



Voorjaarslimietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 7-4-2024

Programmanr. 5, Heren, 100m schoolslag, 12 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	inlijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Marwan el Yachmour	Het Y	NT	20:10:03:779			
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Marvin Groenewoud	Kon. AZ 1870	1:39.64	20:10:02:57			
AFGEM	Amar Hamdoun	Kon. AZ 1870	1:33.79	20:10:02:179			

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	inlijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lieve Wijnveen	Kon. AZ 1870	1:30.33	20:06:05:320		41.12	46.61
2.	Melissa Busink	ZPC Watervlo	1:25.40	20:07:04:000	1:27.77	41.84	45.93
3.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:28.76	20:10:17:718	1:29.36	42.21	47.15
4.	Isa Schaap	Het Y	1:34.30	20:10:15:42	1:30.76	43.32	47.44
5.	Magari Wydh	Het Y	1:33.38	20:10:09:950	1:31.91	43.28	48.63
6.	Eva de C.	Het Y	1:36.11	20:10:24:74	1:33.83	45.08	48.75
7.	Charlotte Stegink	ZV Haerlem	NT	20:10:37:60	1:35.67	43.16	52.51
8.	Nina de Jongh	Kon. AZ 1870	1:40.78	20:10:00:70	1:36.42	45.22	51.20
9.	Lisa Sprachtmann	Het Y	1:38.07	20:09:04:264	1:38.33	46.21	52.12
10.	Julie van Kempema	Het Y	1:37.50	20:10:19:666	1:38.25	46.64	52.61
11.	Lisanne Lor	Het Y	1:40.55	20:09:18:566	1:39.54	46.15	53.39
12.	Aden Koksal	ZPC Watervlo	1:41.90	20:10:24:84	1:40.90	48.39	52.51
13.	Senna Boeschoten	ZV De Zaan	1:45.42	20:10:01:62	1:41.62	49.12	52.50
14.	Kajja Nikolic	Het Y	NT	20:10:29:16	1:48.65	50.41	58.24
15.	Nia Harlander	Het Y	NT	20:10:04:02	1:49.40	48.28	1:01.12
16.	Marrit Krist	ZPC Watervlo	2:01.08	20:10:25:54	1:56.62	54.14	1:02.48
17.	Aleksandra Nikolic	Het Y	NT	20:10:20:46	2:01.09	56.24	1:04.85
18.	Julia de Jong	Het Y	NT	20:10:37:50	2:02.38	55.58	1:06.80
19.	Lena Hinterleitner	Het Y	NT	20:10:32:26	2:06.01	59.33	1:06.68
20.	Soundous A.	Het Y	NT	20:10:37:52	2:14.64	1:02.07	1:12.57
DIS	Jana Hinterleitner	Het Y	NT	20:10:32:24		56.18	

SL - Her keer- en/of eindpunt met één hand aangefikt.

AFGEM	Mariana D.	Kon. AZ 1870	2:11.09	20:10:20:294			
AFGEM	Valentina Schippers	ZPC Watervlo	1:44.63	20:10:23:300			
AFGEM	Sofia Deschamps	Het Y	1:36.35	20:08:04:470			
AFGEM	Malak Er-rady	Het Y	NT	20:10:04:044			
AFGEM	Maya Mackey	Het Y	NT	20:10:03:222			
AFGEM	Kira Oldenbeuing	Het Y	1:36.34	20:10:24:24			

Programmanr. 7

7-4-2024 - 16:16

12 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	inlijd	tijd	RT
1.	Nasr-Eddine Talih	ZPC Watervlo	30.76	20:07:00:757	31.39
2.	Jeimer Miedema	IJsselmeer	31.73	20:08:00:467	32.16
3.	Sean Lee	ZPC Watervlo	32.35	20:06:02:351	32.89
4.	Konstantin Saitonov	Kon. AZ 1870	41.10	20:07:03:903	37.82
5.	Jamal Lauwerends	Het Y	47.44	20:10:20:83	40.61
6.	Avi Chopra	ZPC Watervlo	47.74	20:07:04:033	42.29
7.	Lennart Bos	ZPC Watervlo	46.48	20:10:28:83	44.27

Voorjaarslimietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 7-4-2024

Dames, 50m rugslag

11 jaar en ouder

Programmanr. 8	7-4-2024 - 16:19	vereniging	inlijd	tijd	RT
1.	Jette de Rooij	ZV De Zaan	31.98	20:06:05:258	32.47
2.	Mara Koppen	ZV De Zaan	36.71	20:08:00:478	36.74
3.	Liv van Wilgen	Kon. AZ 1870	37.84	20:09:01:578	37.76
4.	Yasmine Trommel	IJsselmeer	39.54	20:09:02:516	37.90
5.	Renske van der Hoeven	H2o	NT	20:10:00:978	40.78
6.	Julie Buijs	ZPC Watervlo	43.96	20:09:04:156	43.03
7.	Dyanthe Brinkkemper	ZV De Zaan	52.76	20:10:10:200	47.91
DIS	Thalia Cornelissen	Het Y	37.94	20:10:07:96	+0.82

RD - Rugligging verlaten en stuwbevingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

25m vinderslag

7 - 8 jaar

Programmanr. 9	7-4-2024 - 16:22	vereniging	inlijd	tijd	RT
1.	Sepp Kosterink	ZV De Zaan	NT	20:15:00:461	22.32

