

NZC 1ste divisie
Zaandam, 15-3-2026

Programmanr. 1
15-3-2026 - 13:00

Gemengd, 4 x 200m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Het Y 1	Het Y	10:41.45	10:19.65
	Veronika Parkhomenko	12	37.50	1:18.27
	Ren Ypma	14		2:40.27
	Toa Jahn	13		2:40.27
	Boukje de Baedts	12		
2.	MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht 1	11:08.40	10:58.47
	Roméé Smit	14	35.25	1:11.69
	Anne-Meike Stienstra	14		2:25.30
	Merlijn Molenaar	13		2:25.30
	Alen Minasyan	13		
3.	Team Noord Holland SG 1	Team Noord Holland SG 2	NT	11:52.87
	Kiki Bruin	14	40.14	1:23.67
	Mikele Poulantzas	14		2:53.09
	Xavier Nelson	14		2:53.09
	Swanieke Hartholt	14		

Programmanr. 4
15-3-2026 - 13:10

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Hessel Robert	Het Y	2:13.50	200200917	2:16.95	26.98			2:16.95
2. Raphaël Dessart	Team Noord Holland SG2	2:21.07	200401335	2:18.13	27.70			2:18.13
3. Mike Tjepkema	Team Noord Holland SG2	2:22.21	200603029	2:21.63	27.64			2:21.63
4. Willem Jongen	Het Y	2:22.42	199103401	2:23.26	30.22			2:23.26
5. Collin Schouten	MSV-Zeemacht 1	2:23.81	200400697	2:24.31	30.85			2:24.31
6. Ingmar Bakker	Team Noord Holland SG2	2:26.55	199800493	2:24.67	29.36			2:24.67
7. Max Bakker	Het Y	2:23.22	200702097	2:26.87	30.44			2:26.87
8. Jidde Rademaker	Team Noord Holland SG2	2:23.72	200603619	2:28.55	30.49			2:28.55
9. Derek Smit	Team Noord Holland SG2	2:31.88	200702055	2:30.43	29.82			2:30.43
10. Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht 1	2:26.68	199801851	2:30.88	30.21			2:30.88
11. Mees Minneboo	MSV-Zeemacht 1	2:39.43	200203465	2:32.15	31.27			2:32.15
12. Andy Oort	Het Y	2:33.75	199900471	2:32.19	29.87			2:32.19
13. Patrick Minogue	Team Noord Holland SG 2	NT	200303439	2:37.27	30.57			2:37.27
14. Peter van de Bor	Team Noord Holland SG2	2:45.12	198402897	2:45.79	32.66			2:45.79
15. Christoph Smit	MSV-Zeemacht 1	2:44.81	200702629	2:56.36	38.96			2:56.36
16. Kuan Ypma	Het Y	3:06.90	200903429	3:07.04	41.85			3:07.04

Programmanr. 6
15-3-2026 - 13:20

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Anne Noom	Het Y	2:27.55	199800062	2:29.69	31.46			2:29.69
2. Myrthe Bakker	MSV-Zeemacht 1	2:31.42	200000804	2:36.25	32.79			2:36.25
3. Holly Meijer	Het Y	2:38.22	200305474	2:37.86	31.42			2:37.86
4. Renske Dutilh	Het Y	2:34.96	200201188	2:37.94	34.05			2:37.94
5. Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht 1	2:36.17	200102730	2:39.68	37.51			2:39.68
6. Emma Riemers	MSV-Zeemacht 1	2:35.19	200500748	2:42.06	33.50			2:42.06
7. Anoeska Romein	Team Noord Holland SG2	2:44.81	200401978	2:44.81	36.36			2:44.81
8. Kim Boer	Team Noord Holland SG2	2:44.22	200600034	2:46.24	36.39			2:46.24
9. Sanne Lagerweij	Team Noord Holland SG2	2:52.43	200201552	2:55.81	37.16			2:55.81
10. Deborah Thoolen	Team Noord Holland SG 2	NT	199703568	3:04.94	41.21			3:04.94

