

NZC 2025-2026 ronde 5
Den Helder, 12/4/2026

Programmanr. 1
12/4/2026 - 13:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MSV-Zeemacht 1	4:11.64	4:03.68	
	Alen Minasyan 13 30.07	1:03.71	Ryan Bais 15 29.14	
	Ids Boonstra 14 30.93	1:04.91	Giovanni Wolfgang 14 3:04.65	3:32.72
2.	Het Y 1	4:15.30	4:22.04	
	Shiloh Austin 13 33.26	1:11.05	Ren Ypma 14 30.52	1:04.09
	Menno Hakhverdian 14 33.30	1:09.88	Toa Jahn 13 26.88	57.02
3.	Team Noord Holland SG 1	4:39.00	4:54.70	
	Timme Kusters 13 32.24	1:08.91	Pim Engel 12 33.93	1:12.61
	Aiden Louzado 13 36.59	1:17.76	Matei Perostiyski 12 34.64	1:15.42

Programmanr. 3
12/4/2026 - 13:05

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MSV-Zeemacht 1	4:59.77	4:56.76	
	Roméé Smit 14 30.37	1:04.56	Saar De Jager 12	
	Anne-Meike Stienstra 14 1:27.62		Ginger de Grave 14 31.60	1:07.03
2.	Het Y 1	5:02.60	5:09.67	
	Eva de Champeaux de Laboulaye 14 36.90	1:16.64	Boukje de Baedts 12 34.85	1:16.72
	Ties van der Struijs 14 44.39	1:33.45	Veronika Parkhomenko 12 29.85	1:02.86
DIS	Team Noord Holland SG 1	5:27.74		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 4de zwemmer te voreg overgenomen</i>			
	Kiki Bruin 14 39.03	1:21.32	Lois Regensburg 13 36.89	1:18.38
	Indi de Groot 12 42.64	1:30.87	Estée Drolinga 15	

Programmanr. 5
12/4/2026 - 13:10

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Raphaël Dessart	Team Noord Holland SG 2	53.93	200401335	53.89	25.69	53.89
2.	Hessel Robert	Het Y	53.26	200200917	54.04	26.28	54.04
3.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht 1	55.16	199801851	55.09	25.97	55.09
4.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht 1	56.71	200203465	55.52	26.53	55.52
5.	Mike Tjepkema	Team Noord Holland SG 2	54.23	200603029	55.72	25.97	55.72
6.	Monder Ben Asskar	Het Y	56.19	200703305	55.87	26.71	55.87
7.	Alex Lyubin	Team Noord Holland SG 2	57.42	198907049	56.35	26.72	56.35
8.	Jidde Rademaker	Team Noord Holland SG 2	55.28	200603619	56.83	27.20	56.83
9.	Willem Jongen	Het Y	57.04	199103401	57.20	27.08	57.20
10.	Ingmar Bakker	Team Noord Holland SG 2	54.19	199800493	58.24	27.38	58.24
11.	Patrick Minogue	Team Noord Holland SG 2	1:00.41	200303439	59.93	28.77	59.93
12.	Derek Smit	Team Noord Holland SG 2	58.54	200702055	1:00.51	27.55	1:00.51
13.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht 1	58.85	200302051	1:00.88	28.39	1:00.88
14.	Alex Kossen	Team Noord Holland SG 2	57.32	200701863	1:01.43	29.36	1:01.43
15.	Imre Koopmanschap	Team Noord Holland SG 2	1:04.27	200503539	1:03.26	29.76	1:03.26
16.	Peter van de Bor	Team Noord Holland SG 2	1:01.79	198402897	1:08.73	32.10	1:08.73
17.	Michael Bes	MSV-Zeemacht 1	1:05.35	197201205	1:08.83	32.46	1:08.83
18.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht 1	1:07.12	200702629	1:09.37	33.26	1:09.37
19.	Kuan Ypma	Het Y	1:11.34	200903429	1:11.44	34.68	1:11.44

