est.	2:23.53	2:22.30	98%		
	200 vrije slag	6	2:27.51	2:22.30	93%		
	200 vrije slag		2:27.92	2:22.30	93%		
	400 vrije slag	1	5:02.64	4:56.64	96%		
	50 schoolslag	3	40.79	38.54	89%		
	100 schoolslag		1:35.37	1:26.76	83%		
	100 schoolslag	3	1:27.56	1:26.76	98%		
	200 schoolslag	3	3:21.57	3:10.69	89%		
Elfferich Sven	22-10-2001	200100529					Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	8	28.37	28.85	103%	PR.	
	100 vrije slag	Est.	59.08	59.09	100%	PR.	
	100 vrije slag	1	59.37	59.09	99%		
	100 vrije slag		1:02.41	59.09	90%		
	100 vrije slag		1:03.34	59.09	87%		
	200 vrije slag	1	2:10.85	2:11.58	101%	PR.	
	200 vrije slag		2:13.17	2:11.58	98%		
	400 vrije slag	1	4:34.24	4:31.95	98%		
	50 vlinderslag	6	31.35	30.71	96%		
	100 vlinderslag	5	1:14.37	1:10.26	89%		
	100 vlinderslag		1:14.04	1:10.26	90%		
	200 vlinderslag	2	2:45.49	2:41.96	96%		
Enzing Neeltje	15-1-2006	200602938					Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	16	37.14	--		PR.	
	100 vrije slag		1:30.73	--		PR.	
	100 vrije slag	13	1:23.83	--		PR.	
	200 vrije slag	8	3:06.06	--		PR.	
	50 rugslag	16	48.04	--		PR.	
	50 schoolslag	8	47.05	--		PR.	
	50 vlinderslag	11	43.61	--		PR.	
	200 wisselslag	10	3:28.85	--		PR.	
Grimmelikhuizen Lieve	12-1-2004	200405070					Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	30	48.60	--		PR.	
	100 vrije slag	31	1:37.52	--		PR.	
	50 rugslag	23	54.17	--		PR.	
	50 schoolslag	23	49.20	--		PR.	
	100 schoolslag	26	1:53.82	--		PR.	
200 wisselslag	12	3:48.74	--		PR.		
de Haan Jeroen	6-7-1991	199106609					Het Y Amsterdam
	100 vrije slag		1:02.06	59.83	93%		
200 vrije slag	Est.	2:14.72	2:17.97	105%	PR.		

Hesterman Fergil	8-5-1993	199300187				Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	52	29.42	28.22	92%	
	100 vrije slag	20	1:03.11	1:00.55	92%	
	100 vrije slag		1:05.02	1:00.55	87%	
	100 vrije slag		1:06.43	1:00.55	83%	
	200 vrije slag	4	2:15.55	2:12.12	95%	
	200 vrije slag		2:19.62	2:12.12	90%	
	400 vrije slag	4	4:46.54	4:38.29	94%	
	100 vlinderslag	9	1:11.80	1:12.77	103%	PR.
Karmoun Aya	24-6-2004	200405316				Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	24	38.54	--		PR.
	100 vrije slag		1:36.07	--		PR.
	100 vrije slag	30	1:33.41	--		PR.
	200 vrije slag	20	3:36.03	--		PR.
	50 rugslag	21	47.11	--		PR.
	100 rugslag	18	1:41.37	--		PR.
Kassteen Luna	17-9-2003	200304696				Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	37	37.05	--		PR.
	100 vrije slag	36	1:26.49	--		PR.
	50 rugslag	28	46.75	--		PR.
	50 schoolslag	26	48.87	--		PR.
	100 schoolslag		1:52.04	--		PR.
	100 schoolslag	23	1:45.79	--		PR.
	200 schoolslag	10	3:53.71	--		PR.
	50 vlinderslag	38	47.04	--		PR.
Koomans Doede	5-10-2005	200500943				Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	16	36.27	40.15	123%	PR.
	100 vrije slag	12	1:23.75	1:38.61	139%	PR.
	100 vrije slag		1:31.05	1:38.61	117%	PR.
	100 vrije slag		1:30.80	1:38.61	118%	PR.
	200 vrije slag	7	3:07.49	3:28.40	124%	PR.
	200 vrije slag		3:17.73	3:28.40	111%	PR.
	400 vrije slag	9	6:41.23	7:12.04	116%	PR.
	50 rugslag	18	45.89	49.77	118%	PR.
	50 vlinderslag	16	45.77	51.79	128%	PR.
	100 vlinderslag	6	1:51.28	--		PR.
Lang Milou	9-4-2003	200301946				Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	21	33.94	33.21	96%	
	100 vrije slag	18	1:13.90	1:12.33	96%	
	50 schoolslag	16	44.37	43.78	97%	
	100 schoolslag		1:40.32	1:36.08	92%	
	100 schoolslag	13	1:36.03	1:36.08	100%	PR.
	200 schoolslag	6	3:31.87	3:25.52	94%	
	50 vlinderslag	32	41.55	43.38	109%	PR.
	200 wisselslag	6	3:03.47	3:05.79	103%	PR.
Lazarev Debora	14-10-2006	200603398				Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	25	38.92	--		PR.
	50 rugslag	14	45.53	--		PR.
	50 schoolslag	7	46.94	--		PR.
	100 schoolslag		1:54.05	--		PR.
	100 schoolslag	3	1:42.05	--		PR.
	200 schoolslag	8	3:51.43	--		PR.
	200 wisselslag	5	3:23.88	--		PR.