NZC 1ste divisie
Zaandam, 15-3-2026

Programmanr. 8
15-3-2026 - 13:30

Jongens, 200m vlinderslag

Onder 18
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Ties Hesse	Team Noord Holland SG2	44.88	200901015	2:30.88	35.51	1:11.13		2:30.88
2. Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht 1	3:01.24	200901867	2:43.15	35.25	1:17.37		2:43.15
3. Luca de Vries	Team Noord Holland SG 2	NT	200902787	2:48.93	34.40	1:15.56		2:48.93
4. Eliot Freivogel	Het Y	2:35.00	200902631	2:50.91	36.62	1:19.85		2:50.91
5. Ids Boonstra	MSV-Zeemacht 1	3:02.10	201100861	2:54.40	38.33	1:23.83		2:54.40
6. Daniël Schraven	Het Y	3:00.00	200903767	3:08.17	40.31	1:28.23		3:08.17

Programmanr. 11
15-3-2026 - 13:35

Meisjes, 200m vlinderslag

Onder 18
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Eva de C.	Het Y	2:54.43	201102474	2:55.21	37.62	1:21.93		2:55.21
2. Ginger de Grave	MSV-Zeemacht 1	NT	201103066	3:12.12	41.72	1:32.01		3:12.12
3. Nina de Witt	Het Y	3:12.53	200801858	3:18.07	43.09	1:34.03		3:18.07
4. Lisa Sprachmann	Het Y	3:10.00	200904264	3:21.65	43.74	1:35.50		3:21.65
5. Eva Reinhold	Team Noord Holland SG 2	NT	200800082	3:32.66	44.05	1:35.97		3:32.66
NG.ZA Mara Koppen	Team Noord Holland SG 2	NT	200800478					
AFGEM Swanieke Hartholt	Team Noord Holland SG 2	NT	201103038					

Programmanr. 14
15-3-2026 - 13:35

Jongens, 100m schoolslag

Onder 14
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Toa Jahn	Het Y	1:12.21	201201665	1:14.75	35.38	1:14.75
2. Shiloh Austin	Het Y	1:29.67	201202759	1:29.80	41.60	1:29.80
3. Alen Minasyan	MSV-Zeemacht 1	1:33.89	201201357	1:30.07	43.07	1:30.07
4. Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht 1	1:37.05	201202631	1:30.96	43.76	1:30.96
5. Timme Kusters	Team Noord Holland SG 2	1:34.83	201202803	1:32.85	43.72	1:32.85
6. Bento van Grieken	Het Y	1:41.07	201202761	1:39.98	46.65	1:39.98
7. Lucas Gebuis	Team Noord Holland SG 2	1:51.84	201302185	1:44.01	49.50	1:44.01
8. Pim Engel	Team Noord Holland SG 2	1:49.59	201301845	1:44.85	49.04	1:44.85
9. Matei Perostyjski	Team Noord Holland SG 2	1:53.62	201302623	1:49.97	49.89	1:49.97

Programmanr. 16
15-3-2026 - 13:40

Meisjes, 100m schoolslag

Onder 14
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Veronika P.	Het Y	1:22.66	201301610	1:21.63	38.82	1:21.63
2. Saar De Jager	MSV-Zeemacht 1	1:30.79	201301654	1:26.66	40.68	1:26.66
3. Annabelle Dame	Het Y	1:29.17	201201964	1:28.10	41.66	1:28.10
4. Julie van Keimpema	Het Y	1:28.38	201201966	1:28.44	41.78	1:28.44
5. Boukje de Baedts	Het Y	1:29.50	201300756	1:31.31	43.38	1:31.31
6. Lois Regensburg	Team Noord Holland SG 2	1:31.56	201202004	1:32.17	43.78	1:32.17
7. Lena van den Berg	Het Y	1:33.55	201302228	1:34.45	45.24	1:34.45
8. Lara van Hal	Team Noord Holland SG 2	1:42.63	201201032	1:36.84	45.04	1:36.84
9. Lizzie Plantinga	Team Noord Holland SG 2	1:39.57	201301368	1:38.39	46.16	1:38.39
10. Eline van der Meer	Team Noord Holland SG 2	1:47.87	201302926	1:44.53	47.68	1:44.53
11. Ceylin Bergman	Team Noord Holland SG 2	1:51.98	201203322	1:47.48	50.39	1:47.48
12. Benthe Schoot U.	Team Noord Holland SG 2	2:07.25	201302924	2:03.16	57.49	2:03.16
13. Maddison de Veld	Team Noord Holland SG 2	2:08.17	201302166	2:12.01	1:02.53	2:12.01