NZC 2025-2026 ronde 5
Den Helder, 12/4/2026

Programmanr. 6
12/4/2026 - 13:20

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Myrthe Bakker	MSV-Zeemacht 1	1:05.14	200000804	58.92		27.84	58.92
2.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht 1	1:00.30	200102730	S14 1:01.78	914	29.38	1:01.78
3.	Holly Meijer	Het Y	1:01.93	200305474	1:02.59		29.54	1:02.59
4.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht 1	1:00.76	200500748	1:04.00		30.68	1:04.00
5.	Renske Dutilh	Het Y	1:02.25	200201188	1:04.17		31.14	1:04.17
6.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht 1	1:05.87	200201440	1:05.73		31.49	1:05.73
7.	Sanne Lagerweij	Team Noord Holland SG 2	1:08.01	200201552	1:08.56		32.72	1:08.56
8.	Anoeska Romein	Team Noord Holland SG 2	1:06.63	200401978	1:09.36		33.74	1:09.36
9.	Deborah Thoolen	Team Noord Holland SG 2	1:11.66	199703568	1:10.37		33.98	1:10.37
AFGEM	Irene van Drimmelen	MSV-Zeemacht 1	1:04.99	200502210	S11			
AFGEM	Kim Boer	Team Noord Holland SG 2	1:04.92	200600034				
BM	Estée Drolinga	Team Noord Holland SG 2	NT	201000766	1:17.33		34.38	1:17.33

Programmanr. 11
12/4/2026 - 13:35

Jongens, 200m wisselslag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Toa Jahn	Het Y	2:21.28	201201665	2:20.77		30.65	1:08.11	1:49.29	2:20.77
2.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht 1	3:17.34	201201357	2:44.98		35.15	1:17.16	2:08.76	2:44.98
3.	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht 1	3:00.78	201202631	2:46.93		35.55	1:18.66	2:09.68	2:46.93
4.	Shiloh Austin	Het Y	3:18.31	201202759	2:54.79		35.27	1:20.25	2:13.46	2:54.79
5.	Bento van Grieken	Het Y	3:28.75	201202761	2:57.00		39.85	1:26.22	2:16.05	2:57.00
6.	Pim Engel	Team Noord Holland SG3:10.14	201301845		3:00.50		39.24	1:25.19	2:20.96	3:00.50
7.	Timme Kusters	Team Noord Holland SG3:34.03	201202803		3:04.15		42.44	1:27.98	2:21.07	3:04.15
8.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht 1	3:16.49	201301395	3:11.84		42.04	1:30.48	2:31.12	3:11.84
9.	Matei Perostiyski	Team Noord Holland SG 2	NT	201302623	3:14.90		40.74	1:28.93	2:32.05	3:14.90
10.	Aiden Louzado	Team Noord Holland SG3:22.52	201201677		3:16.53		48.00	1:37.00	2:32.39	3:16.53
11.	Noah Thomas van R.	Team Noord Holland SG3:54.16	201202123		3:28.60		47.20	1:40.39	2:45.10	3:28.60

Programmanr. 7
12/4/2026 - 13:25

Jongens, 200m schoolslag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Luca de Vries	Team Noord Holland SG2:55.17	200902787		2:55.64		37.31	1:22.30	2:09.70	2:55.64
2.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht 1	3:36.19	200901867	3:01.75		41.32	1:28.63	2:16.13	3:01.75
3.	Eliot Freivogel	Het Y	3:15.06	200902631	3:04.45		41.78	1:29.38	2:17.13	3:04.45
4.	Daniël Schraven	Het Y	3:24.11	200903767	3:05.11		41.82	1:28.45	2:16.91	3:05.11
5.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht 1	3:07.55	201001135	3:07.12		41.66	1:30.07	2:18.61	3:07.12
6.	Lev Peskov	Team Noord Holland SG 2	NT	200901877	3:19.04		43.16	1:34.68	2:27.88	3:19.04