Martens Damian	14-3-1997	199701095					Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	15	26.38	26.04	97%		
	100 vrije slag	7	58.69	55.13	88%		
	100 vrije slag		1:01.05	55.13	82%		
	100 vrije slag		1:01.64	55.13	80%		
	200 vrije slag	1	2:07.36	2:00.94	90%		
	400 vrije slag	2	4:27.80	4:25.64	98%		
	50 rugslag	4	29.86	30.15	102%	PR.	
	50 rugslag	7	30.13	30.15	100%	PR.	
	100 rugslag	Est.	1:05.81	1:03.69	94%		
	100 rugslag	3	1:07.45	1:03.69	89%		
	100 rugslag		1:12.03	1:03.69	78%		
	200 rugslag	1	2:26.81	2:22.62	94%		
	50 vlinderslag	11	27.81	28.31	104%	PR.	
	100 vlinderslag	1	1:03.29	1:02.05	96%		
Meulemans Lucas	10-12-2004	200402399					Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	17	33.72	33.61	99%		
	100 vrije slag	14	1:15.25	1:16.00	102%	PR.	
	50 rugslag	4	37.17	36.14	95%		
	100 rugslag	Est.	1:23.76	1:22.04	96%		
	100 rugslag	2	1:24.50	1:22.04	94%		
	100 rugslag		1:33.70	1:22.04	77%		
	200 rugslag	3	3:06.25	2:55.66	89%		
	50 vlinderslag	10	39.37	39.66	101%	PR.	
	200 wisselslag	7	3:14.72	--:--		PR.	
Pepper Ciara	20-8-2005	200501806					Het Y Amsterdam
	50 vrije slag	6	32.60	33.97	109%	PR.	
	100 vrije slag		1:21.34	1:16.71	89%		
	100 vrije slag	9	1:14.71	1:16.71	105%	PR.	
	100 vrije slag		1:25.16	1:16.71	81%		
	200 vrije slag	4	2:44.09	2:50.04	107%	PR.	
	200 vrije slag		3:01.35	2:50.04	88%		
	400 vrije slag	4	6:04.00	5:52.76	94%		
	100 rugslag	10	1:35.15	1:50.39	135%	PR.	
	50 schoolslag	6	44.22	45.20	104%	PR.	
100 schoolslag	7	1:37.10	1:50.08	129%	PR.		
Plus Emma	9-7-2002	200203114					Het Y Amsterdam
	50 rugslag	5	36.78	37.07	102%	PR.	
	100 rugslag		1:24.53	1:26.08	104%	PR.	
	100 rugslag	5	1:20.36	1:26.08	115%	PR.	
	200 rugslag	5	2:51.77	3:06.00	117%	PR.	
	50 vlinderslag	7	37.77	37.29	97%		
	100 vlinderslag	6	1:27.53	1:27.78	101%	PR.	
200 wisselslag	5	2:58.11	2:58.23	100%	PR.		
Rosingsh Hannah	13-1-1997	199700342					Het Y Amsterdam
	100 vrije slag	35	1:16.17	1:07.40	78%		
	100 vlinderslag	11	1:37.64	1:28.72	83%		
Sens Zofia	28-11-2002	200202748					Het Y Amsterdam
	100 vrije slag	18	1:17.10	1:17.42	101%	PR.	
	50 schoolslag	14	47.16	46.35	97%		
	100 schoolslag		1:42.73	1:37.39	90%		
	200 schoolslag	6	3:32.44	3:29.03	97%		
	50 vlinderslag	15	46.44	46.85	102%	PR.	
200 wisselslag	7	3:09.22	3:14.21	105%	PR.		

