

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Amsterdam, 20-11-2022

Programmanr. 2
20-11-2022 - 15:00

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Het Y 1	Het Y	2:13.37	2:07.77
	Mayla Grevenstuk 08	32.81	Sara Spooenberg 09	31.75
	Thalia Cornelissen 10	31.67	Sarah Akil 09	31.54
2.	Zvl-1886 1	ZVL-1886 Center 1	2:10.74	2:07.81
	Sanne Hoogduin 08	31.31	Rozalia Diederiks 11	32.37
	Victoria Diederiks 09	30.86	Anne van Lith 10	33.27
DIS	ZV Haerlem 1	ZV Haerlem	2:23.14	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>			
	Lucia van Leeuwen 08	30.25	Tess de Waard 09	
	Tamar Iepere, van 08		Juno Toornend 11	

Programmanr. 3
20-11-2022 - 15:04

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	Zvl-1886 1	ZVL-1886 Center 1	4:49.56	4:44.41		
	Rein Stoel 08	30.41	1:04.66	Gijs Hartwijk 08	30.98	1:09.29
	Wout Koppers 08	35.99	1:19.01	Jochem Evers 09	34.03	1:11.45
2.	Het Y 1	Het Y	4:52.71	4:48.00		
	Max Bakker 07	32.90	1:08.93	Philip Visser 09	33.93	1:16.90
	Amin el Harouachi 08	36.42	1:21.48	Monder Ben Asskar 07	28.83	1:00.69
3.	ZV Haerlem 1	ZV Haerlem	5:06.92	5:17.00		
	Alex Kossen 07	35.12	1:14.35	Marnix Rietveld 07	28.86	1:04.63
	Axel Biesbroeck 11		1:39.51	Sebastian Schoeman 11	36.83	1:18.51
DIS	ZV Sassenheim 1	ZV Sassenheim	5:00.09			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
	Niels van Nobelen, Xemm Spaan, Nick van der Plas, Jasper Duijnhoven					

Programmanr. 4
20-11-2022 - 15:10

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Silke Molendijk	ZVL-1886 Center 1	1:01.53	200100178	1:02.68		1:02.68
2.	Anne Noom	Het Y	1:07.76	199800062	1:08.31	31.69	1:08.31
3.	Renske Dutilh	Het Y	1:12.99	200201188	1:10.05	32.82	1:10.05
4.	Sanne Heemskerck	ZVL-1886 Center 1	1:09.17	200100600	1:13.42	32.93	1:13.42
5.	Karen Stolk	ZVL-1886 Center 1	1:08.57	199403950	1:13.85	40.93	1:13.85
6.	Xena Gijzen	ZV Haerlem	1:15.38	200200776	1:17.25	34.64	1:17.25
7.	Holly Meijer	Het Y	1:17.93	200305474	1:18.36	35.23	1:18.36
8.	Cleo Siegers	Het Y	1:22.11	200504588	1:18.45	35.06	1:18.45
9.	Isa Warmerdam	ZV Sassenheim	1:29.02	200202516	1:19.29	35.86	1:19.29
10.	Merel Steller	ZV Sassenheim	1:18.73	200301236	1:21.66	36.58	1:21.66
11.	Dido Toornend	ZV Haerlem	1:16.44	200501718	1:22.09	37.61	1:22.09
12.	Cheyenne van de Port	Het Y	NT	199804718	1:22.93	36.80	1:22.93
13.	Renske Koster	ZV Haerlem	1:25.24	200304320	1:23.55	37.98	1:23.55