Programmanr. 9
12/4/2026 - 13:25

Meisjes, 200m schoolslag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Anne-Meike S.	MSV-Zeemacht 1	3:06.19	201103422	3:13.60		43.81	1:33.99	2:25.47	3:13.60
2.	Emma Marsman	MSV-Zeemacht 1	3:05.36	200800814	3:16.07		46.98	1:37.41	2:27.25	3:16.07
3.	Sara Spoorenberg	Het Y	3:12.91	200901718	3:17.40		43.79	1:34.35	2:26.67	3:17.40
4.	Lisa Sprachmann	Het Y	3:20.55	200904264	3:18.80		44.65	1:35.87	2:27.83	3:18.80
5.	Eva Reinhold	Team Noord Holland SG3:31.61	200800082		3:28.57		47.97	1:40.85	2:35.30	3:28.57
6.	Nina de Witt	Het Y	3:26.66	200801858	3:29.50		49.03	1:43.64	2:37.42	3:29.50
7.	Aletta Pelger	MSV-Zeemacht 1	3:29.58	200904398	3:30.43		48.26	1:42.06	2:36.73	3:30.43
8.	Mara Koppen	Team Noord Holland SG3:45.46	200800478		3:38.42		48.21	1:44.78	2:42.27	3:38.42
9.	Sarah Akil	Het Y	3:13.92	200900984	3:39.53		44.90	1:41.79	2:40.09	3:39.53
NG.ZA	Kira Oldenbeuving	Het Y	3:08.36	201102424						

NZC 2025-2026 ronde 5
Den Helder, 12/4/2026

Programmanr. 13
12/4/2026 - 13:45

Meisjes, 200m wisselslag

Onder 14
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Veronika P.	Het Y	2:36.31	201301610	2:35.34	33.19	1:12.30	1:58.52	2:35.34
2. Boukje de Baedts	Het Y	2:41.92	201300756	2:45.22	36.46	1:19.16	2:07.57	2:45.22
3. Saar De Jager	MSV-Zeemacht 1	2:53.13	201301654	2:48.41	35.80	1:20.67	2:10.29	2:48.41
4. Annabelle Dame	Het Y	2:58.59	201201964	2:50.70	37.28	1:23.27	2:10.83	2:50.70
5. Indi de Groot	Team Noord Holland SG3:27.22	201302672	2:57.28	41.27	1:25.83	2:16.22	2:57.28	
6. Lois Regensburg	Team Noord Holland SG3:19.06	201202004	2:57.39	36.38	1:24.75	2:18.34	2:57.39	
7. Lara van Hal	Team Noord Holland SG3:22.28	201201032	3:07.62	43.25	1:30.68	2:25.60	3:07.62	
8. Lizzie Plantinga	Team Noord Holland SG3:13.92	201301368	3:18.56	46.11	1:38.58	2:34.13	3:18.56	
9. Benthe Schoot U.	Team Noord Holland SG4:08.99	201302924	3:41.30	50.81	1:42.55	2:51.09	3:41.30	
10. Sylvie van Dijk	MSV-Zeemacht 1	NT	201203300	3:45.91	48.29	1:45.72	2:50.11	3:45.91
11. Tahzeeb Sirdar- Khan	Team Noord Holland SG 2	NT	201303116	3:46.25	54.80	1:48.68	2:53.51	3:46.25
12. Julia Yue Wu	Team Noord Holland SG 2	NT	201201430	3:47.38	53.03	1:49.07	2:50.54	3:47.38
13. Maddison de Veld	Team Noord Holland SG4:45.40	201302166	4:21.75	1:02.93	2:14.97	3:26.13	4:21.75	
DIS Eline van der Meer	Team Noord Holland SG 2	NT	201302926					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Julie van Keimpema Het Y 2:53.28 201201966

Programmanr. 15
12/4/2026 - 14:00

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Dominique Sikkema	MSV-Zeemacht 1	58.83	199500399	59.11	28.43	59.11
2. Mike Tjepkema	Team Noord Holland SG 2	59.38	200603029	1:01.14	29.51	1:01.14
3. Hessel Robert	Het Y	1:00.37	200200917	1:05.31	31.36	1:05.31
4. Willem Jongen	Het Y	1:05.96	199103401	1:07.05	32.83	1:07.05
5. Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht 1	1:05.97	199801851	1:07.13	31.89	1:07.13
6. Sander Dorland	Team Noord Holland SG 2	NT	199902643	1:07.80	32.75	1:07.80
7. Monder Ben Asskar	Het Y	1:06.92	200703305	1:08.40		1:08.40
8. Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht 1	1:10.50	200302051	1:11.13	33.79	1:11.13
9. Jidde Rademaker	Team Noord Holland SG 2	1:05.71	200603619	1:11.19	33.65	1:11.19
10. Alex Kossen	Team Noord Holland SG 2	NT	200701863	1:11.24	33.54	1:11.24
11. Peter van de Bor	Team Noord Holland SG 2	1:10.52	198402897	1:14.35	34.89	1:14.35
12. Christoph Smit	MSV-Zeemacht 1	1:11.17	200702629	1:17.10	658	1:17.10
13. Imre Koopmanschap	Team Noord Holland SG 2	1:15.19	200503539	1:17.17	37.03	1:17.17
14. Mees Minneboo	MSV-Zeemacht 1	1:14.29	200203465	1:20.71	38.33	1:20.71
DIS Patrick Minogue	Team Noord Holland SG 2	NT	200303439			