Theye de Jordi		26-9-2001	200105011	Het Y Amsterdam		
100 vrije slag	18	1:17.98	--:--		PR.	
100 vrije slag		1:21.08	--:--		PR.	
200 vrije slag	10	2:53.52	--:--		PR.	
50 rugslag	12	41.19	--:--		PR.	
100 rugslag	6	1:30.75	--:--		PR.	
100 rugslag		1:33.58	--:--		PR.	
200 rugslag	5	3:13.63	--:--		PR.	
50 schoolslag	14	42.96	--:--		PR.	
100 schoolslag		1:42.13	--:--		PR.	
100 schoolslag	15	1:35.13	--:--		PR.	
200 schoolslag	8	3:33.27	--:--		PR.	

Vermeulen Jana		6-12-2000	200004716	Het Y Amsterdam		
50 vrije slag	2	30.55	30.15	97%		
100 vrije slag	Est. 2	1:06.02	1:05.51	98%		
100 vrije slag	2	1:06.66	1:05.51	97%		
50 rugslag	8	39.36	43.69	123%	PR.	
50 schoolslag	2	41.75	44.47	113%	PR.	

Wairata Eli		19-1-2000	200002691	Het Y Amsterdam		
50 vrije slag	15	28.67	27.75	94%		
100 vrije slag	9	1:02.13	1:00.85	96%		
50 rugslag	7	33.91	34.41	103%	PR.	
50 vlinderslag	6	29.75	29.95	101%	PR.	
100 vlinderslag	3	1:07.03	1:04.62	93%		
100 vlinderslag		1:09.22	1:04.62	87%		
200 vlinderslag	1	2:31.66	2:24.93	91%		

Het Y Amsterdam

4 x 200 vrije slag Heren	: de Haan Jeroen Wairata Eli	2:14.72 2:13.56	Elfferich Sven Martens Damian	2:06.94 2:03.41	2	8:38.63
4 x 200 vrije slag Dames	: Dutilh Renske Vermeulen Jana	2:23.53 2:23.84	Sohl Evelien Blom Hester	2:22.48 2:21.18	2	9:31.03
4 x 100 wisselslag Heren	: Martens Damian de Haan Jeroen Meulemans Lucas Bonnet Ray	1:05.81 1:15.28 1:23.76 1:47.14	Wairata Eli Elfferich Sven Belmon Merlin Bay, el Yassir	1:05.94 58.10 1:15.42 1:19.58	6 4	4:25.13 5:45.90
4 x 100 wisselslag Dames	: Bellaart Amber Bijl Jose	1:17.27 1:19.69	Sohl Evelien Blom Hester	1:12.06 1:03.64	3	4:52.66
4 x 100 vrije slag Heren	: Elfferich Sven Bellaart Arjan Bonnet Ray Bay, el Yassir	59.08 1:01.19 1:20.80 1:22.20	Wairata Eli Martens Damian Meulemans Lucas Belmon Merlin	59.40 55.70 1:16.61 1:01.93	5 4	3:55.37 5:01.54
4 x 100 vrije slag Dames	: Vermeulen Jana Dutilh Renske Clarke Sophie Enzing Neeltje	1:06.02 1:06.72 1:16.91 1:20.37	Bijl Jose Blom Hester Aboulas Hiba Pepper Ciara	1:06.40 1:03.39 1:19.81 1:13.50	3 5	4:22.53 5:10.59

Totaal 267 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,7%
0 nieuw(e) record(s), 143 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Bay, el Yassir, 50 vlinderslag 48.28