



VZC deel 2
Amsterdam, 16-11-2025



Programmanr. 1
16-11-2025 - 15:00

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Het Y 1	4:28.00	4:22.09	
	Magari Wydh 10 31.16 1:05.44 Veronika Parkhomenko 13 32.62 1:06.97 Boukje de Baedts 13 31.82 1:06.97 Thalia Cornelissen 10 29.41 1:02.71			
2.	MSV-Zeemacht 1	4:33.40	4:23.49	
	Ginger de Grave 11 32.33 1:07.28 Anne-Meike Stienstra 11 32.14 1:07.15 Saar De Jager 13 32.92 1:08.63 Romée Smit 11 29.05 1:00.43			
3.	Team Noord Holland SG 1	4:43.94	4:47.97	
	Lois Regensburg 12 33.08 1:10.85 Eva Barendse 12 Swanieke Hartholt 11 Senna Boeschoten 12			
4.	Team Noord Holland SG 2	5:06.74	5:03.02	
	Liv van Rooijen 11 35.12 1:14.79 Lizzie Plantinga 13 36.86 1:17.79 Kiki Bruin 11 34.00 1:12.76 Lara van Hal 12 35.38 1:17.68			

Programmanr. 3
16-11-2025 - 15:06

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd				tijd				RT
1.	Hessel Robert	Het Y				4:43.78 200200917				4:40.04				
	50m: 29.75	29.75	150m: 1:42.52	37.94	250m: 2:57.06	38.37	350m: 4:10.05	33.05						
	100m: 1:04.58	34.83	200m: 2:18.69	36.17	300m: 3:37.00	39.94	400m: 4:40.04	29.99						
2.	Monder Ben Asskar	Het Y				5:18.60 200703305				5:04.55				
	50m: 30.71	30.71	150m: 1:48.41	40.23	250m: 3:10.38	43.40	350m: 4:31.36	35.97						
	100m: 1:08.18	37.47	200m: 2:26.98	38.57	300m: 3:55.39	45.01	400m: 5:04.55	33.19						
3.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht 1				5:07.60 200400697				5:08.74				
	50m: 31.44	31.44	150m: 1:49.11	39.82	250m: 3:13.29	45.77	350m: 4:35.11	35.97						
	100m: 1:09.29	37.85	200m: 2:27.52	38.41	300m: 3:59.14	45.85	400m: 5:08.74	33.63						
4.	Sven Bakker	Team Noord Holland SG 2				5:12.91 200900085				5:08.91				
	50m: 32.56	32.56	150m: 1:51.16	40.57	250m: 3:17.34	46.21	350m: 4:31.66	27.82						
	100m: 1:10.59	38.03	200m: 2:31.13	39.97	300m: 4:03.84	46.50	400m: 5:08.91	37.25						
5.	Jacco Baaleman	Team Noord Holland SG 2				5:37.54 200500657				5:09.51				
	50m: 30.40		150m: 1:48.54	40.99	250m: 3:13.44	43.07	350m: 4:35.44	37.07						
	100m: 1:07.55		200m: 2:30.37	41.83	300m: 3:58.37	44.93	400m: 5:09.51	34.07						
6.	Max Bakker	Het Y				5:14.38 200702097				5:17.61				
	50m: 30.55	30.55	150m: 1:50.50	42.20	250m: 3:17.25	45.49	350m: 4:41.35	37.99						
	100m: 1:08.30	37.75	200m: 2:31.76	41.26	300m: 4:03.36	46.11	400m: 5:17.61	36.26						
7.	Raphaël Dessart	Team Noord Holland SG 2				5:10.68 200401335				5:19.25				
	50m: 29.48	29.48	150m: 1:46.14	41.05	250m: 3:12.24	45.79	350m: 4:39.94	40.95						
	100m: 1:05.09	35.61	200m: 2:26.45	40.31	300m: 3:58.99	46.75	400m: 5:19.25	39.31						
8.	Jidde Rademaker	Team Noord Holland SG 2				5:18.74 200603619				5:25.86				
	50m: 29.10	29.10	150m: 1:50.07	45.30	250m: 3:20.61	45.80	350m: 4:46.48	39.24						
	100m: 1:04.77	35.67	200m: 2:34.81	44.74	300m: 4:07.24	46.63	400m: 5:25.86	39.38						
9.	Andy Oort	Het Y				5:34.79 199900471				5:28.13				
	50m: 30.40	30.40	150m: 1:49.10	42.73	250m: 3:19.00	47.85	350m: 4:48.94	40.43						
	100m: 1:06.37	35.97	200m: 2:31.15	42.05	300m: 4:08.51	49.51	400m: 5:28.13	39.19						
10.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht 1				5:26.30 199801851				5:46.98				
	50m: 31.04	31.04	150m: 1:56.08	47.41	250m: 3:31.11	47.44	350m: 5:04.75	43.70						
	100m: 1:08.67	37.63	200m: 2:43.67	47.59	300m: 4:21.05	49.94	400m: 5:46.98	42.23						
11.	Imre Koopmanschap	Team Noord Holland SG 2				6:02.39 200503539				6:17.31				
	50m: 33.98	33.98	150m: 2:08.06	48.72	250m: 3:46.98	52.94	350m: 5:31.00	49.42						
	100m: 1:19.34	45.36	200m: 2:54.04	45.98	300m: 4:41.58	54.60	400m: 6:17.31	46.31						
AFGEM	Alex Lyubin	Team Noord Holland SG 2				NT 198907049								



