

LAC-wedstrijd - LB - 2  
Alkmaar, 19-2-2023

Programmanr. 1  
19-2-2023

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijid RT

Junioren 3 en 4

1.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	19:51.17	200900516	<b>19:29.46</b>
	100m: 1:11.88	1:11.88	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:30.35	1:18.47	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:29.46
	400m: 5:06.17		800m: 10:22.93	1200m:	
2.	Puck van Wees	De Dolfijn	NT	200901020	<b>20:28.91</b>
	100m: 1:13.80	1:13.80	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:33.51	1:19.71	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:28.91
	400m: 5:16.16		800m: 10:46.56	1200m:	
3.	Bette Peetoom	Daw	NT	200801808	<b>20:53.26</b>
	100m: 1:12.16	1:12.16	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:34.42	1:22.26	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:53.26
	400m: 5:21.19		800m: 10:59.86	1200m:	
4.	Sarah Akil	Het Y	21:14.16	200900984	<b>21:09.90</b>
	100m: 1:17.65	1:17.65	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:40.89	1:23.24	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:09.90
	400m: 5:30.76		800m: 11:13.27	1200m:	
5.	Sara Spoorenberg	Het Y	21:10.92	200901718	<b>22:12.11</b>
	100m: 1:20.50	1:20.50	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:48.10	1:27.60	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:12.11
	400m: 5:46.44		800m: 11:42.55	1200m:	
6.	Patricia de Leu	De Reuring	NT	200900982	<b>22:13.33</b>
	100m: 1:16.47	1:16.47	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:44.81	1:28.34	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:13.33
	400m: 5:41.97		800m: 11:42.93	1200m:	
7.	Liana Wetzlaugk	De Dolfijn	NT	200902398	<b>22:33.71</b>
	100m: 1:18.44	1:18.44	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:46.98	1:28.54	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:33.71
	400m: 5:49.57		800m: 11:57.04	1200m:	
8.	Sophie Beekvelt	ZV De Aalscholver	NT	200801966	<b>25:12.43</b>
	100m: 1:31.25	1:31.25	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:11.32	1:40.07	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 25:12.43
	400m: 6:37.01		800m: 13:29.87	1200m:	

AFGEM Tamira Anna Rasban Daw 21:38.36 200801810

Jeugd

1.	Eefje Irvine	De Dolfijn	NT	200700164	<b>18:46.67</b>
	100m: 1:08.87	1:08.87	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:22.67	1:13.80	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:46.67
	400m: 4:52.55		800m: 9:53.88	1200m:	
2.	Eline van Rijn	Daw	NT	200700918	<b>19:26.36</b>
	100m: 1:12.55	1:12.55	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:29.59	1:17.04	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:26.36
	400m: 5:04.67		800m: 10:16.82	1200m:	
3.	Rafaëla Mulders	De Reuring	19:57.13	200701398	<b>19:51.22</b>
	100m: 1:10.72	1:10.72	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:28.50	1:17.78	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:51.22
	400m: 5:06.11		800m: 10:28.53	1200m:	
4.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	20:00.22	200700544	<b>20:20.19</b>
	100m: 1:14.29	1:14.29	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:34.46	1:20.17	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:20.19
	400m: 5:17.14		800m: 10:48.10	1200m:	
5.	Tara de Jong	Daw	19:51.64	200701574	<b>20:52.81</b>
	100m: 1:15.67	1:15.67	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:37.88	1:22.21	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:52.81
	400m: 5:26.74		800m: 11:03.84	1200m:	