DIS Indi de Groot Team Noord Holland SG 2 1:32.59 201302672

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Elise Potharst	Team Noord Holland SG 2	1:45.72	201202690
AFGEM	Tahzeeb Sirdar- Khan	Team Noord Holland SG 2	2:00.29	201303116
AFGEM	Julia Yue Wu	Team Noord Holland SG 2	1:48.38	201201430

NZC 1ste divisie
Zaandam, 15-3-2026

Programmanr. 18
15-3-2026 - 13:50

Jongens, 400m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ren Ypma	Het Y	5:44.15	201101529	5:22.67
	50m: 40.39	40.39	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:14.01	33.62	200m: 300m:	400m: 5:22.67	
2.	Tijn Tesselaar	Team Noord Holland SG 2	6:26.39	201002997	5:42.79
	50m: 35.92	35.92	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:19.13	43.21	200m: 300m:	400m: 5:42.79	
3.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht 1	5:51.41	201001135	5:54.81
	50m: 39.87	39.87	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:28.57	48.70	200m: 300m:	400m: 5:54.81	
4.	Xavier Nelson	Team Noord Holland SG 2	5:47.32	201100987	6:06.91
	50m: 35.63	35.63	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:20.76	45.13	200m: 300m:	400m: 6:06.91	
5.	Menno Hakhverdian	Het Y	6:52.38	201100563	6:14.81
	50m: 41.71	41.71	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:35.79	54.08	200m: 300m:	400m: 6:14.81	
DIS	Ruben Prins	MSV-Zeemacht 1	7:16.87	201301395	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
DIS	Mikele Poulantzas	Team Noord Holland SG 2	NT	201102377	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Programmanr. 20
15-3-2026 - 14:00

Meisjes, 400m wisselslag

Onder 16
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Romée Smit	MSV-Zeemacht 1	5:26.53	201100438	5:25.29
	50m: 33.28	33.28	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:13.27	39.99	200m: 300m:	400m: 5:25.29	
2.	Magari Wydh	Het Y	6:00.05	201000950	6:02.24
	50m: 40.00	40.00	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:27.94	47.94	200m: 300m:	400m: 6:02.24	
3.	Ties van der Struijs	Het Y	6:45.85	201103492	6:11.61
	50m: 42.33	42.33	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:33.78	51.45	200m: 300m:	400m: 6:11.61	
4.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht 1	6:16.05	201103422	6:15.82
	50m: 40.03	40.03	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:28.82	48.79	200m: 300m:	400m: 6:15.82	
5.	Eva Blokzijl	Het Y	6:48.52	201003214	6:37.70
	50m: 45.62	45.62	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:41.18	55.56	200m: 300m:	400m: 6:37.70	
6.	Gabrielle Herremans	Het Y	7:10.00	201103234	6:39.12
	50m: 42.81	42.81	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:34.03	51.22	200m: 300m:	400m: 6:39.12	
7.	Kiki Bruin	Team Noord Holland SG 2	NT	201103712	6:40.59
	50m: 40.93	40.93	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:36.36	55.43	200m: 300m:	400m: 6:40.59	
8.	Milia de Haas	Team Noord Holland SG 2	NT	201104064	7:14.15
	50m: 45.35	45.35	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:43.01	57.66	200m: 300m:	400m: 7:14.15	
9.	Mies Laan	Team Noord Holland SG 2	NT	201104022	7:26.76
	50m: 46.90	46.90	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:49.48	1:02.58	200m: 300m:	400m: 7:26.76	
AFGEM	Cato Poppink	Team Noord Holland SG 2	NT	201004024	