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Alex Lyubin Team Noord Holland SG 2 NT 198907049

Programmanr. 16
12/4/2026 - 14:05

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Myrthe Bakker	MSV-Zeemacht 1	NT	200000804	1:09.13	32.27	1:09.13
2. Anne Noom	Het Y	1:06.23	199800062	1:09.26	33.91	1:09.26
3. Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht 1	1:10.45	200102730	1:10.65	897	1:10.65
4. Holly Meijer	Het Y	1:13.06	200305474	1:14.66	35.48	1:14.66
5. Emma Riemers	MSV-Zeemacht 1	1:12.20	200500748	1:16.56	36.45	1:16.56
6. Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht 1	1:28.98	200201440	1:26.09	41.93	1:26.09
7. Deborah Thoolen	Team Noord Holland SG 2	1:27.92	199703568	1:27.49	43.09	1:27.49
AFGEM Irene van Drimmelen	MSV-Zeemacht 1	1:14.49	200502210	S11		
AFGEM Kim Boer	Team Noord Holland SG 2	1:13.60	200600034			

NZC 2025-2026 ronde 5
Den Helder, 12/4/2026

Programmanr. 17
12/4/2026 - 14:10

Jongens, 200m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht 1	2:15.94	201100859	2:18.21		1:02.37	1:44.84	2:18.21
2. Ren Ypma	Het Y	2:38.67	201101529	2:30.07	30.99	1:11.28	1:55.29	2:30.07
3. Ryan Bais	MSV-Zeemacht 1	2:42.62	201002217	2:46.42	37.60	1:20.29	2:08.10	2:46.42
4. Ids Boonstra	MSV-Zeemacht 1	2:53.22	201100861	2:50.49	36.53	1:18.32	2:12.89	2:50.49
5. Menno Hakhverdian	Het Y	3:05.07	201100563	2:52.58	37.94	1:23.02	2:13.35	2:52.58

Programmanr. 19
12/4/2026 - 14:15

Meisjes, 200m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Romée Smit	MSV-Zeemacht 1	2:32.51	201100438	2:31.84	31.21	1:09.58	1:56.28	2:31.84
2. Thalia Cornelissen	Het Y	2:41.38	201000756	2:40.11	33.59	1:12.33	2:03.54	2:40.11
3. Eva de C.	Het Y	2:48.85	201102474	2:48.33	35.85	1:19.86	2:09.68	2:48.33
4. Ginger de Grave	MSV-Zeemacht 1	2:48.44	201103066	2:49.38	35.75	1:20.71	2:11.58	2:49.38
5. Juliette Bolhuis	Het Y	3:02.55	201004192	2:51.15	37.81	1:20.43	2:11.07	2:51.15
6. Ties van der Struijs	Het Y	2:54.21	201103492	2:54.62	39.17	1:23.28	2:15.36	2:54.62
7. Gabrielle Herremans	Het Y	3:30.25	201103234	2:58.83	37.39	1:24.39	2:14.40	2:58.83
8. Kiki Bruin	Team Noord Holland SG	3:04.16	201103712	3:03.13	37.90	1:24.07	2:21.03	3:03.13
9. Eva Blokzijl	Het Y	3:12.24	201003214	3:08.33	45.40	1:32.06	2:28.13	3:08.33
AFGEM Swanieke Hartholt	Team Noord Holland SG	3:09.80	201103038					
AFGEM Mies Laan	Team Noord Holland SG 2	NT	201104022					