LAC-wedstrijd - LB - 2  
Alkmaar, 19-2-2023

Programmanr. 1, Meisjes, 1500m vrije slag, Jeugd

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
6.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	20:29.91	200600870	<b>21:03.09</b>	
	100m: 1:17.61	1:17.61	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:42.11	1:24.50	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:03.09	
	400m: 5:30.36		800m: 11:09.19	1200m:		
7.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	21:37.82	200702536	<b>22:45.91</b>	
	100m: 1:22.40	1:22.40	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:52.26	1:29.86	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:45.91	
	400m: 5:56.31		800m: 12:04.03	1200m:		
8.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	22:13.86	200701078	<b>23:02.07</b>	
	100m: 1:24.64	1:24.64	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:57.49	1:32.85	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:02.07	
	400m: 6:04.49		800m: 12:21.21	1200m:		
9.	Brianna Voorhout	Daw	23:19.29	200702342	<b>23:31.42</b>	
	100m: 1:20.18	1:20.18	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:50.80	1:30.62	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:31.42	
	400m: 5:57.75		800m: 12:18.05	1200m:		
10.	Annabel van Oosterom	ZV De Aalscholver	NT	200605158	<b>25:20.91</b>	
	100m: 1:31.38	1:31.38	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:12.62	1:41.24	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 25:20.91	
	400m: 6:38.47		800m: 13:31.09	1200m:		
11.	Rixt Wiersma	ZV De Aalscholver	NT	200605086	<b>25:34.68</b>	
	100m: 1:25.95	1:25.95	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:05.55	1:39.60	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 25:34.68	
	400m: 6:27.82		800m: 13:22.10	1200m:		
12.	Senna Tamminga	ZV De Aalscholver	NT	200604914	<b>27:05.95</b>	
	100m: 1:33.37	1:33.37	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:17.37	1:44.00	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 27:05.95	
	400m: 6:51.01		800m: 14:07.62	1200m:		

Senioren

1.	Amé Hulleman	Dz&Pc	18:30.72	200202794	<b>18:25.83</b>	
	100m: 1:08.27	1:08.27	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:21.65	1:13.38	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:25.83	
	400m: 4:48.86		800m: 9:44.00	1200m:		
2.	Iris van 't Veer	Oeza	19:53.31	200301254	<b>20:26.79</b>	
	100m: 1:13.96	1:13.96	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:36.59	1:22.63	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:26.79	
	400m: 5:21.06		800m: 10:53.65	1200m:		
3.	Dido Toornend	ZV Haerlem	NT	200501718	<b>20:46.67</b>	
	100m: 1:14.87	1:14.87	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:36.11	1:21.24	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:46.67	
	400m: 5:22.05		800m: 10:56.72	1200m:		
4.	Yara Wentink	Oeza	22:11.17	200403334	<b>21:34.63</b>	
	100m: 1:16.62	1:16.62	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:41.16	1:24.54	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:34.63	
	400m: 5:35.74		800m: 11:28.85	1200m:		
5.	Amber Hopman	ZV De Aalscholver	NT	200106384	<b>23:43.12</b>	
	100m: 1:30.26	1:30.26	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:06.31	1:36.05	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:43.12	
	400m: 6:20.40		800m: 12:47.83	1200m:		

LAC-wedstrijd - LB - 2  
Alkmaar, 19-2-2023

Programmanr. 2  
19-2-2023

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 3 en 4</b>					
1.	Bram Loots	Kzc	16:20.32	200700197	<b>16:25.32</b>
	100m: 1:01.47	1:01.47	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:07.44	1:05.97	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 16:25.32
	400m: 4:19.59	8:44.66		1200m:	
2.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	18:34.10	200702779	<b>18:34.26</b>
	100m: 1:08.46	1:08.46	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:23.05	1:14.59	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 18:34.26
	400m: 4:52.83	9:49.74		1200m:	
3.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	17:52.89	200700939	<b>18:40.98</b>
	100m: 1:06.11	1:06.11	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:17.97	1:11.86	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 18:40.98
	400m: 4:43.66	9:49.69		1200m:	
4.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	22:19.15	200800027	<b>20:56.12</b>
	100m: 1:16.26	1:16.26	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:41.32	1:25.06	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 20:56.12
	400m: 5:32.12	11:13.35		1200m:	
5.	Joshua van den Idsert	Daw	20:49.96	200801919	<b>21:01.04</b>
	100m: 1:14.70	1:14.70	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:39.05	1:24.35	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 21:01.04
	400m: 5:30.45	11:17.14		1200m:	
6.	Daan van Oogen	ZV De Aalscholver	NT	200700049	<b>21:35.73</b>
	100m: 1:15.59	1:15.59	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:41.95	1:26.36	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 21:35.73
	400m: 5:39.56	11:31.92		1200m:	