NZC 1ste divisie
Zaandam, 15-3-2026

Programmanr. 22
15-3-2026 - 14:15

Herren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht 1	25.07	200203465	25.06	
2.	Mike Tjepkema	Team Noord Holland SG 2	24.52	200603029	25.31	
3.	Ingmar Bakker	Team Noord Holland SG 2	24.45	199800493	25.42	
4.	Hessel Robert	Het Y	24.46	200200917	25.59	
5.	Alex Lyubin	Team Noord Holland SG 2	26.74	198907049	25.66	
6.	Willem Jongen	Het Y	25.60	199103401	25.94	
7.	Jidde Rademaker	Team Noord Holland SG 2	25.47	200603619	26.12	
8.	Max Bakker	Het Y	25.28	200702097	26.47	
9.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht 1	25.35	199801851	26.48	
10.	Derek Smit	Team Noord Holland SG 2	25.83	200702055	26.49	
11.	Patrick Minogue	Team Noord Holland SG 2	NT	200303439	27.34	
12.	Andy Oort	Het Y	26.98	199900471	27.37	
13.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht 1	27.38	200400697	27.94	
14.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht 1	28.07	201002217	28.40	
15.	Peter van de Bor	Team Noord Holland SG 2	27.47	198402897	30.96	
16.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht 1	30.82	200702629	32.29	S8 548
AFGEM	Sander Dorland	Team Noord Holland SG 2	25.52	199902643		

Programmanr. 23
15-3-2026 - 14:15

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Myrthe Bakker	MSV-Zeemacht 1	26.43	200000804	26.82	
2.	Holly Meijer	Het Y	28.19	200305474	28.78	
3.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht 1	28.27	200102730	29.77	S14
4.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht 1	28.42	200500748	30.09	
5.	Kim Boer	Team Noord Holland SG 2	30.45	200600034	30.31	
6.	Renske Dutilh	Het Y	28.75	200201188	30.57	
7.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht 1	30.15	200201440	31.03	
8.	Sanne Lagerweij	Team Noord Holland SG 2	31.42	200201552	31.18	
9.	Maya Petroustos	Team Noord Holland SG 2	31.78	200701814	31.67	
10.	Anoeska Romein	Team Noord Holland SG 2	32.85	200401978	32.09	
11.	Deborah Thoolen	Team Noord Holland SG 2	31.83	199703568	32.45	

Programmanr. 24
15-3-2026 - 14:20

Jongens, 50m vrije slag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Luca de Vries	Team Noord Holland SG 2	25.65	200902787	26.55	
2.	Ties Hesse	Team Noord Holland SG 2	26.28	200901015	26.70	
3.	Eliot Freivogel	Het Y	27.10	200902631	28.24	
4.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht 1	28.55	200901867	28.43	
5.	Daniël Schraven	Het Y	28.14	200903767	29.67	
6.	Lev Peskov	Team Noord Holland SG 2	34.16	200901877	30.76	
7.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht 1	30.59	201100861	30.83	
8.	Ryan Biesbrouck	Team Noord Holland SG 2	34.82	200900993	33.56	
9.	Kuan Ypma	Het Y	33.53	200903429	35.18	