Programmanr. 22
12/4/2026 - 14:30

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Onder 14
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Het Y 1	Het Y	2:19.59	2:12.74	
	Veronika Parkhomenko	12	32.87	Toa Jahn
	Annabelle Dame	13	40.08	Shiloh Austin
2. MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht 1	2:30.59	2:22.30	
	Alen Minasyan	13	34.57	Merlijn Molenaar
	Saar De Jager	12	39.73	Sylvie van Dijk
3. Team Noord Holland SG 1	Team Noord Holland SG 2	2:29.28	2:29.27	
	Pim Engel	12	38.68	Lois Regensburg
	Timme Kusters	13	42.11	Lizzie Plantinga

Programmanr. 23
12/4/2026 - 14:35

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Onder 18
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Het Y 1	Het Y	4:11.40	4:22.34	
	Eliot Freivogel	16	28.32	59.59
	Eva de Champeaux de Laboulaye	14	31.49	1:06.87
2. MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht 1	4:26.71	4:26.53	
	Jelte Boonstra	16	28.83	1:00.58
	Emil Fuchs	15	30.45	1:04.70
3. Team Noord Holland SG 1	Team Noord Holland SG 2	4:33.63	4:41.64	
	Luca de Vries	16	28.49	1:00.23
	Lev Peskov	16	32.77	1:08.80

NZC 2025-2026 ronde 5
Den Helder, 12/4/2026

Programmanr. 25
12/4/2026 - 14:40

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Hessel Robert	Het Y	2:21.18	200200917		30.81	1:07.37	1:46.69	2:26.18
2. Raphaël Dessart	Team Noord Holland SG2	30.94	200401335		32.08	1:08.77	1:47.53	2:27.23
3. Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht 1	2:29.22	199801851		31.30	1:09.06	1:49.29	2:29.42
4. Ingmar Bakker	Team Noord Holland SG 2 NT		199800493		30.23	1:07.57	1:47.99	2:32.08
5. Derek Smit	Team Noord Holland SG2	46.72	200702055		31.80	1:11.76	1:54.68	2:38.62
6. Willem Jongen	Het Y	2:39.91	199103401		31.91	1:11.84	1:55.22	2:39.12
7. Monder Ben Asskar	Het Y	NT	200703305		31.24	1:08.90	1:55.04	2:45.46
8. Christoph Smit	MSV-Zeemacht 1	2:42.72	200702629 S8	81	39.60	1:24.00	2:10.32	2:56.57
9. Peter van de Bor	Team Noord Holland SG3	12.21	198402897		38.90	1:27.38	2:18.51	3:05.74

Programmanr. 26
12/4/2026 - 14:50

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Anne Noom	Het Y	2:33.50	199800062		32.18	1:09.80	1:50.04	2:32.51
2. Holly Meijer	Het Y	2:39.48	200305474		32.30	1:11.56	1:54.98	2:40.92
3. Anoeska Romein	Team Noord Holland SG2	50.69	200401978		36.89	1:20.77	2:08.51	2:55.32
4. Emma Riemers	MSV-Zeemacht 1	2:47.19	200500748		36.44	1:21.80	2:09.58	2:56.18
5. Sanne Lagerweij	Team Noord Holland SG3	06.91	200201552		37.19	1:22.40	2:11.17	3:00.85

Programmanr. 27
12/4/2026 - 14:50

Jongens, 200m vrije slag

Onder 14
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Toa Jahn	Het Y	2:05.67	201201665		29.29	1:02.53	1:37.02	2:09.81
2. Alen Minasyan	MSV-Zeemacht 1	2:23.71	201201357		33.48	1:11.23	1:49.22	2:23.97
3. Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht 1	2:33.47	201202631		34.76	1:13.14	1:52.79	2:30.46
4. Bento van Grieken	Het Y	2:47.74	201202761		36.42	1:17.48	1:59.24	2:38.71
5. Pim Engel	Team Noord Holland SG2	47.75	201301845		35.65	1:16.37	2:00.17	2:40.92
6. Shiloh Austin	Het Y	2:51.40	201202759		35.72	1:17.47	2:00.61	2:42.29
7. Timme Kusters	Team Noord Holland SG2	58.13	201202803		36.26	1:19.48	2:04.55	2:47.37
8. Ruben Prins	MSV-Zeemacht 1	2:59.21	201301395		37.60	1:19.64	2:05.34	2:47.75
9. Aiden Louzado	Team Noord Holland SG2	50.17	201201677		37.65	1:22.21	2:06.91	2:52.13
10. Matei Perostiyski	Team Noord Holland SG2	54.52	201302623		38.56	1:25.01	2:14.72	2:58.84
11. Noah Thomas van R.	Team Noord Holland SG3	19.87	201202123		40.72	1:27.78	2:19.05	3:03.80