**Jeugd**

1.	Doede Koomans	Het Y	18:55.98	200500943	<b>19:46.50</b>
	100m: 1:09.79	1:09.79	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:27.33	1:17.54	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 19:46.50
	400m: 5:07.72	10:30.72		1200m:	
2.	Jidde Rademaker	De Reuring	20:12.41	200603619	<b>20:22.65</b>
	100m: 1:09.50	1:09.50	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:27.14	1:17.64	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 20:22.65
	400m: 5:10.42	10:41.67		1200m:	
3.	Mischa Ritzen	ZV New Wave Almere	NT	200500897	<b>21:51.01</b>
	100m: 1:10.46	1:10.46	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:32.54	1:22.08	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 21:51.01
	400m: 5:27.60	11:27.18		1200m:	
AFGEM	Feico de Jonge	Kzc	18:00.65	200600047	

**Senioren**

1.	Raaf van der Vlugt	Het Y	17:39.76	200401749	<b>18:32.55</b>
	100m: 1:06.64	1:06.64	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:21.68	1:15.04	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 18:32.55
	400m: 4:50.86	9:49.56		1200m:	
2.	Rick Offringa	Oeza	NT	200300979	<b>19:12.98</b>
	100m: 1:06.98	1:06.98	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:21.41	1:14.43	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 19:12.98
	400m: 4:55.35	10:07.41		1200m:	
3.	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	18:21.85	200400377	<b>19:17.84</b>
	100m: 1:08.20	1:08.20	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:23.56	1:15.36	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 19:17.84
	400m: 4:55.31	10:08.62		1200m:	

LAC-wedstrijd - LB - 2  
Alkmaar, 19-2-2023

Programmanr. 3  
19-2-2023

200m wisselslag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Shai Jaffe	De Dolfijn	NT 201300205	<b>3:49.51</b>			3:49.51
DIS	Sam Watson	De Dolfijn	NT 201300801				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 4  
19-2-2023

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
AFGEM	Jolie Losekoot	AZ&PC De Futen	3:36.28 201200866				

Programmanr. 5  
19-2-2023

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Franzi Ziegler	Daw	2:58.12 201100891	<b>3:01.37</b>			3:01.37

Programmanr. 6  
19-2-2023

Dames, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Junioren</b>									
1.	Pascale Smal	Daw	5:22.41 200802958	<b>5:37.64</b>		1:13.72			5:37.64
	50m: 100m:		150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	5:37.64		
2.	M. van Wijngaarden	De Dolfijn	5:45.23 200800262	<b>5:57.03</b>		1:21.31			5:57.03
	50m: 100m:		150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	5:57.03		
3.	Wieke Dekker	De Dolfijn	6:06.44 201002020	<b>6:14.04</b>		1:32.06			6:14.04
	50m: 100m:		150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	6:14.04		
4.	Melody Paulussen	De Dolfijn	NT 201101106	<b>6:19.94</b>		1:26.31			6:19.94
	50m: 100m:		150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	6:19.94		
5.	C. Moreno Palacios	De Dolfijn	6:16.72 201002302	<b>6:30.36</b>		1:30.55			6:30.36
	50m: 100m:		150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	6:30.36		
6.	Noa Jaffe	De Dolfijn	NT 201000726	<b>6:40.06</b>		1:35.12			6:40.06
	50m: 100m:		150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	6:40.06		
7.	Charlie Klaver	De Dolfijn	NT 201102094	<b>6:45.07</b>		1:39.57			6:45.07
	50m: 100m:		150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	6:45.07		
8.	Lisanne Lof	Het Y	NT 200801856	<b>6:52.60</b>		1:42.40			6:52.60
	50m: 100m:		150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	6:52.60		
9.	Nina de Witt	Het Y	NT 200801858	<b>6:53.86</b>		1:39.96			6:53.86
	50m: 100m:		150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	6:53.86		
10.	Samantha Magava	De Dolfijn	6:37.57 200804644	<b>7:05.57</b> FJ 1		1:41.00			7:05.57
	50m: 100m:		150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	7:05.57		
11.	Daria Pankratova	ZV De Aalscholver	NT 200804586	<b>7:05.57</b> FJ 2		1:40.16			7:05.57
	50m: 100m:		150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	7:05.57		
12.	Isa Schaap	Het Y	NT 201101542	<b>7:14.68</b>		1:50.00			7:14.68
	50m: 100m:		150m: 200m:	250m: 300m:		350m: 400m:	7:14.68		