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Amsterdam, 20-11-2022

Programmanr. 5
20-11-2022 - 15:16

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Marc Evers	ZV Haerlem	58.49	199107425	S14	58.86	848	27.43	58.86
2.	Robin van Beek	ZVL-1886 Center 1	58.58	199704023		59.14		27.23	59.14
3.	Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center 1	1:00.87	200201069		1:01.37		28.42	1:01.37
4.	Hessel Robert	Het Y	1:00.17	200200917		1:01.42		27.88	1:01.42
5.	Bart de Waard	ZV Haerlem	1:02.66	200403969		1:01.59		28.14	1:01.59
6.	Raaf van der Vlugt	Het Y	1:03.06	200401749		1:02.90		29.46	1:02.90
7.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1:03.99	199701155		1:05.17		29.82	1:05.17
8.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	59.79	200001391		1:05.22		29.30	1:05.22
9.	Pim Geurds	ZV Sassenheim	1:06.81	200400843		1:05.93		30.81	1:05.93
10.	Guus Geelen	ZVL-1886 Center 1	1:04.49	200401183		1:06.29		30.48	1:06.29
11.	Willem Jongen	Het Y	1:07.01	199103401		1:08.33		30.53	1:08.33
12.	Danyal Özcan	ZV Haerlem	1:07.26	200404747		1:08.98		31.54	1:08.98
13.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center 1	1:07.13	200201059		1:10.10		29.75	1:10.10
14.	Rafaël Houkes	ZV Sassenheim	1:17.81	200204803		1:12.44		32.21	1:12.44
15.	Andy Oort	Het Y	1:05.48	199900471		1:12.66		31.21	1:12.66
16.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1:06.75	199900851		1:12.83		32.90	1:12.83
17.	Wesley van der Luit	ZV Sassenheim	1:10.86	199701895		1:13.12		33.56	1:13.12
18.	Sjoerd van Leeuwen	ZV Sassenheim	2:01.39	200401283		1:15.40		32.54	1:15.40
19.	C. van der Haagen	Het Y	NT	199202521		1:16.46		33.75	1:16.46
NG.ZA	Lucas Meulemans	Het Y	1:16.06	200402399					

Programmanr. 6
20-11-2022 - 15:24

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center 1	1:13.82	201100904		1:12.03		35.19	1:12.03
2.	Thalia Cornelissen	Het Y	1:19.51	201000756		1:13.27		34.94	1:13.27
3.	Juno Toornend	ZV Haerlem	1:16.13	201101718		1:15.77		36.89	1:15.77
4.	Magari Wydh	Het Y	1:26.25	201000950		1:17.38		36.67	1:17.38
5.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center 1	1:17.51	201001000		1:18.10		38.20	1:18.10
6.	Alina Goncharova	Het Y	1:26.65	201002134		1:22.32		38.76	1:22.32
7.	Isa Schaap	Het Y	1:26.63	201101542		1:24.34		38.60	1:24.34
8.	Sophie Hugens	Het Y	1:29.46	201003212		1:24.75		41.67	1:24.75
9.	Evi van der Ham	ZVL-1886 Center 1	1:27.58	201002168		1:26.25		41.37	1:26.25
10.	A. Oropeza Kryzanowski	ZV Sassenheim	1:27.28	201101270		1:31.52		40.95	1:31.52
11.	Sophie Boonstra	ZV Sassenheim	1:36.55	201102360		1:33.28		43.26	1:33.28
12.	Lara Kanberoglu	ZV Haerlem	1:49.96	201003408		1:36.16		43.70	1:36.16

Programmanr. 8
20-11-2022 - 15:30

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Philip Visser	Het Y	1:05.59	200901325		1:03.26		30.11	1:03.26
2.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center 1	1:12.82	200903423		1:12.48		34.12	1:12.48
3.	Pjotr Elfferich	Het Y	1:20.66	200900447		1:15.82		36.26	1:15.82
4.	Sebastian Schoeman	ZV Haerlem	1:19.85	201100813		1:18.90		37.94	1:18.90
5.	Axel Biesbrouck	ZV Haerlem	1:20.29	201100055		1:20.14		38.87	1:20.14
6.	Ruben Wijnen	ZVL-1886 Center 1	1:27.47	201000981		1:21.96		37.41	1:21.96
7.	Stijn Timmers	ZV Sassenheim	1:28.80	201001611		1:22.41		38.89	1:22.41
8.	Lev Peskov	ZV Haerlem	1:31.85	200901877		1:23.11		40.03	1:23.11
9.	Kuan Ypma	Het Y	1:28.43	200903429		1:24.83		40.30	1:24.83
10.	Atlas Kanberoglu	ZV Haerlem	1:40.78	200903521		1:27.80		39.50	1:27.80
11.	Ryan Biesbrouck	ZV Haerlem	1:35.49	200900993		1:28.72		41.66	1:28.72
AFGEM	Jasper Riemann	ZVL-1886 Center 1	1:20.67	201001373					
AFGEM	Jan Schouten	ZVL-1886 Center 1	1:15.97	200902305					