Programmanr. 29
12/4/2026 - 15:00

Meisjes, 200m vrije slag

Onder 14
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Veronika P.	Het Y	2:21.52	201301610		31.98	1:07.98	1:44.70	2:19.78
2. Boukje de Baedts	Het Y	2:21.81	201300756		33.45	1:10.28	1:47.87	2:24.35
3. Saar De Jager	MSV-Zeemacht 1	2:31.21	201301654		34.16	1:12.66	1:52.33	2:29.60
4. Annabelle Dame	Het Y	2:35.97	201201964		34.97	1:13.32	1:52.35	2:30.29
5. Lois Regensburg	Team Noord Holland SG2	37.13	201202004		36.15	1:15.29	1:56.83	2:36.10
6. Lara van Hal	Team Noord Holland SG2	40.76	201201032		37.77	1:19.43	2:02.36	2:42.98
7. Indi de Groot	Team Noord Holland SG2	56.93	201302672		38.00	1:20.50	2:02.78	2:43.11
8. Lizzie Plantinga	Team Noord Holland SG2	42.49	201301368		39.27	1:23.29	2:10.07	2:54.67
9. Benthe Schoot U.	Team Noord Holland SG3	28.45	201302924		44.17	1:34.63	2:24.71	3:10.77
10. Sylvie van Dijk	MSV-Zeemacht 1	3:21.55	201203300		40.55	1:31.05	2:25.27	3:11.20
11. Eline van der Meer	Team Noord Holland SG3	36.27	201302926		44.71	1:38.43	2:28.25	3:16.69
12. Tahzeeb Sirdar- Khan	Team Noord Holland SG4	03.40	201303116		47.98	1:42.33	2:37.71	3:28.47
13. Julia Yue Wu	Team Noord Holland SG3	42.19	201201430		48.65	1:46.48	2:46.55	3:43.51
14. Maddison de Veld	Team Noord Holland SG4	05.55	201302166		51.99	1:54.92	3:01.74	4:05.43
AFGEM Julie van Keimpema	Het Y	2:31.24	201201966					

NZC 2025-2026 ronde 5
Den Helder, 12/4/2026

Programmanr. 31
12/4/2026 - 15:10

Jongens, 200m vrije slag

Onder 18
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Eliot Freivogel	Het Y	2:13.68	200902631	2:12.83	30.93	1:04.81	1:39.14	2:12.83
2. Luca de Vries	Team Noord Holland SG2	2:13.49	200902787	2:16.68	30.97	1:05.54	1:41.83	2:16.68
3. Daniël Schraven	Het Y	2:26.91	200903767	2:17.03	32.30	1:07.60	1:43.20	2:17.03
4. Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht 1	2:21.13	200901867	2:17.77	31.04	1:06.01	1:42.57	2:17.77
5. Emil Fuchs	MSV-Zeemacht 1	2:28.63	201001135	2:29.32	33.04	1:11.81	1:51.09	2:29.32
6. Kuan Ypma	Het Y	2:33.55	200903429	2:35.16	36.85	1:17.00	1:57.03	2:35.16
7. Lev Peskov	Team Noord Holland SG2	2:48.90	200901877	2:38.21	35.76	1:17.12		2:38.21