LAC-wedstrijd - LB - 2  
Alkmaar, 19-2-2023

Programmanr. 6, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
DIS Marre Rademaker	De Reuring	6:17.78 200801792						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS Dewi Meijer	De Dolfijn	6:13.74 201000302						
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								

Jeugd

1. Yuan Swart	De Otters Het Gooi	5:33.99 200604754	<b>5:45.99</b>		1:17.13			5:45.99
50m: 1:17.13	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:			5:45.99		
2. Libhin Boon	Daw	6:02.86 200701792	<b>6:01.03</b>		1:21.83			6:01.03
50m: 1:21.83	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:			6:01.03		

Senioren

DIS Renske Haasbroek	Oeza	NT 200303752						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								

Programmanr. 7  
19-2-2023

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Junioren</b>								
1. Nándor Szabó	De Dolfijn	5:19.83 200700475	<b>5:13.26</b>		1:05.52			5:13.26
50m: 1:05.52	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:			5:13.26		
2. Rens Noordover	Kzc	5:04.50 200800237	<b>5:14.88</b>		1:08.68			5:14.88
50m: 1:08.68	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:			5:14.88		
3. Derek Smit	De Reuring	5:48.58 200702055	<b>6:19.26</b>		1:21.37			6:19.26
50m: 1:21.37	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:			6:19.26		
4. Jens de Mayer	De Reuring	NT 200900775	<b>6:22.08</b>		1:35.38			6:22.08
50m: 1:35.38	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:			6:22.08		
5. Henry Watson	De Dolfijn	NT 201001703	<b>6:28.03</b>		1:29.19			6:28.03
50m: 1:29.19	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:			6:28.03		
6. Kaelan Hayes	De Dolfijn	NT 201000491	<b>6:30.77</b>		1:33.10			6:30.77
50m: 1:33.10	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:			6:30.77		
7. Cayden Malone	De Dolfijn	NT 201002195	<b>6:31.42</b>		1:38.74			6:31.42
50m: 1:38.74	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:			6:31.42		
8. Kevin Tambach	De Reuring	6:58.32 200902125	<b>6:50.37</b>		1:36.66			6:50.37
50m: 1:36.66	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:			6:50.37		
9. Jake van Duivendijk	De Dolfijn	NT 201000945	<b>6:54.59</b>		1:34.58			6:54.59
50m: 1:34.58	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:			6:54.59		
DIS Nathan Magava	De Dolfijn	NT 201003067						
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt., VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt. RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	NT 200702495						
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>								

LAC-wedstrijd - LB - 2  
Alkmaar, 19-2-2023

Programmanr. 7, Heren, 400m wisselslag

Senioren

1. Raaf van der Vlugt	Het Y	5:47.51	200401749	<b>5:16.70</b>	1:09.18	5:16.70
50m:		150m:		250m:	350m:	
100m: 1:09.18		200m:		300m:	400m: 5:16.70	

Programmanr. 8  
19-2-2023

400m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Indy-Louise Bakker	Daw	NT 201400736	<b>7:44.53</b>		1:42.70	3:42.81		7:44.53
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:42.70		200m: 3:42.81		300m:	400m: 7:44.53			
2. Mauro van den Idsert	Daw	NT 201300559	<b>7:49.18</b>		1:50.67	3:51.87		7:49.18
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:50.67		200m: 3:51.87		300m:	400m: 7:49.18			

Programmanr. 9  
19-2-2023

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Elisa Obdam	Daw	NT 201201444	<b>13:56.61</b>	
100m: 1:33.21	1:33.21	300m:	500m:	700m:
200m: 3:17.70	1:44.49	400m: 6:53.50	600m:	800m: 13:56.61
2. Isabella Ekberg	AZ&PC De Futen	NT 201202206	<b>14:34.55</b>	
100m: 1:32.25	1:32.25	300m:	500m:	700m:
200m: 3:21.92	1:49.67	400m: 7:10.91	600m:	800m: 14:34.55
3. Julia Yue Wu	Kzc	NT 201201430	<b>17:43.24</b>	
100m: 1:57.21	1:57.21	300m:	500m:	700m:
200m: 4:09.98	2:12.77	400m: 8:43.88	600m:	800m: 17:43.24
AFGEM Liv Schoon	Daw	NT 201202112		