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Amsterdam, 20-11-2022

Programmanr. 10
20-11-2022 - 15:36

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Inger van Oord	ZV Haerlem	1:23.64	200703912	1:24.01	39.89	1:24.01
2.	Rebecca Réthans	Het Y	1:29.54	200601528	1:24.55	39.49	1:24.55
3.	Milana Bondarenko	Het Y	1:30.00	200704812	1:24.75	39.55	1:24.75
4.	Indy Regensburg	ZV Haerlem	NT	200804682	1:36.06	44.88	1:36.06
5.	Mayla Grevenstuk	Het Y	1:39.23	200803910	1:38.59	46.11	1:38.59
6.	Marta Krawczyk	ZV Sassenheim	1:38.67	200703188	1:40.56	46.65	1:40.56
7.	Polly Korteweg	Het Y	1:37.04	200602936	1:42.28	47.49	1:42.28
8.	Lily van Dijk	ZV Haerlem	1:49.50	200901878	1:43.76	48.91	1:43.76
9.	Nina de Witt	Het Y	1:46.43	200801858	1:45.94	50.54	1:45.94

Programmanr. 12
20-11-2022 - 15:42

Jongens, 100m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mike Tjepkema	ZV Haerlem	1:18.56	200603029	1:15.95	34.54	1:15.95
2.	Doede Koomans	Het Y	1:20.00	200500943	1:17.67	36.34	1:17.67
3.	Jasper Duijnhoven	ZV Sassenheim	1:19.30	200800273	1:17.89	36.00	1:17.89
4.	Wout Koppers	ZVL-1886 Center 1	1:21.86	200801141	1:19.82	37.48	1:19.82
5.	Sytze van Stein	ZV Sassenheim	1:22.72	200501155	1:20.42	37.34	1:20.42
6.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	1:19.45	200600167	1:22.20	38.47	1:22.20
7.	Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center 1	1:24.00	200600841	1:22.25	37.96	1:22.25
8.	Lucas van Peenen	ZVL-1886 Center 1	1:24.34	200600457	1:22.48	38.08	1:22.48
9.	Yassir el Bay	Het Y	1:26.26	200502195	1:24.78	38.82	1:24.78
10.	Ivar Brits	Het Y	1:27.71	200503253	1:25.49	39.51	1:25.49
11.	Wesley Haverkort	ZV Sassenheim	1:28.76	200601973	1:26.16	39.80	1:26.16
12.	Moshe Iseger	Het Y	1:24.35	200601037	1:26.69	40.34	1:26.69
13.	Lucas Houkes	ZV Sassenheim	1:25.31	200503425	1:27.24	40.40	1:27.24
AFGEM	Douwe Overtoom	Het Y	1:28.47	200603953			

Programmanr. 14
20-11-2022 - 15:48

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center 1	34.86	199900936	35.13
2.	Anne Noom	Het Y	36.27	199800062	36.45
3.	Sanne Heemskerk	ZVL-1886 Center 1	35.78	200100600	36.48
4.	Dido Toornend	ZV Haerlem	35.79	200501718	37.09
5.	Renske Dutilh FJ2	Het Y	37.02	200201188	37.59
	Xena Gijzen FJ1	ZV Haerlem	36.52	200200776	37.59
7.	Myrthe Vreeswijk	ZV Sassenheim	40.62	199800078	39.09
8.	Cleo Siegers	Het Y	39.08	200504588	39.22
9.	Holly Meijer	Het Y	39.74	200305474	40.71
10.	Isa Warmerdam	ZV Sassenheim	41.27	200202516	41.20
11.	Amy Duijnhoven	ZV Sassenheim	42.61	200502606	41.74
12.	Cheyenne van de Port	Het Y	41.41	199804718	42.01
13.	Merel Steller	ZV Sassenheim	44.15	200301236	42.38
14.	Franka Hoozemans	ZV Haerlem	46.47	200501466	42.50
AFGEM	Mar Stael	ZVL-1886 Center 1	38.67	200500520	

