

Trainingstijden Wedstrijdzwemmen

Swimkick (SK1, SK1B, SK2, SK3)

Donderdagavond 19.00 – 19.45 uur Sportfondsenbad (Amsterdam Oost)

Zaterdagochtend 08.00 – 09.00 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Minioren A Selectie (MAS)

Maandagavond 17.30 – 18.30 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Woensdagavond 17.30 – 18.30 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Donderdagavond 19.00 – 19.45 uur Sportfondsenbad (Amsterdam Oost)

Zaterdagochtend 08.00 – 09.00 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Junioren A Selectie (JAS)

Maandagavond 17.30 – 19.15 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Dinsdagavond 19.00 – 20.00 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Woensdagavond 17.30 – 19.30 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Zaterdagochtend 09.00 – 11.00 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Vorbereidende Jeugd en Senioren Groep (VJSG)

Maandagavond 18.30 – 19.15 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Woensdagavond 18.30 – 19.30 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Zaterdagochtend groep 1: 08.00 – 09.30 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Zaterdagochtend groep 2: 09.30 – 11.00 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Jeugd Senioren A Selectie (JSAS)

Maandagavond 17.30 – 19.15 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Dinsdagavond 19.00 – 20.00 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Woensdagavond 17.30 – 19.30 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Vrijdagavond 17.30 – 19.30 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Zaterdagochtend 09.00 – 11.00 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Jeugd Senioren B Selectie (JSBS)

Dinsdagavond 19.00 – 20.00 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Woensdagavond 17.30 – 19.30 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Zaterdagochtend 09.00 – 11.00 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Master Wedstrijd Zwemmers (MWZ)

Maandagavond 17.30 – 19.15 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Woensdagavond 17.30 – 19.30 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Zaterdagochtend 09.00 – 11.00 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Trimzwemmers (MTZ)

Dinsdagavond 19.00 – 20.00 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

Vrijdagavond 17.30 – 18.30 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)

G-zwemmers

Vrijdagavond 18.30 – 19.30 uur Noorderparkbad (Amsterdam Noord)