Programmanr. 10  
19-2-2023

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Franz Ziegler	Daw	13:26.31	201100891	<b>12:27.61</b>
100m: 1:27.69	1:27.69	300m:	500m:	700m:
200m: 3:03.10	1:35.41	400m: 6:19.97	600m:	800m: 12:27.61
2. Stijn Butter	Oeza	NT 201100455	<b>13:57.44</b>	
100m: 1:32.94	1:32.94	300m:	500m:	700m:
200m: 3:17.26	1:44.32	400m: 6:52.51	600m:	800m: 13:57.44
3. Jens Postma	Daw	NT 201201605	<b>14:59.00</b>	
100m: 1:43.05	1:43.05	300m:	500m:	700m:
200m: 3:35.97	1:52.92	400m: 7:26.03	600m:	800m: 14:59.00

Programmanr. 11  
19-2-2023

Meisjes, 1500m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Wieke Dekker	De Dolfijn	25:10.12	201002020	<b>21:56.21</b>
100m: 1:20.19	1:20.19	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:48.83	1:28.64	600m:	1000m:	1400m:
300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:56.21
400m: 5:49.22		800m: 11:45.46	1200m:	
2. Magari Wydh	Het Y	NT 201000950	<b>23:16.12</b>	
100m: 1:23.97	1:23.97	500m:	900m:	1300m:
200m: 2:56.16	1:32.19	600m:	1000m:	1400m:
300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:16.12
400m: 6:02.86		800m: 12:24.55	1200m:	

LAC-wedstrijd - LB - 2  
Alkmaar, 19-2-2023

Programmanr. 11, Meisjes, 1500m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Yuna van den Idsert	Daw	27:06.19	201001196	<b>23:21.09</b>
	100m: 1:26.58	1:26.58	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:01.53	1:34.95	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:21.09
	400m: 6:14.03		800m: 12:36.95	1200m:	
4.	Ashley Zechner	Daw	23:26.12	201000774	<b>23:31.36</b>
	100m: 1:25.75	1:25.75	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:00.11	1:34.36	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:31.36
	400m: 6:14.83		800m: 12:43.68	1200m:	
5.	Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	NT	201000418	<b>24:35.79</b>
	100m: 1:31.32	1:31.32	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:10.42	1:39.10	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 24:35.79
	400m: 6:28.16		800m: 13:05.15	1200m:	
6.	Eva Blokzijl	Het Y	NT	201003214	<b>27:41.36</b>
	100m: 1:41.92	1:41.92	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:35.03	1:53.11	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 27:41.36
	400m: 7:15.61		800m: 14:47.12	1200m:	
7.	Afnan Berhniche	De Dolfijn	NT	201101732	<b>28:06.17</b>
	100m: 1:42.27	1:42.27	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:36.11	1:53.84	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 28:06.17
	400m: 7:19.62		800m: 14:47.42	1200m:	
AFGEM	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	NT	201002302	

Programmanr. 12  
19-2-2023

Jongens, 1500m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	20:35.18	201003253	<b>19:50.10</b>
	100m: 1:13.48	1:13.48	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:32.77	1:19.29	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:50.10
	400m: 5:13.39		800m: 10:31.04	1200m:	
2.	Mauro Bedeke	Daw	NT	201000537	<b>20:43.10</b>
	100m: 1:19.31	1:19.31	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:35.80	1:16.49	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:43.10
	400m: 5:23.31		800m: 11:00.17	1200m:	
3.	Oleksandr Hordiienko	ZV De Aalscholver	NT	201003061	<b>20:57.47</b>
	100m: 1:15.16	1:15.16	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:38.10	1:22.94	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:57.47
	400m: 5:29.06		800m: 11:07.35	1200m:	
4.	Jens de Mayer	De Reuring	23:10.63	200900775	<b>22:14.02</b>
	100m: 1:21.41	1:21.41	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:49.37	1:27.96	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:14.02
	400m: 5:49.44		800m: 11:46.69	1200m:	
5.	Bram Oudendijk	Daw	21:21.06	200900185	<b>22:35.89</b>
	100m: 1:23.23	1:23.23	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:53.49	1:30.26	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:35.89
	400m: 5:58.45		800m: 12:00.71	1200m:	
6.	Kevin Tambach	De Reuring	NT	200902125	<b>26:22.01</b>
	100m: 1:30.93	1:30.93	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:14.60	1:43.67	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 26:22.01
	400m: 6:44.72		800m: 13:56.87	1200m:	