VZC deel 2
Amsterdam, 16-11-2025



Programmanr. 5
16-11-2025 - 15:19

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd				tijd				RT		
1.	Anne Noom	Het Y				5:06.41				199800062				5:15.53		
	50m:	32.63	32.63	150m:	1:51.25	40.26	250m:	3:15.63	44.88	350m:	4:39.09	37.26				
	100m:	1:10.99	38.36	200m:	2:30.75	39.50	300m:	4:01.83	46.20	400m:	5:15.53	36.44				
2.	Renske Dutilh	Het Y				5:24.84				200201188				5:28.83		
	50m:	33.55	33.55	150m:	1:55.71	42.93	250m:	3:24.14	47.25	350m:	5:42.33	1:28.79				
	100m:	1:12.78	39.23	200m:	2:36.89	41.18	300m:	4:13.54	49.40	400m:	5:28.83					
3.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht 1				NT				200102730				SM14	5:36.97	774
	50m:	38.58	38.58	150m:	2:06.17	41.11	250m:	3:36.81	50.10	350m:	5:02.46	34.99				
	100m:	1:25.06	46.48	200m:	2:46.71	40.54	300m:	4:27.47	50.66	400m:	5:36.97	34.51				
4.	Holly Meijer	Het Y				5:35.68				200305474				5:50.69		
	50m:	32.88	32.88	150m:	2:00.08	47.09	250m:	3:36.36	51.63	350m:	5:10.60	41.85				
	100m:	1:12.99	40.11	200m:	2:44.73	44.65	300m:	4:28.75	52.39	400m:	5:50.69	40.09				
5.	Anoeska Romein	Team Noord Holland SG 2				5:50.77				200401978				5:51.22		
	50m:	37.22	37.22	150m:	2:08.24	47.24	250m:	3:42.40	48.93	350m:	5:13.22	40.25				
	100m:	1:21.00	43.78	200m:	2:53.47	45.23	300m:	4:32.97	50.57	400m:	5:51.22	38.00				
6.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht 1				6:10.24				200201440				5:59.75		
	50m:	39.20	39.20	150m:	2:11.50	46.93	250m:	3:46.54	49.21	350m:	5:18.94	42.35				
	100m:	1:24.57	45.37	200m:	2:57.33	45.83	300m:	4:36.59	50.05	400m:	5:59.75	40.81				
7.	Sanne Lagerweij	Team Noord Holland SG 2				6:13.68				200201552				6:09.65		
	50m:	36.84	36.84	150m:	2:08.84	46.23	250m:	3:48.70	54.46	350m:	5:28.53	43.72				
	100m:	1:22.61	45.77	200m:	2:54.24	45.40	300m:	4:44.81	56.11	400m:	6:09.65	41.12				
AFGEM	Talita Dijkman Dulkes	Team Noord Holland SG 2				NT				200203484						
AFGEM	Maya Petroustos	Team Noord Holland SG 2				NT				200701814						

Programmanr. 7
16-11-2025 - 15:33

Jongens, 100m vlinderslag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Bas Marinus	Team Noord Holland SG 2	1:05.64	200903379	1:05.05	29.74	1:05.05
2.	Luca de Vries	Team Noord Holland SG 2	1:09.48	200902787	1:08.21	31.24	1:08.21
3.	Ties Hesse	Team Noord Holland SG 2	1:07.36	200901015	1:10.71	32.09	1:10.71
4.	Eliot Freivogel	Het Y	1:17.71	200902631	1:14.03	34.52	1:14.03
5.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht 1	1:13.90	200901867	1:14.60	33.10	1:14.60
6.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht 1	1:21.00	201100861	1:20.14	36.03	1:20.14
7.	Daniël Schraven	Het Y	1:30.31	200903767	1:23.32	37.75	1:23.32
8.	Lev Peskov	Team Noord Holland SG 2	1:34.10	200901877	1:24.51	36.62	1:24.51
9.	Kuan Ypma	Het Y	1:36.89	200903429	1:34.17	42.62	1:34.17
AFGEM	Almar Homan	Het Y	1:44.67	200903949			

Programmanr. 8
16-11-2025 - 15:38

Meisjes, 100m vlinderslag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht 1	1:30.09	201103066	1:20.97	37.33	1:20.97
2.	Sara Spoorenberg	Het Y	1:21.00	200901718	1:25.61	38.68	1:25.61
3.	Nina de Witt	Het Y	1:26.59	200801858	1:28.95	40.98	1:28.95
4.	Lisa Sprachmann	Het Y	1:31.95	200904264	1:29.05	40.38	1:29.05
5.	Sarah Akil	Het Y	1:29.42	200900984	1:30.30	39.68	1:30.30
6.	Esmée Niemeijer	Team Noord Holland SG 2	2:01.85	200904206	1:31.75	33.50	1:31.75
7.	Emma Marsman	MSV-Zeemacht 1	1:26.18	200800814	1:31.93	43.62	1:31.93
8.	Irene Vermeulen	Team Noord Holland SG 2	NT	200904504	1:34.67	40.43	1:34.67
9.	Eva Reinhold	Team Noord Holland SG 2	1:33.81	200800082	1:35.55	41.41	1:35.55
10.	Eva Blokzijl	Het Y	1:43.34	201003214	1:43.48		1:43.48
AFGEM	Thalia Cornelissen	Het Y	1:21.79	201000756			



VZC deel 2
Amsterdam, 16-11-2025



Programmanr. 9
16-11-2025 - 15:43

Jongens, 100m vrije slag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Toa Jahn	Het Y	58.14	201201665	57.64	27.23	57.64
2.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht 1	1:07.84	201201357	1:06.75	30.90	1:06.75
3.	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht 1	1:09.01	201202631	1:10.75	33.80	1:10.75
4.	Shiloh Austin	Het Y	1:21.80	201202759	1:14.01	35.13	1:14.01
5.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht 1	1:16.60	201301395	1:14.63	35.66	1:14.63
6.	Pim Engel	Team Noord Holland SG 2	1:18.69	201301845	1:14.89	30.09	1:14.89
7.	Timme Kusters	Team Noord Holland SG 2	1:23.43	201202803	1:16.30	36.90	1:16.30
8.	Aiden Louzado	Team Noord Holland SG 2	1:17.36	201201677	1:18.02	37.17	1:18.02
9.	Bento van Grieken	Het Y	1:35.67	201202761	1:19.72	36.44	1:19.72
10.	Tibout Homan	Het Y	1:27.97	201202769	1:20.33	37.52	1:20.33
DIS	Matei Perostiyski	Team Noord Holland SG 2	NT	201302623			
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).							
AFGEM	Pepijn Hepkema	Team Noord Holland SG 2	NT	201302591			