7 - 8 jaar, Meisjes

1.	Fiene Pos	ZV De Zaan	NT	20:16:00:232	27.66
2.	Elyse de Beurs	ZV De Zaan	28.19	20:16:00:652	28.74
3.	Elise van der Meulen	ZV De Zaan	NT	20:16:00:650	30.25
4.	Daniek Boeschoten	ZV De Zaan	NT	20:15:01:160	32.16

Programmanr. 10

100m vinderslag

9 - 11 jaar

rang	naam	vereniging	inlijd	tijd	RT	50m	100m
9 - 11 jaar, Jongens							
1.	Andras Dijkema	De Ham	1:59.95	20:14:00:275	1:46.61	45.57	1:01.04

9 - 11 jaar, Meisjes

1.	Boukje de Baedts	Het Y	1:31.71	20:13:00:756	1:30.16	40.57	49.59
2.	Indy-Louise Bakker	Daw	1:57.70	20:14:00:736	1:45.90	46.19	59.71

Programmanr. 11

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	inlijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
9 - 11 jaar, Meisjes									
1.	Mats van Zullekom	ZPC Watervlo	2:43.35	20:08:03:651	2:40.70	33.29	41.59	51.47	34.35
2.	Jesse Langstraat	IJsselmeer	2:54.97	20:09:01:407	2:47.00	34.74	44.03	49.14	39.09
AFGEM	Mohamed Gooshan	Kon. AZ 1870	3:24.80	20:10:02:047					
AFGEM	Valentino Encina	Het Y	NT	20:09:02:465					

Voorjaarslimietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 7-4-2024

Programmanr. 12  
7-4-2024 - 16:31

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	in tijd	50m	100m	150m	200m	RT	tijd
1.	Tiana Boudzovitch	Kon. AZ 1870	2:59.51	2012001150	2:59.59	37.68	45.19	54.32	42.40
2.	Lisanne Lof	Het Y	3:01.01	2008018556	3:02.39	41.59	44.91	55.02	40.87
3.	Lisa Sprachmann	Het Y	3:12.36	2009042654	3:05.28	42.11	46.06	54.96	42.15
4.	Mariza Castro	Het Y	3:34.33	2012014334	3:16.66	48.47	54.51	43.42	44.05
5.	Vajena Bras	De Ham	3:34.20	2012029336	3:25.41	46.73	54.61	1:00.02	44.05
	Annabelle Danne	Het Y	3:31.24	2012019664	3:25.41	43.53	54.37	57.96	49.55
7.	Jules Buijs	ZFC Waterlo	NT	2009041556	3:45.40	52.59	59.55	1:04.91	48.35
8.	Marrit Krist	ZFC Waterlo	NT	2012023554	3:52.33	59.81	56.11	1:02.33	54.06
DIS	Aya Alt Ourmould	Het Y	3:23.17	2008048008					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Julie van Keimpema Het Y 3:19.29 2012019666

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 13  
7-4-2024 - 16:39

Heren, 50m vinderslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	in tijd	tijd	RT
1.	Nasr-Eddine Tallih	ZFC Waterlo	29.03	200700757	+0.48
2.	Andy Oort	Het Y	31.55	199900471	
3.	Davro Rook	Kon. AZ 1870	29.71	200204355	+0.51
4.	Filip Minov	ZFC Waterlo	32.84	200703291	
5.	Ruben Karapelian	ZFC Waterlo	35.89	200803143	
6.	David van Oosterom	IJsselmeer	39.71	200900551	+0.66
7.	Memo Hakhverdian	Het Y	49.24	201100563	
AFGEM	Vuc Cerovic	ZFC Waterlo	34.80	200902143	

Programmanr. 14  
7-4-2024 - 16:42

Dames, 50m vinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	in tijd	tijd	RT
1.	Melissa Bushnik	ZFC Waterlo	33.90	200704000	
2.	Sara Spoorenberg	Het Y	34.90	200907118	
3.	Eva de C.	Het Y	38.39	201102474	
4.	Lena van Rooden	ZFC Waterlo	35.99	200801952	+0.63
5.	Lois Regensburg	ZV Haerlem	35.75	201202004	
6.	Nina de Witt	Het Y	39.88	200801858	+0.55
7.	Mara-Jan Baart	Het Y	41.85	200904270	
8.	Muge Korikmaz	ZFC Waterlo	40.95	198001838	
9.	Maja Koek	Het Y	49.11	201103382	
10.	Jayda van Eck	ZFC Waterlo	43.82	201003100	
11.	Eva Blokzijl	Het Y	53.79	201003214	
12.	Aden Koksal	ZFC Waterlo	48.40	201202484	+0.63
13.	Jenna Gorier	De Otters Het Gooi	51.34	200702746	
14.	Laury Reede	De Ham	57.73	201202384	S9
DIS	Loia Opdam	Daw	52.12	201103150	
	VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.				212
AFGEM	Nora Vos	IJsselmeer	43.25	200903532	
AFGEM	Sofia Deschamps	Het Y	37.33	200804470	

Voorjaarslimietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 7-4-2024

Programmanr. 15  
7-4-2024 - 16:47

100m rugslag

9 - 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	in tijd	50m	100m	RT	tijd
1.	Toa Jahn	Het Y	1:23.23	201201665	1:19.42	+0.64	41.01
2.	Kian Braakhuus	ZV De Zaan	1:42.65	201400805	1:39.12	+0.64	50.67
3.	Tomas Hamelink	ZV De Zaan	NT	201400807	1:41.79	+0.88	51.09
4.	Dirk Kort	De Ham	1:54.58	201401335	1:47.10	+0.80	54.60
5.	Tibout Homan	Het Y	NT	201202769	1:48.12	+0.74	55.25
6.	Quinn van der Meulen	ZV De Zaan	1:46.30	201401125	1:50.56	+0.79	55.55
DIS	Ewoud N.	Kon. AZ 1870	NT	201202621		+0.74	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Thijnen Dijkstra ZV De Zaan 1:22.91 201200845

9 - 11 jaar, Meisjes

rang	naam	vereniging	in tijd	50m	100m	RT	tijd
1.	Elin Mandersloot	ZV De Zaan	1:32.60	201400160	1:32.64	+0.71	48.05
2.	Lena van den Berg	Het Y	1:42.70	201302228	1:33.35	+0.75	48.73
3.	Indy-Louise Bakker	Daw	1:44.07	201400736	1:33.55	+0.93	47.95
4.	Yasmine de Beurs	ZV De Zaan	1:38.27	201401488	1:34.77	+0.75	49.29
5.	Iliana Hermelwaard	ZV De Zaan	1:40.24	201401496	1:39.40	+0.67	49.68
6.	Noé van Zilverden	de Usel	1:42.59	201400888	1:41.15	+0.58	51.34
7.	Nélida Lievesley	Kon. AZ 1870	NT	201400738	1:44.19	+0.77	52.59
8.	Fleur Lemmers	de Usel	1:45.36	201400886	1:44.26	+0.62	54.37
9.	Tamara Verheijen	Het Y	1:52.94	201301678	1:46.88	+0.66	55.31
10.	Sofie Schottert	IJsselmeer	NT	201400862	1:47.33	+0.84	55.81
11.	Sofia Dame	Het Y	NT	201302690	1:55.11	+0.93	58.72
12.	Yakine Alt Ourmould	Het Y	NT	201302534	2:12.82	+0.90	1:11.52

Programmanr. 16  
7-4-2024 - 16:57

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	in tijd	50m	100m	RT	tijd
1.	Hessel Robert	Het Y	53.96	200200917	55.24	+0.81	28.47
2.	Max Bakker	Het Y	58.55	200702097	58.30	+0.69	30.74
3.	Philip Visser	Het Y	1:01.25	200901325	1:01.08		31.97
4.	Daan de Jongh	Kon. AZ 1870	1:00.69	200803859	1:01.34		31.99
5.	Mats van Zullekom	ZFC Waterlo	1:02.91	200803651	1:01.75		31.86
6.	Sean Lee	ZFC Waterlo	1:02.77	200602351	1:01.89	+0.49	32.37
7.	Jahmer Miedema	IJsselmeer	1:04.02	200800467	1:02.85	+0.53	33.36
8.	Eliot Freivogel	Het Y	1:09.59	200902631	1:05.88		34.45
9.	Valentino Enricha	Het Y	1:09.91	200902465	1:08.44	+0.71	35.95
10.	Marlijn Rook	Kon. AZ 1870	1:06.60	200502411	1:08.66	+0.68	36.80
11.	Konstantin Saffronov	Kon. AZ 1870	1:12.15	200703903	1:11.83		36.47
12.	Yassin Ibrahim	Het Y	NT	201103303	1:15.23		51.77
13.	Flint Welde	Het Y	NT	200903947	1:16.13		41.35
14.	Ren Ypma	Het Y	1:14.36	201101529	1:16.76		39.86
15.	Jamal Lauwerends	Het Y	1:19.43	201102083	1:16.86		38.67
16.	Lennart Bos	ZFC Waterlo	1:24.06	201022883	1:22.75		43.75
17.	Almar Homan	Het Y	NT	200903849	1:24.34		40.71
18.	Miké Poulantzas	ZV Haerlem	1:21.28	201102377	1:24.67		43.63
DIS	Marwan el Yaghmour	Het Y	NT	201003719			43.49
	AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).						
DIS	Kuan Ypma	Het Y	1:16.98	200903429			
	AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).						
AFGEM	Marvin Groenewoud	Kon. AZ 1870	1:14.20	201100257			
AFGEM	Anar Hamdoune	Kon. AZ 1870	1:17.40	201002179			
AFGEM	Vuc Cerovic	ZFC Waterlo	1:13.35	200902143			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Voorjaarslimietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 7-4-2024