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Amsterdam, 20-11-2022

Programmanr. 15
20-11-2022 - 15:54

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marc Evers	ZV Haerlem	30.65	199107425	SB14	31.24	870
2.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	30.21	200001391		31.54	
3.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center 1	31.54	200201059		32.04	
4.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center 1	31.38	198301331		32.40	
5.	Willem Jongen	Het Y	32.91	199103401		33.41	FJ 1
6.	Hessel Robert	Het Y	34.16	200200917		33.41	FJ 2
7.	Rafaël Houkes	ZV Sassenheim	35.87	200204803		34.31	
8.	Guus Geelen	ZVL-1886 Center 1	35.12	200401183		34.80	
9.	Raaf van der Vlugt	Het Y	35.56	200401749		35.13	
10.	Andy Oort	Het Y	35.86	199900471		35.72	
11.	Sjoerd van Leeuwen	ZV Sassenheim	41.46	200401283		35.86	
12.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	36.31	199900851		36.51	
13.	Danyal Özcan	ZV Haerlem	36.72	200404747		36.95	
14.	Casper van der Haagen	Het Y	NT	199202521		42.39	
NG.ZA	Lucas Meulemans	Het Y	40.15	200402399			

Programmanr. 17
20-11-2022 - 15:58

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Wictoria Diederiks	ZVL-1886 Center 1	1:22.02	200900758		38.19	1:16.95
2.	Tess de Waard	ZV Haerlem	1:23.53	200903946		38.22	1:18.11
3.	Sanne Hoogduin	ZVL-1886 Center 1	1:23.03	200800778		38.35	1:18.24
4.	Tamar Ieperen, van	ZV Haerlem	1:26.25	200801816		37.80	1:19.26
5.	Arienne Que	ZV Sassenheim	1:18.43	200801548		39.30	1:19.35
6.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	1:21.49	200802016		39.53	1:19.99
7.	Sara Spoorenberg	Het Y	1:25.46	200901718		40.37	1:23.65
8.	Michelle Corsten	ZV Sassenheim	1:30.08	200901812		41.12	1:25.03
9.	Sarah Akil	Het Y	1:36.72	200900984		43.92	1:29.92
10.	Sofia Deschamps	Het Y	1:30.59	200804470		44.31	1:32.72
11.	Eva Blokzijl	Het Y	1:57.23	201003214		50.27	1:40.99
AFGEM	Lisanne Lof	Het Y	1:28.47	200801856			

Programmanr. 20
20-11-2022 - 16:06

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center 1	1:05.35	200800463		31.31	1:05.19
2.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	1:07.25	200700939		31.67	1:06.00
3.	Max Bakker	Het Y	1:13.09	200702097		34.16	1:09.34
4.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center 1	1:11.08	200800573		33.80	1:10.24
5.	Niels van Nobelen	ZV Sassenheim	1:14.07	200801085		33.50	1:10.24
6.	Monder Ben Asskar	Het Y	1:19.86	200703305		37.04	1:14.48
7.	Alex Kossen	ZV Haerlem	1:13.63	200701863		36.70	1:15.65
8.	Nick van der Plas	ZV Sassenheim	1:14.98	200701905		37.73	1:17.83
9.	Amin el Harouachi	Het Y	1:25.09	200803203		40.28	1:20.78
DIS	Xemm Spaan	ZV Sassenheim	1:29.04	200801305			

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

AFGEM Lintar Shidiq ZVL-1886 Center 1 1:22.28 200802571

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Amsterdam, 20-11-2022

Programmanr. 22
20-11-2022 - 16:12

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Max van Splunder	Het Y	47.19	201200531	44.07	
2.	Ren Ypma	Het Y	52.99	201101529	48.83	
3.	Victor Thijssen	ZV Sassenheim	56.43	201102221	50.00	FJ 1
4.	Jamal Lauwerends	Het Y	55.34	201102083	50.00	FJ 2
5.	Joris Spitzer	ZV Sassenheim	57.98	201101437	50.57	
6.	Toa Jahn	Het Y	NT	201201665	51.47	
7.	Aiden Louzado	ZV Haerlem	1:00.80	201201677	59.32	
8.	Logan Treadgold	ZV Sassenheim	59.59	201201331	1:01.85	
AFGEM	Koen Koenrades	ZV Sassenheim	1:01.49	201201949		

Programmanr. 22
20-11-2022 - 16:12

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Julie van Keimpema	Het Y	NT	201201966	48.24	
2.	Mariza Castro	Het Y	53.03	201201434	50.57	
3.	Loïs Regensburg	ZV Haerlem	NT	201202004	50.96	
4.	Boukje de Baedts	Het Y	58.63	201300756	54.22	
5.	Megan Floor	ZV Sassenheim	59.80	201300734	56.40	
DIS	Annabelle Dame	Het Y	NT	201201964		