Programmanr. 11
16-11-2025 - 15:47

Meisjes, 100m vrije slag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Veronika P.	Het Y	1:04.98	201301610	1:03.06	31.11	1:03.06
2.	Boukje de Baedts	Het Y	1:09.13	201300756	1:06.99	32.60	1:06.99
3.	Saar De Jager	MSV-Zeemacht 1	1:08.94	201301654	1:09.27	33.62	1:09.27
4.	Eva Barendse	Team Noord Holland SG 2	1:10.26	201201030	1:10.34	33.22	1:10.34
5.	Julie van Keimpema	Het Y	1:13.40	201201966	1:11.69	34.42	1:11.69
6.	Lois Regensburg	Team Noord Holland SG 2	1:10.56	201202004	1:11.83	35.19	1:11.83
7.	Senna Boeschoten	Team Noord Holland SG 2	1:14.73	201200162	1:12.04	34.94	1:12.04
8.	Lena van den Berg	Het Y	1:14.11	201302228	1:12.47	34.81	1:12.47
9.	Indi de Groot	Team Noord Holland SG 2	1:17.49	201302672	1:16.00	37.14	1:16.00
10.	Lara van Hal	Team Noord Holland SG 2	1:19.28	201201032	1:16.75	36.91	1:16.75
11.	Lizzie Plantinga	Team Noord Holland SG 2	1:16.16	201301368	1:17.21	36.76	1:17.21
12.	Sofie Pels	Team Noord Holland SG 2	1:26.58	201300518	1:20.72	37.47	1:20.72
13.	Anoek Bakker	Team Noord Holland SG 2	1:22.30	201203252	1:20.94	37.31	1:20.94
14.	Julia Mosterd	Team Noord Holland SG 2	1:24.81	201202644	1:27.31	40.05	1:27.31
15.	Benthe Schoot U.	Team Noord Holland SG 2	1:41.07	201302924	1:29.81	42.68	1:29.81
16.	Tahzeeb Sirdar- Khan	Team Noord Holland SG 2	1:48.83	201303116	1:33.26	43.51	1:33.26
17.	Ida van Z.	Team Noord Holland SG 2	NT	201303052	1:44.29	46.70	1:44.29
18.	Maddison de Veld	Team Noord Holland SG 2	1:53.82	201302166	1:46.89	46.95	1:46.89
AFGEM	Ceylin Bergman	Team Noord Holland SG 2	NT	2012203322			

Programmanr. 13
16-11-2025 - 15:56

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Alex Lyubin	Team Noord Holland SG 2	33.16	198907049	31.16
2.	Jacco Baaleman	Team Noord Holland SG 2	32.05	200500657	31.39
3.	Sander Dorland	Team Noord Holland SG 2	31.84	199902643	31.67
4.	Hessel Robert	Het Y	32.86	200200917	32.45
5.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht 1	32.19	200203465	32.46
6.	Jidde Rademaker	Team Noord Holland SG 2	33.04	200603619	32.55
7.	Raphaël Dessart	Team Noord Holland SG 2	32.24	200401335	32.67 FJ 1 FJ 1
8.	Max Bakker	Het Y	32.55	200702097	32.67 FJ 2 FJ 2
9.	Ingmar Bakker	Team Noord Holland SG 2	32.58	199800493	33.02
10.	Willem Jongen	Het Y	33.41	199103401	33.18
11.	Monder Ben Asskar	Het Y	34.97	200703305	33.54
12.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht 1	33.66	199801851	33.58
13.	Derek Smit	Team Noord Holland SG 2	33.73	200702055	34.50



VZC deel 2
Amsterdam, 16-11-2025

Programmanr. 13, Heren, 50m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Mike Tjepkema	Team Noord Holland SG 2	34.49	200603029	34.72
15.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht 1	35.35	200302051	35.75
16.	Peter van de Bor	Team Noord Holland SG 2	35.05	198402897	35.92
17.	Alex Kossen	Team Noord Holland SG 2	40.81	200701863	37.84
18.	Imre Koopmanschap	Team Noord Holland SG 2	37.85	200503539	38.64
19.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht 1	41.20	200702629	43.21
20.	Rafael Mauritz	Team Noord Holland SG 2	45.90	200903775	46.88

Programmanr. 14
16-11-2025 - 16:01

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Myrthe Bakker	MSV-Zeemacht 1	32.53	200000804	32.98
2.	Renske Dutilh	Het Y	37.59	200201188	37.55
3.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht 1	38.60	200102730	38.82
4.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht 1	39.16	200500748	39.16
5.	Florianne Bultje	Team Noord Holland SG 2	38.88	199804342	39.50
6.	Kim Boer	Team Noord Holland SG 2	43.22	200600034	39.61
7.	Anoeska Romein	Team Noord Holland SG 2	40.04	200401978	39.89
8.	Holly Meijer	Het Y	40.71	200305474	40.16
9.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht 1	39.43	199102172	40.18
10.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht 1	39.55	200201440	40.39
11.	Maya Petroutsos	Team Noord Holland SG 2	NT	200701814	40.77
12.	Irene van Drimmelen	MSV-Zeemacht 1	41.77	200502210	41.78
13.	Sanne Lagerweij	Team Noord Holland SG 2	NT	200201552	44.77
DIS	Deborah Thoolen	Team Noord Holland SG 2	49.75	199703568	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

