

11e Pájaro ICT – Het Y open water wedstrijd.

wedstrijddatum	zondag 16 juli 2023
wedstrijdlocatie	Gaasperplas, Amsterdam
wedstrijdadres	Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM
organisatie	Zwemvereniging Het Y
baanlengte/vorm baan	wisselend parkoers per wedstrijdnummer
sluiting inschrijving	dinsdag 11 juli 2023, 22.30 uur; voor de prestatietochten en voor 2km triatleten kan op de dag zelf nog worden ingeschreven.
kosten wedstrijd	€ 10,00 (2 of meer starts € 17,00)
kosten prestatietocht	€ 7,00
kosten estafette	€ 10,00
Kosten 2km triatleten bij voorinschrijving	€ 10,00
Kosten 2km triatleten bij inschrijving op wedstrijddag	€ 15,00
contactpersoon organisatie	Ben Lap Volwerf 14 1561 VP Krommenie +316 5148 0917 oww.contact@het-y.nl www.olowis.noww.nl of oww.inschrijvingen@het-y.nl www.het-y.nl/oww +316 4385 7333 +316 5148 0917
telefoon	
e-mailadres organisatie	
inschrijvingen	
website organisatie	
B.G.G.	
telefoon op de wedstrijddag	



programma

		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	8.45 uur	
1	a/b 7000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	a/b 7000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	10.25 uur	ssj
4	a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1 en 2, 3 en 4	10.30 uur	ssmj
5	a/f 1500m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	12.00 uur	M-vsh
6	a/f 1500m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	12.05 uur	M-vsd
7	a/b 250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1 t/m 3	12.40 uur	
8	1000m vrije slag Nederlandse kampioenschappen zwemmen voor Politie	13.00 uur	
9	a/b 2000m vrije slag voor triatleten heren/dames (wetsuit toegestaan!)	13.15 uur	
10	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6 *	13.40 uur	
11	500m vrije slag meisjes minioren 4 t/m junioren 1*	13.45 uur	
12	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren*	14:00 uur	
13	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren*	14.05 uur	ssh/j
14	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	14.35 uur	ssd/j
15	500m prestatietocht 9 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	14.40 uur	
16	a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	15.00 uur	
17	a/b 1500m vrije slag meisjes junioren 1 en 2, 3 en 4 *	15.05 uur	vsj
18	a/f 1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	15.25 uur	vsmj
19	a/f 1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	15.30 uur	M-ssh
20	500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	15.50 uur	M-ssd
21	500m schoolslag meisjes minioren 4 t/m 5	15.55 uur	
22	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren*	16.05 uur	
23	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren*	16.10 uur	vsh/j
24	1000m Prestatietocht 12 jaar en ouder (met tijdwaarneming)	16.40 uur	vsd/j
25	4x250m wisselslag estafette	17.10 uur	

opm 1 Het startgeld (per vereniging) kan worden overgemaakt op rekening: NL60INGB0000147059 tnv zwemvereniging Het Y of op de dag zelf via PIN worden voldaan. Contante betaling kan alleen gepast; de organisatie beschikt niet over wisselgeld.

opm 2 Gratis parkeren in nabijgelegen woonwijken, volg vanaf de 1^e rotonde vanaf de snelweg de bordjes van de organisatie.

opm 3 Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats.

opm 4 Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!

opm 5 Tijdslimiet voor de 7km is 2 uur 30 minuten.

Opm 6 Honden zijn op het terrein niet toegestaan.