Programmanr. 17  
7-4-2024 - 17:04

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inlijd	50m	100m	RT	tijd	50m	100m
1.	Helly Meijer	Het Y	1:02.53	29.45	32.94		<b>1:02.39</b>	29.45	32.94
2.	Thalia Cornelissen	Het Y	1:05.92	31.28	35.02		<b>1:06.30</b>	31.28	35.02
3.	Mayla Grevenstuk	Het Y	1:09.83	33.99	35.98		<b>1:07.90</b>	33.99	35.98
4.	Magari Wydh	Het Y	1:09.09	33.72	36.53		<b>1:10.32</b>	33.72	36.53
5.	Nina de Jongh	Kon. AZ 1870	1:12.86	33.40	37.27		<b>1:11.26</b>	33.40	37.27
6.	Liv van Wilgen	Kon. AZ 1870	1:11.59	33.40	38.39		<b>1:11.79</b>	33.40	38.39
7.	Sarah Akil	Het Y	1:09.90	35.16	36.81		<b>1:11.97</b>	35.16	36.81
8.	Yasmine Trommel	Jussemeer	1:14.58	35.61	37.34		<b>1:12.95</b>	35.61	37.34
9.	Iisa Schraap	Het Y	1:15.49	36.16	39.67		<b>1:15.83</b>	36.16	39.67
10.	Tiana Boudvitch	Kon. AZ 1870	1:15.25	39.17	39.17		<b>1:15.84</b>	39.17	39.17
11.	Renske van der H.	H2o	1:23.08	39.28	39.71		<b>1:18.99</b>	39.28	39.71
12.	Mariza Castro	Het Y	1:19.78	38.86	40.92		<b>1:19.78</b>	38.86	40.92
13.	Senna Boeschoten	ZV De Zaan	1:21.69	38.51	42.62		<b>1:21.13</b>	38.51	42.62
14.	Nia Harlander	Het Y	1:40.05	40.92	48.24		<b>1:29.16</b>	40.92	48.24
15.	Kajla Nikolic	Het Y	1:40.05	42.17	50.15		<b>1:32.32</b>	42.17	50.15
16.	Aleksandra Nikolic	Het Y	1:35.24	43.56	51.41		<b>1:34.97</b>	43.56	51.41
17.	Dyanthe Brinkemper	ZV De Zaan	1:35.24	46.31	49.46		<b>1:35.77</b>	46.31	49.46
18.	Julia de Jong	Het Y	1:35.24	46.35	50.25		<b>1:36.60</b>	46.35	50.25
19.	Laura van Campen	Het Y	1:37.44	44.79	52.16		<b>1:36.95</b>	44.79	52.16
20.	Marrit Krist	ZPC-Watervlo	1:37.44	48.02	53.71		<b>1:41.73</b>	48.02	53.71
21.	Jana Hinterleitner	Het Y	1:50.26	51.79	58.47		<b>1:50.26</b>	51.79	58.47
22.	Soundous A.	Het Y	2:11.02	57.09	1:13.93		<b>2:11.02</b>	57.09	1:13.93
DIS	Lena Hinterleitner	Het Y		59.13					
VRA - <i>Het keur- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>									
AFGEM	Malak El-rady	Het Y	NT	201004044					
AFGEM	Kira Oldenbeuving	Het Y	1:22.92	201102424					

Programmanr. 18  
7-4-2024 - 17:15

7 - 8 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inlijd	50m	100m	RT	tijd	50m	100m
1.	Sepp Kosterink	ZV De Zaan	43.41	41.62			<b>41.62</b>	41.62	
100m vrije slag									
1.	Elise van der Meulen	ZV De Zaan	46.05	45.18			<b>45.18</b>	45.18	
2.	Elyse de Beurs	ZV De Zaan	51.22	48.82			<b>48.82</b>	48.82	
3.	Daniek Boeschoten	ZV De Zaan	52.06	53.39			<b>53.39</b>	53.39	
9 - 11 jaar									
Programmanr. 19 7-4-2024 - 17:17									

Programmanr. 19  
7-4-2024 - 17:17

9 - 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inlijd	50m	100m	RT	tijd	50m	100m
1.	Max van Splunder	Het Y	1:08.19	32.86	35.82		<b>1:06.68</b>	32.86	35.82
2.	Luuk Hoogland	Daw	1:09.69	33.57	36.51		<b>1:10.08</b>	33.57	36.51
3.	Thijmen Dijkstra	ZV De Zaan	1:16.40	37.38	40.30		<b>1:16.63</b>	37.38	40.30
4.	Nichita Ivan	Kon. AZ 1870	1:19.29	37.65	42.54		<b>1:17.95</b>	37.65	42.54
5.	Qing Ypma	Het Y	1:25.85	39.18	44.64		<b>1:21.72</b>	39.18	44.64
6.	Vajo Brinkemper	ZV De Zaan	1:20.42	39.34	44.64		<b>1:23.98</b>	39.34	44.64
7.	Shiloh Austin	Het Y	1:20.42	43.86	50.44		<b>1:34.30</b>	43.86	50.44
8.	Mauro van den Isert	Daw	1:37.19	45.75	52.80		<b>1:36.09</b>	45.75	52.80
9.	Bento van Grieken	Het Y	1:37.19	43.29	52.80		<b>1:36.09</b>	43.29	52.80
10.	Thibout Homan	Het Y	1:47.99	49.65	54.25		<b>1:43.90</b>	49.65	54.25
11.	Dirk Kort	De Ham	1:47.99	51.26	55.37		<b>1:46.63</b>	51.26	55.37
12.	Naoufal el Yaghmour	Het Y	1:47.99	51.44	1:05.41		<b>1:56.85</b>	51.44	1:05.41
13.	Yunus Emre Yildirim	Het Y	NT	1:00.96	1:06.76		<b>2:07.72</b>	1:00.96	1:06.76

Voorjaarslimietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 7-4-2024

Programmanr. 19, Jongens, 100m vrije slag, 9 - 11 jaar

rang	naam	vereniging	inlijd	50m	100m	RT	tijd	50m	100m
DIS	Thijmen van der W.	Jussemeer	1:24.06	39.74				39.74	
AA - <i>De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									
AFGEM	Owen Oldenbeuving	Het Y	NT	201401567					

9 - 11 jaar, Meisjes

1.	Boukje de Baedts	Het Y	1:14.99	35.10	38.16		<b>1:13.26</b>	35.10	38.16
2.	Soile Schottert	Jussemeer	1:30.88	40.56	46.92		<b>1:27.48</b>	40.56	46.92
3.	Nikky Jonjee	Daw	1:39.88	46.24	53.64		<b>1:39.88</b>	46.24	53.64
4.	Yvonne Solinger	Het Y	NT	201401128			<b>1:47.45</b>		
5.	Evi Hoogland	De Ham	1:47.81	52.27	58.93		<b>1:51.20</b>	52.27	58.93
6.	Dees Hendriks	De Ham	1:47.51	51.71	1:00.59		<b>1:52.30</b>	51.71	1:00.59
7.	Yakine Alt Oumouid	Het Y	NT	201302534			<b>2:08.62</b>		
AFGEM	Nirah Bolluijt	Het Y	NT	201402074					

Heren, 50m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inlijd	50m	100m	RT	tijd	50m	100m
1.	Yaniv Kerdljk	ZV Haerlem	28.92	29.13			<b>29.13</b>	29.13	
2.	Max Bakker	Het Y	33.33	32.82	+0.67		<b>32.82</b>	32.82	+0.67
3.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	34.64	34.93			<b>34.93</b>	34.93	
4.	Sean Lee	ZPC Watervlo	37.68	36.21	+0.50		<b>36.21</b>	36.21	+0.50
5.	Ruben Karapetian	ZPC Watervlo	39.38	37.41			<b>37.41</b>	37.41	
6.	Robert Nijendijk	de IJssel	36.80	37.54			<b>37.54</b>	37.54	
7.	Bas Marinus	ZPC Aquavaard	42.72	39.29	+0.53		<b>39.29</b>	39.29	+0.53
8.	Aaron Marijnse	ZPC Watervlo	42.82	40.90			<b>40.90</b>	40.90	
9.	David van Oosterom	Jussemeer	39.07	40.96			<b>40.96</b>	40.96	
10.	Tuna Yucel	ZPC Watervlo	48.20	46.79			<b>46.79</b>	46.79	
AFGEM	Mohamed Gooshan	Kon. AZ 1870	42.89	201002677					

Programmanr. 21  
7-4-2024 - 17:29

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inlijd	50m	100m	RT	tijd	50m	100m
1.	Lieve Wijnveen	Kon. AZ 1870	41.45	39.90			<b>39.90</b>	39.90	
2.	Mara-Jan Baart	Het Y	42.25	41.72			<b>41.72</b>	41.72	
3.	Yasmine Trommel	Jussemeer	45.33	42.89			<b>42.89</b>	42.89	
4.	Lois Reigensburg	ZV Haerlem	44.71	44.85			<b>44.85</b>	44.85	
5.	Mara Koppen	ZV De Zaan	45.30	44.95			<b>44.95</b>	44.95	
6.	Renske van der Hoeven	H2o	47.31	45.36			<b>45.36</b>	45.36	
7.	Vajena Bras	De Ham	49.43	51.07			<b>51.07</b>	51.07	
DIS	Lisanne Lof	Het Y	48.09	46.61			<b>46.61</b>	46.61	
AA - <i>De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									

Programmanr. 22  
7-4-2024 - 17:32

12 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inlijd	50m	100m	RT	tijd	50m	100m
1.	Mais-Eddine Tallih	ZPC Watervlo	1:07.53	1:08.50			<b>1:08.50</b>	1:08.50	
2.	Andy Oort	Het Y	NT	1:13.11			<b>1:13.11</b>	1:13.11	
3.	Mais van Zullekom	ZPC Watervlo	1:19.96	1:14.33			<b>1:14.33</b>	1:14.33	
4.	Bas Marinus	ZV Aquavaard	1:19.54	1:16.73			<b>1:16.73</b>	1:16.73	
5.	Kuan Ypma	Het Y	1:32.51	1:31.11			<b>1:31.11</b>	1:31.11	
6.	Yassin Ibrahim	Het Y	NT	201103303			<b>1:31.31</b>		
7.	Almar Homan	Het Y	NT	200903949			<b>1:46.95</b>		

Voorjaarslimietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 7-4-2024

Programmanr. 23  
7-4-2024 - 17:36

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inlijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jette de Rooij	ZV De Zaan	1:09.76	<b>1:10.45</b>	+0.74	34.21	36.24
2.	Lena van Rooden	ZPC Waterlo	1:19.38	<b>1:18.27</b>	+0.75	37.03	41.24
3.	Juno Toomend	ZV Haerlem	1:20.52	<b>1:20.73</b>	+0.82	39.75	44.50
4.	Eva Blokzijl	Het Y	1:32.60	<b>1:27.33</b>		42.83	44.50
5.	Fabieme van R.	ZPC Waterlo	1:28.50	<b>1:28.11</b>	+0.84	43.27	44.84
6.	Sanna Boeschoten	ZV De Zaan	1:40.55	<b>1:31.03</b>	+0.94	45.42	45.61
7.	Leenthe Licht	Daw	1:35.18	<b>1:31.51</b>	+1.08	45.65	45.86
8.	Jayda van Eck	ZPC Waterlo	1:33.82	<b>1:34.31</b>	+0.93	45.48	48.83
9.	Annabelle Dame	Het Y	1:46.09	<b>1:41.20</b>	+1.04	48.54	52.66
10.	Laura van Campen	Het Y	NT	<b>1:57.73</b>	+1.07	55.15	1:02.58
DIS	Julie van Kempenna	Het Y	1:32.85				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Mariana D.	Kon. AZ 1870	1:54.00	201202994
AFGEM	Kira Oldenbeuving	Het Y	1:39.66	201102424

Programmanr. 24  
7-4-2024 - 17:44

100m schoolslag

7 - 8 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inlijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Sapp Kosterink	ZV De Zaan	2:18.98	201500461		1:04.80	
SL	- Het keer- en/of eindpunt met één hand aangefikt.						

7 - 8 jaar, Meisjes

1.	Yasmine van R.	ZPC Waterlo	2:06.47	201500188	2:03.20	56.21	1:06.99
2.	Maït Hakhverdian	Het Y	NT	201600536	2:17.34	1:04.75	1:12.59
3.	Fiene Pos	ZV De Zaan	NT	201600232	2:17.68	1:04.57	1:13.11
4.	Sarah de Jong	Het Y	NT	201600532	2:35.23	1:12.52	1:22.71
5.	Nina Olivia d.	Het Y	NT	201600538	2:41.34	1:18.51	1:22.83
DIS	Lavonica Baah	Het Y	NT	201501040			
AA	- De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).						

DIS	Murphy van den Berg	Het Y	NT	201600534	1:08.67		
SL	- Het keer- en/of eindpunt met één hand aangefikt.						

Programmanr. 25  
7-4-2024 - 17:50

100m schoolslag

9 - 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inlijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Thijnien van der W.	Lisselmeer	1:51.77	201201231	1:48.20	53.40	55.80
2.	Tomas Hamelink	ZV De Zaan	NT	201400807	1:49.48	51.51	57.97
3.	Shiloh Austin	Het Y	NT	201202759	1:54.62	55.23	59.39
4.	Evoud N.	Kon. AZ 1870	2:04.68	201202621	1:57.14	54.88	1:02.26
5.	Quinn van der Meulen	ZV De Zaan	1:54.89	201401125	1:57.71	56.26	1:01.45
6.	Bento van Grieken	Het Y	NT	201202761	2:05.26	58.21	1:07.05
DIS	Naoufal el Yaghmour	Het Y	NT	201401569			
AA	- De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).						
DIS	Yunus Emre Yildirim	Het Y	NT	201302157			
SD	- De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.						
AFGEM	Owen Oldenbeuving	Het Y	NT	201401567			

Voorjaarslimietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 7-4-2024

Programmanr. 25, 100m schoolslag

9 - 11 jaar, Meisjes

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
Lena van den Berg	Nélida Lieveleij	Noé van Zilverden	Nikky Zonjee	Sophia Kales	Sofia Dame	Sofie Schottert	Yvonne Solinger
Het Y	Kon. AZ 1870	Daw	Het Y	Het Y	Lisselmeer	Het Y	Het Y
1:40.46	1:44.16	1:53.85	1:52.83	1:58.33	NT	NT	NT
201302228	201400738	201400888	201401242	201401124	201302690	201400862	201401128
1:41.81	1:44.53	1:52.13	1:53.01	1:54.59	2:00.36	2:12.77	

Programmanr. 26  
7-4-2024 - 17:58

12 jaar en ouder  
Resultaten

Heren, 100m vlinderslag

rang	naam	vereniging	inlijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Daan de Jongh	Kon. AZ 1870	1:08.86	200803859	1:10.87	31.69	39.18
2.	Jesse Langstraat	Lisselmeer	1:21.62	200901407	1:20.33	35.23	45.10
3.	Jelmer Miedema	Lisselmeer	1:25.90	200800467	1:21.35	37.38	43.97
4.	Eliot Frievoegel	Het Y	1:29.79	200902651	1:24.63	37.75	46.88
5.	Ren Ypma	Het Y	1:46.83	201101529	1:36.54	45.04	53.50

Programmanr. 27  
7-4-2024 - 18:01

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Programmanr. 28  
7-4-2024 - 18:03

Heren, 50m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inlijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sara Spoorenberg	Het Y	1:18.44	200901718	1:19.48	36.08	43.40
2.	Liv van Wilgen	Kon. AZ 1870	1:28.41	200901578	1:21.12	36.14	44.98
3.	Charlotte Stegink	ZV Haerlem	NT	201103760	1:25.13	40.61	44.52