AFGEM Talita Dijkman Dulkes Team Noord Holland SG 2 NT 200203484

Programmanr. 15
16-11-2025 - 16:05

Jongens, 400m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht 1	4:22.99	201100859	4:24.05
	50m: 29.56	29.56 150m: 1:36.46	33.50 250m: 2:44.39	33.89 350m: 3:52.53	34.33
	100m: 1:02.96	33.40 200m: 2:10.50	34.04 300m: 3:18.20	33.81 400m: 4:24.05	31.52
2.	Ren Ypma	Het Y	5:14.84	201101529	5:04.60
	50m: 33.70	33.70 150m: 1:51.20	39.25 250m: 3:10.61	39.44 350m: 4:29.10	38.40
	100m: 1:11.95	38.25 200m: 2:31.17	39.97 300m: 3:50.70	40.09 400m: 5:04.60	35.50
3.	Xavier Nelson	Team Noord Holland SG 2	5:25.43	201100987	5:07.18
	50m: 32.62	32.62 150m: 1:47.39	38.35 250m: 3:03.73	36.02 350m: 4:29.34	40.71
	100m: 1:09.04	36.42 200m: 2:27.71	40.32 300m: 3:48.63	44.90 400m: 5:07.18	37.84
4.	Tijn Tesselaar	Team Noord Holland SG 2	5:21.60	201002997	5:10.67
	50m: 31.80	31.80 150m: 1:48.03	38.85 250m: 3:10.70	42.34 350m: 4:34.68	40.04
	100m: 1:09.18	37.38 200m: 2:28.36	40.33 300m: 3:54.64	43.94 400m: 5:10.67	35.99
5.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	5:13.21	201001135	5:13.35
	50m: 33.32	33.32 150m: 1:53.98	41.01 250m: 3:14.80	40.89 350m: 4:35.10	39.39
	100m: 1:12.97	39.65 200m: 2:33.91	39.93 300m: 3:55.71	40.91 400m: 5:13.35	38.25
6.	Kris Noordover	Team Noord Holland SG 2	5:38.92	201000433	5:22.65
	50m: 34.71	34.71 150m: 1:55.54	40.86 250m: 3:16.46	40.26 350m: 4:40.09	42.21
	100m: 1:14.68	39.97 200m: 2:36.20	40.66 300m: 3:57.88	41.42 400m: 5:22.65	42.56
7.	Menno Hakhverdian	Het Y	5:48.39	201100563	5:31.62
	50m: 36.89	36.89 150m: 1:59.22	42.13 250m: 3:24.43	42.66 350m: 4:49.91	42.52
	100m: 1:17.09	40.20 200m: 2:41.77	42.55 300m: 4:07.39	42.96 400m: 5:31.62	41.71
8.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	5:06.54	201002217	5:36.84
	50m: 33.70	33.70 150m: 1:55.53	42.06 250m: 3:22.88	44.04 350m: 4:52.85	45.35
	100m: 1:13.47	39.77 200m: 2:38.84	43.31 300m: 4:07.50	44.62 400m: 5:36.84	43.99



VZC deel 2
Amsterdam, 16-11-2025



Programmanr. 15, Jongens, 400m vrije slag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Noah Helder	Het Y	6:11.75	201200901	
AFGEM	Jamal Lauwerends	Het Y	6:20.33	201102083	

Programmanr. 17
16-11-2025 - 16:18

Meisjes, 400m vrije slag

Onder 16
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Romée Smit	MSV-Zeemacht 1	4:52.54	201100438	4:56.45
	50m: 32.81	32.81 150m: 1:46.63	37.23 250m: 3:02.51	37.86 350m: 4:19.59	39.07
	100m: 1:09.40	36.59 200m: 2:24.65	38.02 300m: 3:40.52	38.01 400m: 4:56.45	36.86
2.	Magari Wydh	Het Y	4:59.69	201000950	5:04.53
	50m: 34.01	34.01 150m: 1:51.19	39.24 250m: 3:09.84	39.23 350m: 4:28.39	39.06
	100m: 1:11.95	37.94 200m: 2:30.61	39.42 300m: 3:49.33	39.49 400m: 5:04.53	36.14
3.	Annabelle Dame	Het Y	5:39.98	201201964	5:28.29
	50m: 34.50	34.50 150m: 1:54.66	40.89 250m: 3:20.12	43.27 350m: 4:45.88	42.29
	100m: 1:13.77	39.27 200m: 2:36.85	42.19 300m: 4:03.59	43.47 400m: 5:28.29	42.41
4.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht 1	5:52.48	201103422	5:30.00
	50m: 34.47	34.47 150m: 1:55.31	41.37 250m: 3:22.53	44.00 350m: 4:50.02	43.82
	100m: 1:13.94	39.47 200m: 2:38.53	43.22 300m: 4:06.20	43.67 400m: 5:30.00	39.98
5.	Kira Oldenbeuving	Het Y	5:46.67	201102424	5:32.44
	50m: 35.38	35.38 150m: 1:55.10	40.66 250m: 3:20.71	43.48 350m: 4:49.11	44.21
	100m: 1:14.44	39.06 200m: 2:37.23	42.13 300m: 4:04.90	44.19 400m: 5:32.44	43.33
6.	Kiki Bruin	Team Noord Holland SG 2	NT	201103712	5:43.93
	50m: 36.92	36.92 150m: 2:03.08	43.83 250m: 3:33.56	45.41 350m: 5:03.24	44.31
	100m: 1:19.25	42.33 200m: 2:48.15	45.07 300m: 4:18.93	45.37 400m: 5:43.93	40.69
7.	Swanieke Hartholt	Team Noord Holland SG 2	6:41.92	201103038	6:02.55
	50m: 39.51	39.51 150m: 2:11.47	46.57 250m: 3:45.22	46.87 350m: 5:18.51	45.89
	100m: 1:24.90	45.39 200m: 2:58.35	46.88 300m: 4:32.62	47.40 400m: 6:02.55	44.04
8.	Liv van Rooijen	Team Noord Holland SG 2	NT	201103794	6:11.23
	50m: 38.95	38.95 150m: 2:12.59	48.04 250m: 3:49.48	48.43 350m: 5:26.70	48.22
	100m: 1:24.55	45.60 200m: 3:01.05	48.46 300m: 4:38.48	49.00 400m: 6:11.23	44.53
9.	Gabrielle Herremans	Het Y	6:30.00	201103234	6:14.52
	50m: 40.04	40.04 150m: 2:11.71	47.04 250m: 3:48.21	48.58 350m: 5:27.64	50.00
	100m: 1:24.67	44.63 200m: 2:59.63	47.92 300m: 4:37.64	49.43 400m: 6:14.52	46.88
10.	Mies Laan	Team Noord Holland SG 2	NT	201104022	6:20.75
	50m: 38.64	38.64 150m: 2:13.40	49.21 250m: 3:53.61	50.32 350m: 5:34.04	50.20
	100m: 1:24.19	45.55 200m: 3:03.29	49.89 300m: 4:43.84	50.23 400m: 6:20.75	46.71
11.	Julia de Jong	Het Y	6:15.00	201103750	6:26.85
	50m: 40.49	40.49 150m: 2:14.34	47.78 250m: 3:53.87	49.32 350m: 5:36.26	50.60
	100m: 1:26.56	46.07 200m: 3:04.55	50.21 300m: 4:45.66	51.79 400m: 6:26.85	50.59
AFGEM	Ties van der Struijs	Het Y	5:40.46	201103492	
AFGEM	Haas de Milia	Team Noord Holland SG 2	NT	201104064	