Programmanr. 33
12/4/2026 - 15:20

Meisjes, 200m vrije slag

Onder 18
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Nina de Witt	Het Y	2:32.73	200801858	2:32.23	35.74	1:13.90	1:53.45	2:32.23
2. Anne-Meike S.	MSV-Zeemacht 1	2:34.11	201103422	2:34.77	36.10	1:16.16	1:58.10	2:34.77
3. Lisa Sprachmann	Het Y	2:41.55	200904264	2:39.00	36.42	1:16.48	1:58.24	2:39.00
4. Sarah Akil	Het Y	2:26.85	200900984	2:39.16	35.71	1:14.68	1:55.66	2:39.16
5. Mara Koppen	Team Noord Holland SG2	2:37.94	200800478	2:39.46	36.69	1:17.96	1:59.74	2:39.46
6. Emma Marsman	MSV-Zeemacht 1	2:33.19	200800814	2:41.84	38.29	1:20.28	2:03.84	2:41.84
7. Sara Spoorenberg	Het Y	2:32.64	200901718	2:42.45	36.56	1:17.66	2:00.45	2:42.45
8. Eva Reinhold	Team Noord Holland SG2	2:48.39	200800082	2:46.34	38.02	1:20.10	2:03.50	2:46.34
9. Aletta Pelger	MSV-Zeemacht 1	2:53.46	200904398	2:58.47	38.73	1:24.42	2:11.44	2:58.47
AFGEM Thalia Cornelissen	Het Y	2:20.15	201000756					
AFGEM Kira Oldenbeuving	Het Y	2:33.65	201102424					

Programmanr. 35
12/4/2026 - 15:25

Jongens, 100m rugslag

Onder 16
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht 1	1:04.98	201100859	1:03.75		1:03.75
2. Ren Ypma	Het Y	1:14.77	201101529	1:15.83	36.87	1:15.83
3. Ids Boonstra	MSV-Zeemacht 1	1:14.74	201100861	1:17.07	37.78	1:17.07
4. Ryan Bais	MSV-Zeemacht 1	1:15.53	201002217	1:20.02	37.80	1:20.02
5. Menno Hakhverdian	Het Y	1:20.90	201100563	1:21.19	40.06	1:21.19

Programmanr. 37
12/4/2026 - 15:30

Meisjes, 100m rugslag

Onder 16
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Romée Smit	MSV-Zeemacht 1	1:05.60	201100438	1:05.90	31.62	1:05.90
2. Estée Drolinga	Team Noord Holland SG 2	NT	201000766	1:17.43	37.94	1:17.43
3. Eva de C.	Het Y	1:21.27	201102474	1:19.10	38.48	1:19.10
4. Juliette Bolhuis	Het Y	1:24.55	201004192	1:19.39	38.73	1:19.39
5. Ginger de Grave	MSV-Zeemacht 1	1:23.52	201103066	1:21.57	40.21	1:21.57
6. Kiki Bruin	Team Noord Holland SG 2	1:21.01	201103712	1:22.21	39.70	1:22.21
7. Ties van der Struijs	Het Y	1:24.02	201103492	1:25.58	41.54	1:25.58
8. Gabriëlle Herremans	Het Y	1:32.91	201103234	1:25.77	43.20	1:25.77
9. Eva Blokzijl	Het Y	1:26.87	201003214	1:27.13	42.43	1:27.13
AFGEM Swanieke Hartholt	Team Noord Holland SG 2	1:23.43	201103038			
AFGEM Mies Laan	Team Noord Holland SG 2	NT	201104022			

NZC 2025-2026 ronde 5
Den Helder, 12/4/2026

Programmanr. 39
12/4/2026 - 15:35

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Dominique Sikkema	MSV-Zeemacht 1	1:02.85	199500399	1:03.54	29.42	1:03.54
2.	Alex Lyubin	Team Noord Holland SG 2	1:10.24	198907049	1:06.72	31.06	1:06.72
3.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht 1	1:15.06	200203465	1:11.64	33.28	1:11.64
4.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht 1	1:13.82	199801851	1:12.16	33.95	1:12.16
5.	Willem Jongen	Het Y	1:13.56	199103401	1:13.68	34.56	1:13.68
6.	Sander Dorland	Team Noord Holland SG 2	1:10.23	199902643	1:14.32	34.25	1:14.32
7.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:15.75	200703305	1:15.90	35.60	1:15.90
8.	Hessel Robert	Het Y	1:10.13	200200917	1:15.92	34.82	1:15.92
9.	Jidde Rademaker	Team Noord Holland SG 2	1:13.14	200603619	1:16.15	33.55	1:16.15
10.	Mike Tjepkema	Team Noord Holland SG 2	1:20.70	200603029	1:17.00	35.20	1:17.00
11.	Patrick Minogue	Team Noord Holland SG 2	1:19.49	200303439	1:19.02	37.85	1:19.02
12.	Derek Smit	Team Noord Holland SG 2	1:17.40	200702055	1:19.22	36.78	1:19.22
13.	Imre Koopmanschap	Team Noord Holland SG 2	1:22.36	200503539	1:21.31	36.77	1:21.31
14.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht 1	1:18.97	200302051	1:21.50	37.49	1:21.50
15.	Michael Bes	MSV-Zeemacht 1	1:19.69	197201205	1:23.40	39.63	1:23.40
16.	Alex Kossen	Team Noord Holland SG 2	1:31.33	200701863	1:30.41	40.24	1:30.41