Programmanr. 29  
7-4-2024 - 18:05

Heren, 50m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inlijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	23.42	200603439	23.88		
2.	Max Bakker	Het Y	25.96	200702097	26.65		
3.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	26.95	200204355	27.63		
4.	Filip Minov	ZPC Waterlo	28.37	200703291	27.93		
5.	Jelmer Miedema	Lisselmeer	27.31	200800467	27.96		
6.	Andy Oort	Het Y	27.73	199900471	28.37		
7.	Robert Nijndijk	de IJssel	27.26	200102791	28.49		
8.	Marlijn Rook	Kon. AZ 1870	29.76	200502411	30.58		
9.	Valentino Encina	Het Y	34.32	200902465	30.73		
10.	Konstantin Sifronov	Kon. AZ 1870	33.33	200703903	31.27		
11.	Filint Weide	Het Y	NT	200903947	32.58		
12.	Jamal Lauwerends	Het Y	33.37	201102083	32.78		
13.	Avi Chopra	ZPC Waterlo	33.15	200704033	32.78		
14.	Aaron Martijnse	ZPC Waterlo	34.16	200903531	32.86		
15.	Yassin Ibrahim	Het Y	NT	201103303	34.22		
16.	Tuna Yucel	ZPC Waterlo	33.42	201002677	34.65		
17.	Marwan el Yaghmour	Het Y	NT	201003779	36.53		
AFGEM	Mhamed Gooshan	Kon. AZ 1870	36.90	201002047			
AFGEM	Marvin Groenewoud	Kon. AZ 1870	34.34	201100257			
AFGEM	Anar Hamdoun	Kon. AZ 1870	34.34	201002179			
AFGEM	Vuc Cerovic	ZPC Waterlo	32.67	200902143			

Voorjaarslimietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 7-4-2024

Programmanr. 29  
7-4-2024 - 18:08

Dames, 50m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	in tijd	tijd	RT
1.	Holly Meijer	Het Y	28.66	28.69	+0.58
2.	Thalia Cornelissen	Het Y	30.39	30.54	
3.	Sofie Sterk	Kon. AZ 1870	30.41	30.55	
	Mayla Grevenstuk	Het Y	31.15	30.55	
5.	Nina de Jongh	Kon. AZ 1870	30.81	30.60	+0.66
6.	Lois Regensburg	ZV Haarlem	31.92	31.41	+0.74
7.	Mara Koppen	ZV De Zaan	30.19	31.57	
8.	Sarah Akil	Het Y	31.64	31.82	
9.	Megan Wydh	Het Y	32.17	32.10	
10.	Sterre Dirar	ZPC Watervlo	32.35	32.16	
11.	Mara-Jan Baart	Het Y	33.47	32.97	
12.	Luna Hellemons	ZPC Watervlo	34.10	33.04	
13.	Isa Schaap	Het Y	34.45	34.15	
14.	Lisa Sprachmann	Het Y	35.77	34.97	+0.61
15.	Tiana Boudzovitch	Kon. AZ 1870	35.19	34.99	
16.	Lieve Wijneven	Kon. AZ 1870	35.76	35.02	+0.63
17.	Mariza Castro	Het Y	34.05	35.28	
18.	Maja Koek	Het Y	35.42	35.41	
19.	Jenna Cortier	De Otters Het Gooi	36.52	36.50	
20.	Vajena Bras	De Ham	35.42	36.66	S9
21.	Aya Alt Oumouid	Het Y	36.45	36.73	
22.	Annabelle Dame	Het Y	40.65	37.52	
23.	Nia Harlander	Het Y	NT	37.97	
24.	Laury Reede	De Ham	40.36	40.40	+0.59
25.	Julia de Jong	Het Y	NT	41.34	
26.	Lola Opdam	Daw	41.63	41.62	
27.	Laura van Campen	Het Y	NT	44.56	
DIS	Sourouds Alt Oumouid	Het Y	59.32		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwoommen).

AFGEM	naam	vereniging	in tijd	tijd	RT
AFGEM	Valentina Schippers	ZPC Watervlo	40.01	20102300	
AFGEM	Sofia Deschamps	Het Y	32.39	200804470	
AFGEM	Melak Er-rady	Het Y	NT	201004044	
AFGEM	Maya Mackey	Het Y	NT	201003222	

Programmanr. 30  
7-4-2024 - 18:16

50m rugsleg

7 - 8 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	in tijd	tijd	RT
1.	Fiene Pos	ZV De Zaan	56.85	201600232	+0.71
2.	Elise van der Meulen	ZV De Zaan	NT	201600650	+0.75
3.	Elyse de Beurs	ZV De Zaan	NT	201600652	+1.02
4.	Daniek Boeschoten	ZV De Zaan	NT	201501160	+0.71
DIS	Selene Kales	Het Y	NT	201501042	

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 31  
7-4-2024 - 18:18

50m vrije slag

9 - 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	in tijd	tijd	RT
1.	Toa Jahn	Het Y	32.02	201201665	31.08
2.	Luuk Hoogland	Daw	32.81	201200939	32.99
3.	Thijmen van der Weide	Lissemeier	38.20	201201231	36.99
4.	Qing Yma	Het Y	39.10	201400803	39.11
5.	Bento van Grieken	Het Y	45.76	201202761	41.29
6.	Mauro van den Idest	Daw	40.66	201300559	43.94
7.	Tibout Homan	Het Y	NT	201202769	46.31

Voorjaarslimietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 7-4-2024

Programmanr. 31, 50m vrije slag

9 - 11 jaar, Meisjes

rang	naam	vereniging	in tijd	tijd	RT
1.	Boukje de Baedts	Het Y	34.02	201300756	33.46
2.	Lena van den Berg	Het Y	38.56	201302228	36.25
3.	Sofie Schotter	Lissemeier	39.54	201400862	38.88
4.	Noé van Zijverden	de IJsel	42.35	201400868	42.62
5.	Dees Hendriks	De Ham	48.20	201402054	47.01
6.	Nikky Zonjies	Daw	44.25	201401242	48.22
7.	Sofia Dame	Het Y	NT	201302690	48.87
8.	Yakine Alt Oumouid	Het Y	52.51	201302534	52.20
DIS	Tamara Veinjeen	Het Y	48.04	201301678	

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 32  
7-4-2024 - 18:22

Heren, 400m wisselslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	in tijd	tijd	RT
1.	Hessel Robert	Het Y	4-46.29	200200917	4-48.13
			30.09	301.24	34.11
			37.23	300c	31.79
			1.44.34	200200917	38.67
			2.21.57	300c	40.99
			105.25	200c	40.99
			28.72	150m	38.67
			105.25	200c	40.99

Programmanr. 33  
7-4-2024 - 18:28

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	in tijd	tijd	RT
1.	Sterre Dirar	ZPC Watervlo	47.37	200900354	6:14.68
			45.14	300c	6:14.68
			2.16.33	250c	53.87
			3:03.47	300c	45.15
			13:03.96	100m	54.70
2.	Nina de Witt	Het Y	6:41.55	200801858	6:29.65
			48.74	250c	4:07.17
			2.21.55	150m	57.81
			48.74	200c	58.74
			50.75	300c	50.91
			3:08.36	200c	56.74
3.	Luna Hellemons	ZPC Watervlo	57.21	200903778	7:11.66
			57.21	250c	1:00.73
			43.45	150m	6:26.16
			13:21	200c	1:02.50
			49.82	150m	1:02.50
			13:03.96	100m	57.59
			53.76	200c	53.21

Programmanr. 34  
7-4-2024 - 18:35

200m wisselslag

9 - 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	in tijd	tijd	RT
1.	Max van Splunder	Het Y	2:48.12	201200531	2:49.87
2.	Andras Dijkema	De Ham	3:45.00	201400275	3:24.14
3.	Kian Braakhuis	ZV De Zaan	NT	201400805	3:29.78
DIS	Qing Yma	Het Y	3:42.61	201400803	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwoommen).

9 - 11 jaar, Meisjes

rang	naam	vereniging	in tijd	tijd	RT
1.	Indy-Louise Bakker	Daw	NT	201400736	3:18.54
2.	Ein Mandersloot	ZV De Zaan	3:43.51	201400160	3:27.43
3.	Yasmine de Beurs	ZV De Zaan	NT	201401498	3:28.51
4.	Nélida Lievesley	Kon. AZ 1870	NT	201400738	3:47.15
5.	Fleur Lemmers	de IJsel	NT	201400886	3:51.63
6.	Sophia Kales	Het Y	4:01.99	201400124	55.65
7.	Ileria Hamelwaard	ZV De Zaan	NT	201401496	1:02.89
8.	Evi Hoogland	De Ham	NT	201400602	1:02.42
					1:02.42
					1:02.42
					1:13.27
					59.75
					46.32
					50.89
					56.07
					45.26
					50.25
					49.68
					1:01.26
					46.24
					51.69
					59.59
					43.94
					56.13
					57.25
					1:01.49
					52.28
					54.32
					59.45
					1:04.40
					53.46
					55.65
					1:00.41
					52.31
					1:02.89
					54.63
					1:06.65
					49.18
					1:02.42
					1:13.27
					59.75

Voorjaarslimietwedstrijd Het Y  
Amsterdam, 7-4-2024

Programmanr. 35  
7-4-2024 - 18:45

Heren, 200m vinderslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Raaf van der Vlugt	Het Y	2:23.22	200401749	<b>2:35.33</b>	30.17	38.72	43.74	42.70

Programmanr. 36  
7-4-2024 - 18:48

Dames, 200m vinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Renske Duijth	Het Y	2:34.73	200201188	<b>2:32.33</b>	33.12	38.68	40.15	40.38
2. Sara Spoorenberg	Het Y	2:49.30	200301718	<b>2:57.49</b>	38.57	45.51	46.90	46.51
3. Evardé C.	Het Y	NT	201102474	<b>3:07.09</b>	41.13	48.95	50.41	46.60

Programmanr. 37  
7-4-2024 - 18:52

50m vinderslag

9 - 11 jaar  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9 - 11 jaar, Meisjes				
DIS Dees Hendriks	De Ham	NT	201402054	
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				
9 - 11 jaar, Jongens				
1. Toa Jahn	Het Y	38.25	201201665	<b>34.72</b>
2. Nichita Ivan	Kon. AZ 1870	39.00	201201199	<b>38.77</b>
3. Bento van Grieken	Het Y	NT	201202761	<b>54.65</b>
4. Ewoud Nieuwenhuizen	Kon. AZ 1870	NT	201202621	<b>55.80</b>
5. Dirk Kort	De Ham	1:11.17	201401335	<b>1:06.34</b>