Programmanr. 19
16-11-2025 - 16:40

Jongens, 100m vrije slag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Bas Marinus	Team Noord Holland SG 2	58.69	200903379	57.13	27.12	57.13
2.	Luca de Vries	Team Noord Holland SG 2	57.24	200902787	1:00.06	29.72	1:00.06
3.	Eliot Freivogel	Het Y	1:00.83	200902631	1:00.28	28.86	1:00.28
4.	Ties Hesse	Team Noord Holland SG 2	56.70	200901015	1:02.57	30.06	1:02.57
5.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht 1	1:01.93	200901867	1:02.60	29.96	1:02.60
6.	Daniël Schraven	Het Y	1:06.71	200903767	1:04.68	31.06	1:04.68
7.	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht 1	1:05.69	201100861	1:08.36	32.48	1:08.36
8.	Lev Peskov	Team Noord Holland SG 2	1:21.32	200901877	1:11.65	34.16	1:11.65
9.	Kuan Ypma	Het Y	1:12.57	200903429	1:13.03	35.50	1:13.03
10.	Rafael Mauritz	Team Noord Holland SG 2	1:20.56	200903775	1:18.96	36.65	1:18.96
11.	Ryan Biesbrouck	Team Noord Holland SG 2	1:20.19	200900993	1:21.49	36.59	1:21.49



VZC deel 2
Amsterdam, 16-11-2025



Programmanr. 19, Jongens, 100m vrije slag, Onder 18

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Almar Homan	Het Y	1:16.80	200903949			
AFGEM	Atlas Kanberoglu	Team Noord Holland SG 2	1:08.97	200903521			

Programmanr. 21
16-11-2025 - 16:45

Meisjes, 100m vrije slag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Thalia Cornelissen	Het Y	1:03.08	201000756	1:03.98	30.73	1:03.98
2.	Ginger de Grave	MSV-Zeemacht 1	1:09.41	201103066	1:08.70	33.27	1:08.70
3.	Irene Vermeulen	Team Noord Holland SG 2	1:16.92	200904504	1:11.97	33.44	1:11.97
4.	Nina de Witt	Het Y	1:10.71	200801858	1:12.13	35.28	1:12.13
5.	Lisa Sprachmann	Het Y	1:14.81	200904264	1:13.38	35.43	1:13.38
6.	Juliette Bolhuis	Het Y	1:20.41	201004192	1:14.17	35.53	1:14.17
7.	Esmée Niemeijer	Team Noord Holland SG 2	1:18.97	200904206	1:15.41	35.60	1:15.41
8.	Eva Blokzijl	Het Y	1:17.59	201003214	1:16.35	36.94	1:16.35
9.	Emma Marsman	MSV-Zeemacht 1	1:11.23	200800814	1:16.58	37.72	1:16.58
10.	Eva Reinhold	Team Noord Holland SG 2	1:13.78	200800082	1:17.16	36.98	1:17.16
11.	Sara Spoorenberg	Het Y	1:14.00	200901718	1:17.17	36.60	1:17.17
12.	Dyante Brinkkemper	Team Noord Holland SG 2	1:30.81	201101200	1:22.34		1:22.34
13.	Saar Belles	Team Noord Holland SG 2	1:23.94	201002750	1:23.99	39.66	1:23.99
14.	Eline van der Meer	Team Noord Holland SG 2	NT	201302926	1:30.59	41.74	1:30.59

Programmanr. 23
16-11-2025 - 17:01

Jongens, 400m wisselslag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd			tijd			RT
1.	Toa Jahn	Het Y				5:42.30	201201665		5:12.72			
	50m: 32.63	32.63	150m: 1:52.05	40.48	250m: 3:17.00	45.09	350m: 4:39.35	36.45				
	100m: 1:11.57	38.94	200m: 2:31.91	39.86	300m: 4:02.90	45.90	400m: 5:12.72	33.37				
2.	Alen Minasyan	MSV-Zeemacht 1				6:22.57	201201357		6:11.08			
	50m: 39.37	39.37	150m: 2:14.97	44.25	250m: 3:55.87	55.40	350m: 5:34.05	40.00				
	100m: 1:30.72	51.35	200m: 3:00.47	45.50	300m: 4:54.05	58.18	400m: 6:11.08	37.03				
3.	Merlijn Molenaar	MSV-Zeemacht 1				6:24.53	201202631		6:28.81			
	50m: 41.85	41.85	150m: 2:18.73	47.07	250m: 4:05.27	1:00.06	350m: 5:48.76	42.69				
	100m: 1:31.66	49.81	200m: 3:05.21	46.48	300m: 5:06.07	1:00.80	400m: 6:28.81	40.05				
4.	Shiloh Austin	Het Y				6:10.00	201202759		6:29.75			
	50m: 37.38	37.38	150m: 2:17.16	50.97	250m: 4:01.31	54.92	350m: 5:45.95	47.67				
	100m: 1:26.19	48.81	200m: 3:06.39	49.23	300m: 4:58.28	56.97	400m: 6:29.75	43.80				
5.	Pim Engel	Team Noord Holland SG 2				7:05.18	201301845		6:52.01			
	50m: 43.37	43.37	150m: 2:30.14	52.28	250m: 4:20.82	59.13	350m: 6:08.04	46.35				
	100m: 1:37.86	54.49	200m: 3:21.69	51.55	300m: 5:21.69	1:00.87	400m: 6:52.01	43.97				
6.	Aiden Louzado	Team Noord Holland SG 2				NT	201201677		7:02.75			
	50m: 51.03	51.03	150m: 2:44.80	51.90	250m: 4:32.16	57.51	350m: 6:16.44	47.08				
	100m: 1:52.90	1:01.87	200m: 3:34.65	49.85	300m: 5:29.36	57.20	400m: 7:02.75	46.31				
7.	Ruben Prins	MSV-Zeemacht 1				NT	201301395		7:16.87			
	50m: 46.97	46.97	150m: 2:42.19	54.29	250m: 4:36.79	1:01.67	350m: 6:28.15	47.83				
	100m: 1:47.90	1:00.93	200m: 3:35.12	52.93	300m: 5:40.32	1:03.53	400m: 7:16.87	48.72				
DIS	Bento van Grieken	Het Y				6:40.00	201202761					
	VP - Met handen over elkaar keerpunt of eindpunt aangetikt.											