Programmanr. 40
12/4/2026 - 15:40

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Myrthe Bakker	MSV-Zeemacht 1	1:15.74	200000804	1:13.23	34.22	1:13.23
2.	Anne Noom	Het Y	1:17.32	199800062	1:19.99	37.72	1:19.99
3.	Renske Dutilh	Het Y	1:19.56	200201188	1:24.52		1:24.52
4.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht 1	1:24.73	200102730	1:24.94	823	1:24.94
5.	Anoeska Romein	Team Noord Holland SG 2	1:26.38	200401978	1:26.48	40.75	1:26.48
6.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht 1	1:27.05	200201440	1:26.82	40.97	1:26.82
7.	Deborah Thoolen	Team Noord Holland SG 2	NT	199703568	1:36.04	45.34	1:36.04

Programmanr. 41
12/4/2026 - 15:50

Gemengd, 10 x 50m vrije slag
*zie bepalingen

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht 1	4:35.90	4:32.31		
	Saar De Jager	12	31.09	Jelte Boonstra	16	27.75
	Alen Minasyan	13	28.91	Amber van der Kruk	24	28.58
	Roméé Smit	14	26.71	Mees Minneboo	23	24.71
	Giovanni Wolfgang	14	25.37	Myrthe Bakker	25	26.35
	Anne-Meike Stienstra	14	29.67	Dominique Sikkema	30	23.17
2.	Het Y 1	Het Y	4:36.31	4:36.10		
	Veronika Parkhomenko	12	29.01	Eliot Freivogel	16	26.88
	Toa Jahn	13	26.02	Anne Noom	27	28.40
	Boukje de Baedts	12	30.76	Monder Ben Asskar	18	24.91
	Rien Ypma	14	27.81	Holly Meijer	22	28.28
	Eva de Champeaux de Laboulaye	14	29.48	Hessel Robert	23	24.55
3.	MSV-Zeemacht 2	MSV-Zeemacht 1	5:04.29	5:02.71		
	Sylvie van Dijk	13	34.75	Ids Boonstra	14	30.61
	Merlijn Molenaar	13	30.30	Kyra Wesemann	23	30.07
	Ginger de Grave	14	31.61	Marco van der Wulp	22	28.12
	Ryan Bais	15	28.95	Emma Riemers	20	29.18
	Emma Marsman	17	33.66	Jordi de Nijs	27	25.46
4.	Team Noord Holland SG 1	Team Noord Holland SG 2	4:52.04	5:04.32		
	Lois Regensburg	13	29.63	Luca de Vries	16	26.70
	Pim Engel	12	34.18	Sanne Lagerweij	23	30.77
	Kiki Bruin	14	32.17	Raphaël Dessart	21	24.82
	Aiden Louzado	13	35.53	Anoeska Romein	21	32.51
	Mara Koppen	17	32.56	Ingmar Bakker	27	25.45
5.	Het Y 2	Het Y	5:00.33	5:15.77		
	Annabelle Dame	13	32.17	Daniël Schraven	16	29.10
	Benito van Grieken	13	31.19	Eva Blokzijl	15	33.80
	Gabrielle Herremans	14	33.69	Kuan Ypma	16	34.49
	Menno Hakhverdian	14	32.65	Renske Dutilh	23	30.32
	Ties van der Struijs	14	32.78	Willem Jongen	34	25.58

NZC 2025-2026 ronde 5
Den Helder, 12/4/2026

Programmanr. 41, Gemengd, 10 x 50m vrije slag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Team Noord Holland SG 2	5:06.40	5:15.98	
	Lizzie Plantinga	34.92	16	31.15
	Matei Perostiyski	33.40	17	36.47
	Lara van Hal	34.35	19	26.14
	Timme Kusters	32.82	28	31.60
	Estée Drolinga	30.44	19	24.69