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 23
20-11-2022 - 16:18

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center 1	3:00.68	201100904	2:59.25	43.32	1:30.83	2:23.10	2:59.25
2.	Thalia Cornelissen	Het Y	3:23.15	201000756	2:59.28	40.49	1:25.19	2:19.81	2:59.28
3.	Juno Toornend	ZV Haerlem	3:08.43	201101718	3:10.13	44.27	1:31.46	2:27.88	3:10.13
4.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center 1	3:04.40	201001000	3:11.98	47.20	1:37.92	2:28.66	3:11.98
5.	Alina Goncharova	Het Y	3:19.30	201002134	3:13.62	41.21	1:29.13	2:25.19	3:13.62
6.	Magari Wydh	Het Y	3:27.38	201000950	3:17.95	46.57	1:38.03	2:34.15	3:17.95
7.	Isa Schaap	Het Y	3:32.70	201101542	3:22.78	48.79	1:40.60	2:37.98	3:22.78
8.	Sophie Hugens	Het Y	3:45.87	201003212	3:28.27	55.17	1:48.29	2:42.38	3:28.27
9.	Evi van der Ham	ZVL-1886 Center 1	3:29.78	201002168	3:28.66	48.42	1:39.73	2:40.59	3:28.66
10.	A. Oropeza Kryzanows	ZV Sassenheim	NT	201101270	3:44.08	45.19	1:43.95	2:47.36	3:44.08
11.	Sophie Boonstra	ZV Sassenheim	NT	201102360	3:50.94	57.55	1:52.65	2:57.26	3:50.94
12.	Lara Kanberoglu	ZV Haerlem	NT	201003408	4:10.23		1:03.99	2:08.42	4:10.23

Programmanr. 25
20-11-2022 - 16:26

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Philip Visser	Het Y	2:47.48	200901325	2:35.51	34.75	1:15.89	2:00.23	2:35.51
2.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center 1	3:00.21	200903423	3:01.88	40.27	1:28.19	2:20.09	3:01.88
3.	Pjotr Elfferich	Het Y	3:14.48	200900447	3:03.37	42.58	1:31.80	2:24.17	3:03.37
4.	Axel Biesbrouck	ZV Haerlem	3:13.34	201100055	3:14.52	42.87	1:33.98	2:31.55	3:14.52
5.	Stijn Timmers	ZV Sassenheim	3:36.06	201001611	3:19.03	47.04	1:35.93	2:33.38	3:19.03
6.	Ruben Wijnen	ZVL-1886 Center 1	NT	201000981	3:28.41	47.15	1:42.01	2:40.71	3:28.41
7.	Sebastian Schoeman	ZV Haerlem	3:45.25	201100813	3:34.72	55.78	1:48.96	2:52.91	3:34.72
8.	Lev Peskov	ZV Haerlem	NT	200901877	3:40.24	57.40	1:57.64	2:56.22	3:40.24
9.	Atlas Kanberoglu	ZV Haerlem	NT	200903521	3:41.53	54.44	1:53.94	2:52.44	3:41.53
10.	Ryan Biesbrouck	ZV Haerlem	NT	200900993	3:58.44	1:06.00	2:08.45	3:11.70	3:58.44
DIS	Kuan Ypma	Het Y	NT	200903429					

SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

AFGEM	Jasper Riemann	ZVL-1886 Center 1	3:36.34	201001373					
AFGEM	Jan Schouten	ZVL-1886 Center 1	3:21.42	200902305					

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Amsterdam, 20-11-2022

Programmanr. 27
20-11-2022 - 16:40

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Silke Molendijk	ZVL-1886 Center 1	2:06.20	200100178		29.42	1:01.05	1:33.68	2:05.99
2. Anne Noom	Het Y	2:12.61	199800062		30.12	1:03.80	1:39.06	2:13.52
3. Renske Dutilh	Het Y	2:17.61	200201188		30.96	1:05.12	1:39.86	2:13.96
4. Holly Meijer	Het Y	2:23.11	200305474		31.99	1:07.74	1:44.34	2:20.22
5. Karen Stolk	ZVL-1886 Center 1	2:16.73	199403950		31.77	1:06.83	1:44.63	2:23.45
6. Amy Duijnhoven	ZV Sassenheim	2:28.98	200502606		32.03	1:08.57	1:47.05	2:24.65
7. Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center 1	2:26.71	199900936		32.69	1:09.84	1:47.77	2:26.29
8. Myrthe Vreeswijk	ZV Sassenheim	NT	199800078		32.70	1:10.04	1:48.29	2:26.59
9. Renske Koster	ZV Haerlem	2:21.19	200304320		32.92	1:09.70	1:48.45	2:27.92
10. Dido Toornend	ZV Haerlem	2:20.74	200501718		33.31	1:11.16	1:50.59	2:29.68
11. Cleo Siegers	Het Y	2:33.14	200504588		32.57	1:10.87	1:51.35	2:30.33
12. Franka Hoozemans	ZV Haerlem	2:45.37	200501466		36.21	1:17.21	1:59.99	2:41.63
AFGEM Xena Gijzen	ZV Haerlem	2:30.57	200200776					