VZC deel 2
Amsterdam, 16-11-2025



Programmanr. 26
16-11-2025 - 17:17

Meisjes, 400m wisselslag

Onder 14
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd				tijd				RT		
1.	Veronika Parkhomenko	Het Y				6:00.00 201301610				5:31.57						
	50m: 35.58	35.58	150m: 2:01.02	42.42	250m: 3:29.57	46.66	350m: 4:55.35	38.15	100m: 1:18.60	43.02	200m: 2:42.91	41.89	300m: 4:17.20	47.63	400m: 5:31.57	36.22
2.	Boukje de Baedts	Het Y				6:17.16 201300756				5:47.48						
	50m: 38.13	38.13	150m: 2:10.44	45.40	250m: 3:42.11	48.39	350m: 5:10.73	39.18	100m: 1:25.04	46.91	200m: 2:53.72	43.28	300m: 4:31.55	49.44	400m: 5:47.48	36.75
3.	Saar De Jager	MSV-Zeemacht 1				6:05.61 201301654				6:10.33						
	50m: 41.72	41.72	150m: 2:18.53	48.07	250m: 3:55.57	50.87	350m: 5:30.10	42.33	100m: 1:30.46	48.74	200m: 3:04.70	46.17	300m: 4:47.77	52.20	400m: 6:10.33	40.23
4.	Julie van Keimpema	Het Y				6:12.60 201201966				6:17.34						
	50m: 42.84	42.84	150m: 2:24.06	48.00	250m: 3:59.94	51.43	350m: 5:36.73	44.10	100m: 1:36.06	53.22	200m: 3:08.51	44.45	300m: 4:52.63	52.69	400m: 6:17.34	40.61
5.	Lena van den Berg	Het Y				6:39.59 201302228				6:22.64						
	50m: 43.23	43.23	150m: 2:24.20	48.83	250m: 4:06.45	53.47	350m: 5:42.41	42.89	100m: 1:35.37	52.14	200m: 3:12.98	48.78	300m: 4:59.52	53.07	400m: 6:22.64	40.23
6.	Eva Barendse	Team Noord Holland SG 2				NT 201201030				6:29.96						
	50m: 42.45	42.45	150m: 2:26.66	51.44	250m: 4:10.20	55.32	350m: 5:48.98	43.00	100m: 1:35.22	52.77	200m: 3:14.88	48.22	300m: 5:05.98	55.78	400m: 6:29.96	40.98
7.	Senna Boeschoten	Team Noord Holland SG 2				6:25.63 201200162				6:31.60						
	50m: 40.44	40.44	150m: 2:18.19	49.91	250m: 4:01.57	54.69	350m: 5:45.73	45.86	100m: 1:28.28	47.84	200m: 3:06.88	48.69	300m: 4:59.87	58.30	400m: 6:31.60	45.87
8.	Indi de Groot	Team Noord Holland SG 2				NT 201302672				6:42.44						
	50m: 45.57	45.57	150m: 2:32.03	51.84	250m: 4:14.72	53.27	350m: 5:57.40	47.89	100m: 1:40.19	54.62	200m: 3:21.45	49.42	300m: 5:09.51	54.79	400m: 6:42.44	45.04
9.	Lara van Hal	Team Noord Holland SG 2				NT 201201032				6:49.01						
	50m: 46.93	46.93	150m: 2:37.46	49.99	250m: 4:24.15	55.85	350m: 6:06.05	44.79	100m: 1:47.47	1:00.54	200m: 3:28.30	50.84	300m: 5:21.26	57.11	400m: 6:49.01	42.96
10.	Sofie Pels	Team Noord Holland SG 2				NT 201300518				7:06.36						
	50m: 46.56	46.56	150m: 2:40.61	52.52	250m: 4:30.36	59.30	350m: 6:19.76	50.28	100m: 1:48.09	1:01.53	200m: 3:31.06	50.45	300m: 5:29.48	59.12	400m: 7:06.36	46.60
11.	Lizzie Plantinga	Team Noord Holland SG 2				NT 201301368				7:06.89						
	50m: 46.53	46.53	150m: 2:44.00	57.54	250m: 4:34.56	56.06	350m: 6:22.04	48.61	100m: 1:46.46	59.93	200m: 3:38.50	54.50	300m: 5:33.43	58.87	400m: 7:06.89	44.85
12.	Lois Regensburg	Team Noord Holland SG 2				NT 201202004				7:09.71						
	50m: 41.88	41.88	150m: 2:31.70	58.66	250m: 4:33.61	1:01.03	350m: 6:24.70	49.06	100m: 1:33.04	51.16	200m: 3:32.58	1:00.88	300m: 5:35.64	1:02.03	400m: 7:09.71	45.01

Programmanr. 29
16-11-2025 - 17:31

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hessel Robert	Het Y	1:00.60	200200917	1:00.38	28.25	1:00.38
2.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht 1	1:01.59	199801851	1:01.06	28.01	1:01.06
3.	Ingmar Bakker	Team Noord Holland SG 2	1:01.59	199800493	1:02.57	27.81	1:02.57
4.	Mike Tjepkema	Team Noord Holland SG 2	57.61	200603029	1:02.89	27.74	1:02.89
5.	Jidde Rademaker	Team Noord Holland SG 2	1:04.00	200603619	1:03.78	29.29	1:03.78
6.	Alex Lyubin	Team Noord Holland SG 2	NT	198907049	1:04.20	29.34	1:04.20
7.	Derek Smit	Team Noord Holland SG 2	1:05.88	200702055	1:04.26	28.74	1:04.26
8.	Jacco Baaleman	Team Noord Holland SG 2	1:09.15	200500657	1:04.62	29.47	1:04.62
9.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:07.00	200703305	1:04.78	29.41	1:04.78
10.	Andy Oort	Het Y	1:06.97	199900471	1:05.12	29.90	1:05.12
11.	Sander Dorland	Team Noord Holland SG 2	NT	199902643	1:07.01	31.17	1:07.01
12.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht 1	1:17.49	200203465	1:07.46	29.66	1:07.46
13.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht 1	1:06.90	200400697	1:07.70	31.03	1:07.70
14.	Max Bakker	Het Y	1:06.10	200702097	1:08.11	29.01	1:08.11
15.	Willem Jongen	Het Y	1:07.28	199103401	1:08.16	30.80	1:08.16
16.	Alex Kossen	Team Noord Holland SG 2	1:07.60	200701863	1:10.50	30.40	1:10.50
17.	Marco van der Wulp	MSV-Zeemacht 1	1:08.32	200302051	1:11.57	31.20	1:11.57