NZC 1ste divisie
Zaandam, 15-3-2026

Programmanr. 25
15-3-2026 - 14:20

Meisjes, 50m vrije slag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Thalia Cornelissen	Het Y	28.72	201000756	29.34
2.	Swanieke Hartholt	Team Noord Holland SG 2	29.42	201103038	30.82
3.	Mara Koppen	Team Noord Holland SG 2	31.32	200800478	31.96
4.	Romy Duijs	Team Noord Holland SG 2	31.53	200903602	32.26 FJ 1
5.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht 1	31.99	201103066	32.26 FJ 2
6.	Eva Reinhold	Team Noord Holland SG 2	33.29	200800082	33.93
7.	Nina de Witt	Het Y	33.04	200801858	34.43
8.	Emma Marsman	MSV-Zeemacht 1	32.53	200800814	34.52
9.	Sara Spoorenberg	Het Y	32.11	200901718	34.54
10.	Lisa Sprachmann	Het Y	33.64	200904264	34.77
11.	Saar Belles	Team Noord Holland SG 2	37.03	201002750	36.79
12.	Dyante Brinkkemper	Team Noord Holland SG 2	40.34	201101200	37.34
AFGEM	Milia de Haas	Team Noord Holland SG 2	37.07	201104064	

Programmanr. 26
15-3-2026 - 14:25

Jongens, 400m vrije slag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Toa Jahn 50m: 31.84 100m: 1:06.55	Het Y	4:38.76	201201665	4:33.69 350m: 4:33.69 400m: 4:33.69
2.	Alen Minasyan 50m: 34.61 100m: 1:13.68	MSV-Zeemacht 1	5:16.71	201201357	5:05.66 350m: 5:05.66 400m: 5:05.66
3.	Merlijn Molenaar 50m: 35.68 100m: 1:16.20	MSV-Zeemacht 1	5:31.39	201202631	5:27.34 350m: 5:27.34 400m: 5:27.34
4.	Pim Engel 50m: 36.98 100m: 1:19.75	Team Noord Holland SG 2	6:09.64	201301845	5:39.43 350m: 5:39.43 400m: 5:39.43
5.	Bento van Grieken 50m: 37.74 100m: 1:19.93	Het Y	5:50.00	201202761	5:41.05 350m: 5:41.05 400m: 5:41.05
6.	Shiloh Austin 50m: 37.72 100m: 1:20.80	Het Y	5:55.00	201202759	5:59.01 350m: 5:59.01 400m: 5:59.01
7.	Timme Kusters 50m: 39.60 100m: 1:25.34	Team Noord Holland SG 2	NT	201202803	6:03.09 350m: 6:03.09 400m: 6:03.09
8.	Lucas Gebuis 50m: 42.71 100m: 1:30.37	Team Noord Holland SG 2	NT	201302185	6:13.59 350m: 6:13.59 400m: 6:13.59
9.	Matei Perostiyski 50m: 37.85 100m: 1:25.10	Team Noord Holland SG 2	6:24.14	201302623	6:15.88 350m: 6:15.88 400m: 6:15.88

Programmanr. 28
15-3-2026 - 14:40

Meisjes, 400m vrije slag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Veronika Parkhomenko 50m: 33.32 100m: 1:09.84	Het Y	4:56.90	201301610	4:55.52 350m: 4:55.52 400m: 4:55.52
2.	Boukje de Baedts 50m: 33.54 100m: 1:10.87	Het Y	4:56.79	201300756	5:00.24 350m: 5:00.24 400m: 5:00.24
3.	Julie van Keimpema 50m: 36.32 100m: 1:16.01	Het Y	5:18.84	201201966	5:17.48 350m: 5:17.48 400m: 5:17.48
4.	Saar De Jager 50m: 34.61 100m: 1:14.34	MSV-Zeemacht 1	5:25.49	201301654	5:18.13 350m: 5:18.13 400m: 5:18.13