Programmanr. 29
20-11-2022 - 16:50

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Bart de Waard	ZV Haerlem	1:57.02	200403969		26.64	56.52	1:27.73	1:58.75
2. Robin van Beek	ZVL-1886 Center 1	1:58.19	199704023		27.59	57.71	1:28.50	1:59.99
3. Hessel Robert	Het Y	2:01.39	200200917		26.82	56.63	1:28.72	2:00.99
4. Marc Evers	ZV Haerlem	1:59.35	199107425	S14	28.41	59.33	1:31.39	2:02.71
5. Raaf van der Vlugt	Het Y	2:04.54	200401749		28.47	1:00.80	1:33.48	2:03.79
6. Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center 1	1:57.75	198301331		27.54	58.29	1:30.65	2:04.07
7. Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center 1	2:03.40	200201069		27.30	58.66	1:31.53	2:04.33
8. Pim Geurds	ZV Sassenheim	2:09.31	200400843		29.06	1:01.20	1:34.59	2:06.63
9. Nick van der Woude	ZV Haerlem	1:57.67	200001391		28.33	1:00.40	1:33.05	2:06.75
10. Willem Jongen	Het Y	2:16.55	199103401		29.76	1:03.28	1:37.52	2:11.22
11. Rens Geurds	ZV Sassenheim	2:09.66	199701155		29.54	1:03.30	1:37.70	2:11.86
12. Wesley van der Luit	ZV Sassenheim	2:10.71	199701895		30.52	1:04.46	1:39.76	2:14.69
13. Danyal Özcan	ZV Haerlem	2:14.54	200404747		30.33	1:04.80	1:39.89	2:15.72
14. C. van der Haagen	Het Y	NT	199202521		32.67	1:09.35	1:47.15	2:24.45
NG.ZA Lucas Meulemans	Het Y	2:25.13	200402399					

Programmanr. 32
20-11-2022 - 17:00

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Inger van Oord	ZV Haerlem	2:21.85	200703912		31.97	1:07.57	1:44.60	2:20.31
2. Milana Bondarenko	Het Y	2:35.00	200704812		34.93	1:15.03	1:55.75	2:35.01
3. Rebecca Réthans	Het Y	2:35.19	200601528		34.72	1:14.75	1:56.67	2:36.25
4. Nina de Witt	Het Y	2:46.62	200801858		36.07	1:16.48	1:58.91	2:39.22
5. Indy Regensburg	ZV Haerlem	2:41.13	200804682		34.35	1:15.19	1:58.78	2:44.39
6. Mayla Grevenstuk	Het Y	2:59.40	200803910		37.05	1:20.62	2:08.29	2:56.25
7. Marta Krawczyk	ZV Sassenheim	4:21.08	200703188		38.27	1:23.55	2:13.91	3:01.94
8. Lily van Dijk	ZV Haerlem	NT	200901878		39.23	1:26.54	2:15.16	3:01.94
9. Polly Korteweg	Het Y	2:49.65	200602936		40.59	1:26.57	2:15.04	3:03.95