VZC deel 2
Amsterdam, 16-11-2025



Programmanr. 29, Heren, 100m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
18.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht 1	1:13.12	200702629	S8	1:18.03	247	35.88	1:18.03
19.	Imre Koopmanschap	Team Noord Holland SG 2	1:14.81	200503539		1:19.08		33.82	1:19.08
20.	Peter van de Bor	Team Noord Holland SG 2	1:09.96	198402897		1:20.74		32.07	1:20.74
NG	Sven Bakker	Team Noord Holland SG 2	1:07.18	200900085					

Programmanr. 30
16-11-2025 - 17:39

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Holly Meijer	Het Y	1:09.96	200305474	1:09.44		31.41	1:09.44
2.	Anne Noom	Het Y	1:08.14	199800062	1:09.87		32.14	1:09.87
3.	Myrthe Bakker	MSV-Zeemacht 1	1:10.18	200000804	1:11.05	FJ 1	31.48	1:11.05
4.	Renske Dutilh	Het Y	1:10.05	200201188	1:11.05	FJ 2	33.17	1:11.05
5.	Florianne Bultje	Team Noord Holland SG 2	1:07.72	199804342	S9	1:16.08	689	32.88
6.	Kim Boer	Team Noord Holland SG 2	1:16.27	200600034	1:16.44		34.64	1:16.44
7.	Irene van Drimmelen	MSV-Zeemacht 1	1:14.30	200502210	S12	1:17.58	490	34.89
8.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht 1	1:13.47	200500748	1:17.97		34.49	1:17.97
9.	Deborah Thoolen	Team Noord Holland SG 2	NT	199703568	1:32.92		40.37	1:32.92
DIS	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht 1	1:19.80	199102172				
AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.								

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

AFGEM	Talita Dijkman Dulkes	Team Noord Holland SG 2	NT	200203484
AFGEM	Sanne Lagerweij	Team Noord Holland SG 2	1:21.10	200201552
AFGEM	Maya Petroutsos	Team Noord Holland SG 2	NT	200701814

Programmanr. 31
16-11-2025 - 17:45

Jongens, 200m wisselslag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Bas Marinus	Team Noord Holland SG2	28.60	200903379		2:27.29	30.12	1:10.03	1:55.15	2:27.29
2.	Luca de Vries	Team Noord Holland SG2	29.49	200902787		2:34.60	32.87	1:11.97	1:59.28	2:34.60
3.	Ties Hesse	Team Noord Holland SG2	30.17	200901015		2:41.35	33.45	1:14.38	2:05.77	2:41.35
4.	Eliot Freivogel	Het Y	2:41.95	200902631		2:41.60	34.32	1:16.97	2:07.64	2:41.60
5.	Jelte Boonstra	MSV-Zeemacht 1	2:40.35	200901867		2:43.27	35.66	1:16.53	2:06.13	2:43.27
6.	Daniël Schraven	Het Y	2:49.81	200903767		2:43.52	36.55	1:18.28	2:07.28	2:43.52
7.	Lev Peskov	Team Noord Holland SG3	02.98	200901877		2:58.70	38.94	1:27.21	2:19.17	2:58.70
8.	Kuan Ypma	Het Y	3:14.67	200903429		3:06.90	43.53	1:29.50	2:26.56	3:06.90
9.	Ryan Biesbrouck	Team Noord Holland SG3	50.04	200900993		3:41.39	52.80	1:53.29	2:54.15	3:41.39
DIS	Ids Boonstra	MSV-Zeemacht 1	2:53.22	201100861						

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Almar Homan	Het Y	3:20.30	200903949
AFGEM	Atlas Kanberoglu	Team Noord Holland SG3	10.47	200903521

Programmanr. 32
16-11-2025 - 17:53

Meisjes, 200m wisselslag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	--	------	----	-----	------	------	------



VZC deel 2
Amsterdam, 16-11-2025



Programmanr. 32, Meisjes, 200m wisselslag

1. Thalia Cornelissen	Het Y	2:41.38	201000756	2:43.62	35.44	1:16.13	2:07.17	2:43.62
2. Ginger de Grave	MSV-Zeemacht 1	2:50.68	201103066	2:54.21	35.94	1:22.44	2:13.36	2:54.21
3. Lisa Sprachmann	Het Y	3:02.18	200904264	2:58.20	40.88	1:25.67	2:17.91	2:58.20
4. Emma Marsman	MSV-Zeemacht 1	2:51.20	200800814	3:00.23	43.45	1:30.09	2:19.38	3:00.23
5. Sarah Akil	Het Y	2:55.78	200900984	3:01.19	39.87	1:27.82	2:22.26	3:01.19
6. Nina de Witt	Het Y	3:01.60	200801858	3:01.51	42.31	1:28.37	2:22.59	3:01.51
7. Juliette Bolhuis	Het Y	3:05.68	201004192	3:04.88	42.15	1:29.98	2:23.29	3:04.88
8. Sara Spoorenberg	Het Y	2:55.00	200901718	3:05.03	39.11	1:26.73	2:19.50	3:05.03
9. Esmée Niemeijer	Team Noord Holland SG3:06.65	200904206	3:05.75	40.32	1:30.75	2:23.15	3:05.75	
10. Eva Reinhold	Team Noord Holland SG3:13.73	200800082	3:07.24	40.28	1:26.06	2:32.20	3:07.24	
11. Irene Vermeulen	Team Noord Holland SG3:13.49	200904504	3:08.62	41.03	1:27.55	2:25.48	3:08.62	
12. Eva Blokzijl	Het Y	3:12.24	201003214	3:16.77	48.06	1:36.58	2:34.91	3:16.77

