

# Zwemles bij Het Y

## Nieuwsbrief



April 2016

### Agenda

**Woensdag 27 april:** geen zwemles

**Donderdag 28 april:** wel zwemles

**Woensdag 4 mei:** wel zwemles

**Donderdag 5 mei:** geen zwemles

**Donderdag 7 juli:** afzwemmen (onder voorbehoud)

- Vaardigheden met de waterpolobal
- Een nieuwe zwemslag: de samengestelde rugslag
- Sculling (kleine bewegingen met de handen) op de rug
- Conditie!! De kinderen moeten 10 banen achter elkaar kunnen zwemmen

### Stem op Het Y voor bijdrage uit Schipholfonds

We zijn in de race bij het Schipholfonds om een subsidie binnen te halen om nieuwe materialen aan te schaffen voor onze zwem- en pololessen. Op de aanvragen kan gestemd worden, en de aanvraag met de meeste stemmen maakt de meeste kans.

We vragen jullie allemaal om te stemmen via onze site: <http://www.het-y.nl/stem-op-het-y-voor-bijdrage-uit-schipholfonds>.

Dat kan vanaf 8 april.

Doen he?

### Het nieuwe C diploma

We zijn een jaar geleden overgegaan op het ENVOZ systeem. Vanaf nu doen we de lessen C ook in dit systeem.

Jullie gaan zien dat de kinderen veel nieuwe dingen gaan leren; hieronder een korte opsomming. Op onze site kun je alle eisen op een rij nalezen.

- Met kleding aan reddend zwemmen
- Kleding IN het water uittrekken

### Meivakantie

De meivakantie wisselt nogal eens per school. Ook vallen er een aantal feestdagen rondom of in de meivakantie. Kijk in het schema bovenaan voor de lestijden.

### Nieuwe instructeurs

De afgelopen tijd zijn er gelukkig weer nieuwe instructeurs ons team komen versterken. Bij zwemvaardigheid zijn Sven en Merijn al een tijdje actief. Bart is actief bij Het Startblok en Rudy geeft les bij de B groep op woensdag. We zijn heel blij met jullie komst!

### Op zoek naar vrijwilligers

We zijn op zoek naar versterking van onze groep vrijwilligers. We zoeken mensen die wat hand en spandiensten willen verlenen bij bijvoorbeeld de registratie van aanwezige kinderen, het afhandelen van de wachtlijst etc. Kan en wil je iets doen? Meld je dan bij Ronald : [diploma@het-y.nl](mailto:diploma@het-y.nl)