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Amsterdam, 20-11-2022

Programmanr. 35
20-11-2022 - 17:08

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Mike Tjepkema	ZV Haerlem	2:11.28	200603029	2:06.21	27.20	59.27	1:32.50	2:06.21
2. Doede Koomans	Het Y	2:13.55	200500943	2:08.31	28.30	1:01.33	1:36.28	2:08.31
3. Moshe Iseger	Het Y	2:15.37	200601037	2:14.95	30.37	1:04.37	1:39.71	2:14.95
4. Jasper Duijnhoven	ZV Sassenheim	2:18.49	200800273	2:18.38	30.94	1:05.89	1:42.66	2:18.38
5. Jan van Dreumel	ZV Haerlem	2:17.53	200600167	2:23.01	32.29	1:08.29	1:46.18	2:23.01
6. Sytze van Stein	ZV Sassenheim	2:25.14	200501155	2:24.57	30.92	1:06.10	1:44.71	2:24.57
7. Wout Koppers	ZVL-1886 Center 1	2:35.38	200801141	2:25.74	33.49	1:11.53	1:50.12	2:25.74
8. Wesley Haverkort	ZV Sassenheim	3:54.55	200601973	2:29.91	31.38	1:08.24	1:49.31	2:29.91
9. Ivar Brits	Het Y	2:21.67	200503253	2:29.98	32.59	1:10.84	1:51.09	2:29.98
10. Lucas Houkes	ZV Sassenheim	2:32.88	200503425	2:31.90	32.93	1:11.29	1:51.53	2:31.90
11. Yassir el Bay	Het Y	2:32.11	200502195	2:35.18	33.36	1:11.55	1:52.88	2:35.18
12. Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center 1	2:45.75	200600841	2:35.21	32.10	1:10.44	1:53.25	2:35.21
13. Lucas van Peenen	ZVL-1886 Center 1	2:38.09	200600457	2:36.99	32.53	1:11.12	1:54.15	2:36.99
AFGEM Douwe Overtoom	Het Y	2:35.00	200603953					

Programmanr. 37
20-11-2022 - 17:20

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	1:22.02	200802016	1:18.20	35.04	1:18.20
2. Sara Spoorenberg	Het Y	1:21.55	200901718	1:19.32	35.67	1:19.32
3. Wictoria Diederiks	ZVL-1886 Center 1	1:29.03	200900758	1:25.36	38.01	1:25.36
4. Sanne Hoogduin	ZVL-1886 Center 1	1:34.86	200800778	1:26.86	39.20	1:26.86
5. Arienne Que	ZV Sassenheim	1:29.04	200801548	1:27.09	39.67	1:27.09
6. Tamar Ieperen, van	ZV Haerlem	NT	200801816	1:28.76	38.17	1:28.76
7. Sarah Akil	Het Y	1:31.83	200900984	1:29.42	40.98	1:29.42
8. Tess de Waard	ZV Haerlem	NT	200903946	1:31.25	41.11	1:31.25
9. Sofia Deschamps	Het Y	NT	200804470	1:32.15	41.32	1:32.15
10. Michelle Corsten	ZV Sassenheim	1:52.79	200901812	1:37.38	40.98	1:37.38
11. Eva Blokzijl	Het Y	2:19.77	201003214	2:08.10	59.51	2:08.10
AFGEM Lisanne Lof	Het Y	1:37.42	200801856			

Programmanr. 39
20-11-2022 - 17:28

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Marnix Rietveld	ZV Haerlem	1:04.71	200700939	1:04.58	28.93	1:04.58
2. Rein Stoel	ZVL-1886 Center 1	1:09.43	200800463	1:08.02	30.61	1:08.02
3. Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center 1	1:09.70	200800573	1:10.10	32.57	1:10.10
4. Alex Kossen	ZV Haerlem	1:22.02	200701863	1:14.34	32.25	1:14.34
5. Nick van der Plas	ZV Sassenheim	1:20.07	200701905	1:15.43	34.26	1:15.43
6. Max Bakker	Het Y	1:19.18	200702097	1:16.44	34.58	1:16.44
7. Monder Ben Asskar	Het Y	1:22.86	200703305	1:17.11	33.90	1:17.11
8. Niels van Nobelen	ZV Sassenheim	1:31.40	200801085	1:17.27	34.58	1:17.27
9. Amin el Harouachi	Het Y	1:26.84	200803203	1:21.28	35.14	1:21.28
AFGEM Lintar Shidiq	ZVL-1886 Center 1	NT	200802571			