NZC 1ste divisie
Zaandam, 15-3-2026

Programmanr. 28, Meisjes, 400m vrije slag, Onder 14

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Annabelle Dame	Het Y	5:28.29	201201964	5:20.20
	50m: 36.07	36.07	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:15.40	39.33	200m: 2:37.01	300m:	400m: 5:20.20
6.	Lena van den Berg	Het Y	5:35.59	201302228	5:37.99
	50m: 37.45	37.45	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:18.81	41.36	200m: 2:45.13	300m:	400m: 5:37.99
7.	Lara van Hal	Team Noord Holland SG 2	6:07.19	201201032	5:50.90
	50m: 39.00	39.00	150m:	250m:	350m:
	100m:		200m: 2:54.32	300m:	400m: 5:50.90
8.	Lois Regensburg	Team Noord Holland SG 2	6:30.36	201202004	5:53.40
	50m: 39.60	39.60	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:24.44	44.84	200m: 2:55.98	300m:	400m: 5:53.40
9.	Indi de Groot	Team Noord Holland SG 2	NT	201302672	5:55.02
	50m: 39.91	39.91	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:24.47	44.56	200m: 2:56.93	300m:	400m: 5:55.02
10.	Lizzie Plantinga	Team Noord Holland SG 2	5:56.56	201301368	6:00.13
	50m: 39.63	39.63	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:23.73	44.10	200m: 2:54.72	300m:	400m: 6:00.13
11.	Benthe Schoot U.	Team Noord Holland SG 2	NT	201302924	6:54.82
	50m: 46.76	46.76	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:39.00	52.24	200m: 3:28.45	300m:	400m: 6:54.82
12.	Eline van der Meer	Team Noord Holland SG 2	NT	201302926	7:18.05
	50m: 48.43	48.43	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:42.90	54.47	200m: 3:36.27	300m:	400m: 7:18.05
13.	Maddison de Veld	Team Noord Holland SG 2	8:46.72	201302166	8:48.83
	50m: 56.78	56.78	150m:	250m:	350m:
	100m: 2:02.60	1:05.82	200m: 4:23.01	300m:	400m: 8:48.83
DIS	Ceylin Bergman	Team Noord Holland SG 2	NT	201203322	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Elise Potharst	Team Noord Holland SG 2	NT	201202690	
AFGEM	Tahzeeb Sirdar- Khan	Team Noord Holland SG 2	NT	201303116	
AFGEM	Julia Yue Wu	Team Noord Holland SG 2	NT	201201430	

Programmanr. 30
15-3-2026 - 15:05

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Dominique Sikkema	MSV-Zeemacht 1	2:28.28	199500399		32.27	1:10.23		2:27.01
2.	Alex Lyubin	Team Noord Holland SG 2	NT	198907049		34.99	1:14.44		2:34.05
3.	Raphaël Dessart	Team Noord Holland SG2	35.64	200401335		34.23	1:12.73		2:36.27
4.	Willem Jongen	Het Y	2:44.44	199103401		35.29	1:16.47		2:42.77
5.	Hessel Robert	Het Y	2:35.30	200200917		37.25	1:19.09		2:43.62
6.	Max Bakker	Het Y	2:39.56	200702097		36.34	1:18.58		2:46.30
7.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht 1	2:45.47	199801851		36.84	1:19.45		2:47.17
8.	Derek Smit	Team Noord Holland SG2	49.18	200702055		38.82	1:23.58		2:53.72
9.	Patrick Minogue	Team Noord Holland SG 2	NT	200303439		39.52	1:23.56		2:54.98
10.	Jidde Rademaker	Team Noord Holland SG2	46.01	200603619		40.12	1:26.31		2:58.50
11.	Andy Oort	Het Y	3:00.00	199900471		40.50	1:27.05		2:59.16
AFGEM	Sander Dorland	Team Noord Holland SG2	54.03	199902643					