Programmanr. 33
16-11-2025 - 18:01

Jongens, 100m schoolslag

Onder 16
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Giovanni Wolfgang	MSV-Zeemacht 1	1:13.56	201100859	1:16.31	35.73	1:16.31
2.	Ren Ypma	Het Y	1:27.79	201101529	1:20.33	37.65	1:20.33
3.	Ryan Bais	MSV-Zeemacht	1:23.71	201002217	1:24.69	39.90	1:24.69
4.	Xavier Nelson	Team Noord Holland SG 2	1:29.98	201100987	1:26.24	39.22	1:26.24
5.	Emil Fuchs	MSV-Zeemacht	1:28.17	201001135	1:26.80	40.50	1:26.80
6.	Tijn Tesselaar	Team Noord Holland SG 2	1:35.36	201002997	1:31.66	43.34	1:31.66
7.	Menno Hakhverdian	Het Y	1:36.50	201100563	1:34.20	44.30	1:34.20
8.	Timme Kusters	Team Noord Holland SG 2	1:44.18	201202803	1:35.62	44.43	1:35.62
9.	Kris Noordover	Team Noord Holland SG 2	1:38.93	201000433	1:36.84	45.17	1:36.84
10.	Matei Perostiyski	Team Noord Holland SG 2	NT	201302623	1:53.62	50.72	1:53.62
DIS	Tibout Homan	Het Y	2:03.43	201202769			

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

AFGEM	Noah Helder	Het Y	1:46.00	201200901
AFGEM	Jamal Lauwerends	Het Y	1:37.77	201102083
AFGEM	Pepijn Hepkema	Team Noord Holland SG 2	NT	201302591

Programmanr. 35
16-11-2025 - 18:08

Meisjes, 100m schoolslag

Onder 16
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Romée Smit	MSV-Zeemacht 1	1:19.92	201100438	1:25.38	40.02	1:25.38
2.	Magari Wydh	Het Y	1:27.05	201000950	1:26.41	40.69	1:26.41
3.	Kira Oldenbeuving	Het Y	1:28.74	201102424	1:27.16	41.69	1:27.16
4.	Anne-Meike Stienstra	MSV-Zeemacht 1	1:26.81	201103422	1:27.76	41.37	1:27.76
5.	Annabelle Dame	Het Y	1:30.87	201201964	1:30.61	42.56	1:30.61
6.	Anoek Bakker	Team Noord Holland SG 2	1:35.07	201203252	1:33.07	43.67	1:33.07
7.	Swanieke Hartholt	Team Noord Holland SG 2	1:40.05	201103038	1:35.16	44.59	1:35.16
8.	Gabrielle Herremans	Het Y	1:33.29	201103234	1:35.49	45.08	1:35.49
9.	Kiki Bruin	Team Noord Holland SG 2	1:36.73	201103712	1:38.26	45.22	1:38.26
10.	Liv van Rooijen	Team Noord Holland SG 2	NT	201103794	1:43.91	48.34	1:43.91
11.	Mies Laan	Team Noord Holland SG 2	1:47.70	201104022	1:46.41	49.44	1:46.41
12.	Saar Belles	Team Noord Holland SG 2	NT	201002750	1:47.36	51.13	1:47.36
13.	Julia de Jong	Het Y	1:53.32	201103750	1:49.45	51.57	1:49.45
14.	Dyante Brinkkemper	Team Noord Holland SG 2	2:01.27	201101200	1:50.93	53.03	1:50.93
15.	Eline van der Meer	Team Noord Holland SG 2	NT	201302926	1:51.67	51.33	1:51.67
16.	Ida van Z.	Team Noord Holland SG 2	NT	201303052	1:56.82	53.99	1:56.82
17.	Tahzeeb Sirdar- Khan	Team Noord Holland SG 2	NT	201303116	2:06.90	59.28	2:06.90
18.	Benthe Schoot U.	Team Noord Holland SG 2	2:26.29	201302924	2:08.34	59.10	2:08.34
19.	Maddison de Veld	Team Noord Holland SG 2	2:08.73	201302166	2:08.72	1:01.71	2:08.72
AFGEM	Ties van der Struijs	Het Y	1:34.16	201103492			
AFGEM	Ceylin Bergman	Team Noord Holland SG 2	NT	2012203322			



VZC deel 2
Amsterdam, 16-11-2025



Programmanr. 35, Meisjes, 100m schoolslag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Haas de Milia	Team Noord Holland SG 2	1:41.75	201104064			
AFGEM	Julia Mosterd	Team Noord Holland SG 2	1:50.67	201202644			

Programmanr. 37
16-11-2025 - 18:19

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Het Y 1	Het Y	8:48.00	8:21.73	
	Hessel Robert	02	26.76	1:27.84
	Willem Jongen	91	28.78	1:01.45
	Max Bakker	07	28.72	1:02.07
	Monder Ben Asskar	07	27.58	59.87
2. Team Noord Holland SG 1	Team Noord Holland SG 2	8:22.08	8:22.12	
	Sven Bakker	09	29.38	1:01.46
	Bas Marinus	09	28.17	1:00.71
	Jidde Rademaker	06	27.56	58.93
	Rafael Mauritz	09	27.34	59.21
3. MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht 1	8:33.55	8:34.07	
	Jordi de Nijs	98	28.53	1:00.72
	Collin Schouten	04	29.97	1:02.29
	Mees Minneboo	02	30.21	1:04.25
	Giovanni Wolfgang	11	26.61	56.58
4. Team Noord Holland SG 3	Team Noord Holland SG 2	8:56.33	9:01.98	
	Alex Kossen	07	30.64	1:05.11
	Derek Smit	07	29.65	1:04.95
	Alex Lyubin	89	28.42	1:01.66
	Jacco Baaleman	05	29.61	1:02.59
5. Team Noord Holland SG 2	Team Noord Holland SG 2	8:32.84	9:15.40	
	Ties Hesse	09	31.55	1:06.59
	Luca de Vries	09	30.90	1:06.00
	Sander Dorland	99	30.63	1:04.94
	Ingmar Bakker	98	30.45	1:05.36

Programmanr. 39
16-11-2025 - 18:29

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht 1	4:04.88	4:12.34	
	Emma Riemers	05	30.88	1:05.15
	Amber van der Kruk	01	29.38	1:02.87
2. Het Y 1	Het Y	4:22.00	4:12.98	
	Holly Meijer	03	29.83	1:02.46
	Thalia Cornelissen	10	30.64	1:04.10
3. Team Noord Holland SG 1	Team Noord Holland SG 2	4:24.88	4:32.40	
	Kim Boer	06	31.15	1:05.61
	Florianne Bultje	98	30.89	1:08.00
4. Team Noord Holland SG 2	Team Noord Holland SG 2	4:43.82	4:58.07	
	Deborah Thoolen	97	34.04	1:11.97
	Maya Petroustos	07	31.97	1:08.93