LAC-wedstrijd - LB - 2  
Alkmaar, 19-2-2023

Programmanr. 13  
19-2-2023

Dames, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT

Junioren 3 en 4

1.	Amber Kunst	Daw	NT	200900680	<b>26:56.72</b>
	100m: 1:16.22	1:16.22	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:37.71	1:21.49	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:43.90	1300m:	1800m:
	400m: 5:20.20		900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 20:16.14	2000m: 26:56.72	
2.	Dante van Meene	Daw	NT	200900678	<b>27:12.47</b>
	100m: 1:16.03	1:16.03	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:38.18	1:22.15	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:45.65	1300m:	1800m:
	400m: 5:21.40		900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 20:26.18	2000m: 27:12.47	
3.	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	NT	200801982	<b>32:27.68</b>
	100m: 1:31.11	1:31.11	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:11.20	1:40.09	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 13:07.71	1300m:	1800m:
	400m: 6:31.29		900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 24:35.62	2000m: 32:27.68	

Jeugd

1.	Maud Sentjens	De Otters Het Gooi	NT	200603360	<b>34:08.30</b>
	100m: 1:30.74	1:30.74	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 3:10.22	1:39.48	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 13:20.50	1300m:	1800m:
	400m: 6:33.38		900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 25:24.10	2000m: 34:08.30	

Senioren

1.	Kim Groeneveld	Daw	NT	200100924	<b>26:25.94</b>
	100m: 1:12.55	1:12.55	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:30.56	1:18.01	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:25.55	1300m:	1800m:
	400m: 5:07.74		900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 19:46.44	2000m: 26:25.94	
2.	Eline Hoekstra	Oeza	NT	200301280	<b>28:57.65</b>
	100m: 1:21.10	1:21.10	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:50.26	1:29.16	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 11:44.96	1300m:	1800m:
	400m: 5:49.40		900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 21:59.91	2000m: 28:57.65	
3.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	NT	200303890	<b>29:08.43</b>
	100m: 1:18.80	1:18.80	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:45.03	1:26.23	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 11:33.24	1300m:	1800m:
	400m: 5:41.39		900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 21:52.50	2000m: 29:08.43	
4.	Renske Beek	AZ&PC De Futen	28:20.08	200000516	<b>30:20.08</b>
	100m: 1:21.04	1:21.04	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:50.73	1:29.69	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 12:01.03	1300m:	1800m:
	400m: 5:52.57		900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 22:46.93	2000m: 30:20.08	
5.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	28:37.40	200201552	<b>31:52.25</b>
	100m: 1:22.37	1:22.37	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:54.09	1:31.72	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 12:28.31	1300m:	1800m:
	400m: 6:03.79		900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1500m: 23:51.30	2000m: 31:52.25	



LAC-wedstrijd - LB - 2  
Alkmaar, 19-2-2023

Programmanr. 14  
19-2-2023

Heren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT

Junioren 3 en 4

1.	Jonathan Norflès	AZ&PC De Futen	NT	200702179	<b>27:20.92</b>
	100m: 1:14.23	1:14.23	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:36.52	1:22.29	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 10:49.95	1300m:	1800m:
	400m: 5:20.01		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 20:33.53	2000m: 27:20.92

Senioren

1.	Hessel Robert	Het Y	23:19.59	200200917	<b>23:34.73</b>
	100m: 1:03.91	1:03.91	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:12.66	1:08.75	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 9:14.12	1300m:	1800m:
	400m: 4:30.76		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 17:39.48	2000m: 23:34.73