Programmanr. 31
15-3-2026 - 15:10

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Anne Noom	Het Y	2:45.12	199800062		38.26	1:21.20		2:48.30
2.	Myrthe Bakker	MSV-Zeemacht 1	2:46.07	200000804		38.53	1:21.69		2:51.79
3.	Renske Dutilh	Het Y	2:53.75	200201188		41.14	1:27.19		2:59.03
4.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht 1	2:59.39	200102730	SB14	40.92	1:28.91		3:04.21
5.	Anoeska Romein	Team Noord Holland SG3	06.29	200401978		41.65	1:29.72		3:08.32
6.	Maya Petroustos	Team Noord Holland SG3	09.66	200701814		42.35	1:31.24		3:18.52
7.	Sanne Lagerweij	Team Noord Holland SG 2	NT	200201552		47.15	1:40.08		3:29.99
8.	Deborah Thoolen	Team Noord Holland SG 2	NT	199703568		49.63	1:45.00		3:36.23

NZC 1ste divisie
Zaandam, 15-3-2026

Programmanr. 32
15-3-2026 - 15:20

Jongens, 200m rugslag

Onder 18
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Ties Hesse	Team Noord Holland	SG2:27.46	200901015	2:27.99	34.55	1:12.73		2:27.99
2. Luca de Vries	Team Noord Holland	SG2:32.79	200902787	2:34.60	37.01	1:15.60		2:34.60
3. Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht 1	2:35.89	200901867	2:35.30	35.98	1:15.23		2:35.30
4. Ids Boonstra	MSV-Zeemacht 1	2:38.03	201100861	2:38.93	38.12	1:18.87		2:38.93
5. Eliot Freivogel	Het Y	2:34.89	200902631	2:39.61	37.88	1:17.89		2:39.61
6. Daniël Schraven	Het Y	2:54.70	200903767	2:41.94	38.85	1:19.81		2:41.94
7. Kuan Ypma	Het Y	2:57.52	200903429	3:01.23	42.82	1:28.50		3:01.23
8. Lev Peskov	Team Noord Holland	SG3:28.03	200901877	3:27.73	47.48	1:40.79		3:27.73
9. Ryan Biesbrouck	Team Noord Holland	SG4:05.40	200900993	3:59.54	54.61	1:53.15		3:59.54

Programmanr. 34
15-3-2026 - 15:30

Meisjes, 200m rugslag

Onder 18
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Thalia Cornelissen	Het Y	2:38.73	201000756	2:38.39	36.74	1:17.68		2:38.39
2. Eva de C.	Het Y	2:51.30	201102474	2:49.89	40.25	1:23.65		2:49.89
3. Ginger de Grave	MSV-Zeemacht 1	2:51.38	201103066	2:54.64	41.75	1:26.23		2:54.64
4. Nina de Witt	Het Y	3:00.11	200801858	2:56.13	42.55	1:27.39		2:56.13
5. Lisa Sprachmann	Het Y	3:00.26	200904264	2:58.34	41.99	1:27.82		2:58.34
6. Mara Koppen	Team Noord Holland	SG2:57.00	200800478	2:58.63	40.46	1:26.02		2:58.63
7. Eva Reinhold	Team Noord Holland	SG3:05.27	200800082	3:02.79	44.11	1:30.45		3:02.79
8. Emma Marsman	MSV-Zeemacht 1	NT	200800814	3:04.61	45.84	1:32.80		3:04.61
9. Sara Spoorenberg	Het Y	3:03.72	200901718	3:07.96	43.01	1:30.76		3:07.96
10. Romy Duijs	Team Noord Holland	SG3:01.53	200903602	3:14.76	47.07	1:37.65		3:14.76
11. Dyante Brinkkemper	Team Noord Holland	SG3:26.69	201101200	3:37.20	49.28	1:44.34		3:37.20
AFGEM Swanieke Hartholt	Team Noord Holland	SG3:10.28	201103038					