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Amsterdam, 20-11-2022

Programmanr. 41
20-11-2022 - 17:32

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Max van Splunder	Het Y	1:30.35	201200531	1:29.66	42.46	1:29.66
2.	Ren Ypma	Het Y	1:42.88	201101529	1:38.19	48.53	1:38.19
3.	Victor Thijssen	ZV Sassenheim	1:51.33	201102221	1:40.75	47.25	1:40.75
4.	Toa Jahn	Het Y	NT	201201665	1:41.15	47.86	1:41.15
5.	Jamal Lauwerends	Het Y	NT	201102083	1:42.17	47.86	1:42.17
6.	Aiden Louzado	ZV Haerlem	NT	201201677	1:54.90	55.11	1:54.90
7.	Joris Spitzer	ZV Sassenheim	2:06.22	201101437	1:56.31	58.14	1:56.31
8.	Logan Treadgold	ZV Sassenheim	2:10.43	201201331	2:11.58	1:09.27	2:11.58
AFGEM	Koen Koenrades	ZV Sassenheim	NT	201201949			

Programmanr. 41
20-11-2022 - 17:32

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Boukje de Baedts	Het Y	1:54.97	201300756	1:42.28	48.32	1:42.28
2.	Julie van Keimpema	Het Y	NT	201201966	1:44.72	52.22	1:44.72
3.	Mariza Castro	Het Y	1:51.34	201201434	1:45.41	52.62	1:45.41
4.	Loïs Regensburg	ZV Haerlem	NT	201202004	1:53.01	55.40	1:53.01
5.	Megan Floor	ZV Sassenheim	1:59.78	201300734	1:54.14	51.63	1:54.14
DIS	Annabelle Dame	Het Y	NT	201201964			

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 43
20-11-2022 - 17:42

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVL-1886 1 ZVL-1886 Center 1	4:00.71	4:12.72	
	Silke Molendijk 01 27.96	58.28	Lonneke Graansma 99 31.71	1:06.99
	Sanne Heemskerck 01 29.72	1:02.36	Karen Stolk 94 30.15	1:05.09
2.	Het Y 1 Het Y	4:14.45	4:17.50	
	Cleo Siegers 05 31.20	1:07.18	Renske Dutilh 02 30.68	1:03.90
	Holly Meijer 03 30.88	1:04.35	Anne Noom 98 29.54	1:02.07
3.	ZV Sassenheim 1 ZV Sassenheim	4:26.99	4:26.88	
	Isa Warmerdam 02 31.71	1:06.23	Myrthe Vreeswijk 98 31.73	1:06.58
	Merel Steller 03 32.86	1:09.43	Amy Duijnhoven 05 30.87	1:04.64
4.	ZV Haerlem 1 ZV Haerlem	4:19.77	4:27.72	
	Inger van Oord 07 30.16	1:03.80	Dido Toomend 05 33.12	1:09.33
	Renske Koster 03 32.47	1:08.17	Xena Gijzen 02 31.46	1:06.42
5.	Het Y 2 Het Y	5:05.89	4:51.84	
	Cheyenne van de Port 98 31.72	1:08.23	Milana Bondarenko 07 32.93	1:09.28
	Nina de Witt 08 36.39	1:15.66	Sofia Deschamps 08 37.51	1:18.67

Programmanr. 45
20-11-2022 - 17:48

Heren, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZV Haerlem 1 ZV Haerlem	1:39.10	1:39.78	
	Mike Tjepkema 06 24.80		Marc Evers S14 91	25.14
	Nick van der Woude 00 24.52		Bart de Waard 04	25.32
2.	Het Y 1 Het Y	1:41.63	1:42.20	
	Willem Jongen 91 26.07		Raaf van der Vlugt 04	25.49
	Doede Koomans 05 25.62		Hessel Robert 02	25.02
3.	ZVL-1886 1 ZVL-1886 Center 1	1:41.74	1:42.46	
	Robin van Beek 97 25.52		Guus Hoogduin 02	25.97
	Kristiaan Lenos 83 24.90		Guus Geelen 04	26.07
4.	ZV Sassenheim 1 ZV Sassenheim	1:49.78	1:46.35	
	Pim Geurds 04 25.82		Rafaël Houkes 02	27.50
	Sjoerd van Leeuwen 04 27.71		Rens Geurds 97	25.32

Nationale Zwemcompetitie deel 2
Amsterdam, 20-11-2022

Programmanr. 45, Heren, 4 x 50m vrije slag, Senioren Open

rang		vereniging	intijd		tijd	RT
5.	Het Y 2	Het Y	1:54.45		1:54.39	
	Moshe Iseger	06	27.72	Andy Oort	99	27.83
	Ivar Brits	05	29.62	Casper van der Haagen	92	29.22