

5.11 4^e open water wedstrijd Het Y

wedstrijddatum	zondag 20 juli 2014
wedstrijdlocatie	Gaasperplas, Amsterdam, Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM
organisatie	ZV Het Y
baanlengte/vorm baan	Diversen
sluiting inschrijving	dinsdag 15 juli 2014, 22.30 uur
kosten wedstrijd	€ 6,50 (2 of meer starts € 11,00)
kosten prestatietocht	€ 3,50
kosten estafette	€ 6,00
contactpersoon organisatie voor informatie en inschrijving	Ben Lap Volwerf 14 1561 VP KROMMENIE 06-51480917 oww.contact@het-y.nl OLOWIS www.het-y.nl/oww 06-43857333
telefoon	06-51480917
e-mailadres organisatie	oww.contact@het-y.nl
inschrijvingen	OLOWIS
website organisatie	www.het-y.nl/oww
B.G.G.	06-43857333
telefoon op de wedstrijddag	06-51480917



programma		aanvang ca	ow-klas
	Juryvergadering	08.45 uur	
1	a/b 7000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	a/b 7000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2 / 3 en 4	10.25 uur	ssj
4	a/b 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	10.30 uur	ssmj
5	a/f 1500m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.00 uur	M-vsh
6	a/f 1500m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.05 uur	M-vsd
7	250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12.40 uur	
8	250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12.45 uur	
9	a/b 2000m vrije slag voor triatleten heren/dames (wetsuit toegestaan!)	12.50 uur	
10	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 *	13.15 uur	
11	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5, junioren 1*	13.20 uur	
12	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren*	13.25 uur	ssh/j
13	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren*	13.30 uur	ssd/j
14	250m prestatietocht 6 jaar en ouder	14.00 uur	
15	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.05 uur	
16	a/b 1500m vrije slag jongens junioren 1 en 2 / 3 en 4*	14.25 uur	vsj
17	a/b 1500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	14.30 uur	vsmj
18	a/f 1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.50 uur	M-ssh
19	a/f 1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.55 uur	M-ssd
20	500m schoolslag jongens minioren 4,5 en 6	15.15 uur	
21	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	15.20 uur	
22	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren*	15.30 uur	vsh/j
23	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren*	15.35 uur	vsd/j
24	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16.10 uur	
25	4x250m wisselslag estafette	16.40 uur	

opm Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan elders in het open water boek, onder 'samenwerkingsverband Noord-Holland' en in de programmaboekjes van de Noord-Hollandse organisaties.

opm Parkeren in nabijgelegen woonwijken, volg vanaf de 1e rotonde vanaf de snelweg de bordjes van de organisatie.

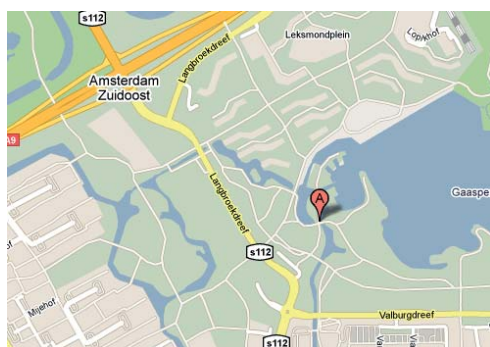
opm Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats.

opm Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!

opm Honden zijn op het terrein niet toegestaan.

opm De organisaties van de open water wedstrijden in de provincie Noord-Holland zullen gaan samenwerken, zie het open water boek.

opm Er zullen dit jaar weer prijzen voor masters zijn!



Routebeschrijving vanaf A9 (Haarlem):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Ga boven aan de afrit rechtsaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Parkeren:

- Tweede afslag op rotonde en daarna eerste straat links óf
 - Derde afslag op rotonde en daarna eerste straat rechts
- Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.

Routebeschrijving vanaf A9 (oostelijk richting A1):

Neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Sla linksaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam). Voor parkeren: zie routebeschrijving vanaf Haarlem vanaf de rotonde. Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.