Programmanr. 36
15-3-2026 - 15:35

Jongens, 100m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1. Ren Ypma	Het Y	1:03.35	201101529	1:01.80	30.57	1:01.80	
2. Ryan Bais	MSV-Zeemacht 1	1:04.21	201002217	1:03.73	31.33	1:03.73	
3. Tijn Tesselaar	Team Noord Holland	SG 2	1:04.39	201002997	1:05.28	30.33	1:05.28
4. Emil Fuchs	MSV-Zeemacht 1	1:06.05	201001135	1:05.58	31.21	1:05.58	
5. Mikele Poulantzas	Team Noord Holland	SG 2	1:19.15	201102377	1:09.69	33.92	1:09.69
6. Menno Hakhverdian	Het Y	1:10.89	201100563	1:10.94	34.02	1:10.94	
7. Ruben Prins	MSV-Zeemacht 1	1:14.63	201301395	1:14.79	34.90	1:14.79	
DIS Xavier Nelson	Team Noord Holland	SG 2	1:02.60	201100987			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 38
15-3-2026 - 15:40

Meisjes, 100m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1. Romée Smit	MSV-Zeemacht 1	58.89	201100438	59.92	28.80	59.92	
2. Magari Wydh	Het Y	1:05.15	201000950	1:07.37	32.03	1:07.37	
3. Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht 1	1:07.50	201103422	1:09.86	35.75	1:09.86	
4. Ties van der Struijs	Het Y	1:10.55	201103492	1:11.30	34.53	1:11.30	
5. Kiki Bruin	Team Noord Holland	SG 2	1:12.78	201103712	1:13.71	35.32	1:13.71
6. Eva Blokzijl	Het Y	1:15.62	201003214	1:13.80	35.37	1:13.80	
7. Gabriëlle Herremans	Het Y	1:15.49	201103234	1:14.61	35.15	1:14.61	
8. Mies Laan	Team Noord Holland	SG 2	1:24.19	201104022	1:19.73	38.53	1:19.73
9. Milia de Haas	Team Noord Holland	SG 2	1:27.30	201104064	1:22.77	37.73	1:22.77
10. Saar Belles	Team Noord Holland	SG 2	1:23.94	201002750	1:26.20	39.97	1:26.20
11. Dyante Brinkkemper	Team Noord Holland	SG 2	1:22.34	201101200	1:29.95	43.08	1:29.95
AFGEM Cato Poppink	Team Noord Holland	SG 2	NT	201004024			

NZC 1ste divisie
Zaandam, 15-3-2026

Programmanr. 40
15-3-2026 - 15:45

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	MSV-Zeemacht 1	3:42.66	3:43.13 FJ 1	
	Jordi de Nijis 27 27.18	56.68	Collin Schouten 21	
	Mees Minneboo 23		Dominique Sikkema 30	
2.	Team Noord Holland SG 1	3:37.63	3:43.13 FJ 2	
	Mike Tjepkema 19 26.31	55.87	Ingmar Bakker 27	
	Raphaël Dessart 21		Jidde Rademaker 19	
3.	Het Y 1	3:45.00	3:48.93	
	Max Bakker 18 27.74	58.76	Toa Jahn 13	
	Willem Jongen 34		Hessel Robert 23	
4.	Team Noord Holland SG 2	3:51.78	3:55.69	
	Alex Lyubin 36 27.89	57.42	Ties Hesse 16	
	Luca de Vries 16		Derek Smit 18	

Programmanr. 42
15-3-2026 - 15:50

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Het Y 1	4:48.00	4:44.01	
	Anne Noom 27 33.40	1:08.67	Holly Meijer 22	
	Renske Dutilh 23		Thalia Cornelissen 15	
2.	Team Noord Holland SG 1	5:11.10	5:15.91	
	Kim Boer 19 36.10	1:13.94	Anoeska Romein 21	
	Indi de Groot 12		Maya Petroustos 18	
3.	Team Noord Holland SG 2	5:39.23	5:37.72	
	Mara Koppen 17 41.68	1:25.92	Sanne Lagerweij 23	
	Swanieke Hartholt 14		Lois Regensburg 13	
DIS	MSV-Zeemacht 1	4:41.80		
	<i>AQ - Draagt zwemkleding niet conform het bepaalde in het reglement.</i>			
	Amber van der Kruk 24 35.68	1:13.18	Emma Riemers 20	
	Myrthe Bakker 25		Kyra Wesemann 23	